ایستگاه

سلامت روان زنان باردار

بارداری یکی از دوره‌های حساس زندگی برای هر خانمی به‌شمار می‌رود و سلامت روان در این دوره نیز از مسائلی است که بسیار مورد توجه قرار گرفته است، چراکه دوره جنینی و صدمات مختلف در این زمان، منجر به ایجاد برخی اختلالات روانی در بزرگسالی می‌شود.

دوران بارداری برای اغلب افراد دوران شاد و مهیجی است اما تمام زنان چنین احساسی ندارند و ممکن است در مورد بارداری خود احساسات متناقض یا حتی منفی داشته باشند. تحقیقات مختلف نشان می‌دهد که از ابتدای بارداری، اضطراب و هیجان مادر تاثیر مستقیمی بر جنین خواهد داشت.



سلامت روان زنان در دوران بارداری نه‌تنها برای سلامتی مادر، بلکه برای رشد، سلامت و رفاه فرزند متولدنشده او نیز دارای اهمیت است. در زمان بارداری، ممکن است زنان ترکیبی از احساسات و حالات مختلف از جمله افسردگی و اضطراب را تجربه کنند که دو اختلال شایع در زمان بارداری محسوب می‌شود. البته افسردگی دوران بارداری موقتی و قابل درمان است.

حمایت عاطفی و عملی از جانب عزیزان و اطرافیان می‌تواند در مدیریت این اختلال رفتاری کمک کند. از سوی دیگر مشکلات سلامت روانی زنان در گذشته نیز می‌تواند نگران‌کننده باشد. همچنین ممکن است به عنوان مادر، برای اولین بار در این دوران یا پس از تولد فرزند، دچار مشکلات روانی شوید اما مهم‌ترین کار این است که در مورد آن صحبت کنید.

به پزشک یا مشاوری که وضعیت سلامت شما را مدیریت می‌کند در مورد وضعیت و همچنین باردار بودن خود بگویید؛ چراکه مجموع این اقدامات با هم می‌تواند به مدیریت بارداری و سلامت روان زنان باردار کمک شایانی کند.

کارگاه زندگی

حرف‌های مربوط به همسرتان را به دیگران نگویید

خیلی از مردم معتقدند که بسیاری از حرف‌ها جزو رازهای مگو است. برخی اتفاقات و حرف‌ها بین زن و شوهرها نیز از همین دسته است. حرف‌هایی که برای حفظ ارتباط بین زن و مرد، بهتر است که در جایی بازگو و مطرح نشود و این موضوع یکی از نکات مهم در حفظ حریم خصوصی همسرتان است. شاید بسیاری از زوج‌های جوان در ابتدای زندگی به سبب نداشتن تجربه، برای راهنمایی یا سبک شدن روحیه‌شان، سیر تا پیاز اتفاقات روزمره و گفت‌وگوهای خود و شریک زندگی‌شان را برای خانواده خود و همسرشان یا دوستان‌شان بیان کنند اما بسیاری از جنبه‌های زندگی را نباید برای کسی تعریف کرد و اصلا لزومی به در میان گذاشتن همه جزئیات زندگی با دیگران وجود ندارد. اگر در رابطه با همسرتان دچار مشکل هستید، بهتر است به صورت خصوصی با یکدیگر به حل آن بپردازید. از طرفی لزومی ندارد کسی از وضعیت و شرایط مالی زندگی شما مطلع شود. میزان پس‌انداز یا پولی که به کسی قرض داده یا به شخصی بدهکار هستید، همگی مواردی است که نیاز به آگاه شدن بقیه ندارد. اطلاعات شخصی در مورد مشکلات جسمانی همسرتان نیز ممکن است به محرمیت تعلق داشته باشند. اگر همسرتان نمی‌خواهد کسی بداند که با یک مشکل جسمانی مواجه است، شما باید به این درخواست احترام بگذارید. به صورت کلی، احترام به محرمیت همسرتان، نشان از ارزش‌گذاری به او و ارتقای رابطه‌تان خواهد بود.



«جام جم» تاثیرات تدوین منشور کرامت مادری بر روند فرزندآوری را بررسی می‌کند

تشویق به فرزندآوری با حفظ کرامت مادری





تهمینه سبحانی شاد
گروه جامعه

آمار آزار و اذیت و خشونت‌های کادر درمان نسبت به زنان باردار در مراکز درمانی دولتی و حتی خصوصی، طبق گفته مسئولان وزارت بهداشت خیلی عدد بالایی نیست اما همان تعداد هم نباید وجود داشته باشد. مسأله‌ای که شاید نرخ زایمان و باروری را کاهش دهد و با وجود بحران جمعیتی در کشور، این چالش نیز در کنار سایر مسائل نیز قابل توجه است. لحظات حساس زایمان، یکی از شیرین‌ترین زمان‌ها برای هر خانمی است چرا که با تولد فرزندش و طعم مادر شدن همراه است. فرض کنید این لحظات با اتفاق و خاطره تلخی همراه شود و تا پایان عمر از ذهن آن زن پاک نشود. حالا صابر جباری، رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، از تصویب «منشور کرامت مادری» خبر داده است. خانواده و کرامت مادری از موضوعات مهمی است که علاوه بر تشویق جوانان به ازدواج به هنگام، در فرزندآوری به موقع و تحکیم خانواده نیز نقش به‌سزایی ایفا می‌کند.

تاکید اسلام برای حفظ کرامت و شرافت زنان از یک سو و نقش محوری آنان در کانون خانواده از سوی دیگر، منجر به این شده است که محیط خانواده محلی برای رشد و بالندگی اعضای آن شود زیرا یک مادر می‌تواند فضای خانواده را در چگونگی تعامل با جامعه و دیگران شکل دهد. بر همین اساس با تکریم جایگاه مادری و ترویج فرزندآوری، می‌توانیم تا حدودی مسأله سالمند شدن جمعیت را بهبود بخشیم. البته توجه به جایگاه مادران، مهم‌ترین رویکرد یک زندگی موفق است. چراکه اگر مادران به خوبی تکریم شوند، محصول زندگی مادرمحور، فرزندانی است که مایه افتخار برای خانواده و کشور خواهند بود. به هر حال ضروری است که نقش مادری به عنوان یک ارزش احیا شود و مورد توجه قرار گیرد.

بدرفتاری‌های اتاق زایمان و عدم بارداری مجدد!

آزارهـای کلامی، ترک مراقبت یا کوتاهی در آن و اظهارنظرهای رکیک و نامربوط، همگی از مواردی است که در اتاق‌های زایمان و در برخورد با مادران باردار استفاده می‌شود. موضوعی که کرامت زنان را زیر سؤال می‌برد و کام‌شان را تلخ می‌کند. دکتر زهرا موحدی‌نیا، پزشک پیشگیری و اجتماعی در این خصوص به جام‌جم می‌گوید: «تهیه منشور کرامت مادری مربوط به حریم خصوصی زنان باردار است. بارداری و زایمان، یکی از لحظاتی است که به لحاظ روحی برای زنان بسیار حساس است، با وجود این در برخی مواقع، حریم آنان رعایت نمی‌شود. حریم شرعی، حجاب و عفاف زنان در مراکز درمانی و رفتار کادر درمان با بانوانی که هم برای بارداری و هم مسائل مربوط به مامایی و زنان مراجعه کرده‌اند از جمله مواردی است که به شکایت‌های زیادی هم از سوی آنان منجر شده است.» رفتارهایی که تبعات روانی مختلفی برای زنان به همراه دارد و یک زن علاوه بر درد زایمان باید از چنین آزارهای رفتاری دچار رعب و وحشت شود. همان‌طور که موحدی‌نیا بر آن اذعان دارد و عنوان می‌کند: «در بخش زایمان رفتارهای ناشایستی با زنان باردار انجام می‌شود و کرامت آنان حفظ نمی‌شود. اهانت‌های کلامی متعددی را مخصوصا در بیمارستان‌های دولتی و آموزشی شاهد هستیم. آن محبت و شفقتی که باید نسبت به یک زن باردار وجود داشته باشد، نیست. این در حالی است که بعضا توهین و به کار بردن و استفاده از الفاظ رکیک را می‌بینیم. مادران در این زمان درد زیادی را تحمل می‌کنند اما نه تنها با آنان همدردی نمی‌شود بلکه فحاشی با چنین قشری را از برخی زنان باردار شنیده‌ایم.» مادرانی که با مشاهده چنین رفتارهایی قید بارداری‌های بعدی را می‌زنند. با این‌که متولیان جمعیتی کشور تلاش می‌کنند خانواده‌ها را به فرزندآوری تشویق کنند، اما عدم حفظ کرامت زنان در مراکز درمانی این موضوع را خنثی و به اصطلاح هر آنچه که این متولیان رشته کرده‌اند را پنبه می‌کند.

بارداری و زایمان، یکی از لحظاتی است که به لحاظ روحی برای زنان بسیار حساس است، با وجود این در برخی مواقع، حریم آنان رعایت نمی‌شود

حفظ کرامت و بهبود روند زایمان

پیش از بارداری تا حین زایمان، مهم‌ترین مقاطعی است که باید حفظ حریم و کرامت مادران در محیط‌های مختلف بهداشت و درمان کشور مورد توجه قرار گیرد. از طرفی اتاق معاینه و اتاق عمل باید برای مادر فضایی امن و آرام باشد. این در حالی است که افزایش جمعیت هم به عنوان یک اولویت راهبردی در دستور کار همه دستگاه‌های کشور قرار گرفته که در این بین کرامت مادری در روند افزایش جمعیت اثرگذار است. البته موحدی‌نیا بر این باور است که هیچ تک‌کاری در موضوع فرزندآوری نمی‌تواند به تنهایی موثر باشد چراکه به حدی این مسأله پیچیده است و ابعاد گسترده‌ای دارد که باید همگی دست به دست هم دهند تا این مشکل حل شود. وی همچنین تصریح می‌کند: «زمانی که به پازل جمعیتی نگاه می‌کنیم، مادران و زنانی را می‌بینیم که خاطرات زشت و تلخی از روند زایمان خود دارند، در صورتی که این روز باید شیرین‌ترین اتفاق زندگی آنان باشد. به دلیل بروز چنین اتفاقاتی، این مادران در فرزندآوری‌های بعدی دچار تردید می‌شوند.» تغییرات خلق و خو و آسیب‌پذیری روانی در مادران باردار امری طبیعی است. البته توجه به مسائل روحی آنان هم به اندازه مسائل جسمی حائز اهمیت است. همان‌طور که این پزشک پیشگیری و اجتماعی معتقد است و می‌گوید: «یکی از قطعات پازل جمعیتی کشور برای افزایش نرخ باروری و تشویق مردم به فرزندآوری در کشور، خوشایندسازی روند بارداری و زایمان است. قرار گرفتن قطعات مختلف این پازل در کنار یکدیگر می‌تواند معضلات مربوط به این آسیب را مرتفع کند.»

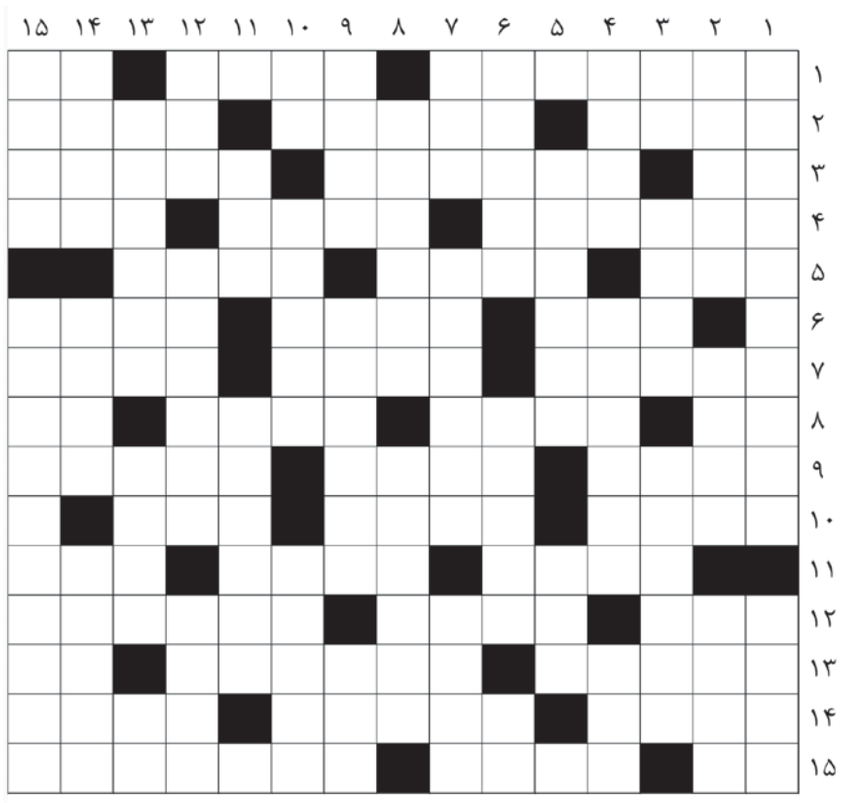
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۷۶

جدول عادی

افقی: ۱) از غذاهای محلی گیلان- سازمان کشورهای صادرکننده نفت- بنابراین ۲) زاپاس- کوچه‌ای که فقط از یک طرف گذرگاه دارد- بالایی ۳) کتف- ژانری سینمایی- خیمه ۴) بیماری که بدون بستری شدن در بیمارستان معالجه شود- امیدوار- پریشان ۵) قسمت مهم واساسی- دوست خواندنی- خاکستر ۶) دستی- وسیله گرمایشی خانه‌های قدیم- غیرقابل تغییر ۷) مناسب- جانشین وضو- قتل سیاسی ۸) نشانه مفعولی- گردنده- قوم حضرت موسی(ع)- نیم ساعت! ۹) مخترع پیل الکتریکی- وسط- دایره‌المعارف فرانسوی ۱۰) گریه و زاری- نام‌ها- صدای بلند ۱۱) گروگذاشته شده- وسیله تزریق آمپول- خفت ۱۲) ضمیر جمع- جنگ و کارزار- قاضی تحقیق ۱۳) ترس- خرید و فروش اشیای دست دوم- تکرار حرفی ۱۴) محکم و استوار- شکست خورده- از مرکبات ۱۵) تکرار حرفی- خدا پرست پیش از ظهور اسلام- بزرگ‌ترین ماهی دریای خزر.

عمودی: ۱) از چهره‌های ماندگار هنر خوشنویسی معاصر ایران- جاده شن‌ریزی شده ۲) آماده کردن- استاندار قدیم- یکی از دو جنس ۳) نفوذ به یک سیستم رایانه‌ای- از لبنیات- بچه‌ای که هنوز به دنیا نیامده ۴) دختر مازندرانی- برآمدگی منظم و متوالی- ستایش ۵) ورزشی رزمی- از اجزای پیراهن ۶) پایندگی- ودیعه- باده ۷) اسباب سفر- هنرپیشه زن- از مقام‌های کلیسایی ۸) حمل بار- از همسران حضرت رسول(ص) ۹) قاره ما- مجموعه سخنرانی‌هایی که درباره موضوعی خاص ایراد می‌شود- از ماهیان اقتصادی دریای خزر ۱۰) پوستین- پرداختی مجرم برای مجازات- فقر ۱۱) نقره- بی‌بندوبار ۱۲) غرور- از دین برگشتن- بندری در بوشهر ۱۳) محرم اسرار- روایت‌کننده- بله آلمانی ۱۴) آشکار- نور کم- دستگاه گوارش ۱۵) شهری در استان کرمانشاه- استانی پهناور در شمال شرق ایران.



جدول ویژه

افقی: ۱) از یاد بردن- مقابل دریا- اصل هر چیز ۲) نام کوچک پاستور- مساوی- امیدوار کردن ۳) طمع- درگذشته مسئول برقراری نظم در شهر بود- ریاضیدان فرانسوی قرن هفدهم ۴) از غذاهای دریایی جنوب ایران- شهیدان- ظلم ۵) اسب چاپار- جنگ- همسایه تونس و الجزایر ۶) از شیوه‌های مدرن معماری- جهان- طراح ۷) درشت هیکل و بدقواره- پاک‌کننده- فرمانده ۸) تکرار حرفی- دین رایج در هند- هربخش از مسابقه بوکس- مگابایت ۹) علم ستاره‌شناسی سنتی- زمان آغازین- جو دو سره ۱۰) بیماری کم‌خونی- سرزنش‌کننده- سوره نود و پنجم قرآن ۱۱) تاراج- گلی زیبا- سطل چاه ۱۲) تجمع گاز در لوله گوارش- خرامنده- ظریف اندام ۱۳) خودمختار- جشن میلاد ائمه(ع)- خودم ۱۴) جنگ و جدال- قطعه قطعه- سخن سنج ۱۵) تلخ- فرارسیدن- نوعی حلواکه با آرد و عسل می‌پزند.

عمودی: ۱) تابلوی نقاشی زیبایی اثر آنری روسو فرانسوی- سخن چین ۲) ایام- از محلات شمال تهران- دومین ماده معدنی فراوان در بدن ۳) E- کبوتر دشتی- مخلوط کردن ۴) طلق نسوز- کتابی از سامرست موآم انگلیسی- ساغر ۵) مایعی که برای مصرف خارجی روی پوست به کار می‌رود- الگو ۶) همانندی- راهرو سرپوشیده- کجاست ۷) نقاش دانمارکی قرن بیستم- کنایه از مهارت و قدرت است- آرزوها ۸) سنگ چخماق- سمی کشنده ۹) کارآزموده- نوعی راه رفتن اسب- از زنان اساطیری یونان ۱۰) فتنه‌جو- معشوق- آزمون ۱۱) چینه دیوار- ترکیب نیتروژن و فلز ۱۲) گاو یالدار تبت- سالن تئاتر مشهور نیویورک- راوی خطبه فدک ۱۳) سیاست نژادپرستی- میزبان المپیک ۲۰۱۲- استفراغ ۱۴) دستمزد- اشاره- از حکمای قدیم که نامش در قرآن آمده ۱۵) عزاداری- نمایشنامه‌ای در سوگ انسان مدرن نوشته آرتور میلر.

حل جدول عادی ۶۶۷۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ا	ت	ر	ک	■	ش	م	ش	■	ک	ل	ا	ش	
۲	ن	ت	■	ک	و	ا	ر	د	ی	و	ل	ا	■	ر	و
۳	ک	ل	ا	ب	■	ص	ا	ن	ع	■	س	ه	ا	م	ی
۴	و	■	س	ا	س	و	ن	■	ا	س	ا	ن	س	■	■
۵	ل	ی	ب	ر	ا	ل	■	د	ه	ن	ا	ن	■	ت	ل	ا
۶	ه	و	ا	■	ر	ی	ا	ل	■	ن	ی	ت	ر	ا	ت
۷	■	م	د	ع	و	■	ر	ب	ا	ت	■	ی	س	ا	ر
۸	ل	ا	■	س	ی	ب	و	س	و	ا	ن	■	ب	ک	
۹	ه	ل	ا	ل	■	ر	س	ت	ن	■	س	ر	م	ا	■
۱۰	ا	ل	ز	ی	ا	ر	■	ک	س	س	ت	■	ع	ل	م
۱۱	ک	ه	ر	■	س	س	ت	ی	■	ر	ا	م	ت	ی	ن
۱۲	■	■	د	ه	ک	ی	ا	■	م	ا	ن	ن	د	■	ج
۱۳	ق	ا	ن	و	ن	■	ب	ر	ق	ی	■	ت	ل	ا	ن
۱۴	ب	ط	■	م	ه	م	ا	ن	ی	ت	ل	خ	■	ن	ی
۱۵	ر	و	ا	ن	ا	■	ن	ک	م	■	ق	ب	ر	ا	ق

حل جدول ویژه ۶۶۷۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	و	ا	ر	ت	■	ا	ل	ق	ا	■	ک	ب	ر	ی
۲	ی	ل	■	م	ن	پ	ی	ش	ا	ز	ت	و	■	ا	م
۳	و	ی	ر	ا	■	ا	ب	ن	ا	■	ر	ش	ک	ی	ن
۴	م	■	ک	ی	و	س	■	ن	ف	ت	ک	ش	■	■	■
۵	ر	ت	ا	ت	ی	و	■	ا	ی	ل	ی	■	ب	ا	م
۶	ث	و	ب	■	و	ر	و	د	■	ا	ی	ب	س	ا	ی
۷	■	د	ی	ز	ل	■	ت	ی	ا	ر	■	م	ف	س	ر
۸	ژ	ل	■	م	ا	ر	ک	و	ر	ا	ب	■	ی	ت	و
۹	ا	ب	ک	ا	■	ف	ا	ر	م	ا	■	ش	ن	ا	س
۱۰	پ	ر	و	ن	ج	ا	■	ت	م	س	ک	■	م	ن	ک
۱۱	ن	و	ف	■	و	ق	ا	ر	■	پ	ا	ر	ب	ر	ج
۱۲	■	■	ت	و	ا	ت	ر	■	ژ	ر	ف	ن	ا	■	ب
۱۳	ز	ن	ه	ا	ر	■	ک	م	ن	د	■	ز	ر	د	ی
۱۴	ر	ب	■	ر	ی	چ	ا	ر	د	ه	ن	ی	■	ا	و
۱۵	ی	ا	ر	د	■	چ	ن	ک	ه	■	ا	ن	ی	و	ن

آگهی مناقصه عمومی
(یک مرحله‌ای) نوبت دوم
قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا(ص)

مناقصه گزار: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا(ص) - هلدینگ تخصصی دریایی
واحد اجرایی موسسه عمران ساحل (کارگاه احداث فاز ۱ بندر پارسیان)
موضوع مناقصه: عملیات اجرای بتن ریزی‌های شیب‌دار مثلثی شکل کنار دیج، جاده و پسکرانه بندر پارسیان
مهلت مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲ لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۱۰
تاریخ تحویل پاکت: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳
مدت قرارداد: ۱۰ ماه شمسی از شروع قرارداد
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:
۱/۶۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیارد و ششصد و نود میلیون ریال) به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی به نفع دستگاه مناقصه گزار (ضمانت‌نامه‌های صادره توسط موسسات اعتباری غیربانکی که دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند، مورد پذیرش می‌باشد) و یا واریز وجه نقد
◄ این موسسه در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.
◄ سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه درج شده است.
◄ هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
آدرس جهت تحویل اسناد مناقصه: هرمزگان، شهرستان پارسیان، شهر کوشکنار منطقه ویژه اقتصادی انرژی پر پارسیان موسسه عمران ساحل کارگاه احداث فاز ۱ بندر پارسیان، امور قراردادها، مهندس رنجبر، مهندس دهداری
تلفن: ۰۷۶۴۴۶۲۷۰۴۷-۰۳۱۸۱۴۴۴۹۰۵
۰۹۱۷۵۵۸۱۶۱۱-۰۹۱۷۴۹۵۸۲۶۴
◄ تهران، تهران پارس، بزرگراه شهید عباس دوران (اسبدوانی)، میدان شهید مهندی موسسه عمران ساحل، معاونت فنی موسسه عمران ساحل

آگهی مناقصه عمومی
(یک مرحله‌ای) نوبت دوم
قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا(ص)

مناقصه گزار: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا(ص) - هلدینگ تخصصی دریایی
واحد اجرایی موسسه عمران ساحل (کارگاه احداث فاز ۱ بندر پارسیان)
موضوع مناقصه: عملیات حمل مصالح سنگی (سنگ فیلتر) از معدن عمران ساحل به کارگاه بندر خدماتی و صادراتی پارسیان
مهلت مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲ لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۱۰
تاریخ تحویل پاکت: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
مدت قرارداد: ۶ ماه شمسی از شروع قرارداد
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:
۱۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (چهارده میلیارد و پانصد میلیون ریال) به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی به نفع دستگاه مناقصه گزار (ضمانت‌نامه‌های صادره توسط موسسات اعتباری غیربانکی که دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند، مورد پذیرش می‌باشد) و یا واریز وجه نقد
◄ این موسسه در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.
◄ سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه درج شده است.
◄ هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
آدرس جهت تحویل اسناد مناقصه: هرمزگان، شهرستان پارسیان، شهر کوشکنار منطقه ویژه اقتصادی انرژی پر پارسیان موسسه عمران ساحل کارگاه احداث فاز ۱ بندر پارسیان، امور قراردادها، مهندس رنجبر، مهندس دهداری
تلفن: ۰۷۶۴۴۶۲۷۰۴۷-۰۳۱۸۱۴۴۴۹۰۵
۰۹۱۷۵۵۸۱۶۱۱-۰۹۱۷۴۹۵۸۲۶۴
◄ تهران، تهران پارس، بزرگراه شهید عباس دوران (اسبدوانی)، میدان شهید مهندی موسسه عمران ساحل، معاونت فنی موسسه عمران ساحل

صبا باتری
شرکت توسعه منابع انرژی نوین
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای نوبت دوم
(شماره ۴/۰۲۱۲/۳۲)
گروه صنعتی شهید حاج امینی وابسته به شرکت توسعه منابع انرژی نوین در نظر دارد خرید ۳ نوع اکسید مس سیم بافی شده را به شرح ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد و تحویل پاکات برابر روش ذیل اقدام نمایند.
۱ ارائه رزومه کاری و سوابق فعالیت قابل قبول از سوی متقاضیان الزامی است.
۲ تضمین شرکت در مناقصه: یک فقره ضمانتنامه معتبر بانکی به مبلغ ۳،۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
۳ تاریخ دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ چاپ نوبت دوم آگهی (۱۴۰۲/۱۲/۰۷) تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ می‌باشد.
۴ آخرین مهلت ارسال اسناد مناقصه: تا پایان ساعت ۹ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۲
۵ بهای اوراق مناقصه: مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال واریز به حساب شماره (۱۱۷۷۸۰۰۴۳۵۹۰۹) به نام شرکت توسعه منابع انرژی نوین، گروه صنعتی شهید حاج امینی نزد بانک سپه (ارائه رسید پرداخت الزامی می‌باشد.)
۶ محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: شرکت توسعه منابع انرژی نوین - گروه صنعتی شهید حاج امینی - واقع در کیلومتر ۱۳ بعد از عوارضی آزاد راه تهران - ساوه، خروجی دوم صباشهر، کارخانجات صبا باتری، مدیریت بازرگانی (مد قراردادها)
تلفن: ۵۶۵۷۴۹۱۴ و ۵۶۵۷۷۵۹۷-۰۲۱
۷ هزینه ۲ نوبت انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
۸ شرکت توسعه منابع انرژی (گروه صنعتی شهید حاج امینی) در رد یا قبول پیشنهاد مختار می‌باشد.
۹ سایر اطلاعات در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.
جهت اطلاعات بیشتر با شماره ۵۶۵۷۴۹۱۳،۱۴-۰۲۱ تماس حاصل فرمایید.
۱۰ دریافت اسناد مناقصه با ارائه معرفی‌نامه کتبی می‌باشد.
مدیریت بازرگانی گروه صنعتی شهید حاج امینی

آگهی
مزایده عمومی
تجدید نوبت دوم
و مذاکره احتمالی
هتل پارسیان همدان
PARSIAN HOTEL
Hamedan

هتل پارسیان همدان وابسته به شرکت هتل‌های بین‌المللی پارسیان باتوجه به مجوز صادره توسط کمیسیون معاملات به شماره ۲۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ در نظردارد نسبت به واگذاری موارد مشروحه ذیل به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.

ردیف	موضوع واگذاری	میزان سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	مزایده عمومی تجدید نوبت دوم و مذاکره احتمالی اجاره کافی شاپ (یکساله)	۱۵۰ میلیون

از متقاضیان دعوت به‌عمل می‌آید جهت اخذ فرم شرایط شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ تا پایان وقت اداری (به استثنای ایام تعطیل) به آدرس زیر مراجعه فرمایند:
◄ محل توزیع اسناد و جمع آوری پاکات متقاضیان:
آدرس همدان: بلوار ارم، روبروی شهربازی رنگین کمان، هتل پارسیان همدان دفتر امور مالی هتل پارسیان همدان، تلفن ۰۸۱-۳۸۳۸۰۰۰۰
◄ آخرین مهلت تحویل پاکات متقاضیان:
تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
◄ تاریخ بازگشایی پاکات متقاضیان: ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ می‌باشد.
◄ آدرس و محل بازگشایی پاکات: تهران، بزرگراه یادگار امام (ره)، خروجی چمران جنوب، ضلع جنوبی هتل پارسیان اوین، مجموعه سبز، دفتر کمیسیون معاملات شرکت هتل‌های بین المللی پارسیان، تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۴۴۳۹۵
◄ جهت اخذ اسناد مبلغ ۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب بانک سینا به شماره حساب ۱۲۷۸۱۶۱۷۷۷۶۲۵۲ به نام هتل پارسیان همدان واریز و رسید و اصل واریزی ارائه گردد.
ضمنا متقاضیان محترم می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.pih.ir مراجعه فرمایند.
هتل پارسیان همدان