



نشان می‌دهد. کلید اصلی که ارتباط متوازن، توجه هوشیارانه و گوش دادن به طرف مقابل است. کسانی که شنونده خوبی هستند، احساسات طرف مقابل را قبول دارند. این امر به معنی این است که حرف‌های طرف مقابل منطقی است. بنابراین دوست خوب کسی است که کمتر حرف می‌زند و بیشتر گوش می‌دهد. به هر حال اگر چنین کسی را به عنوان دوست در زندگی خود دارید، قطعاً شما یکی از خوش شانس‌ترین آدم‌های دنیا هستید.

است که گاه می‌گویند احتمال این است که یک فرد با تحت تاثیر قرار گرفتن رفتارهای منفی دوست خود، خط قرمزهای چند ساله‌اش را زیر پا بگذارد. یک دوست خوب، شما را به دلیل متفاوت بودن قضاوت نمی‌کند. اوبه نصیحتات شما احترام می‌گذارد و نحوه زندگی‌تان را می‌پذیرد حتی اگر واقعاً نادرک نکند. دوست واقعی سعی ندارد که خودش را شبیه به شما کند تا از او خوش‌تان بیاید. او همان‌طور که هست، به نزد شما می‌آید و خود واقعی‌اش را به شما

در طول زندگی همواره در حال ارتباط گرفتن با دیگران برای پیدا کردن افرادی به عنوان دوست هستند. این ویژگی از دوستی‌ها به نفع ما است که ما را قادر می‌سازد تا با دیگران ارتباط برقرار کنیم و از آنها حمایت بگیریم. این ویژگی همچنین به ما کمک می‌کند تا با دیگران ارتباط برقرار کنیم و از آنها حمایت بگیریم. این ویژگی همچنین به ما کمک می‌کند تا با دیگران ارتباط برقرار کنیم و از آنها حمایت بگیریم.

ویژگی‌های یک دوست خوب چیست؟

یادداشت

معصومه صبور روح | کارشناس مشاوره

چطور در نوجوان خود انگیزه مثبت ایجاد کنیم؟

تنگیزه، عزم و اراده را برای دستیابی به اهداف آموزشی می دهد و رسیدن به موفقیت زلدت بخش تری می کند. از رسیدن به موفقیت در نوجوان، تقویت انگیزه درونی است. حمایت از نوجوان و کمک به افزایش اشتیاق شخصی بسیار اثرگذار است. به جای نیت و سخنرانی، عضویت به محبت های فرزند نوجوان خود به نیت سپارید، علاقه را بشناسید و حمایت کنید تا اعتماد به نفس تقویت شود. در آینده مدار باشید و مهارت های مانند مسئولیت پذیری، پشتکار، انعطاف پذیری و سختکوشی را به نوجوان خود بیاموزید. توجه خود را معطوف به تلاش نوجوان کنید و حتی اگر موفقیت آمیز نباشد، تشویق کنید. در مورد نبرایابی و یادگیری و مطالعه و سختکوشی صحبت کنید. به استقلال نوجوان خود احترام بگذارید. نوجوانان برای رسیدن به موفقیت باید برنامه ریزی داشته باشند و قوانین مشخصی را رعایت کنند. پیامدهای رعایت نکردن قوانین را با همراهی خود او مشخص کنید. مشوق گفت و گو ی باز باشید، بیشتر گوش کنید و کمتر صحبت کنید. در فضای به دور از قضاوت و انتقاد اجازه دهید نوجوان تان احساس کند که در کشمکش با نیت و رفتار شما به صورت آگاهانه یا ناآگاهانه شما را زیر نظر دارند و نوجوان شما از شما الگوبرداری می کند. اگر فرزند شما متوجه شود که شما سختکوش، مسئولیت پذیر و منظم هستید، احتمال بیشتری دارد که این ویژگی ها را در خود پرورش دهد. تا حد امکان کمتر قضاو ها را به تعویق بیندازید. با مراقبت از سلامت جسمی و روانی خود، انگیزه بیشتری باشید. به نوجوان خود جملات مثبت بگویید. نقاط قوت منحصر به فرد او را تحسین کنید و تشویق کنید. به زندگی تان مستخر، سرگرم کننده و باارزش است. عادات سالم زندگی مانند خواب کافی، تغذیه مناسب و ورزش را در برنامه روزانه خود قرار دهید. به نوجوان اجازه دهید پیامدهای طبیعی اعمال و رفتار ش را ببیند تا عبرت بگیرد. به او یاد دهید که وظایف بزرگ را به قسمت های کوچک تر تقسیم کند تا قابل کنترل باشد. نوجوان خود را تشویق کنید تا تمام اطلاعات مهم را یادداشت کند. به تغییرات مثبتی که نوجوان تان انجام می دهد، تکیار دهید. دستاوردهای گذشته را به آنها یادآوری کنید تا به یادآوری برسند.

بررسی آسیب‌های دوران کودکی در گفت‌وگوی «جام جم» با درمانگر

تروماهای کودکی ویرانگر بزرگسالی!

همه زخم‌ها قابل دیدن نیستند. بعضی از زخم‌ها اصلاً قابل بیان نیستند. زخم‌هایی که لحظه‌به‌لحظه زندگی فرد را تحت تاثیر قرار

می‌دهد. حتی اگر رنج ناشی از آن به نظر بی‌پایان برسد، دیدن آن برای دیگران ساده نیست. ترماهای کودکی هم از آن دست زخم‌هایی هستند که اگر زود التیام پیدا نکنند، شاید تا سالیان سال و حتی در بزرگسالی همراه افراد باشند. زخم‌هایی که با هر اتفاقی سر باز می‌کنند و فرای توپیهی برآورد، زخمی زده می‌شود و رویدادهای تلخ درمان‌نشده درون کوهی، قطعا تأثیرات مخربی بر سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و عاطفی افراد گذاشته است.

درمان نشده یا حل نشده در کودکان می تواند با
بزرگسالی نیز منتقل شود. دکتر سمانه حقیری،
درمانگر کودک و نوجوان در گفت و گویی با جام جم
اعلام کرد: «زم های کودکی یا تروما، تجاری است که
حس ترس را در کودک به وجود می آورد و بستگی
به شدت تروما و زم های کودک دارد. از طرفی هرچه
سن پایین تر باشد، تاثیر تروماها بیشتر خواهد بود.
برای مثال در سنین پایین، کودک از تروما جدایی
می ترسد. این که مادری حمایت کننده نداشته باشد،
آن احساس امنیت در کودک شک نمی گیرد. معمولاً
ناشناس شدن و تغییرات با دوست داشتنی نبودن
مربوط به تروماها جدایی است.» وی بر این باور

تروماهای دوران کودکی

همان ابتدای تولدش، جدا از نیازهای روحی، نیازها
فیزیولوژیکش نیز برآورده شود.

اشتباه کودک خود چه کاری انجام دهند که به ایجاد تروما به منجر نشود؟ حقیقی در پاسخ به این سؤال توضیح می‌دهد: «متأسفانه در اکثر مواقع والدین، کودک را به جای رفتارشان مورد حمله قرار می‌دهند. پدر و مادرها باید به‌صورت کامل رفتار کودک را به او توضیح دهند. آنان نباید کارهای اشتباه کودکان را نادیده بگیرند. در چنین مواقعی باید در کنار کودک باشند و با مطرح کردن جملاتی همچون تو هر کاری که می‌توانی به منامان هستم، من تو را دوست دارم، من همیشه مواظبتم، من فلان کار و رفتار تو را دوست ندارم و... احساسات کودک را در نظر بگیریم».

حقیری نیز ادامه می‌دهد: «اگر کودک هنگام تولد شاهد این باشد که مراقبت‌کننده‌ای در کنار او نیست و احتیاجاتش دیر برآورده می‌شود و آن محبت را دریافت نمی‌کند، دچار تروما می‌گردد. به همین جهت هم آغوشی مادر و نوزاد در همان ابتدای تولد نوزاد بسیار حائز اهمیت است، چراکه آن حس امنیت و توجه به او القای می‌شود.»

تنبیه بدنی، رفتاری مخرب و ماندگار

تنبیه بدنی هرچند امروزه در نظام‌های تربیتی به‌عنوان روشی منسوخ و شکست خورده شناخته می‌شود ولی هنوز هم از سوی برخی والدین و مربیان مورد استفاده قرار می‌گیرد. این روان‌شناس نیز با تنبیه بدنی مخالف است و می‌گوید: «تنبیه بدنی هیچ‌وقت در کودکان نمی‌تواند موثر باشد. زمانی که کودک به‌دنیای ما، به‌دنبال یک امنیت و تکیه‌گاه است. اگر آن زیربنای بنیادی یعنی احساس امنیت از همان کودکی و چند ماه نخست در وجود او شکل بگیرد، ما معمولاً شاهد یک شخصیت منسجم در دوران جوانی و نوجوانی هستیم، ولی اگر این احساس امنیت به هر دلیلی در کودکی شکل نگیرد، شاهد طردخواه‌هایی همچون بی‌توجهی، ترس، محرومیت‌های هیجانی و... خواهیم دید که ناشی از همین تنبیه بدنی است.» اما والدین باید در برابر رفتارهای

افراد اغلب تحت‌تأثیر تجربه‌های دوران کودکی خود قرار دارند. پس می‌توان به جرات گفت که احساسات دوران کودکی نقش بسزایی در دوران بعدی زندگی یعنی بزرگسالی دارد. قبیقری نیز ضمن بیان خلق‌و‌خواهی متفاوت کودکان از همان بدو تولد، عنوان می‌کند: «شخصیت کودک فقط شامل خلق‌و‌خو نیست. آن چیزی که به شکل‌گیری هویت، شخصیت، مشکلات دوران بزرگسالی یا هر چیز دیگری منجر می‌شود، ترکیب خلق‌و‌خو با محیط است». مدل رفتار ما براساس طروحاتی‌هایی شکل می‌گیرد که در دوران کودکی رخ می‌دهد.»

ترومادر بزرگسالی

افراد اغلب تحت‌تأثیر تجربه‌های دوران کودکی خود قرار دارند. پس می‌توان به جرات گفت که احساسات دوران کودکی نقش بسزایی در دوران بعدی زندگی یعنی بزرگسالی دارد. قبیقری نیز ضمن بیان خلق‌و‌خواهی متفاوت کودکان از همان بدو تولد، عنوان می‌کند: «شخصیت کودک فقط شامل خلق‌و‌خو نیست. آن چیزی که به شکل‌گیری هویت، شخصیت، مشکلات دوران بزرگسالی یا هر چیز دیگری منجر می‌شود، ترکیب خلق‌و‌خو با محیط است». مدل رفتار ما براساس طروحاتی‌هایی شکل می‌گیرد که در دوران کودکی رخ می‌دهد.»

مرہم یک زخم کھنہ

البته این که آیا می شود همه رفتارهای نادرست برخی بزرگسالان را به این توهماء ربط داد، بهانه، مسأله‌ای است که دکتر حقیری نیز به آن اشاره می کند و می گوید همیشه نمی توانیم بگوییم که یک رفتار، کودکی را از بین می برد، چرا که معمولاً کودکان انعطاف پذیری دارند. در صورتی که موضوع را در این حالت دید، اگر بافتن حلقه یا زدن بند، نتوانند آن را حل و فصل کنند، این اتفاق برای آنان تکرار می شود. توهماء در کودکان در هفته ها و ماه ها پس از یک رویداد آسیب زا مهم است تا بتوان با به حداقل رساندن یا پیشگیری از عوالب طولانی مدت، به آن فرد یا کودک کمک کرد. این درمانگر نیز بهترین روش برای درمان توهماء را این احساسات این کودکان توسط آموزش مطرح می کند و می گوید: «والدین باید به یک خواهم آواز دهند تا این که توهماء توسط کودک تخلیه و بایاش شود. بهتر است پدر و مادرا هرچه زودتر درمان مربوط به توهماء را با روش هایی همچون بازی درمانی، رفتار درمانی، نقاشی درمانی، قصه درمانی و... آغاز کنند تا احتمال آسیب ها در دوران نوجوانی و بزرگسالی کمتر شود». تکرار خاطرات دردناک، گاهی اوقات می تواند خطرناک باشد اما سفر هرکس از طریق تروما و ترومائی کودک متفاوت خواهد بود. شاید مطرح کردن آن یک بار برای همیشه کمی از آسیب های احتمالی بکاهد.



مزایده عمومی

دانشگاه تهران

دانشگاه تهران

دستگاه مزایده گران: دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس به استناد مجوز شماره ۱۴۰۲/۳۴۴، ۱۴۰۲/۳۸۳، ۱۴۰۲/۳۸۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۶

موضوع مزایده: واگذاری (اجاره) محل های مورد نظر شامل یک باب محل فروش ملزومات تلفن همراه، آرایشگاه مردانه و یک باب آلبیوم و بستنی فروشی مهلت مراجعه برای کسب اطلاع از شرایط مزایده و دریافت اسناد: ۱۴۰۲/۰۳/۳۱ از تاریخ چاب آگهی مزایده

بابت دریافت اسناد حضور به آدرس ذیل مراجعه فرمایند:

تهران، در گزار فتح، کیلومتر ۲۰ انتهای بلوار شهید کلبهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس، ساختمان ولایت، طبقه اول، حوزه امور عمومی و پشتیبانی تلفن: ۶۴۶۹۶۰۰۰ داخلی ۷۲۰۵

محل ارائه پاکات: تا پایان تاریخ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۶

مستاد کار مورد نیاز در زمان تحویل پاکات: فیش واریزی خرید اسناد مزایده به مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب جاری سپهیا به شماره ۰۱۰۵۵۱۷۰۸۱۰۰۴ و شناسه واریز ۰۱۷۰۸۱۰۰۴۴۴ بانک ملی شعبه محلی شهر قدس کد ۲۶۰۶ به نام دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس، تصویر کارت ملی و معرفی نامه جهت تحویل پاکات مزایده

محل تحویل پاکات مزایده: تهران، در گزار فتح، کیلومتر ۲۰ انتهای بلوار شهید کلبهر دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس، اداره کل حراست

دانشگاه در رد یا قبول یک یا همه پیشنهادات مختار و پرداخت هزینه آگهی به عهده برنده مزایده است.

بابت های خارج از موعد مقرر به هیچ عنوان تحویل گرفته نخواهد شد.

تاریخ درج آگهی:	فروش اسناد از تاریخ:	آخرین مهلت تحویل اسناد:
۱۴۰۲/۰۳/۲۲	۱۴۰۲/۰۳/۲۲	۱۴۰۲/۰۳/۰۶

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس

فلات
FALAT
FARABEAST ENERGY FALAT CO.
شرکت فراهست انرژی فلات

دو مرحله‌ای ثبت دوم

- نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار:** شرکت فراهست انرژی فلات به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک‌نژاد، بلوار دادمان، خیابان شفق، کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان دو، حیدر، طبقه ۱
- موضوع:** ساخت و نصب Split Tee و اتصالات و نصب Valve و رنگ آمیزی اتشعابات Hot Tap پروژه بهالایشگاه مهر خلیج فارس
- زمان مهلت و نشانی دریافت اسناد:** ۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه بهال ایمیل TendersAffairs@fefalat.com (در متسن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد).
- ۲- هزینه خرید اسناد معادل ۸۰۰۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۵۴۲۰ نزد بانک تجارت شعبه مهرمان کد ۱۸۰۳۳۸۰ بهنام شرکت فراهست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه‌گزار گردد.
- محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه:** شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مغربه به معاونت امور حقوقی و قراردادهای شرکت تحویل نمایند.
- محل پروژه بهندرعیاس**
- ارائه ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.**
- اسامی ابرار و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.**
- هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد.**

آگهی
مزایده عمومی

شماره مزایده: ۳۰۳۱۰

گروه صنعتی شهید درخشان در نظر دارد تعداد یک دستگاه چیلر تراکمی ۴۰۰ تن تبرید مستعمل خود را به صورت مزایده عمومی (پاکتی) به فروش برساند. تضمین سپرده مورد نیاز جهت شرکت در مزایده مبلغ ۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.

متقاضیان شرکت در مزایده، برای دریافت اسناد و آگاهی از جزئیات می توانند به آدرس: کیلومتر ۱۸ اتوبان تهران - ساوه، خروجی دوم صیاشهر، گروه شهید درخشان (صیاباتری)، واحد قراردادهای تا ۷ روز پس از چاپ این آگهی مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۵۶۵۷۴۹۰۰ فاکس: ۵۶۵۷۴۹۰۸
واحد قراردادهای گروه شهید درخشان

شماره: ۱۷۳۲۴۷۶ شناسه: ۹۳۵

آگهی مناقصه عمومی

دو مرحله‌ای نوبت دوم



FAIAT
FARABAD INVESTMENT FAIAT CO.
شرکت فراست اترن فایات

- 1- نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت فراست انرژی فلات به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دامان، خیابان شفق، کوچه آفتاب، پلاک ۲-ساختمان توحید، طبقه ۲
- 2- موضوع: مناقصه اجرای عملیات Hot Tap پروژه پالایشگاه مهر خلیج فارس
- 3- زمان مهلت و نشانی دریافت اسناد:
 - ۱-۳- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس: TenderAffairs@faiat.com مراجعه نمایند (در متسن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد).
 - ۲-۳- هزینه خرید اسناد معادل ۸۰۰,۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۵۴۲ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به نام شرکت فراست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه‌گزار گردد.
- 4- محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه: شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به معاونت امور حقوقی و قراردادهای شرکت تحویل نمایند.
- 5- محل پروژه: بندر عباس
- 6- ارائه ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.
- 7- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

A- هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

[illegible]

طراح: ییژن گورانی

جدول ۶۷۴۳

جدول عادی

فقی: ۱) اراده - پرورش دهنده گل-
(صحیح ۲) غذای محلی شیرین زخان- انجام
داره (ارامور) ۳) راننده، زمان برگ- نوعی
میوسیدین میوه ای ۴) لافافه - ۵) تها
قوتیل با شاغله ای- اتیالیا- ناکت ۶) نگاه
میشود - ۷) مشغول (ع) ۸) گمان
- اهمیت - ۹) چهارپایان - زمان فعالیت (عرب ۲)
بله - بلور - بلوری شده - از نرم افراهای
پایام رسان داخلی ۱۰) رنگ بازی - قافله ارش
- اعتبار - تکسین ۱۱) هدم - فرآورده های
شیمیایی - قسمت بندی - واسه هر چیز
نشی - چوبیان - از غذاهای محلی میوسیدان
- یران - هوردان ۱۲) جانق - از ادوات
پرورش بندساز ۱۳) RIT ۱۴) همان دختر است - از
نبراهای جانی دویین مکانسی - رابیکو و
نشد ۱۵) آناسیا - امتها - نوع طری لباس
۱۶) کچکترین بر ضرر حضرت یوسف (ع) -
مقبوره ۱۷) استادی - لوس - وینتر - میانه
تش کشیده شده - سادوری

سمت چپ- دلیل‌ها- رنگ‌نشده (۱۱) پرندۀ ای
خوش‌آواز- جوانمردی- سلطان (۱۲) وسیله
نخ‌ریسی- پندار- چندرقم (۱۳) طرزعمل- منزل
آذری- ترمزکشی (۱۴) مرکز هماهنگ‌کننده
نیروها و یگان‌های مختلف جنگی- جمع
ملک (۱۵) نزدیک‌شدن- موضوعی رادوباره
بررسی و مطالعه کردن- معاون هیتلر.

جدول ویژه

افقی: ۱) کاشتن بوته برنج - رمانی از جوجو

حل جدول ویژه ۶۷۴۲

۵	۴	۳	۲	۱	۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ک	ا	ن	ل	م		د	ر	ک	ا	ب	د	ب	ا	ک
ن	ا	ل	م			د	ر	ک	ا	ب	د	ب	ا	ک
ز	ن		ر	ز	ی	ف	ر	ب	ی	ا	ج	ا	ن	ا
ز	ن		ر	ز	ی	ف	ر	ب	ی	ا	ج	ا	ن	ا
ی			ز	ا	ه			د	و	ش	ا	ی		ک
ی			ز	ا	ه			د	و	ش	ا	ی		ک
د	و					ج	ا	ل		ب	ا	ن	ا	ک
د	و					ج	ا	ل		ب	ا	ن	ا	ک
ش	ا	ه				م	ز	ا	م	ز	ا	م	ز	ا
ش	ا	ه				م	ز	ا	م	ز	ا	م	ز	ا
ک	ا	ن				ر	ب	ی	ا	ج	ا	ن	ا	ک
ک	ا	ن				ر	ب	ی	ا	ج	ا	ن	ا	ک
ا	ک					ا	ن	ل	م					ا
ا	ک					ا	ن	ل	م					ا
ل	م					ا	ن	ل	م					ل
ل	م					ا	ن	ل	م					ل
ا	م					ا	ن	ل	م					ا
ا	م					ا	ن	ل	م					ا

10	14	13	12	11	1-
0	0	0	0	0	0

شبنم یخ‌زده سفید(۱) - ملو - تیره - روزان - نت
 (۱۲) - طایفه - مانت - سایه‌بان درشکه (۱۲)
 روز و سایل بازی کودکان در پارک‌ها - کلمه
 - پیرش - خواهش‌های نفسانی (۱۴) - الیومی
 با آواز حسام‌الدین سراج - دیدگاه (۱۵) - چراغ
 - سینه‌کایه‌آمیز - بدعهدی.
عمودی: (۱) مخفف اینک - معاشرت -
 (۲) دسته پیستون - اومبیل - شاعر
 - اناتیکس قرن نوزدهم و اویشتاران - جاش
 - (۳) در ادبیات - گوگرد - در حبس
 - دودین - کانی - کسبیم (۴) - آسمان - وسط -

تقداس فرانسوی قرن هجدهم (۱۵) سحاب
ایمپور - دیون قربی و به طور ناگهانی (۶)
استاد - بهیون - الوع - از افغان
شاه (۷) چشمه آب معدنی داخل از قنات
واحد شمارش یل - بذات (۸) زنشاه های
ضربه مغزی (۹) تیرتیک - یارده در - در
هنگام (۱۰) پیوند سلب - سرازوتر
کوبید، گنبد (۱۱) به سحر
دریاز - جراف علی (۱۲) - اتمت - در
عرب (۱۳) دوره - اکون -
شوره احجام (۱۴) - افرست جامع دروای
نویسه هر کشور - مرابط (۱۵) مجموعه
استانی تأیید جمال میرصادقی - اقیانوس
- رام - های ماینر.

شبنم یخ‌زده سفید(۱) - ملو - تیره - روزان - نت
 (۱۲) - طایفه - مانت - سایه‌بان درشکه (۱۲)
 روز و سایل بازی کودکان در پارک‌ها - کلمه
 - پیرش - خواهش‌های نفسانی (۱۴) - الیومی
 با آواز حسام‌الدین سراج - دیدگاه (۱۵) - چراغ
 - سینه‌کایه‌آمیز - بدعهدی.
عمودی: (۱) مخفف اینک - معاشرت -
 (۲) دسته پیستون - اومبیل - شاعر
 - اناتیکس قرن نوزدهم و اویشتاران جن
 - (۳) در ادبیات - گوگرد - در حبش
 - دودین - کانی - کسبیم (۴) - آسمان - وسط -