



آیا در قانون، برای نگهداری و مراقبت از مادر، اجرت المثل مشخص شده است؟

اجرت المثل نگهداری مادر



محمد زمانی

با افزایش جمعیت

سالمندان در سال های

اخیر، بسیاری از خانواده ها،

خبرنگار چار دیواری

پدران و مادران سالخورده دارند که به تنهایی، قادر به زندگی و رفع حوائج خود نبوده و فرزندان آنان، باید از آنان مراقبت و نگهداری کنند؛ درست مانند زمانی که پدر و مادر، از کودک خود مراقبت کرده اند و آنها را تحت حضانت و تربیت خود قرار داده اند. به عبارت دیگر، نگهداری از پدر و مادر در ایام سالخوردگی، وظیفه و تکلیفی است که به لحاظ شرعی و قانونی، به عهده همه فرزندان قرار گرفته است. با وجود این، گاهی ممکن است که از میان تمامی فرزندان، فقط یکی از آنان به نگهداری و مراقبت از مادر یا پدر خود پرداخته باشد و دیگران، وظیفه خود را در این باب انجام نداده باشند. در چنین شرایطی، ممکن است این سؤال مطرح شود که آیا در قانون برای نگهداری و مراقبت از مادر، اجرت المثل مشخص شده است؟ در صورتی که پاسخ به این سؤال مثبت باشد، مبلغ اجرت المثل نگهداری از مادر چقدر است و نحوه مطالبه اجرت المثل مراقبت از مادر به چه صورت است؟

در صورتی که یکی از فرزندان، به تنهایی متکفل مراقبت یا نگهداری از مادر باشد، از آن جهت که عمل هر شخصی محترم و دارای ارزش است، می تواند اجرت المثل نگهداری از مادر را طبق قانون، مطالبه کند اما به این شرط که برای نگهداری از مادر، قصد تبرع یا انجام امور به صورت رایگان را نداشته باشد. نحوه مطالبه اجرت المثل مراقبت از مادر، از طریق ارائه دادخواست به دادگاه بوده و مبلغ اجرت المثل نگهداری از مادر را کارشناس دادگاه مشخص می کند.

در قانون مدنی، موادی پیش بینی شده که با استناد به این مواد قانونی، می توان برای نگهداری از مادر، مطالبه اجرت کرد؛ دقیقاً همان طوری که اگر یک فرد غریبه یا پرستاری برای نگهداری از مادر تعیین شده باشد، فرزندان ملزم به پرداخت اجرت یا حق الزحمه به وی هستند؛ لذا به طور کلی، از آن جهت که عمل یا کار هر انسانی، محترم و دارای ارزش است، نگهداری از مادر نیز ممکن است تحت شرایطی، مشمول پرداخت اجرت المثل قرار گیرد. اما در پاسخ به این سؤال که ماده قانون اجرت المثل نگهداری از مادر چیست، باید به ماده ۳۳۶ قانون مدنی اشاره کرد که به موجب آن، هرگاه شخصی به موجب امر شخص دیگری، اقدام به انجام کارهایی کند که آن کارها در عمل دارای ارزش بوده و بتوان برای آنها اجرت یا مزدی تعیین کرد، انجام دهنده کار، مستحق اجرت است؛ مگر این که مشخص شود که انجام دادن این کارها، از روی نیکوکاری بوده و در واقع برای انجام دادن این کارها، قصد تبرع داشته است. براساس این ماده قانون، یکی از مهم ترین مصادیق مطالبه اجرت المثل، اجرت المثل ایام زوجیت است که زن بابت کارهایی که در منزل شوهر انجام داده است، تقاضای اجرت می کند. با این حال اگر شرایط ذکر شده در این ماده قانونی فراهم باشد، اجرت المثل نگهداری از مادر نیز می بایست پرداخت شود.

مکت

چگونه غوره را طولانی مدت نگهداری کنیم؟ غوره برای تمام فصول

به انگور نرسیده سبزرنگ، غوره گفته می شود. این میوه نارس یکی از چاشنی های خوش عطر و طعمی است که می تواند مزه متفاوتی به غذاهای شما بدهد. به دلیل این که در ترکیبات غوره اسیدهای مختلفی وجود دارد، ترش مزه است. از غوره به عنوان چاشنی، برای ترش و خوشمزه تر کردن غذا استفاده می شود. غوره را در غذاهایی مانند دلمه، قیمه بادمجان، آبگوشت، آلو اسفناج و... استفاده می کنند اما مانند دیگر میوه ها در فصل خاصی از سال وجود دارد. برای این که در تمام فصول بتوانید از مزه دلچسب آن استفاده کنید، باید چه کرد؟ برای بهره مندی از غوره در کل طول سال، راهکارهای متفاوتی وجود دارد. چند روش نگهداری از آن می توان به منجمد کردن، خشک کردن، تهیه رب، ترشی و شور و آب گرفتن اشاره کرد.

لیلاونکی

خبرنگار چار دیواری

نکته

چگونه از غوره نگهداری کنیم؟



منجمد کردن غوره

غوره ها را شسته و دانه کنید و بگذارید روی دستمالی تا به خوبی خشک شوند، سپس آنها را در ظرف دربسته یا داخل کیسه پلاستیکی، بسته بسته کرده و داخل فریزر بگذارید. توجه کنید که در آن به طور کامل بسته باشد. غوره فریزری را مانند غوره تازه در غذاها استفاده می کنند. البته رنگ آن پس از خروج از فریزر عوض شده و قهوه ای رنگ دیده می شود.

قالب یخی غوره

در این روش غوره های دانه شده را با تعدادی تکه یخ یا مقدار بسیار کمی روغن در مخلوط کن بریزید. حال اجازه دهید مواد به خوبی با هم مخلوط شده و یکدست شود. این مخلوط رنگ سبز دارد که بعد از فریز شدن هم همان طور رنگ شان باقی خواهد ماند. مواد را در قالب های کوچک ریخته و درون فریزر بگذارید. بعد از منجمد شدن، آنها را داخل کیسه ای که عایق نور و تیره باشد، قرار دهید، سپس آنها را دوباره به فریزر برگردانید.

غوره شور

غوره شور دیگر روش نگهداری غوره است که زود آماده مصرف می شود. دستور پخت غوره شور مانند غوره غوره است. تفاوت آنها در آبغوره استفاده شده در غوره غوره است. پس برای تهیه غوره شور مقداری آب با نمک را بجوشانید و بگذارید سرد شود. حالا مانند دستور غوره غوره عمل کنید؛ فقط به جای آبغوره از آب نمک استفاده کنید. مدت زمان آماده شدن غوره شور بسیار کمتر از غوره غوره است.

گرد غوره

یکی از ادویه جات و چاشنی های پرکاربرد در

نگاهی به خواص دارویی گیاه بادرنجبویه یک داروخانه خاصیت در یک گیاه!



فریده تهرانی

بادرنجبویه، گیاهی

استوایی از خانواده

خبرنگار چار دیواری

نعناعیان است. این

گیاه معطر از دیرباز در طب سنتی جایگاهی ویژه داشته و به عنوان یک درمانگر طبیعی برای بیماری های مختلف شناخته می شده است.

خواص بادرنبویه برای عفونت زنان

بادرنجبویه گیاهی با سابقه طولانی در درمان عفونت های زنان است. این گیاه با خواص ضد میکروبی، ضد قارچی و ضد التهابی که دارد می تواند به طور موثر در درمان عفونت های مختلف از جمله عفونت های مجاری ادراری، عفونت های قارچی واژن و عفونت های رحمی مفید باشد.

خواص بادرنبویه برای تخمدان

برخی از خواص بادرنبویه برای تخمدان که در منابع طب سنتی ذکر شده است، عبارتند از: تنظیم هورمون ها، کاهش درد و بهبود باروری.

خواص بادرنبویه برای قلب

بادرنجبویه از دیرباز برای درمان بیماری های مختلف از جمله مشکلات قلبی - عروقی مورد استفاده قرار می گرفته است. برخی از خواص بادرنبویه برای قلب عبارتند از: تقویت عضلات قلب و افزایش گردش خون به دلیل داشتن ترکیبات فلاونوئیدی و آنتی اکسیدانی کاهش فشار خون، افزایش سطح کلسترول خوب (HDL) و کاهش سطح کلسترول بد (LDL)، پیشگیری از بیماری های قلبی - عروقی مانند سکته و حمله قلبی

خواص بادرنبویه برای معده

مطالعات متعددی نشان داده بادرنبویه می تواند به طور موثر علائمی مانند نفخ، درد معده و سوء هاضمه را تسکین دهد. این اثرات به احتمال زیاد به دلیل ترکیبات موجود در بادرنبویه مانند زمارینیک اسید، سیترال، سیترونل، لینالول، ژرانیول و بتا کاریوفیلین است که خاصیت ضد اسپاسم و ضد التهابی دارند.

خواص بادرنبویه برای مغز

بادرنجبویه فواید بسیاری هم برای مغز و اعصاب به ارمغان می آورد. برخی از مهم ترین خواص عبارتند از: **تقویت حافظه و تمرکز:** بادرنبویه با دارا بودن آنتی اکسیدان ها و ترکیبات مفید، به تقویت حافظه و تمرکز کمک می کند.

کاهش اضطراب و استرس: بادرنبویه به عنوان یک آرام بخش طبیعی شناخته می شود که می تواند اضطراب، استرس و تنش عصبی را به طور قابل توجهی کاهش دهد.

بهبود کیفیت خواب: این گیاه با ترویج آرامش و رفع تنش عصبی، به شما در داشتن خوابی عمیق و راحت یاری می رساند.