

🕒 **امروز در تاریخ**

روز ارتش  
■ زادروز مهراوه شریفی نیا، بازیگر/ ۱۳۶۰

🕒 **اوقات شرعی**

اذان ظهر: ۱۲:۰۴  
غروب آفتاب: ۱۸:۳۹  
اذان مغرب: ۱۸:۵۸  
نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۹  
اذان صبح: ۴:۵۸  
طلوع خورشید: ۵:۲۷

🕒 **حکمت**

امام علی (ع): قناعت گنجی است که تمام نمی‌شود.  
بحارالانوار

🕒 **واحه**

آشپان و پیرپرواز گل و دانه و آب همه را داد به ما چرخ، ولی در قفسی / طغرای مشهدی

📅 **نکته‌روز**

### تبدیل زباله‌گرد به پاکبان

چالش زباله‌گردی در شهرهای بزرگ، ابعاد پیچیده‌ای پیدا کرده است، زباله‌گردی دیگر آن‌طور که از شواهد برمی‌آید، چندان از سرفقرو ناچاری نیست و گردش مالی زیادی پشت آن بوده که آسیبش بیشتر از آنی است که بتوان چشم‌پوشی کرد. هر چند تنها مافیاهای پشت این موضوع نیست که به تداوم این رویه انجامیده بلکه گاه نبود سیاست‌های قابل اجرای درست هم باعث تشدید این رویه شده است.

📌 **استخدام کارتن خواب‌ها**

رضا محمدی، مدیرعامل مدیریت پسماند، کارتن خواب‌ها و زباله‌گردها در صورت تمایل، توسط پیمانکاران خدمات شهری و با عنوان شغلی پاکبان در شهرداری تهران مشغول به کار می‌شوند.

📌 **چقدر حقوق می‌گیرند؟**

این افراد حداقل حقوق ۱۱/۵ میلیون تومان را دریافت خواهند کرد که با مزایا تا ۱۳ میلیون تومان افزایش خواهد یافت. ضمناً این افراد بیمه هم خواهند شد.

📌 **درآمد ۶۰ میلیونی از زباله‌گردی**

سمیه رفیعی، رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس، دو سال پیش به یک زباله‌گرد گفتم حاضری با حقوق هفت میلیون تومانی مشغول به کار شوی؟ او در جواب گفت، من روزی دو سه میلیون درآمد دارم!

📌 **چقدر زباله‌گرد داریم**

براساس آمار غیررسمی، ۷۰۰۰ زباله‌گرد در شهر تهران داریم و از سوی دیگر شهرداری ظرفیت استخدام ۵۰۰۰ نیرو را به عنوان پاکبان دارد.

📌 **فقط قانونی!**

در شهرداری فقط اتباعی که پاسپورت دارند، می‌توانند کار کنند و دیگر اتباع که قاچاقی آمده‌اند، امکان کار ندارند و به کشور خودشان بازگردانده می‌شوند.

📌 **چه تعداد ایرانی بالای ۴۰ ساعت در هفته کار می‌کنند؟**

● حقوق بگیر بخش خصوصی ● حقوق بگیر بخش عمومی ● کارفرما ● کارکن مستقل

| میزان ساعت کار در هر هفته در شغل اصلی | درصد |
|---------------------------------------|------|
| ۱۶ ساعت و کمتر                        | ۲٫۱٪ |
| ۱۷-۲۴ ساعت                            | ۲٫۴٪ |
| ۲۵-۳۳ ساعت                            | ۲٫۷٪ |
| ۳۴-۴۱ ساعت                            | ۲٫۷٪ |

📌 **بیشترین میزان ساعات کاری در جهان (سال ۲۰۲۲)**

● میانگین در هفته

| کشور        | ساعات |
|-------------|-------|
| بوتان       | ۵۴٫۳  |
| امارات      | ۵۲    |
| لسوتو       | ۴۹٫۵  |
| قطر         | ۴۸٫۲  |
| لیبریا      | ۴۸    |
| لبنان       | ۴۸    |
| جمهوری کنگو | ۴۷٫۹  |
| اردن        | ۴۷    |
| پاکستان     | ۴۶٫۶  |
| برونئی      | ۴۶٫۶  |
| ایران       | ۴۴٫۱  |

ایرانی‌ها از مردم ۱۶۱ کشور جهان بیشتر کار می‌کنند!

کمیسیون اجتماعی مجلس تصویب کرده که علاوه بر تعطیلی روزهای پنجشنبه، ساعات کاری هم به ۴۰ ساعت در هفته کاهش پیدا کند. شاید یک باور کلیشه‌ای ثابت این تصمیم را برابر با کم‌کاری‌های احتمالی بدانند، به این معنا که تصور کنیم میزان ساعت کاری بالا به نوعی یک شاخص مهم در تولید یا نتیجه بهتر است. اما تنها گاهی به وضعیت‌های کشورهایی با بالاترین میزان ساعت کاری می‌توانیم به نادرستی این گزاره پی ببریم. این‌که لزوماً هرچه ساعت کاری در هفته بیشتر باشد به معنای بهبود وضعیت نیست. البته نباید از این موضوع هم بگذریم که اساساً میزان ساعت مفید کار در ایران از میانگین جهانی فاصله دارد و ساعات مفید کار در کشور به شکل معناداری پایین است. براساس آمارهای به دست آمده از سازمان بین‌المللی کار، کشور بوتان با میانگین ۵۴/۳ ساعت کار در هفته بیشترین میزان ساعت کاری در جهان را طی سال ۲۰۲۳ داشته است. کشور امارات متحده عربی با میانگین ۵۳ ساعت و کشور لسوتو با ۴۹/۵ ساعت کار در هفته به ترتیب در رتبه‌های دوم و سوم بیشترین میزان ساعات کاری در جهان قرار دارند. ایران با میانگین ۴۴/۱ ساعت کار در هفته در رتبه بیست و پنجم این آمار طی سال ۲۰۲۳ قرار دارد. میانگین ساعات کاری هفتگی در جهان می‌تواند از کمتر از ۳۰ ساعت تا بالای ۵۰ ساعت متغیر باشد؛ کشورهای با درآمد بالا و توسعه یافته‌تر با تأکید فرهنگی بر ایجاد تعادل بین کار، اوقات فراغت و زندگی شخصی و خانوادگی، معمولاً ساعات کاری کوتاه‌تر و روزهای تعطیل بیشتری دارند. داده‌های سازمان جهانی نیروی کار نشان می‌دهد، در سال ۲۰۲۳ هر فرد شاغل در سن کار در جهان به طور متوسط در هفته ۴۱ ساعت و شش دقیقه مشغول به کار بوده است. البته این نرخ در کشورهای مختلف با یکدیگر تفاوت‌هایی داشته است. داده‌های سازمان جهانی نیروی کار نشان می‌دهد در سال ۲۰۲۳ هر فرد شاغل در ایران طی یک هفته به طور متوسط ۴۴ ساعت

📌 **پیشخوان**

📖 **سفر به دور اتاقم**

نگاهی به «سفر به دور اتاقم»، در دنیای بیرون از زندان و انزوا چه خبر است؟ نویسنده: آگزیو دو مستر مترجم: احمد پرهیزی نشر: ماهی سال انتشار: ۱۴۰۲

📖 **شکوه یک مملکت**

نگاهی به «سفر به دور اتاقم»، در دنیای بیرون از زندان و انزوا چه خبر است؟ نویسنده: آگزیو دو مستر مترجم: احمد پرهیزی نشر: ماهی سال انتشار: ۱۴۰۲

📖 **سفر به دور اتاقم**

نگاهی به «سفر به دور اتاقم»، در دنیای بیرون از زندان و انزوا چه خبر است؟ نویسنده: آگزیو دو مستر مترجم: احمد پرهیزی نشر: ماهی سال انتشار: ۱۴۰۲

📖 **شکوه یک مملکت**

نگاهی به «سفر به دور اتاقم»، در دنیای بیرون از زندان و انزوا چه خبر است؟ نویسنده: آگزیو دو مستر مترجم: احمد پرهیزی نشر: ماهی سال انتشار: ۱۴۰۲

📌 **جهان**

📖 **هولناک مثل سیل**

بارش باران و به راه افتادن سیلاب در کشورهای حاشیه خلیج فارس، تصویری آخرالزمانی شکل داده. این تصاویر مربوط به عمان است که تا دیروز جان ۱۷ نفر را گرفته است.

📖 **تاریخ در آتش**

ساختن تاریخی بورس اوراق بهادار دانمارک در مرکز کپنهاگ، پایتخت این کشور طعمه حریق شده است. قدمت این ساختمان به سال ۱۶۲۵ میلادی برمی‌گردد.

📖 **بین الملل**

📖 **ترامپ در دادگاه جنایی**

یک دادگاه جنایی قرار است اتهامات مربوط به پنهان کردن اسناد پرداخت حق اسکوت به یک بازیگر فیلم‌های مستهجن از سوی ترامپ را بررسی کند.

📌 **پرتله**

📖 **صدای زمین را بشنوید!**

این صدا محصول امواج رادیویی با فرکانس بسیار پایین است که در اثر برخورد رعد و برق با الکترون‌های برانگیخته و از طریق کمربندهای ون آرن ایجاد می‌شود.

📌 **پس از دو سال رافائل نادال به مسابقات روی خاک بازگشت**

📌 **هانا گوتیزر برای پرونده جنجالی شلیک سر صحنه زندانی شد**

📌 **فرانکی مک میلان هشت ساله به اورست صعود کرد**

📌 **بازگشت مانادور**

بالاخره انتظارات به پایان رسید و رافائل نادال پس از دو سال دوری از زمین خاکی به زمین تنیس بازگشت. برنامه مسابقات بارسلونا اعلام شده و رافائل نادال، قهرمان ۱۲ دوره این رقابت‌ها بعد از مدت‌ها دوری از میادین، از دیروز به طور رسمی به مسابقات بازگشته است. پس از سریال مصدومیت‌های او گاه به گاه خبر بازگشت حضور او به میادین منتشر می‌شد اما تداوم این مصدومیت‌ها باعث عدم تحقق این اتفاق شده بود. او یکی از اسطوره‌های ورزش تنیس جهان است و هر کسی که دل به این ورزش بسته باشد، می‌داند در دوره‌ای از تاریخ این ورزش زندگی می‌کند که اغراق نیست بگوییم بی‌تکرار خواهد بود. زمانه‌ای که در آن سه نفر یعنی راجر فدرر، جوکوویچ و نادال هر کدام با بیش از ۲۰ عنوان گزند اسلم دست به راکت شده‌اند.

📌 **کات به مرگ**

هانا گوتیزر-رید، مسئول مدیریت سلاح در صحنه فیلم «راست-Rust» که سلاخی را برای آلک بالدوین، هنرپیشه فیلم، بر کرد و در اثر شلیک آن فیلمبرداری کشته شد، به ۱۸ ماه زندان محکوم شده است. او که ۲۶ سال دارد در ماه مارس به جرم قتل غیر عمد محکوم شده بود. این حداکثر مجازات ممکن برای اتهام او بود. این محکومیت به پرونده تیراندازی سال ۲۰۲۱ در صحنه فیلم و کشته شدن هالینا هاجنیز مربوط می‌شود. او در ارتباط با اتهامی دیگر - دستکاری شواهد - گناهکار شناخته نشد. آلک بالدوین، ۶۵ ساله، هم در ماه ژوئیه با اتهام قتل غیر عمد محاکمه خواهد شد. او در برابر اتهامات اعلام‌بی‌گناهی کرده است. قاضی مری مارلو سامر که حکم روز دوشنبه را در دادگاهی در نیومکزیکو اعلام کرد، گفت که اقدامات گوتیزر-رید معادل یک جرم جدی و خشن است.

📌 **یک آرزوکن!**

فرانکی مک میلان، هشت ساله اهل کامبریا در بریتانیا با رسیدن به کمپ اصلی صعود به قله اورست پس از سفری ۹ روزه با مادرش خبرساز شد. این کمپ در ارتفاع ۵۲۶۴ متری رشته‌کوه‌های هیمالیا در نپال قرار دارد. این موفقیت به دنبال صعود او به قله کوه الیمپوس یونان در سال گذشته صورت گرفت و او را به یکی از جوان‌ترین بریتانیایی‌هایی تبدیل کرد که به این قله صعود کرده است. فرانکی قصد دارد تا ۱۰ سالگی قله اورست را فتح کند و این صعودها را دستگیری صعود بیزنیش می‌داند. مادرش فرانکی هم این تجربه را فراموش نشدنی توصیف می‌کند. علی‌رغم مواجهه با چالش‌هایی مانند هوای رقیق و خستگی، فرانکی این صعود را با هدف جمع‌آوری کمک مالی برای کارزار خیریه «یک آرزو کن» انجام داد. فرانکی و مادرش این روزها در حال پایین آمدن از کمپ اصلی اورست هستند.