



می‌شود فرایندهای فکری، ادراک و حافظه فرد با اختلال مواجه شوند و عملکردشان افت پیدا کند. فرد مبتلا به مغز مه‌آلود عموماً دچار عدم شفافیت ذهنی، عدم آرامش، بدبینی و کاهش انگیزه می‌شود. همچنین مغز مه‌آلود به راحتی می‌تواند انگیزه، نشاط و شادی را از بین برده و در مقابل احتمالاً علائمی همچون اضطراب و افسردگی را افزایش می‌دهد. یکی از بهترین کارهایی که برای کاهش این علامت می‌توانید انجام دهید، ورزش منظم است.

فرافروشی می شوند، همچنین عادت‌های نامناسب و فعالیت‌هایی که امروزه اوقات خود را صرف آنها می‌کنیم، سلامت مغز مورد تهدید قرار گرفته است. سلامت مغز نه فقط برای حفظ توانایی‌های ذهنی مهم است، بلکه در سلامت عاطفی و احساسی انسان هم نقش مهمی دارد. احساسات و افکار انسان در واقع ارتباط تنگاتنگ و نزدیکی باهم دارند و برای این‌که احساس خوبی داشته باشیم در ابتدا لازم است که بتوانیم به خوبی فکر کنیم. به مغزی باعث

ایا با بحال به‌طور مداوم احساس خستگی، حواس پرتی و تغییر خلق و خو کرده‌اید؟ اگر این علائم را داشتید ممکن است دچار مه مغزی شده باشید. این عارضه یک علامت است که در نتیجه استرس، تغییرات خواب، مصرف دارو و عوامل دیگری ایجاد می‌شود. مغز مه‌آلود عارضه ناخواسته‌ای است که حاصل سبک زندگی صنعتی این روزهای ماست. متأسفانه امروزه، به دلیل مصرف غذاهای آماده، فرآوری شده و گوشت‌هایی که در کارخانه‌ها

## از مغز مه آلود چه می دانیم؟

# باکلاسی قرضی!

وارد شدن ۴۰۰ واژه و اصطلاح بیگانه به زبان فارسی از عدم اعتماد به نفس زبانی و فرهنگی حکایت دارد

این روزها رنگ خطر ورود واژگان بیگانه به زبان فارسی در سایه‌سار فضای مجازی و رواج استفاده از آنها میان جوانان و نوجوانان به مدد درآمده است؛ تا جایی که به گفته کارشناسان در حال حاضر حدود ۴۰۰۰ واژه و اصطلاحات بیگانه از فضای مجازی وارد زبان رسمی کشور شده است.

په یادگیری زبان‌های خارجی منع و محدودیتی ندارد اما از آنجایی که زبان رکن اصلی فرهنگ هر جامعه محسوب می‌شود، عدم آگاهی در رانندگی برای آن می‌تواند فرهنگ جامعه را در خود بیلعد. به گفته علیرضا حسینی‌پاک‌دهی، مدرس ارتباطات دانشگاه علامه طباطبایی، در حال حاضر وجه منفی این ماجرا مسأله قرض‌گیری برای کسب منزلت و جایگاه است که آفت بسیاری زیادی برای فرهنگ جامعه در پی دارد. جم برای بررسی بیشترین موضوع به گفت‌وگو با این استاد دانشگاه علامه طباطبایی پرداخته است.

اعتماد به نفس زبانی و فرهنگی لازم داریم که این را باید ایجاد کنیم. علاوه بر مسأله اعتماد به نفس، باید

به تولید محصولات فرهنگی به زبان و فرهنگ خودمان  
برای دیگر مناطق دنیا که دارای یکمیت و جاذبه لازم  
باشد نیز نیاز داریم به عبارت خیلی ساده در این عرصه  
حرفی برای گفتن داشته باشیم. هنگامی که این کار را  
انجام نمی‌دهیم قطعا مغلوب فرهنگ‌ها و زبان‌های  
دیگری می‌شویم. در اینجا به مثال خیلی ساده اشاره  
می‌کنم. هنگامی که ما تولید کافی از لحاظ فرهنگ  
برای کودکان‌مان نداریم و نه‌این‌به‌منظور تدارک

برنامه برای کودکان به کارتون‌های  
والد میزنی پناه می‌بریم و بچه‌های  
ما نیز مدام به تماشای این کارتون‌ها  
می‌پردازند، ما در اینجا خودمان را  
خلع سلاح خودم و زیرساخت‌های  
فناوری و فنی و از آن مهم‌تر فرزندان  
و کودکان ما را در اختیار این سبک  
کارتون‌ها قرار داده‌ایم. این بزرگ‌ترین  
خطر جدی است که رهایی از آن بایک  
برنامه‌ریزی بلندمدت و به دور از هرگونه  
تعصب و ایجاد محدودیت امکان‌پذیر  
است.

می‌گوییم بزرگراه‌ها و  
شاهراه‌های اطلاعاتی  
که هر لحظه به صورت دم‌افزون اطلاعات در

آن جریان دارد و این اطلاعات بیشتر به زبان انگلیسی است و علاوه بر آن به صورت یک سوسیه و یک طرفه از کشورهای مرکز، خصوصاً انگلستان و ایالات متحده به طرف کشورهای دیگر منتقل می شود، کشورهایی که در موضع ضعف بیشتری قرار دارند، در مقابل این جریان سیل آسای اطلاعات به زبان انگلیسی به تدریج مغلوب می شوند، که اگر هوشیاری کافی به خرج ندهند، احتمال خیلی سریع در فرهنگها و زبان غالب خود از زبان انگلیسی است، حل و جذب خواهند شد.

**❓ راهکار حل این مسأله چیست؟**

در مرحله اول باید برای گویشوران و صاحبان فرهنگ و زبان خودمان روشن کنیم که زبان و فرهنگ ما نسبت به زبان‌ها و فرهنگ‌های دیگر هیچ‌گونه کمی و کاستی ندارد. در واقع یک نوع

از مواقع یا بسیار گسترده و زیاد ما برای کسب منزلت یا پرستیژ از زبان استفاده می‌کنیم. زبان دیگری را به کار می‌بریم، این‌که خودمان را برتر و فراتر از دیگران و به اصطلاح دارای پرستیژ و افتخار اجتماعی بالاتر نشان دهیم که به این ساله، مسأله فرض‌گیری یک منزلت و جایگاه گفته می‌شود. این فرض‌گیری یک بار برای دلبستان علمی انجام می‌شود و یک بار هم برای کسب منزلت و پرستیژ است. شما برای دلبستان علمی مجبورید که یک زبان دیگر را یاد بگیرید و اینجا یادگیری زبان می‌گونه منافاتی با مسأله حفظ زبان خودتان ندارد. آنچه در حال حاضر منفی به نظر می‌رسد، مسأله فرض‌گیری برای کسب منزلت و جایگاه است و این یعنی زبان یا فرهنگ دیگر بهتر، فراتر و مناسب‌تر است و زبان و فرهنگ خودی جایگاه پایین یا فراموایی دارد.

**❓ فضای مجازی در نفوذ واژگان بیگانه به زبان چه نقشی دارد؟**

این موضوع زیرمجموعه اینترنت است. فضای مجازی از طریق بزرگراه‌ها و شاهراه‌های اطلاعاتی که مظهرش اینترنت است، شکل می‌گیرد. وقتی بر فرض

انتقال منظور و مقصودمان از زبان صرف نظر کنیم. مسأله بعدی غیر از انتقال معنا و انتقال اندیشه، پر کردن وقت است. در واقع اصلاح درستی که برای آن به کار برده می شود، برای صحبت گشایی است تا وقت مان را پر کنیم، پس هدف خاصی برای انتقال معنا و مفهوم وجود ندارد. صرف نظر از بده بستان علمی و انتقال معنا شما در هر حالتی به مسأله زبان برای انتقال منظور نیست یا دریافت منظور دیگری نیاز دارید. پس یک بار برای رفع نیاز است اولی گاهی

چه عواملی باعث نفوذ واژگان بیگانه به زبان ارسى و به کارگیری آنها، به ویژه میان قشر جوان و جوان شده است؟

طی‌طور کلی زبان برای دو منظور  
سازشی به کار گرفته می‌شود؛  
یکی برای دادوستد علمی و  
انتقال معنا و اندیشه که این  
سری طبیعی است و اصلاً  
بـدون زبان ما قادر به انجام  
پیچ‌گونه ارتباطی نیستیم و  
می‌توانیم برای



**آہے تجدید مزید**  
**اجارہ عرصہ و کانکس**

شہرداری چمنورد و نلسر دارد کانکس و عرصہ واقع در پارک دانشجو چمنورد  
به شرح کانکس با مساحت ۱۵ متر مربع و عرصہ اطراف آن به مساحت ۴۵ متر مربع  
با کاربری فروش و عرصہ مزاج غنایی، خواری و نوشدنی با مبلغ اجارہ  
۹,۸۱۵,۴۰۰,۰۰۰ ریال و تضمین سرک و مزایدہ ۴۹۰,۷۷۰,۰۰۰ ریال به شماره مزایدہ  
۵۰۲۰۵۲۹۴۰۰۱۴ و اسناد استاندارد به مدت ۳ سال به اشخاص فیزیکی با حقوق  
به صورت اجارہ و کار نمایند. این متقاضیان می توانند جهت دریافت و تحویل اسناد  
از سامانہ تمارکات مزایدہ دولتی به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) اقدام نمایند.  
کلیہ مراحل برگزاری مزایدہ از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد قیمت و بازگشایی پاکتہ  
از طریق کد سامانہ تمارکات مزایدہ دولتی (اسناد) انجام خواهد شد. این ضروریست  
است متقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی نسبت به ثبتنام در سامانہ مذکور  
و دریافت کوڈ اشیای مزایدہ و کسبی جهت شرکت در مزایدہ اقدام نمایند.  
۱- تاریخ انتشار مزایدہ در سامانہ: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱ می باشد.  
۲- مهلت زمان دریافت اسناد مزایدہ از سامانہ تا ساعت ۱۴/۰۴/۱۴  
۳- مهلت زمان ارائه پیشنهادات: تا ساعت ۱۴/۰۴/۱۴  
۴- زمان بازگشایی پاکتہ: ساعت ۱۴/۰۴/۱۴  
❗️ توجه: دستگاہ مزایدہ گرا: چمنورد، بلوار دولت شہرداری چمنورد  
تلفن: ۰۵۸-۲۳۲۲۲۱۱-۱۱

شہرداری چمنورد

**آههی مزایده**  
**نوبت اول**

## اجاره اراضی کشاورزی

شهرداری چغندر در نظر دارد، نسبت به اجاره ۷۰٫۱ هکتار از اراضی کشاورزی واقع در اطراف شهرستان شهرداری چغندر به شماره مزایده ۵۰۳۰۰۵۹۶۷۰۰۰۱۵ سامانه مزایده بابت مدتی یکسال یا بیشتر با سرآورد اولیه ۲۸۰۰۰ ریال و تضمین شرکت در مزایده ۱۴۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به استحضار حقیقی یا حقوقی واجد شرایط نماید. جهت دریافت و تحویل اسناد از سامانه تراک الکترونیکی دولت به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) اقدام نمایند. کلیه مراحل بر گزری مزایده از دریافت اسناد تا دریافت پیشنه‌های قیمت و بازگشایی پاکتها از طریق سایت راه سامانه تراک الکترونیکی دولت (سامانه) انجام خواهد شد. لذا ضروری است تقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی نسبت به تکمیل و ثبت نام در سامانه دولت و دریافت کوهی امنای الکترونیکی جهت شرکت در مزایده اقدام نمایند.

تاریخ انتشار مزایده: ۱۴۰۲/۰۱/۰۲ می باشد.

۲- مهلت زمان دریافت اسناد مزایده از سامانه: تا ساعت ۱۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۶  
۳- مهلت زمان ارائه پیشنهادها: تا ساعت ۱۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۷  
۴- زمان بازگشایی پاکتها: ساعت ۱۳:۱۵ تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۷

اطلاعات دستگاه مزایده‌گزار: چغندر، بلوار دولت شهرداری چغندر  
تلفن: ۰۵۸-۲۳۲۲۲۲۱۱-۱۴

**شهرداری چغندر**

| موضوع مناقصه: فرماندهی اقتصاد مقاومتی مکران نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران                                                                                                                                                                                                                                        |                          | در نظر دارد نیازمندی مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی تأمین نماید. |      |                        |                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|------|------------------------|---------------------------|
| مواد اولیه مورد نیاز جهت مناقصه                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                                                                      |      |                        |                           |
| ردیف                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | عنوان کالا               | مقدار مورد نیاز (کیلوگرم)                                            | ردیف | عنوان کالا             | مقدار مورد نیاز (کیلوگرم) |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | عامل بایوساید            | ۴۰۰                                                                  | ۱۹   | حلال ویژه              | ۹۰۰۰                      |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | متانول                   | ۱۵۰۰۰                                                                | ۲۰   | حلال ۴۰۲ شرکته         | ۲۵۰۰۰                     |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | آروزبل                   | ۶۰۰                                                                  | ۲۱   | خشک کن سرب             | ۱۸۰۰                      |
| ۴                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | اکسید آهن (آخرا)         | ۲۹۰۰۰                                                                | ۲۲   | خشک کن کالیت           | ۶۰۰                       |
| ۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | جز پودری (اکسید مس)      | ۱۵۰۰۰                                                                | ۲۳   | خشک کن کلسیم           | ۱,۴۰۰                     |
| ۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | حلال آروماتیک (زایلین)   | ۲۰۰۰۰                                                                | ۲۴   | دوده                   | ۲,۳۰۰                     |
| ۷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | آیزو برن                 | ۲۰۰۰                                                                 | ۲۵   | بایندر اپوکسی 1E       | ۴۶۰۰۰                     |
| ۸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | آکریلیک پودری ضدخزه      | ۳۰۰۰                                                                 | ۲۶   | بایندر پلی یورتان      | ۷۵۰۰                      |
| ۹                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | باریت                    | ۲۰۰۰                                                                 | ۲۷   | رزین لانگ              | ۴۴۰۰۰                     |
| ۱۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | پایسیلون 17OL            | ۲۲۰                                                                  | ۲۸   | سوپالسیستین            | ۴۰۰                       |
| ۱۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | پنتون (عامل ضد رسوب)     | ۵۰۰                                                                  | ۲۹   | ضد رویه                | ۶۰۰                       |
| ۱۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | پوئیل استات              | ۱۰۰۰۰                                                                | ۳۰   | مکمل مات کننده 15K     | ۶۵۰                       |
| ۱۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | پوئیل گلابکول            | ۱,۸۰۰                                                                | ۳۱   | منعطف کننده هیدروکربنی | ۱۰۰,۰۰۰                   |
| ۱۴                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | تالک                     | ۱,۲۰۰                                                                | ۳۲   | ترمال بوتانول          | ۲۰۰۰                      |
| ۱۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | حلال هیدروکربنی (تولوین) | ۱۰,۲۰۰                                                               | ۳۳   | هاردنر اپوکسی پلی آمید | ۱۳,۰۰۰                    |
| ۱۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | عامل سفید کننده (تیتان)  | ۲۵۰۰۰                                                                | ۳۴   | هاردنر پلی یورتان      | ۱,۸۰۰                     |
| ۱۷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | تینووین ۱۳۰              | ۲۰۰                                                                  | ۳۵   | کربنات                 | ۳۳,۰۰۰                    |
| ۱۸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | تینووین ۲۹۷              | ۱۲۰                                                                  | ۳۶   | قطران                  | ۸۵۰۰                      |
| جمع کل: ۴۴۳,۷۹۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                                                                      |      |                        |                           |
| مهلت دریافت و تحویل اسناد:                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                          |                                                                      |      |                        |                           |
| مهلت زمان دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ ساعت ۸ الی ۱۳                                                                                                                                                                                                                                                |                          |                                                                      |      |                        |                           |
| مهلت زمان ارائه پیشنهادات قیمت: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ ساعت ۸ الی ۱۳                                                                                                                                                                                                                                               |                          |                                                                      |      |                        |                           |
| محل دریافت اسناد: کرمان، سیرجان، بلوار امام رضا (ع) پایگاه دریایی، قرارگاه اقتصاد مقاومتی مکران نداجا. جهت دریافت اسناد با ارائه معرفی نامه با مهر شرکت و مدارک هویتی و اصل فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال در وجه حساب شماره ۵۱۵۱۵۷۹۰۱۵۰۰۵ نزد بانک سپه به نام ودجا / عواید غیر قابل برداشت به آدرس پیش گفته مراجعه نمایند. |                          |                                                                      |      |                        |                           |
| جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۰۹۱۱۳۰۷۶۶۲۱ - ۰۳۴۶۲۳۳۰۳۴۶ تماس حاصل نمایند.                                                                                                                                                                                                                                                 |                          |                                                                      |      |                        |                           |
| فرماندهی اقتصاد مقاومتی مکران نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                                                      |      |                        |                           |

[illegible]

به آهستگی - عرب‌ها (۱۴) - جهت -  
 رهن‌دهنده - زندمبادی (۱۵) - فحاش -  
 پیسته زمینی - کارناما!  
**عمودی:** ۱) از پالهای ایران مرسوم موسیقی  
 دستگاهی ایران - شهربار سلسله کیان (۲)  
 چرب زبان - در دسترس - رمانی نوشته  
 ایوان توگنیف (۳) جداکردن مواد سمی  
 از خون - اتفاق نظر فقها درباره مسائل  
 شرعی (۴) پیمان - آلبومی با آواز علی  
 رستمیان - سنگ قپان (۵) موزون -  
 هراس (۶) کلیدی در موسیقی -

۱۴) مجموعه - مناسب تشریفات (۵ قاعده -  
۱۵) سنگ های مناطق پاریانی با بلبه های  
خلاق  
تیر - سرعرب سرب ۱۶) پاریانی - نوعی پاره های  
پنهانی - افرادی مذهبی در هند  
خانه - نیکو - بوی خوش (۸) سدی در  
خوستان - توهین از طرف دشمن - تکرار  
۹) خردمند - از آفرینش و آفرینش  
نوعی موسیقی سحر خیزی لاکسیک (۱۰)  
دچار اختلال حواس موقت - خوابیدن -  
۱۱) جزیره - بطن - حشره چوب خوش - خانه  
۱۲) بزرگ (۱۲) ایشان - کج - فیلمی مشهور به  
گردانی روی سرکون - دوستی - دوستی -  
از

کجاوه - آتش (۱۳) سرگردان - گلی زیبا (۱۴)  
فراموشی - خدای هندو - پیش غذا (۱۵)  
برخی از این آیه‌ها می‌گیرند! - اصلاح  
بنظمی‌های دندان.

**جدول ویژه**

**افقی: ۱) قورباغه - چشم‌پوشی -**  
نوعی الماسی از زمان (۲) البومی  
با آواز محمد رضا شجریان - گوشه‌ای  
در دستگاه شور - نکته بار (۲) اصول و  
قوانین دین - قهرمانان (۴) آسان (۴)  
بلندترین قله زاگرس - قسمتی از

طراح: بیژن گورانی  
جدول ۶۷۵۲

## جدول عادی

**افغانی:** (۱) آبنبد - مقابل (۲) باره ز - جدید (۳) پنجم - بی خبری - دیوار - جست و جوگر (۴) تله - خودداری (۵) زیوراخت پول - حاله - نیروبخش (۶) فرومایه - درفشگان - قرب الی - خردمند (۷) ختنه - جاری - ختمد آسیب شده (۸) مراد مسعود و - امکانات دولتی - برگزیده - چار چیز - واحد - فشارش لیل (۹) رید - اتجن بین المللی - حمل و نقل - فاسی - مین و توپ - شدن - شناس - سرزمین (۱۰) هزار و در کردن - چوب مصنوعی - ناک - میدوار کردن (۱۱) اجزای - ترمز - مسافتات - حلقوی - ترش رشته - زرنش - سازه های - چاقو تیرکی (۱۲) سست (۱۳) از - چاشنی - میسران داخلی - همسرین (۱۴) چاشنی - کباب - پدر عمار - باز یافتن - عتیکوت (۱۵) زمین - نیگوار - تریز - نرست - بوپ (۱۶) از - نیروهای - سگانه آتش - میسر - شرف - هدخدا.

**عمودی (۱):** حفاظت از مناطق مرزی  
یون - فهرست غذای رستوران (۱) اسم  
علاقه مندی (۲) قسمت پایین لباس - میس  
گذاشتن - کمربند فرضی زمین (۳) راستی  
درستی - آینده - درختین (۴) میسازگری  
کردن - درهم ریخته - گردن (۵) نادا - ماد  
تر - بیماری از ازیامبران بنی اسرائیل  
پیمار - حمل - غزه سال سوم هجرت  
عشوق - برخی در خواب می کشند (۶)  
روانی یونانی - ترس نامعقول (۷) آریاره  
مروانی نوشته ضامیامانی - دیده - ع  
میگوید (۸) غیر از - درویش - نوعی  
ماشین چاپ خودکار (۹) جوینده راه -

## حل جدول ویژه ۶۷۵۱

[illegible]

## حل جدول عادی ۶۷۵۱

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ۱  | ۲  | ۳  | ۴  | ۵  | ۶  | ۷  | ۸  | ۹  | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ |
| ۱  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  |
| ۲  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  |
| ۳  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  |
| ۴  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  |
| ۵  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  |
| ۶  | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ |
| ۷  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  |
| ۸  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  |
| ۹  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  |
| ۱۰ | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  |
| ۱۱ | ک  | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  |
| ۱۲ | خ  | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  |
| ۱۳ | ش  | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  |
| ۱۴ | ع  | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  |
| ۱۵ | ف  | ا  | ب  | ج  | د  | هـ | و  | ز  | ح  | ط  | ق  | ک  | خ  | ش  | ع  |