کارگاه زندگی

با عذاب وجدان یا احساس گناه خود چه کنیم؟

عذاب وجدان یا احساس گناه، حس مشترکی بین همه انسان‌هاست و همه چنین حسی را تجربه کرده‌اند. این حس کوتاهی کردن از کاری که باید انجام می‌دادیم، احساس مسئولیت، حرف و سخنی که ناجا به زبان آورده‌ایم یا خطایی انجام داده‌ایم که باری بر دوش ما گذاشته، از جمله احساساتی است که اگر تداوم داشته باشد به اضطرات و افسردگی ختم می‌شود. اما کنار آمدن با این احساس کار ساده ای نیست.

بسیاری از افراد برای رهایی از عذاب وجدان و احساس گناه، خود را وادار به مدارا با دیگران می‌کنند که اشتباهات سابق را برطرف کنند یا رفتار بد گذشته را تغییر دهند. شما به جای آزار دادن باید نسبت به اصلاح رفتارهای گذشته که باعث عذاب‌تان شده‌است، کاری کنید تا اوضاع را بهبود بخشید. به صورت کلی مراقب عذاب وجدان بودن کمک می‌کند تا فرد بهتری باشید و اشتباهات خود را تکرار نکنید اما این عذاب وجدان و احساس گناه ممکن است بیش از اندازه شده و شما را آزار دهد. مسافرت هم گزینه مناسبی برای رهایی از خود درگیری و خودآزاری است، چه‌بسا شاید سفری باشد به درون خودتان و یافتن چیزهایی که قبلا نمی‌دانستید. اعتراف به اشتباه در حضور دیگران عین شجاعت است. اگر فکر می‌کنید لازم است به کسی بگویید که کارتان اشتباه بوده و پشیمان هستید، حتما این کار را انجام دهید.

«جام جم» از حال‌وهوای معتکفین گزارش می دهد

اعتکاف
فرصتی برای آرامش

گاهی اوقات حتی اگر محیط بیرونت در سکوت محض باشد اما مغزت پر از حرف و خواسته‌های رنگارنگ، احساس می‌کنی که این سکوت انگار ظاهری است. دوست داری عمیق تمرکز کنی، عالمانه تفکر کنی؛ لکن کشش دنیای ماده به تواجازه سکوت نمی‌دهد تا در برابر هرج‌ومرج‌های ذهنت شجاع باشی و فرار نکنی. حال اعتکاف فرصت خوبی جهت تدبیر برای غوغاهای درون توست تا در یک سکوت دینی، یک چراغ به دستت دهد که از خود بپرسی نهایت هدف من کجاست؟

اعتکافی که برایم دلچسب نبود!

در آن شب‌ها و روزها تنها چیزی که می‌دانستم، انجام سریع اعمال بود. گاهی دوست داشتم در خلوت شب و نور سبز کمی به خودم فکر کنم، لکن نمی‌توانستم افکارم را مرتب ببینم تا مهم‌ترین‌شان را انتخاب و برای خودم حل کنم. بنابراین هر چیزی که به ذهنم خطور می‌کرد سریع از خدا طلب می‌کردم. در این بین دختری پشت من می‌نشست که فقط قرآن را مطالعه و سپس از دختران دیگر تفسیرش را می‌پرسید. برایم جالب بود چون او علی‌رغم تفاوت ظاهرش، با آرامش خاصی روی آیات و معناهای آن تمرکز می‌کرد. در عوض من به‌سرعت و مشتاقانه یا شاید برحسب تکالیف اعتکاف، اعمال را انجام می‌دادم ولی در پایان افطار روز سوم سؤال جالبی در ذهنم پیدا شد: خب، حالا که سه روز را در خانه خدا سپری کردی، از او چه گرفتی؟ در کمال تعجب پاسخی برای آن نداشتم چون هنوز مغزم شلوغ بود. این سؤال تا قبل از رجب هم با من بود تا این‌که با دو کتاب رشد و صراط استاد علی صفایی حائری (ره) آشنا شدم. کتبی که دیدارهای تازه ایشان با سوره‌های عصر و حمد بود. در عصر سرعت دوست داشتم سریع تمام این دو نوشته را بخوانم و بفهمم تا دوباره قبل از دعوت خدا برای مهمانی سه‌روزه‌اش خالی نباشم. اما مشکل اینجا بود که باز با سرعت می‌خواستم حرکت کنم و در کسری از ثانیه به کل برسم. پس در این نوبت با خودم گفتم که ایام‌البیض امسال من باید با سال گذشته متفاوت باشد. چون سخنان عین صاد را می‌فهمم اما نمی‌دانم که چگونه توصیه‌های او را برای آرامش آشفتگی‌های درونی‌ام به‌کار برم؟

برای آرامش درون

بنابراین با یک دغدغه مشخص سراغ معاونت پژوهش مرکز نشر آثار استاد صفایی حائری، حجت‌الاسلام‌والمسلمین محمد علی‌گو رفتم تا ببرسم چطور می‌توانم مطالب مرحوم صفایی را در ارتباط با اعتکاف متوجه شوم. طی صحبت با ایشان متوجه شدم که عمق این صحبت‌ها تنها به فرد محدود نیست، بلکه به اصلاح جامعه هم می‌رسد. اصلاح کل که از جزء سخت‌تر بود و همین بیشتر بر استرس من می‌افزود. موضوع از انتخاب‌های ما آغاز می‌شد که حجت‌الاسلام علی‌گو در این زمینه گفتند: «ما در زندگی دچار لحظاتی می‌شویم که انگار چیزی بیش از این وجود مادی هستیم. گاهی اوقات در این مسیر پیروزیم و گاهی به بن‌بست می‌خوریم. بیشتر اوقات هم باید موضوع یا کاری را انتخاب کنیم که تاثیراتی بیشتر از این دنیا دارند. حال مشکل اینجاست که ما به خاطر ذات بی‌نهایت‌مان به دنبال همه چیز می‌رویم و اکثر زمان‌ها هم دنیا آن را به ما نمی‌دهد. چون ما می‌خواهیم بالاترین و عالی‌ترین برای ما باشد و دنیا به ما نمی‌دهد؛ پس دچار شکست و یأس می‌شویم. البته در بعضی وقت‌ها به ما داده می‌شود اما باز آرام نداریم و مجدد به راه خودمان ادامه می‌دهیم بی‌آن‌که بدانیم مقصد ما کجاست. در این بین لحظاتی بر ما وارد می‌شود که من باید بزرگ‌تر از دنیا حرکت کنم؛ پس در شما جرقه‌هایی برای شناخت خویشتن و هدفت آغاز می‌شود و اینجا شروع یک اتفاق جدید در توست.»

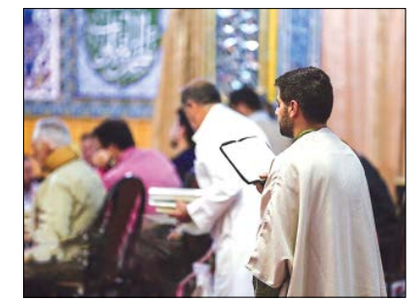
در اعتکاف به‌سمت ارزیابی نیات درونی‌ات می‌روی و آنها را برای برگزیدن یک هدف اصلی انتخاب می‌کنی

مقدمه حاج‌آقا علی‌گو برای ورود به بحث خوب بود و من مجدد سؤالی تازه از پس آن در ذهنم نقش بست: خب، من حالا چطور باید این شناخت را بررسی و به‌طورکلی از کدام غوغاهای ذهنی‌ام شروع کنم؟ ایشان توضیح دادند: «این سروصداها به‌راحتی جدا نمی‌شوند و مدام در پیش گوش و چشم تو حاضرند، رنگارنگ می‌شوند و تمرکز ما را از بین می‌برند. از طرفی، ما جرات روبه‌رو شدن با آنها را نداریم زیرا به محض دیدن‌شان یا خود را گم می‌کنیم یا حس ترس سراغ‌مان می‌آید. هیاهوهایی که یا از سمت دنیاست، یا از مردم آن یا از نفس من یا شیطان. هرکدام هم خواسته‌ای دارند و تو نمی‌دانی که آیا اینها مهم هستند یا نه؛ اما خداوند تو را در میان آنها رها نکرده و برایت فرصتی به‌نام اعتکاف رقم زده است. در این فرصت مجالی برای تفکر توست تا بتوانی شجاعانه با شلوغی‌های درونی‌ات روبه‌رو شوی و آنها را نظم دهی؛ و حالا در این مرحله تو وارد تعقل می‌شوی.» در این زمان به ایشان گفتم که من همیشه تعقل را دارم و اصلا مگر بین تفکر و تعقل تفاوتی هست؟ حاج‌آقا علی‌گو گفتند: «بله. چون تو در اعتکاف به‌سمت ارزیابی نیات درونی‌ات می‌روی و آنها را برای برگزیدن یک هدف اصلی انتخاب می‌کنی. تو پیش از این یک گام در ایام‌البیض برداشته‌ای و آن شناختن صداهای مختلف در مغزت بود. الان وقت نظم‌شان و طرحی جهت رسیدن به یک هدف است که تو با پالایش خواسته‌ها و متناسب با استعدادهای خودت به آن می‌رسی. درواقع اعتکاف به‌نوعی تو را از مسائل دنیا و جامعه اطرافت دور و سپس اهمیت واقعی غوغاهای وجودت را مشخص می‌کند. این برای تو چراغی می‌شود که کدام یک از آنها لیاقت هدف بودن تو را دارند.»

اکنون بعد از پاسخ به این سؤال‌ها فهمیدم که معنای اعتکاف در خلوتی به‌دور از جامعه پرسروصداست تا سلوک حقیقی انسان شروع شود. پس به‌قول حاج‌آقا علی‌گو باید برای ایام‌البیض امسال این مطالب را با تجربه سال پیشم بررسی کنم تا ببینم چقدر در تطبیق آنها موفق بودم و اگر نبودم با این طرح به پیش روم.

درنگ

مقدمه‌ای برای ورود به رمضان

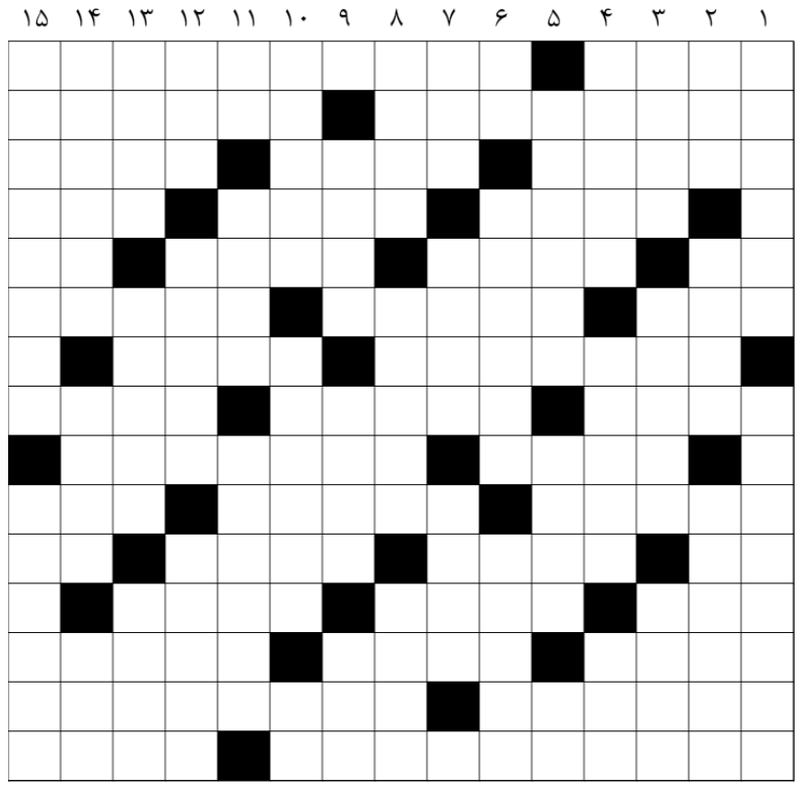


عالمان دینی همیشه می‌گویند اگر دوست داری در ماه مبارک رمضان قوی حاضر شوی، ابتدا از رجب شروع کن که ماه ریزش رحمت الهی است. ماهی که درونش دو رویداد مهم دارد و برای من جذاب است. این دو شامل لیله‌الرغایب و ایام‌البیض است که من تازه کمی با عظمت آن روبه‌رو شدم. زیرا این عظمت به تو اجازه تفکر درباره واقعیت خود و اعمالت می‌دهد و تو را به آرامشی عمیق برای گذر از رنج‌های سخت دعوت می‌کند. مرارت‌هایی که در روابط انسانی، دنیا، مبارزه با شیطان و نفس حاصل می‌شود و گاهی از مبارزه با آن سست می‌شویم و سپس به خاموشی عادت می‌کنیم. داستانی که حکایت من است و دو سه سالی به آن در خلوتم فکر می‌کنم. البته این خلوت با خلوت سفارش‌شده علمای دین از زمین تا آسمان تفاوت دارد و فقط گاهی بعد نمازم سعی در تمرکز ذهن می‌کنم تا ببینم از خداوند عالم چه چیزی را طلب کنم؟ خواسته‌ای که نمی‌دانم باید کدام نیاز یا هوا یا نقصم را پوشش دهد. به‌این سبب چند سالی است فکر شرکت در اعتکاف افتادم، بالاخره هم سال گذشته در مسجد دانشگاه الزهرا خدا مرا دعوت کرد. پس به‌سرعت یاد آن آیه‌ای افتادم که در شب تولد ۲۹ سالگی‌ام در آیه ۲۹ سوره رعد برایم باز شد؛ معنای آن چنین بود: «و کسانی که ایمان آورده و کارهای شایسته کردند، برای آنها خوشی و فرجامی نیکو خواهد بود.» پس با خود گفتم برای عاقبت به‌خیر شدنت گام بردار؛ اما خب کاملا خالی بودم که در این سه روز چه از پروردگار بخواهم یا چه کنم که به او وصل شوم. خیالی که شهید حاج‌قاسم سلیمانی برای آن ۴۰ سال در کوه‌ها، دشت‌ها و بیابان‌ها به دنبالش می‌دوید و اکنون من می‌خواستم با گذراندن سه روز طی کنم.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۶۰

جدول عادی



افقی: ۱) به هیچ‌وجه- از جاذبه‌های طبیعی و گردشگری کاشان ۲) جعبه جادویی- آلبومی با آواز شهرام ناظری ۳) مجموعه تلویزیونی به کارگردانی حسن فتحی با بازی حسین یاری- فرومایه- قهوه‌خانه فرنگی ۴) رهن‌دهنده- تغار چوبی- کلمه هشدار ۵) R- سیاره سرخ- خوردنی شیرین صبحانه- مخفف اینک ۶) کشتی جنگی- نوعی تفنگ شکاری- مار افسانه‌ای ۷) سازی زهی در ارکستر سمفونیک- مستراح ۸) نقطه شروع- دشمنی- قطب منفی باتری ۹) دستمزد- رهبر سیاه‌جامگان ۱۰) وسیله اندازه‌گیری قطر اجسام- قومی از نژاد هندواروپایی- قوم مغول ۱۱) ضمیری انگلیسی- خجالتی- رودی در مازندران- عموی عرب ۱۲) ستایش- فریادرس- پسر معاویه ۱۳) ماه هشتم- بردبار- کارخانه پارچه‌بافی ۱۴) نشان ویژه نظامی- گروهی از جانوران بی‌مهره دریایی ۱۵) شاعر فقید و سراینده مجموعه شعر از آسمان سبز- رقعه.

عمودی: ۱) نگهبان آتشکده- از معروف‌ترین انیمیشن‌های والت دیزنی ۲) سخت و محکم- سواره- ورزش ترکیبی از گلف و چوگان ۳) ماشین خاکبرداری- تخریب‌کننده اموال عمومی- فرمانروا ۴) به گمان افکندن- اهل تاجیکستان- زنان عرب ۵) سرمای شدید- مطابق قانون و عرف اداری- پول ژاپن ۶) چه کسی- سعادتمند- چهارپای بارکش ۷) پول کره جنوبی- نجات یافتن- تخمک ۸) از القاب امرای ترک- احساس آزاردهنده- پسر مازنی ۹) بی‌کم و کاست- دارای مبلمان- مرده ۱۰) دارای حرکت کسره- فراری- نت آخر ۱۱) شهری در جنوب تهران- گوشت به سیخ کشیده‌شده- تعادل ۱۲) نفوذ تدریجی آب- از تیم‌های فوتبال باشگاهی هلند- زندگی کردن ۱۳) پاره آتش- راهنمایی کردن- عاقل ۱۴) استخوان‌های بالا و کنار جمجمه- از انواع حج- کاپ ورزشی ۱۵) تخت جابه جا کردن مجروح- بارکد.

جدول ویژه

افقی: ۱) گیاه- رمانی پرفروش نوشته آنا گاوالدا فرانسوی ۲) سربلند- کاشف اقیانوس آرام ۳) تبهکاران- بسیار- قهوه‌خانه مدرن ۴) بزرگوار- اسبابی در باشگاه پرورش اندام- امر به آمدن ۵) پسوند نسبت- برجستگی داخل مهره- به پارچه می‌زنند تا براق شود- تکرار حرفی ۶) چسبناک به سبب آلوده شدن به ماده قندی و شیرین- پشه مالاریا- حصیر ۷) دلگرم- خوب ۸) اصلا خجالتی نیست- موزه مشهور مادرید- زنده به آب ۹) پارازیت- مطیع و حرف‌شنو ۱۰) زجر و عذاب- شیرینی سوغات قم- لطیف ۱۱) رودی در فرانسه- سرگردان- باادب- گوشت آذری ۱۲) دریدن- رونق- علم ستاره‌شناسی سنتی ۱۳) ارابه- توتیا- دهبان ۱۴) فرهنگستان- رهبر قیام ضداستعمار ایتالیا در لیبی ۱۵) موزه بزرگ و مشهور نیویورک- گوشه‌ای در آواز افشاری.

عمودی: ۱) آرایش‌شده- از رشته‌های ورزش دو و میدانی ۲) سوپ قرمز رنگ روسی- رشته باریک و دراز- نزاع، برخورد ۳) نمد زین- سردار شهید دهلاویه- حمله برنده ۴) ناسازگاری- خوراکی برای چارپایان- برنده سیمرغ بهترین فیلم در جشنواره ۳۹ فجر ۵) نیک‌بخت- سردار تورانی که به دست رستم کشته شد- نقشه انگلیسی ۶) کچل- امتیاز انحصاری- آقای فرانسوی ۷) معما- داد و فریاد- گردنده ۸) پسر معاویه- ماورا- همگانی ۹) آرزوها- پول مراکش- اراده ۱۰) شور و غوغا- کودک- رنگ نشده!! ۱۱) میان- سرسرای ورودی- دوربین فیلمبرداری قابل حمل ۱۲) پرده چشم- نمای ساختمان- بادگیر ۱۳) مگس- نوار تزئینی- واحد شمارش فرش ۱۴) موزه مشهور فلورانس- درخشنده‌رو- چینه دیوار ۱۵) داستانی نوشته هوارد فاست- از بحور شعر فارسی.

حل جدول عادی ۶۶۵۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	خ	ا	ل	ه	■	ن	ا	خ	ن	خ	ش	ک	■	ل	ق
۲	س	خ	ت	ک	و	ش	ی	■	م	و	ن	ی	ت	و	ر
۳	ر	ت	■	ر	ف	و	ز	ه	■	ا	ی	ت	ی	■	ا
۴	و	ل	ت	■	ا	ر	و	ا	ر	ه	■	ا	س	م	ی
۵	پ	ا	ت	و	ق	■	ل	ش	ک	ر	■	ر	ف	غ	ت
۶	ر	س	م	ی	■	ا	ه	و	ا	■	ل	و	و	ر	■
۷	و	■	ه	ا	ر	پ	■	ر	ب	ی	غ	■	ن	ف	ت
۸	ی	ت	■	ر	ی	ر	ا	■	ه	ا	ی	ل	■	ت	ل
۹	ز	ا	د	■	و	ا	ل	ی	■	ه	ب	ا	د	ی	و
۱۰	ت	و	ا	ن	■	م	ر	ق	ش	■	ن	ا	س	ی	■
۱۱	ت	ا	ز	ش	■	ط	ا	ق	ت	■	ن	ی	ر	ی	ز
۱۲	ک	ر	م	ک	■	ا	ن	ا	ل	و	ک	■	د	ن	ی
۱۳	ا	■	ت	ب	س	م	■	ن	غ	ل	ی	ن	■	ج	و
۱۴	پ	ا	ر	ا	و	ا	ن	■	ا	ی	ن	ش	ت	ی	ن
۱۵	و	ا	■	ر	ف	ت	و	ا	م	د	■	ر	ز	م	ی

حل جدول ویژه ۶۶۵۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ل	د	ل	■	ث	ا	ب	ت	ق	م	■	غ	ل	
۲	ر	ا	د	ی	ک	ا	ل	م	ل	ا	ص	د	ر	ا	
۳	پ	ا	■	ا	ل	ق	ب	س	■	م	ن	ا	ر	■	ی
۴	و	د	ا	■	ا	ب	و	ت	ا	ب	■	ح	ا	ک	ی
۵	س	ر	و	د	ه	■	ی	ا	د	ه	■	ب	ز	ر	ک
۶	ت	ی	ا	ر	■	م	ه	ی	ب	■	م	ه	ن	ا	■
۷	ش	■	ر	و	ن	د	■	ش	ا	ب	ک	■	ا	ی	ش
۸	ی	ا	■	غ	د	ا	ر	■	ر	ا	ع	ی	■	ه	ه
۹	ر	ت	م	■	ب	ر	ی	ا	■	و	ب	ا	ل	■	ر
۱۰	■	ل	ا	ن	ه	■	ح	ق	ی	ر	■	ت	ا	د	ب
۱۱	ک	ا	ن	ت	■	م	ا	و	ا	■	د	ا	ل	ب	ی
۱۲	و	ف	ر	■	د	ن	ا	س	ر	ی	■	ی	ه	ا	ک
۱۳	ف	■	ی	د	ک	ی	م	م	ی	ز	■	ک	ک	ن	
۱۴	ت	ا	ل	ا	م	و	س	■	ی	ک	ل	ا	ق	ب	ا
۱۵	ه	ک	■	م	ا	ن	د	ا	ن	ا	■	ن	م	ر	ه

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
همراه با ارزیابی کیفی (یکپارچه)
شماره ۱۴۰۲/۷۴۶

مجتمع طلای موته در نظر دارد «تعمیر و اورهال اساسی گیربکس ۶۰۰ کیلووات آسیاب گلوله‌ای کارخانه طلای موته» را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ثبت ستاد ۲۰۰۲۰۰۱۵۴۶۰۰۰۰۱۲ و با جزئیات مندرج در اسناد مناقصه و با تضمین شرکت در مناقصه (فرآیند اراجاع کار) به مبلغ ۱،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (یک میلیارد و پانصد میلیون ریال) به‌صورت (واریز نقدی یا ضمانتنامه بانکی) برگزار نماید.
◄ تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: ساعت ۹ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۲
◄ مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۷ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۲
◄ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸
◄ تاریخ بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۰:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۹
● علاقمندان شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی با شماره‌های دفتر ثبت‌نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱ و مرکز ۲۷۳۱۳۱۳۱-۰۲۱ و ۱۴۵۶-۰۲۱ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
شناسه ۱۶۵۰۵۴۴

آگهی فراخوان مناقصه عمومی
نوبت دوم
موسسه اروندان در نظر دارد
تهیه (خرید) لوله‌های فولادی (ST52-III) و لوله‌های پلی اتیلن PE100 به همراه کلیه متعلقات و اتصالات در طرح آبرسانی خط انتقال آب به شهرهای شمالی استان کرمان
را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شرکت های واجد شرایط و دارای ظرفیت کاری و ریالی واگذار نماید.
مبلغ تضمین فرآیند ارجاع کار: ۱،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (یک میلیارد و پانصد میلیون ریال)
متقاضیان محترم در صورت تمایل جهت دریافت اسناد مناقصه حداکثر ظرف مدت ۳ روز پس از انتشار آگهی دوم با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰،۰۰۰ ریال (پانصد هزار ریال) نزد یکی از شعب بانک سپه به شماره شبا IR980150000005151717180610 05 به نام واحد اجرایی اروندان و معرفی‌نامه به آدرس ذیل مراجعه فرمایند.
آدرس: تهران، خیابان شهید خالد اسلامبولی(وزراء)، خیابان بهمن کشاورز(هفتم) پلاک ۱۹، طبقه هفتم، مدیریت فنی و مهندسی
لازم به ذکر است هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

شرکت صنعتی در نظر دارد
آگهی مناقصه عمومی
شماره ۲۵۶-۱۴۰۲
نسبت به خرید ۱ دستگاه بوبین پیچ
(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.
◄ ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ خواهد بود.
◄ شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۲۶۱۰۳۱۵۴-۰۲۱ تماس حاصل فرمایند.

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران
آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
با ارزیابی کیفی (یکپارچه) – نوبت دوم
شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران درنظر دارد مناقصه‌عمومی یک‌مرحله‌ای با ارزیابی‌کیفی (یکپارچه) خرید ۱۳۳۶ متر لوله‌فولادی درز جوشی در اقطار مختلف مورد نیاز احداث مخزن توسعه‌ای ۵۱ و خط پمپاژ مخزن مسیل کن به مخزن آزادراه از محل اعتبارات جاری شرکت به‌شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۹۴۸۴۲۰۰۰۱۵۵ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید و کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
۱- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد: متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۳ تا ساعت ۱۷ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.
۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به‌میزان ۲/۷۱۷/۹۰۰/۰۰۰ (دو میلیارد و هفتصد و هفده میلیون و نهصد هزار) ریال و به یکی از انواع ذیل می‌باشد:
چک بانکی تضمینی، ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز نقدی به حساب شماره ۳۰۰۸۱۱۱۵۲۸۷۱۲۰۴ و شماره شبا IR440600300801115287120004 نزد بانک قرض‌الحسنه مهر شعبه آذربایجان کد ۳۰۰۸ به‌نام شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران و یا ارائه گواهی مطالبات قطعی تایید شده مناقصه‌گر نزد شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران. به پیشنهادهای فاقد امضاء مشروط، مخدوش، فاقد سپرده و سپرده‌های مخدوش یا سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۳- زمان و محل ارائه تضمین شرکت در مناقصه در پاکت الف: متقاضیان شرکت در مناقصه باید تصویر سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های فوق‌الذکر را در سامانه تدارکات الکترونیک دولت در پاکت (الف) بارگذاری و ثبت نمایند و همچنین فیزیک پاکت (الف) (اصل سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های مذکور) را تا ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ به‌دبیرخانه مرکزی این شرکت به‌نشانی: تهران، خیابان دکتر فاطمی، خیابان حجاب، شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران، تحویل و رسید دریافت نمایند.
۴- مهلت و محل تحویل پیشنهادها در سامانه ستاد: متقاضیان شرکت در مناقصه باید کلیه مدارک مربوط به پاکات (الف، ب، ج) و اسناد ارزیابی‌کیفی را حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری و ثبت نمایند.
۵- زمان و محل گشایش پیشنهادها در سامانه ستاد:
ساعت ۱۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ در دفتر امور بازرگانی و قراردادها
۶- سایر اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۷- هزینه درج آگهی مناقصه به عهده مناقصه‌گزار می‌باشد.
۸- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس: ۱۴۵۶-۰۲۱
۹- نشانی سایت‌های اینترنتی به شرح ذیل:
سایت این شرکت: (http://tww.tpww.ir)
سایت ملی مناقصات: (http://iets.mporg.ir)
سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور: (http://www.nww.ir)
شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران (سهامی خاص)