

ن بلا منازع خانواده

ناممکنی را انجام دهد و از نگاه فرزندان انگار هیچ چیزی برای پدرشان ناممکن نیست. به همین دلیل تا زمان حضور پدر در خانواده، فرزندان به خصوص دخترها به شکل ویژه‌ای به حمایتگری پدر تکیه می‌کنند و قهرمانی بلا منازع از پدر در ذهن‌شان می‌سازند. برای پسرها هم پدر نخستین الگویی است که می‌توانند سیر و سلوک و رفتارهای‌شان را با او مطابقت دهند.

و نه. ممکن است به گونه‌ای رفتار کنند که انگار حائلی از میان شماست اما فقط نگاه‌شان کافی است تا متوجه عمق وجودشان چگونه به تو عشق می‌ورزند و چقدر فدغه دارند و آغوش گرمای‌شان همیشه پذیرای است. پدرها نخستین قهرمانان زندگی فرزندان‌شان هستند. اصلاً انگار همیشه فکر می‌کنی پدرت می‌تواند هر کار

نقش پدر در تربیت فرزند پسر

در حالی که یک مادر می‌تواند عشق و دلسوزی را آموزش دهد، یک پدر می‌تواند پسرش را برای رویارویی با مشکلات زندگی آماده کند. پدر برای پسرها پدر نقش الگویی دارد. اما در عین حال گاهی رابطه بین پدر و پسر می‌تواند پیچیده باشد. پدران و پسرانی که اختلاف نظر زیادی با هم دارند ارتباط برقرار کردن را با یکدیگر دشوار می‌بینند. گاهی ارتباط پدر با فرزند پسر رقابتی می‌شود و گاهی دل‌شان می‌خواهد ارتباط خود را قوی‌تر کنند.

شاید ندانید اما ممکن است رفتار امروز شما با پسران نتیجه رفتاری باشد که پدرتان با شما داشته و مطمئن باشید اگر شما راهی اشتباه در پیش بگیرید، ممکن است پسران هم روزی با پسرش رفتاری مشابه و اشتباه در پیش بگیرد. پسرها احساسات را با مشاهده رفتار پدران خود می‌آموزند. آنها باید ببینند که شما چهار احساس اصلی خشم، ترس، غم و خوشحالی را بروز می‌دهید. پسران باید متوجه شوند که پدر هم احساسات دارد.

پسرها دوست دارند از لحاظ جسمی فعال باشند و مثلاً با پدر خود کشتی بگیرند و به بازی‌های خشن بپردازند. پسرها از این بازی‌ها یاد می‌گیرند چگونه سرگرم باشند، چطور سر و صدا کنند و حتی عصبانی شوند. یک پسر تقریباً در ۱۴ سالگی متوجه می‌شود که از مادر خود بزرگ‌تر شده است و دیر یا زود به این فکر می‌افتد که او نمی‌تواند مرا مجبور به انجام کاری کند. وقتی این تفکر به مرحله عمل برسد، پسر سعی خواهد کرد با لاف‌زدن یا ترساندن بر مادرش غلبه کند. این زمان است که پدر باید وارد عمل شود و به پسر خود آموزش‌های لازم و مهم را بدهد. این‌که چگونه پسران جوان یاد می‌گیرند استقامت کنند و بر موانع زندگی غلبه کنند، بخش جدایی‌ناپذیر ورود به مردانگی است. پسرانی که هم در عادت روزمره و هم بحرانی پدران خود را تماشا می‌کنند، متوجه راهبردهای موفق برای حل مشکلات مختلف زندگی می‌شوند.

حمایت مالی

یکی از وظایف اصلی پدران پس از حمایت عاطفی، حمایت مالی کودکان و اعضای خانواده است. در دین مبین اسلام مسئولیت تامین مخارج و نفقه را بر دوش مرد خانواده و پدر گذاشته است و او موظف است تا هزینه‌های زندگی همسر و فرزندان را تامین کند. البته که همین مدیریت مالی و وابستگی مالی سایر اعضای خانواده به پدر به نوعی جایگاه و قدرت او را در خانواده تثبیت می‌کند اما در عین حال پدرها باید حواس‌شان باشد در کنار تامین نیازهای مالی خانواده در برابر نیازهای عاطفی آنها هم مسؤول هستند.

برقراری نظم و انضباط

نقش پدر در خانواده در برقراری نظم و انضباط اهمیت بالایی دارد. این در حالی است که نقش مادران در خانواده بیشتر در حمایت‌های عاطفی از فرزندان است و مسئولیت پدر در خانواده طوری است که بتواند پدر خوبی برای فرزندان و شوهر ایده‌آلی برای همسرش باشد، یعنی پدر می‌تواند با کمی سختگیری، مسئولیت‌پذیری را به کودکانش بیاموزد.

سلامت روانی و اجتماعی فرزندان

محققان ثابت کرده‌اند روابط محبت آمیز پدر و کودک باعث پیشرفت کودک، محبوبیت او بین همسالان و سازگاری بیشترش می‌شود. هر چند بین این روابط مثلاً با داشتن فرزند پسر و دختر تفاوت‌هایی در سبک فرزندپروری وجود دارد اما به هرحال پدری که خود را به روز می‌کند و همگام با فرزندانش می‌شود، می‌تواند چالش‌های کمتری در زمینه روابط با فرزند یا فرزندان داشته باشد.

توسعه شناختی

بخشی از عواطف کودکان توسط پدران هدایت می‌شود چرا که پدر پشت و تکیه‌گاه فرزندش است و این را باید بداند که با وجود او کودک احساس امنیت پیدا می‌کند. پس در قدم اول از همان بدو تولد پدر همچون مادر نقش اساسی در آرامش، امنیت و احساس خوب دارد و در واقع پدر نخستین قهرمان زندگی فرزندش است. هنگامی که پدران با کودکان نوپای خود بازی می‌کنند، به آنها کمک می‌کنند تا یک پیوند عاطفی ثانویه با افراد دیگر ایجاد کنند. پیوند مادر پیوند اولیه است.

