

باشیم

سؤال باید بگویم خیلی کارها از دست ما برمیآید؛ حتی با توانیم به زمین و طبیعت کمک کنیم. شاید با خودتان فکر کنید نفر هستیم و نقشی در تصمیم‌گیری‌های کلان سیاسی، بدانید دنیا در واقع از یکایک ما آدمها تشکیل شده و اگر هر یک از ما تغییر کوچکی در مصرف آب، برق، گاز، پلاستیک و... داشته باشد، می‌توانیم در مجموع، جامعه و کشور را تغییر دهیم. به کارگیری شیوه‌های صحیح مصرف آب، مدیریت و مصرف بهینه انرژی در خانه از جمله طریقه‌های بسیار مؤثر و کم‌هزینه برای کمک به زمین است.

تولید زباله کمتر

هر قدر مصرف ما بیشتر باشد، زباله‌های بیشتری تولید می‌کنیم و این تولید زباله‌های بیشتر به معنی آسیب رساندن به کره زمین است. بنابراین یکی از راهکارهای مهم برای آن‌که بتوانیم زمین را پاک نگه داریم و به حفاظت از محیط زیست کمک کنیم، این است که مصرف مان را مدیریت کنیم. در واقع صرفه جویی یا مصرف بهینه، موجب می‌شود ما زباله کمتری تولید کنیم و با انباشت زباله‌ها به عنوان یکی از مهم‌ترین چالش‌های امروز جوامع بشری کمتر مواجه باشیم.

کنترل مصرف انرژی

سوخت‌های فسیلی مانند نفت و بنزین اگرچه می‌توانند انرژی مورد نیاز ما را تأمین کنند اما به همان نسبت هم می‌توانند در افزایش تولید گاز دی‌اکسید کربن نقش داشته باشند؛ گازی که می‌تواند با ایجاد اثر گلخانه‌ای اکوسیستم کره زمین را تحت تأثیر قرار دهد و به چالش بکشد.

عدم استفاده از ظروف یک‌بار مصرف

پلاستیک‌ها و ظروف یک‌بار مصرف از جمله زباله‌هایی است که می‌تواند آسیب جدی به محیط زیست وارد کند. این در حالی است که استفاده از کیسه‌های پارچه‌ای به جای کیسه‌های پلاستیکی یا ظروف قابل شست‌وشو به جای ظروف یک‌بار مصرف، یکی از مهم‌ترین راهکارهایی است که می‌تواند موجب تولید زباله کمتر و کمک به حفاظت از محیط زیست باشد. خیلی از وسایل مصرفی دیگر، جایگزین مناسبی برای استفاده چندباره دارد. با استفاده از این وسایل می‌توانید از محیط زیست به شکل قدرتمندی محافظت کنید. هرچه بیشتر از ظرف‌های چندبار مصرف و ماندگار استفاده کنید، زباله کمتری تولید کرده و بیشتر و بیشتر از محیط زیست حمایت خواهید کرد.

صرفه جویی در مصرف آب

سفره‌های آب زیرزمینی می‌رویم، این بحران را جدی‌تر هم می‌کنیم و این اقدامات موجب بروز پدیده فرونشست می‌شود که می‌تواند زندگی ما را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین با صرفه جویی در مصرف آب می‌توانیم کمک زیادی به پاک‌ی زمین و حفظ محیط زیست داشته باشیم.

بحران آب یکی از بحران‌هایی است که به غیر از تغییرات اقلیمی به واسطه رفتار نادرست ما با زمین و طبیعت شکل گرفته است. در این حین وقتی به واسطه کم‌آبی به سراغ چاه‌های عمیق و

تفکیک زباله و تولید کمپوست

با تفکیک زباله‌های تر و خشک هم می‌توانید در مسیر حفظ محیط زیست و حفاظت از زمین، گام بردارید، چراکه بسیاری از زباله‌های خشک امکان بازیافت دارند و زباله‌های تر هم می‌توانند با روش‌هایی همچون تولید کمپوست به طبیعت بازگردند بدون آن‌که زمین و خاک را آلوده کنند. برای تولید کمپوست در حیاط خانه یا در تراس محلی را برای دفن زباله‌های تر و ته‌مانده مواد غذایی آماده کنید و اجازه دهید این زباله‌ها با خاک مخلوط شوند تا پس از مدتی پوسیده شده و تبدیل به کمپوست شوند.

بازیافت

بازیافت زباله‌های قابل بازیافت یکی از بهترین راهکارها برای کاهش تولید زباله و کمک به پاک ماندن زمین است چراکه موجب می‌شود بخشی از زباله‌ها به چرخه مصرف بازگردد. بنابراین بهتر است قبل از دور ریختن زباله‌ها بررسی کنید که چه چیزهایی در سطل زباله قابل بازیافت است. جلوگیری از دور ریختن وسایل قابل بازیافت منجر به کاهش حجم زباله شده و در نهایت از زمین مان محافظت می‌کند. همچنین می‌توانید با شهرداری یا سرای محله‌تان صحبت کنید. در بعضی از پایگاه‌های بازیافت می‌توانید در ازای تحویل زباله‌های خشک، محصولاتی مثل پودر لباسشویی، باتری جدید یا محصولات خوراکی دریافت کنید.

پیشینه جشن گیاه در ایران

است. بدیهی است که چنین جشنی باید در ابتدای اردیبهشت برگزار می‌شده چراکه در ایران اوایل اردیبهشت، طبیعت یکسره سبز و پربار می‌شده است. گردآوری گیاهان از صحرا با مراقبت و دقت بسیار انجام می‌شده و لطمه به گیاهان و جمع‌آوری بیشتر از حد لازم نااشیاست می‌دانستند. اما در سطح جهانی برای نخستین بار ایده نامگذاری چنین روزی در سراسر جهان را در ۱۹۶۹ میلادی جان مک مونل، فرزند یک مبلغ دینی مستقل و علاقه‌مند به عرصه دین، علم و صلح در همایش یونسکو درباره محیط زیست مطرح کرد و در همان سال پرچم زمین پاک را طراحی کرد. او تانت، دبیر کل وقت سازمان ملل از ایده مک کونل استقبال کرد و این روز به یک روز جهانی در تقویم‌های سراسر دنیا تبدیل شد.

مطابق سالنمای ایران باستان، سومین روز اردیبهشت از سالنمای زرتشتیان و دوم اردیبهشت از تاریخ هجری خورشیدی مطابق با جشن اردیبهشتگان یا جشن گلستان است. نیالودن چهار گوهر (آب، باد، خاک و آتش) یعنی آلوده نکردن محیط زیست و پاک نگه داشتن آن و همچنین پاک نگه داشتن تن و جامه و پاک‌ی روان از ویژگی‌های این جشن است. در گذشته، در این روز مردم به دامان طبیعت می‌رفتند و لحظاتی را با گل‌ها و گیاهان سپری می‌کردند. همچنین روز گردآوری گیاهان دارویی از صحرانیز همین روز بوده

