

به گزارش نشریه تخصصی «مדיکال اکسپرس»، این متخصص در مورد مصرف نوشیدنی‌های قبل از خواب هم گفت: قبل از خواب نوشیدنی‌های بدون کافئین یا دارای کافئین کم مصرف کنید. فراموش نکنید میزان تحمل کافئین در افراد متفاوت است اما در سیستم بدن برای میزان کافئین محدودیتی وجود دارد.

سرپرست دفتر نظارت و پایش مصرف فراورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو تصریح کرد: از بین گزارش‌های بحرانی، پنج مورد به علت اندیکاسیون اشتباه مانند مصرف در بیماری‌های ویروسی شفاخورده‌گی و آنفلوآنزا و یک مورد به علت مصرف در بیماری شفاگسکون در بیمار دارای سابقه حساسیت به دسته دارویی مذکور، قابل پیگیری بوده است. بنابراین اعلام سازمان غذا و دارو، تجویز و مصرف بیش از اندازه و فاقد اندیکاسیون تأیید شده دارد، عدم اطلاع بیماران و مراقبین بیمار از سوابق حساسیت دارویی، اصرار بیماران بر تجویز داروهای تزریقی توسط پزشکان، تزریق در شرایط نامناسب از نظر انجام اقدامات درمانی از موارد اصلی است. سریع‌العمل وقوع عوارض جدی و مرگ و میر بیماران صحت.

سودو کو ۶۱۳

୧	୨					୩	୪
୧	୫					୩	୨
			୪		୧		
		୧		୬		୫	
			୮		୨		
		୨		୪		୮	
			୧୦		୬		
୪	୩					୬	୧
୮	୬					୧୦	୩

ሦ	፩					፲	፪
፭	፬					፶	፳
			ሦ	፪			
		፶		፬		፲	
			፶		፲		
		፲		፳		፳	
			፩	፪			
፶	ሦ					፳	፲
፳	፲					፳	፩

گاهی حساسیت به چسب مخصوص چسباندن مژه‌ها و گاهی هم جنس خود این مژه‌ها که از نایلون یا الیاف ابریشم است، می‌تواند فرد را به دردهای جدی بیندازد. در این میان، چسب مخصوص کاشت مژه موقت یکی از مهم‌ترین علتهای ایجاد عوارض برای فرد خواهد بود. چسب‌هایی که در نواحی پخته‌شده و می‌تواند حساسیت پوستی برای کسی که مژه‌هایش را می‌کارد به همراه داشته باشد. در واقع اگر شما فردی باشید که میزان حساسیت‌تان در مسائل مختلف بالاست و پوست‌تان دچار تورم و خارش و قرمزی می‌شود، احتمالاً در این زمینه هم با مشکلاتی از جمله کهیر، التهاب پلک، تورم اطراف چشم و در برخی موارد چشم‌درد ناشی از عفونت مواجه خواهید شد.

یکی از عارضه‌های شایع کاشت مژه، ریزش مژه‌های اصلی فرد است. نتیجه تحقیقات پژوهشگران می‌گوید که هرچه اکستنشن مژه بلندتر و برجسته‌تر باشد، استرس بیشتری به مژه‌های خود فرد وارد می‌شود و کشش بیش از حد روی مژه، آن را رو به پایین خم و در نهایت باعث ریزش آن می‌شود. همچنین می‌تواند به فولیکول مژه شما آسیب برساند که آسیب مکرر به فولیکول‌های مژه در نهایت می‌تواند رشد مژه‌های طبیعی را کند یا حتی متوقف کند.

یاحی همین است که متخصصان حوزه پوست و مو معتقدند که داشتن مژه مصنوعی اصطلاحاً همان کاشت مژه، یکی از اقداماتی است که پی‌ان انجام، نیاز به رسیدگی‌هایی جدی دارد؛ موضوعی که

اگر جدي نكريد و مدام در حال مالش چشم‌هاي تان باشيد، مي‌تواند باعث ريزش مژه‌هاي خودتان شود. مالميدن چشم‌ها ممكن است باعث تماس الياف كاشت مژه با بشاي چشم شود و چشم را تحريك كند: «فراموش نكنيد كه بعد از كاشت مژه، از مالميدن چشم‌ها، كشيدن پلك‌ها يا خوابيدن روي صورت پرهيز كنيد.» اين را دكتر ثريا اكرام نصرتياني مي‌گويد. و تاكيدي مي‌كند كه بعد از كاشت مژه هرچه مراقبت‌ها از چشم‌هاي تان بهتر باشد، احتمال ريزش مژه كمتر خواهد بود.

فارغ از ریزش‌ها، خارش‌ها و حساسیت‌ها، آنچه می‌تواند از اصلی‌ترین عارضه‌های کاشت مژه به حساب بیاید، آلودگی و عفونتی است که در اثر

یکی از ابتدایی ترین اقداماتی که برای پیشگیری از عوارض ناشی از حساسیتی که گاه مست به همراه دارد می توان انجام داد، تست مواد آن باشد. یعنی بهتر است که برای جلوگیری از تحریک پوست، مقداری از خود مواد یا چسب آن را روی میج دست تان تست کنید و چیزی حدود ۲۴ ساعت منتظر بمانید؛ اگر حساسیت داشته باشید، کمتر از یک روز نشانه ها بروز پیدا می کند. در غیر این صورت خیال تان مابین عارضه ها ناشی از حساسیت می تواند راحت باشد و باید جلوی باقی عارضه ها را بگیرید. علاوه بر این، فراموش نکنید که این کار را در محیطی استریل و پاکیزه انجام دهید و پیش از استعمال آن، حتما در مورد نوع چسب از متخصص سؤال کنید.

[illegible]

چنین شرایطی، فارغ از همه خوددرمانی‌هاست و شوی چشم با آب و صابون، جای و... مرحله اول باید به پزشک متخصص مراجعه تا روند درمان، سیر اصولی و علمی به خودش برسد. می‌دانید که «سلامت چشم با کسی نمی‌تواند باشد!»



آگهی مناقصه عمومی

دو مرحله‌ای

شرکت شیر پاستوریزه بگاه تهران در نظر دارد نسبت به خرید اقلام به شرح ذیل از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

ردیف	شماره مناقصه	موضوع	نوبت مناقصه
۱	۴۰۲-۲-۲۱	خرید دستگاه بسته بندی بنری پیترزا	اول
۲	۴۰۲-۲-۲۲	خرید دستگاه چرن کره	اول
۳	۴۰۲-۲-۲۳	خرید دستگاه بسته بندی کره	اول
۴	۴۰۲-۲-۲۴	انجام عملیات حمل و محموله های صادراتی	دوم
۵	۴۰۲-۲-۲۵	خرید ۵ دستگاه جک پالت برقی	دوم
۶	۴۰۲-۲-۲۶	تعمیر ۲ دستگاه مخزن ۱۰۰ تنی	دوم
۷	۴۰۲-۲-۲۷	خرید زترا تورق	دوم

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: کیلومتر ۴ جاده قدیم کرج
 شرکت شیر پاستوریزه بگاه تهران - واحد بازرگانی
ب) مهلت دریافت اسناد: تاریخ انتشار آگهی روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۲/۲۹ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۲/۲۲
ج) مهلت تحویل مدارک: از ساعت ۸ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۲/۲۳ لغایت ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۲/۲۷
د) زمان بازگشایی پاکات: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۲/۲۸ از ساعت ۹ صبح (۴ حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پاکات با اطلاع می باشد.
ه) هزینه آگهی به عهده برنده و یا برندگان مناقصه می باشد.
ی) شرکت در د یا قبول کلیه یا هر یک از پیشنهادات مختار است.
شماره تلفن تماس: ۰۲۱-۶۲۹۷۵۱۴

شرکت شیر پاستوریزه بگاه تهران

[illegible]