

📅 امروز در تاریخ

■ زادروز محسن یگانه، خواننده/ ۱۳۶۴

■ سالمرگ بهنام صفوی، خواننده/ ۱۳۹۸

🕒 اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۰۱

غروب آفتاب: ۱۹:۰۰

اذان مغرب: ۱۹:۲۰

نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۲

اذان صبح: ۴:۲۳

طلوع خورشید: ۵:۰۰

🏛 حکمت

امام علی (ع): ترس (ناجیا) با ناامیدی مقرون است و کمرویی موجب محرومیت است. / نهج البلاغه

👤 واحه

بی تو همه هیچ نیست در ملک وجود
ور هیچ نباشد چو تو هستی همه هست / سعدی

📰 نکته روز

نقل و نبات دارو

جامعه ایرانی به شکل بی‌محابایی دارو مصرف می‌کند. این موضوع را نه در آمارهای ارائه‌شده از سوی سازمان غذا و دارو که حتی می‌توان با چشم چشم کردن در داخل طبقات یخچال خانه هم متوجه شد! یخچال‌هایی که گاه کم از ردیف طبقه‌های داروخانه‌ها ندارد! البته که انگشت اتهام فقط به سمت جامعه نیست و پزشکان ایرانی هم سه برابر بیشتر از استاندارهای جهانی دارو تجویز می‌کنند و باوری وجود دارد که پزشک خوب پزشکی است که داروی بیشتری تجویز می‌کند!

📊 مصرف خودسرانه دارو

حیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو: مصرف خودسرانه دارو در کشور بالاست و بیماران با همراهان‌شان اصرار فراوانی برای نوشتن دارو در نسخه یا خرید بدون نسخه از داروخانه‌ها دارند.

📊 داروی بیشتر، پزشک بهتر!

میانگین تجویز اقلام دارویی در نسخه‌ها براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت حدود ۲ تا ۲/۵ قلم دارو باید باشد اما در کشور ما این تعداد بعد از شیوع بیماری کرونا به ۳/۶ دهم قلم دارو رسیده است.

⚠ خطر آنتی‌بیوتیک

داروهای آنتی‌بیوتیک و در بین آنها آموکسی‌سیلین، دومین دارو از نظر مصرف عددی در کشور است که منطقی نیست و باعث مقاومت میکروبی بدن می‌شود.

💰 مصرف میلیاردي دارو

طبق گزارش سازمان بیمه سلامت، ایرانی‌ها به اندازه یک کشور ۱/۵ میلیاردی دارو مصرف می‌کنند. در حالی که جمعیت ایران حدود ۸۰ میلیون نفر است.

📊 دارویی که ۳ برابر شد

وقتی از مصرف بالا حرف می‌زنیم به این معنی است که به عنوان مثال میزان مصرف شربت آنتی‌بیوتیک از ۶۴۰ هزار عدد در سال ۱۴۰۱ به دو میلیون عدد در سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است.

📉 میانگین قیمت مسکن در تهران و درصد تغییرات آن

سال	میانگین قیمت (میلیارد تومان)	درصد تغییرات
۱۳۹۷-۱	۳۰۰	-۲.۵%
۱۳۹۷-۲	۳۱۰	۳.۳%
۱۳۹۷-۳	۳۲۰	۳.۲%
۱۳۹۷-۴	۳۳۰	۳.۱%
۱۳۹۷-۵	۳۴۰	۳.۰%
۱۳۹۷-۶	۳۵۰	۲.۹%
۱۳۹۷-۷	۳۶۰	۲.۹%
۱۳۹۷-۸	۳۷۰	۲.۸%
۱۳۹۷-۹	۳۸۰	۲.۷%
۱۳۹۷-۱۰	۳۹۰	۲.۶%
۱۳۹۷-۱۱	۴۰۰	۲.۶%
۱۳۹۷-۱۲	۴۱۰	۲.۵%
۱۳۹۸-۱	۴۲۰	۲.۴%
۱۳۹۸-۲	۴۳۰	۲.۴%
۱۳۹۸-۳	۴۴۰	۲.۳%
۱۳۹۸-۴	۴۵۰	۲.۳%
۱۳۹۸-۵	۴۶۰	۲.۲%
۱۳۹۸-۶	۴۷۰	۲.۲%
۱۳۹۸-۷	۴۸۰	۲.۱%
۱۳۹۸-۸	۴۹۰	۲.۱%
۱۳۹۸-۹	۵۰۰	۲.۰%
۱۳۹۸-۱۰	۵۱۰	۲.۰%
۱۳۹۸-۱۱	۵۲۰	۱.۹%
۱۳۹۸-۱۲	۵۳۰	۱.۹%
۱۳۹۹-۱	۵۴۰	۱.۹%
۱۳۹۹-۲	۵۵۰	۱.۹%
۱۳۹۹-۳	۵۶۰	۱.۸%
۱۳۹۹-۴	۵۷۰	۱.۸%
۱۳۹۹-۵	۵۸۰	۱.۸%
۱۳۹۹-۶	۵۹۰	۱.۷%
۱۳۹۹-۷	۶۰۰	۱.۷%
۱۳۹۹-۸	۶۱۰	۱.۷%
۱۳۹۹-۹	۶۲۰	۱.۶%
۱۳۹۹-۱۰	۶۳۰	۱.۶%
۱۳۹۹-۱۱	۶۴۰	۱.۶%
۱۳۹۹-۱۲	۶۵۰	۱.۶%
۱۴۰۰-۱	۶۶۰	۱.۵%
۱۴۰۰-۲	۶۷۰	۱.۵%
۱۴۰۰-۳	۶۸۰	۱.۵%
۱۴۰۰-۴	۶۹۰	۱.۵%
۱۴۰۰-۵	۷۰۰	۱.۴%
۱۴۰۰-۶	۷۱۰	۱.۴%
۱۴۰۰-۷	۷۲۰	۱.۴%
۱۴۰۰-۸	۷۳۰	۱.۴%
۱۴۰۰-۹	۷۴۰	۱.۳%
۱۴۰۰-۱۰	۷۵۰	۱.۳%
۱۴۰۰-۱۱	۷۶۰	۱.۳%
۱۴۰۰-۱۲	۷۷۰	۱.۳%
۱۴۰۱-۱	۷۸۰	۱.۳%
۱۴۰۱-۲	۷۹۰	۱.۳%
۱۴۰۱-۳	۸۰۰	۱.۳%
۱۴۰۱-۴	۸۱۰	۱.۲%
۱۴۰۱-۵	۸۲۰	۱.۲%
۱۴۰۱-۶	۸۳۰	۱.۲%
۱۴۰۱-۷	۸۴۰	۱.۲%
۱۴۰۱-۸	۸۵۰	۱.۲%
۱۴۰۱-۹	۸۶۰	۱.۲%
۱۴۰۱-۱۰	۸۷۰	۱.۲%
۱۴۰۱-۱۱	۸۸۰	۱.۲%
۱۴۰۱-۱۲	۸۹۰	۱.۲%
۱۴۰۲-۱	۹۰۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۲	۹۱۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۳	۹۲۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۴	۹۳۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۵	۹۴۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۶	۹۵۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۷	۹۶۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۸	۹۷۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۹	۹۸۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۱۰	۹۹۰	۱.۱%
۱۴۰۲-۱۱	۱۰۰۰	۱.۰%
۱۴۰۲-۱۲	۱۰۱۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۱	۱۰۲۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۲	۱۰۳۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۳	۱۰۴۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۴	۱۰۵۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۵	۱۰۶۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۶	۱۰۷۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۷	۱۰۸۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۸	۱۰۹۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۹	۱۱۰۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۱۰	۱۱۱۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۱۱	۱۱۲۰	۱.۰%
۱۴۰۳-۱۲	۱۱۳۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۱	۱۱۴۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۲	۱۱۵۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۳	۱۱۶۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۴	۱۱۷۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۵	۱۱۸۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۶	۱۱۹۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۷	۱۲۰۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۸	۱۲۱۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۹	۱۲۲۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۱۰	۱۲۳۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۱۱	۱۲۴۰	۱.۰%
۱۴۰۴-۱۲	۱۲۵۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۱	۱۲۶۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۲	۱۲۷۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۳	۱۲۸۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۴	۱۲۹۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۵	۱۳۰۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۶	۱۳۱۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۷	۱۳۲۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۸	۱۳۳۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۹	۱۳۴۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۱۰	۱۳۵۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۱۱	۱۳۶۰	۱.۰%
۱۴۰۵-۱۲	۱۳۷۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۱	۱۳۸۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۲	۱۳۹۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۳	۱۴۰۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۴	۱۴۱۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۵	۱۴۲۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۶	۱۴۳۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۷	۱۴۴۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۸	۱۴۵۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۹	۱۴۶۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۱۰	۱۴۷۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۱۱	۱۴۸۰	۱.۰%
۱۴۰۶-۱۲	۱۴۹۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۱	۱۵۰۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۲	۱۵۱۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۳	۱۵۲۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۴	۱۵۳۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۵	۱۵۴۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۶	۱۵۵۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۷	۱۵۶۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۸	۱۵۷۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۹	۱۵۸۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۱۰	۱۵۹۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۱۱	۱۶۰۰	۱.۰%
۱۴۰۷-۱۲	۱۶۱۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۱	۱۶۲۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۲	۱۶۳۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۳	۱۶۴۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۴	۱۶۵۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۵	۱۶۶۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۶	۱۶۷۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۷	۱۶۸۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۸	۱۶۹۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۹	۱۷۰۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۱۰	۱۷۱۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۱۱	۱۷۲۰	۱.۰%
۱۴۰۸-۱۲	۱۷۳۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۱	۱۷۴۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۲	۱۷۵۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۳	۱۷۶۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۴	۱۷۷۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۵	۱۷۸۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۶	۱۷۹۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۷	۱۸۰۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۸	۱۸۱۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۹	۱۸۲۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۱۰	۱۸۳۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۱۱	۱۸۴۰	۱.۰%
۱۴۰۹-۱۲	۱۸۵۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۱	۱۸۶۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۲	۱۸۷۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۳	۱۸۸۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۴	۱۸۹۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۵	۱۹۰۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۶	۱۹۱۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۷	۱۹۲۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۸	۱۹۳۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۹	۱۹۴۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۱۰	۱۹۵۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۱۱	۱۹۶۰	۱.۰%
۱۴۱۰-۱۲	۱۹۷۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۱	۱۹۸۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۲	۱۹۹۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۳	۲۰۰۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۴	۲۰۱۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۵	۲۰۲۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۶	۲۰۳۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۷	۲۰۴۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۸	۲۰۵۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۹	۲۰۶۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۱۰	۲۰۷۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۱۱	۲۰۸۰	۱.۰%
۱۴۱۱-۱۲	۲۰۹۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۱	۲۱۰۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۲	۲۱۱۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۳	۲۱۲۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۴	۲۱۳۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۵	۲۱۴۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۶	۲۱۵۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۷	۲۱۶۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۸	۲۱۷۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۹	۲۱۸۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۱۰	۲۱۹۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۱۱	۲۲۰۰	۱.۰%
۱۴۱۲-۱۲	۲۲۱۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۱	۲۲۲۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۲	۲۲۳۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۳	۲۲۴۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۴	۲۲۵۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۵	۲۲۶۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۶	۲۲۷۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۷	۲۲۸۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۸	۲۲۹۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۹	۲۳۰۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۱۰	۲۳۱۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۱۱	۲۳۲۰	۱.۰%
۱۴۱۳-۱۲	۲۳۳۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۱	۲۳۴۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۲	۲۳۵۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۳	۲۳۶۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۴	۲۳۷۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۵	۲۳۸۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۶	۲۳۹۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۷	۲۴۰۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۸	۲۴۱۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۹	۲۴۲۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۱۰	۲۴۳۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۱۱	۲۴۴۰	۱.۰%
۱۴۱۴-۱۲	۲۴۵۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۱	۲۴۶۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۲	۲۴۷۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۳	۲۴۸۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۴	۲۴۹۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۵	۲۵۰۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۶	۲۵۱۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۷	۲۵۲۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۸	۲۵۳۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۹	۲۵۴۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۱۰	۲۵۵۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۱۱	۲۵۶۰	۱.۰%
۱۴۱۵-۱۲	۲۵۷۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۱	۲۵۸۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۲	۲۵۹۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۳	۲۶۰۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۴	۲۶۱۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۵	۲۶۲۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۶	۲۶۳۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۷	۲۶۴۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۸	۲۶۵۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۹	۲۶۶۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۱۰	۲۶۷۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۱۱	۲۶۸۰	۱.۰%
۱۴۱۶-۱۲	۲۶۹۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۱	۲۷۰۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۲	۲۷۱۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۳	۲۷۲۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۴	۲۷۳۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۵	۲۷۴۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۶	۲۷۵۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۷	۲۷۶۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۸	۲۷۷۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۹	۲۷۸۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۱۰	۲۷۹۰	۱.۰%
۱۴۱۷-۱۱		