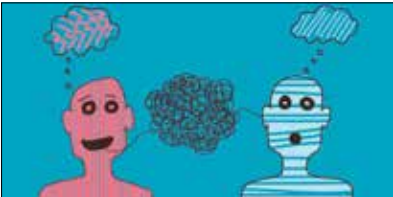


### چگونه روابط موثرتری برقرار کنیم



همه ما گاهی اوقات نیاز داریم که در زندگی شخصی، روابط اجتماعی و حوزه شغلی خود دیگران را برای پذیرش نظلمان قانع کنیم، متقاعد کردن دیگران در همه موارد به راحتی انجام نمی شود، بنابراین نیازمند به کارگیری روش های اصولی و درست هستیم، برای این که فرد اثرگذار و موثری باشید، باید ظاهر آراسته، مرتب و معقولی داشته باشید. آرام، درست و محکم راه بروید، لحن و تن صدای خود را اصلاح کنید، با متانت و چهره ای گشاده با دیگران برخورد کنید، شفاف صحبت کرده و از حاشیه پردازی و به تاخیر انداختن اصل مطلب و پرگوئی های خسته کننده بپرهیزید، از کلمات ساده و روان برای توضیحات خود بهره ببرید و جملات مهم را چند بار تکرار کنید تا در ذهن مخاطب تان ثبت شود. همچنین دلایل، دیدگاه و نظرات خود را به صورت منطقی و صادقانه توضیح دهید. برای انجام این کار اطلاعات کافی کسب کرده و از بیان توضیحات اشتباه خودداری کنید. با توجه به موضوع مورد بحث، موقعیت و مخاطب تان گاهی لازم است احساسات مخاطب تان را تحت تاثیر قرار دهید و بر آنها نفوذ کنید. ارزش های چشمگیر ایده و نظر خود را با دیدگاه های دیگر در مورد همان موضوع مورد بررسی قرار دهید. شفاف، واضح و صادقانه آنها را با هم مقایسه کرده و توضیح دهید. صادقانه و بر مبنای واقعیت و دور از تملق و چاپلوسی ویژگی های مثبت دیگران را بیان کنید تا نسبت به شما خوشبین شوند. زمانی که بر احساس و ذهن فرد مقابل نفوذ کنید، راحت تر عقیده شما را می پذیرند. انرژی مثبت داشته باشید. مردم عقاید فردی را که شاداب، خوش برخورد و مثبت اندیشی است، بهتر قبول می کنند، بنابراین سعی کنید خود را از افکار منفی دور کرده و برای کسب انرژی مثبت تلاش کنید. در کنار سایر روش های متقاعد کردن دیگران، برای مخاطبان خود ایجاد نیاز کنید. در واقع باید با بیان صحبت هایی اصولی این حس را در مخاطب خود ایجاد کنید که پذیرش دیدگاه شما برای آنها هم فوایدی را به همراه خواهد داشت.



### تمدید سنجش سلامت جسمانی کودکان

حجت... الماسی، رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور با تاکید بر این که سنجش سلامت جسمانی برای کودکان زیر هفت سال الزامی است، گفت: برنامه ملی سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستان تا ۲۰ خرداد ۱۴۰۳ تمدید شد. / جام جم



### ۵۲۰۰ مدرسه زیر ۵ نفر در کشور

حمید طریفی حسینی، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان این که حدود ۵۲۰۰ مدرسه زیر پنج نفر در کشور وجود دارد که در دورافتاده ترین منطقه کشور حتی در مناطق صعب العبور فعال هستند، گفت: حتی اگر کودک استثنایی در آن منطقه صعب العبور باشد، شرایط آموزش برای وی فراهم می شود. / ایسنا



### توقف لایحه منع خشونت علیه زنان

انسیه خزعلی، معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده درباره لایحه منع خشونت علیه زنان در مجلس شورای اسلامی و این که این لایحه در چه مرحله ای قرار دارد، اظهار کرد: نسبت به توقف لایحه معترض هستیم، چند سال است که این لایحه در مجلس، مراحل مختلف کمیسیون ها را طی کرده و در نوبت صحن قرار گرفته ولی مطرح نمی شود. / ایرنا

### «جام جم» خرید ملک از سوی اتباع خارجی در کشور را بررسی می کند

# دور زدن قانون برای خانه دار شدن اتباع

چندوقتی است که زرمزه های خرید و فروش ملک از سوی برخی اتباع خارجی در کشور به گوش می رسد. موضوعی که گرچه طبق قانون، انجام آن ممنوع است اما ظاهرا عده ای در گوشه و کنار کشور با به کارگیری ترفندهایی قانون را دور می زنند! موضوع خرید ملک از سوی اتباع و مهاجران موضوعی است که در بسیاری از کشورها نظیر امارات، ترکیه، قبرس و... طبق قوانین آن کشورها انجام می شود و راهی برای کسب سرمایه شناخته می شود و از این بابت موضوعیت عجیب و خاصی ندارد. این ماجرا زمانی در کشور ما اهمیت و حساسیت پیدا می کند که طبق قانون مدنی، افرادی که تبعه ایران نباشند، حق خرید اموال غیرمتقول را ندارند و سند رسمی نیز به نام آنها ثبت نمی شود، اما با این وجود عده ای از اتباع از راه های مختلفی مثل ثبت شرکت های صوری یا خرید به صورت قولنامه ای یا ترفند های دیگر، سعی در دور زدن قوانین دارند.



زهره حامدی

آرژو جامعه

برای شفاف شدن این موضوع به سراغ برخی مسئولان مرتبط رفته ایم. اما ظاهرا در پرداختن به این موضوع همچون سایر موضوعات غیرقانونی دیگر، نظرات و دیدگاه های شفاف وجود ندارد و بعضا دست اندرکاران این حوزه نیز اظهار نظرات متفاوت و ضدتقیزی دارند!

#### مهر تأیید خرید ملک با ترفند ثبت شرکت صوری توسط اتباع بیگانه

صنذر کشاورز، سخنگوی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور در گفت وگو با جام جم در خصوص صحت ماجرای خرید و فروش ملک توسط اتباع بیگانه با استفاده از ترفند های مختلف می گوید: «در خصوص ثبت املاک غیرمتقول به نام افراد خارجی از گذشته نیز قوانین و مقرراتی وجود داشته که طبق آیین نامه استملاک افراد خارجی، فردی که قصد خرید ملکی را دارد باید اسم خود را به سازمان ثبت اعلام کند؛ سپس این سازمان اسم فرد متقاضی را به وزارت خارجه بدهد و در نهایت درخصوص صدور مجوز برای خرید و ثبت ملک به نام آن فرد تصمیم گیری شود.»

وی با اشاره به انتشار اخباری در خصوص دورزدن قانون

توسط برخی اتباع در حوزه خرید و فروش ملک می افزاید: «طبق قانون، تشویق و حمایت سرمایه گذار خارجی مصوب سال ۸۱، شرکت هایی که در ایران به عنوان شرکت خارجی تشکیل می شوند با شرط این که همه سرمایه گذاران آن خارجی باشند و بخواهند آن شرکت را به نام خود ثبت کنند، می توانند ملکی را به عنوان محل فعالیت شرکت، خریداری و ثبت کنند اما اخیرا شاهد این هستیم برخی اتباع خارجی از جمله افغان ها که با توجه به آیین نامه استملاک املاک خارجی نمی توانند برای خود ملکی بخرند. اقدام به ثبت شرکت صوری کرده اند و با

#### برش



### راهی برای جذب سرمایه در کشور؟!

یک کارشناس حوزه املاک هم در گفت وگو با جام جم معتقد است: یکی از راه های جذب سرمایه در کشور خرید ملک توسط افراد خارجی است و لذا ما باید مانند کشورهای دیگر جذابیت ایجاد کنیم تا خارجی ها با هر ملیتی به ایران بیایند و سرمایه گذاری ملکی انجام دهند و موانع حقوقی و قانونی این موضوع نیز

سوءاستفاده از امتیاز قانون حمایت از تشویق و حمایت سرمایه گذار، اقدام به این کار می کنند.» کشاورز در خصوص این شرکت های صوری مطرح می کند: «این شرکت ها عملا هیچ فعالیتی ندارند و افراد صرفا برای صاحب شدن ملک محل آن، این کار را انجام می دهند اما اخیرا این موضوع محرز شده است که بعد از ثبت لیست اسامی شرکت ها، آدرس آنها نیز احصا و فراوانی آن مشخص می شود.» به گفته وی، قانونگذار رویکرد حمایت از سرمایه گذاران خارجی در کشور را دارد اما با سوءاستفاده از آن برخورد می شود چرا که هدف از

سوءاستفاده از امتیاز قانون حمایت از تشویق و حمایت سرمایه گذار، اقدام به این کار می کنند.»

کشاورز در خصوص این شرکت های صوری مطرح می کند: «این شرکت ها عملا هیچ فعالیتی ندارند و افراد صرفا برای صاحب شدن ملک محل آن، این کار را انجام می دهند اما اخیرا این موضوع محرز شده است که بعد از ثبت لیست اسامی شرکت ها، آدرس آنها نیز احصا و فراوانی آن مشخص می شود.» به گفته وی، قانونگذار رویکرد حمایت از سرمایه گذاران خارجی در کشور را دارد اما با سوءاستفاده از آن برخورد می شود چرا که هدف از

قانون حمایت این بود که سرمایه ای به کشور بیاید اما با ثبت شرکت های صوری عملا این اتفاق نمی افتد و مشکلاتی نظیر خرید بخشی از شهر یا محل توسط این شرکت ها در کشور به وجود می آورد.

#### انتکار کلی مساله

#### از سوی رئیس اتحادیه املاک تهران!

کیانوش گودرزی، رئیس اتحادیه مشاوران املاک تهران در گفت وگو با «جام جم» در خصوص صحت و سقم به کارگیری ترفند های خاص از سوی اتباع بیگانه

برداشته شود. با توجه به نصوص قانونی این نتیجه حاصل می شود که برخلاف سایر حقوق مدنی مندرج در ماده ۹۶ قانون مدنی، در حوزه تملک ملک از سوی اتباع بیگانه، اصل بر ممنوعیت و عدم حق تمتع است مگر با شرایطی که قانونگذار مقرر کرده است. با توجه به عدم اجازه قانون در این حوزه از یک سو و سوءاستفاده برخی اتباع از قانون حمایت از تشویق و حمایت سرمایه گذار و تبعات آن، به نظر می رسد لازم است با نظارت مسئولان و شناسایی و برخورد با افراد خاطی قبل از آن که این موضوع فراگیر و بحرانی شود، متوقف و جلوی آن گرفته شود.

## مدیریت انرژی

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ  
شرکت مردمی شرکت پیشرو  
www.tbttb.ir

## مدیریت انرژی

**استفاده از سایبان کولر**  
**کاهش هزینه برق**  
نصب سایبان بر روی کولرها  
مصرف انرژی برق را حداقل تا ۱۰ درصد کاهش داده و موجب افزایش سرمایش کولر و سرمایش خانها می شود

## آگهی مزایده شماره ۰۳۱۴۰۰۰۳

## فروش کلاک ضایعاتی و مستعمل نوبت اول

شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان خراسان در نظر دارد ۲ ردیف کالای ضایعاتی و مستعمل به شرح جدول ذیل را از طریق برگزاری مزایده عمومی در محل کار خانه به فروش برساند.

لذا از متقاضیان محترم (کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی) دعوت می گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۶ به واحد فروش شرکت مراجعه و یا با شماره تماس ۷-۵۴۲۳۱۹۲۱-۰۵۱ داخلی ۵۲۶۲ (آقای مطابق ۰۹۱۵۱۳۶۲۰۷۹) تماس حاصل فرمایند.

آخرین مهلت تحویل پاکات پیشنهاد قیمت ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ می باشد.

| ردیف | شرح کالا                          | مقدار برآورد موجودی | واحد اندازه گیری |
|------|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| ۱    | ضایعات ریل راه آهن و متعلقات فلزی | ۱۵۰,۰۰۰             | کیلوگرم          |
| ۲    | تراورس چوبی (قطار) مستعمل         | ۲۷۵۰                | عدد              |

**هزینه چاپ و تجدید چاپ آگهی برعهده برنده مزایده می باشد.**

## آگهی فراخوان عمومی شناسایی پیمانکار

## شرکت فولاد سنگان خراسان

**موضوع فراخوان: شرکت صنعتی و معدنی فولاد سنگان خراسان**

در نظر دارد نسبت به شناسایی و پیش ارزیابی پیمانکاران واجد صلاحیت جهت دعوت به مناقصه زیر ساخت شبکه (فیبر نوری) اداری و صنعتی داخل سایت این مجموعه اقدام نماید.

**شرح مختصری از مناقصه:**

**طراحی و مهندسی، تأمین و اجرای زیرساخت شبکه**

**نحوه دریافت اسناد ارزیابی:** کلیه متقاضیان می بایست نامه اعلام آمادگی کتبی خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۶، به نشانی پست الکترونیک [a.shirojan@sanganco.ir](mailto:a.shirojan@sanganco.ir) و [Al.sanganco@gmail.com](mailto:Al.sanganco@gmail.com) ارسال نمایند تا فرم ارزیابی اولیه پیمانکاران جهت متقاضیان ارسال گردد. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره ۰۹۰۱۰۰۴۰۹۰۹۰۹ تماس حاصل نمایند.

**آخرین مهلت تحویل اسناد ارزیابی به مناقصه گزار:** پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۳ خواهد بود.

**مدت اجرای پروژه:** مدت اجرای پروژه ۱۲ ماه شمسی خواهد بود.

**محل اجرای پروژه:** خراسان رضوی، شهرستان خواف، منطقه سنگان، کیلومتر ۱۱ بلوار توسعه (رجگو)، روبروی معدن دولتی کارخانه صنایع معدنی فولاد سنگان

**شرایط مناقصه گران:**

- در اختیار داشتن امکانات (عملیاتی و اجرایی، مدیریتی، توانایی مالی، توانایی در تأمین متریال و مصالح و تجهیزات و ابزار، داشتن تجربه مرتبط با موضوع مناقصه)
- حس سابقه در کارهای گذشته و فقدان سوء پیشینه حرفه ای
- داشتن صلاحیت معتبر در ارتباط با موضوع مناقصه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی به شرط داشتن ظرفیت کاری (رتبه ۵ به ترتیب در رشته های انفورماتیک، نیرو، ارتباطات و فناوری اطلاعات)
- ارائه گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی امور پیمانکاری از اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی
- داشتن ظرفیت آزاد و ارائه صورت های مالی حسابرسی شده قبل از انعقاد قرارداد توسط برنده مناقصه الزامی می باشد.

**تذکره ۱:** پس از پایان مرحله ارزیابی مناقصه گران، دعوتنامه شرکت در مناقصه برای مناقصه گرانی که صلاحیت ارزیابی اولیه را احراز نموده اند، ارسال و فرآیند انجام مناقصه وفق شرایط اعلام شده در اسناد مناقصه صورت اقدام واقع خواهد شد.

**تذکره ۲:** اعلام آمادگی هیچگونه حقی را برای متقاضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.

**تذکره ۳:** هزینه انتشار این آگهی (نوبت اول و دوم) از برنده مناقصه آتی اخذ خواهد شد.

**شرکت فولاد سنگان خراسان**