

این دوست داشتن به درد نمی خورد



گاهی برخی والدین با شور و علاقه وصف ناپذیری بیان می کنند که فرزندان شان را دوست دارند و تنها به عشق آنها زنده اند و زندگی شان را وقف آنان کرده اند. غافل از این که این دوست داشتن فقط در کلام است و در معنا نمی گنجد. والدین، بچه ها را دوست دارند اما این مسأله کلیت ندارد. به طورمثال زمانی که فرزند مانع به هدف رسیدن پدر و مادر شود، مثلا موجب شود که والدین از کار، ادامه تحصیل یا رسیدن به شغل بهتر باز بمانند یا آن که ممکن است پدر و مادر ضعیف باشند و خود نتوانند به منصب و مقامی نایل شوند، فرزند را عامل شکست تلقی می کنند. گاهی نیز فرزند برای والدین خسته کننده و پر هزینه می شود و از همه مهم تر والدینی که از سوی پدر و مادر خود مورد بی مهری قرار گرفته و طرد شده اند نسبت به فرزندان و آینده آنها بی علاقه و بی انگیزه بوده و گاهی به فرزندان حسادت کرده و با آنان به رقابت می پردازند.

واکنش فرزند به بی مهری پدر و مادر مبتلاشدن به اختلالات روانی مانند ترس، استرس، اضطراب، افسردگی و ابتلا به انواعی از آلرژی ها، تب، تنگی نفس و ناراحتی های پوستی می تواند باشد. البته برخی فرزندان، براساس سن و جنس، سرکش، پرخاشگر و بدبین می شوند و برخی از آنها نیز رفتار زننده پدر و مادر را تحمل می کنند و با فرمان پذیری و کرنش، گدایی محبت می کنند و متأسفانه در زندگی آینده شان هم مطیع بی چون و چرای همسر می شوند و تعدادی هم از عالم واقع دور و تسلیم تحیلات می شوند.

والدین همواره به دنبال سرنخ های کوچکی هستند که شخصیت فرزندانشان را بهتر بشناسند. برخی از والدین که شخصیت برون گرا دارند جملاتی از این قبیل می گویند که ما خیلی صمیمی و اجتماعی برخورد می کنیم، چطور فرزندی درون گرا داریم و چگونه باید با او برخورد کنیم؟ اتفاقا فرزند درون گرا، مخصوصا زمانی که والدین برون گرا هستند، ممکن است کاملا باعث سردرگمی آنها شود. با این حال تعریف ساده

بایدها و نبایدهای تربیت کودکان درون گرا

تیب شخصیتی کودکان درون گرا این است: «در مکان های شلوغ احساس خستگی و عذاب می کنند، عاشق تنهایی و خلوت هستند و تنها برای نیازهای ضروری به تعاملات اجتماعی می پردازند.» تربیت کودک درون گرا نیز به شناخت دقیق علل و علائم درون گرایی مانند کم حرفی کودکان وابسته است. مجبور کردن چنین کودکانی به صحبت کردن با دیگران، فایده ای نخواهد داشت. یک کودک درون گرایی این که بتواند

دوری از خانه با والدگری رسانه

بی محبتی و بی توجهی به نوجوانان، سبب پیامدهای نامطلوب و ارتباط عمیق آنها با رسانه های اجتماعی می شود

سایه محبت شکل می گیرد. «او می گوید: «در جامعه، قانون حکومت می کند ولی در خانواده باید مهر و محبت حاکم باشد. اثر محبت در رشد روانی فرزندان مانند اثر نور و گرما در رشد دانه گیاهان است. تا گرمی محبت به فرزندان یک خانواده نرسد آنان از نظر روانی و شخصیتی رشد خوبی نمی کنند.» خانواده ای که از نظر عاطفی ضعیف است نمی تواند اعضای خود را به گرمی دور خود جمع کند و آنان را از انحرافات بازدارد. فرزندان در چنین خانواده ای چون استقلال بیان ندارند و نمی توانند راحت احساسات و مشکلات شان را با پدر و مادر در میان بگذارند و خود را خالی کنند، همواره با ترس، اضطراب و نا آرامی دست به گریبان هستند و اگر هم مشکل خود را به پدر و مادر بگویند درک نشده و همیشه توبیخ و تنبیه می شوند و همواره از سوی والدین مورد بازخواست قرار می گیرند. در نتیجه آنان دوست دارند بیشتر به اتاق شان پناه ببرند و از طریق رسانه های اجتماعی، سرشان را گرم کنند تا از قیافه عبوس پدر و مادر و پند و اندرزهای تکراری آنان در امان بمانند. این روان شناس می افزاید: «گاهی تحقیر کردن نوجوان موجب می شود که او پرخاشگر و خشن شود و حتی با خواهر و برادرش به جنگ و نزاع پرداخته و به آنها حسادت کند. تحقیر کردن، ممکن است به صورت بی اعتنائی، مسخره کردن، تاجیزشمردن، اجازه صحبت ندادن و به صورت نسبت دادن صفت های نامناسب و بی عدالتی از سوی پدر و مادر اعمال شود که به نوعی سبب می شود تا نوجوان، حقارت و بی توجهی را در خود احساس کند و از کمبود محبت رنج ببرد.»

کمبود محبت چه می کند؟

شریعت پناهی با اشاره به این که نوجوان در این دوران بیش از هر زمان دیگر نیاز به محبت، توجه و تأیید شدن دارد می گوید: «دختر جوانی که کمبود محبت دارد و نتوانسته از سوی والدین خود مورد توجه قرار گیرد، تمایل دارد با آراستن خویش و پوشیدن لباس های محرک نظر افراد

#بانرژی باتوايـران روشن است

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی یکپارچه به شماره ش/۱۴۰۳/۱۰

شرکت برق منطقه‌ای خراسان
در نظر دارد انجام خدمات حفظ و نگهداری و نظافت فضای سبز محوطه شرکت را به صورت حجمی از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی یکپارچه به پیمانکار حایز شرایط، واگذار نماید .



وزارت نیرو
شرکت برق منطقه‌ای خراسان

شماره فراخوان در سامانه ستاد	موضوع مناقصه	مدت اجرا	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)	محل اعتبار
۲۰۰۳۰۱۱۲۳۰۰۰۰۲۰	خدمات حفظ و نگهداری و نظافت فضای سبز شرکت برق منطقه‌ای خراسان به صورت حجمی	۱۲ ماه	۳,۵۲۸,۷۶۰,۷۶۵	داخلی

◀ **شرایط لازم برای ورود به مناقصه:** ۱- دارا بودن گواهینامه صلاحیت معتبر پیمانکاری (با کد فعالیت نگهداری و فضای سبز در محدوده مبلغ بر آوردی از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی و ظرفیت آزاد)
◀ **نحوه دریافت اسناد مناقصه:** مناقصه گران حایز شرایط می توانند پس از ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و بدون پرداخت وجه اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه را با ر گیری نمایند.
◀ **تاریخ دریافت اسناد مناقصه:** از ساعت ۱۰ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ تا ساعت ۱۹ پنجشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۴
◀ **تاریخ بارگذاری اسناد مناقصه:** حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰
◀ **تاریخ و محل تحویل اسناد:** از پیشنهاددهندگان تقاضا می گردد: ابتدا تصویر کلیه مستندات و مدارک (پاکت کیفی و الف ب و ج) را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری نمایند و اصل پاکت الف یا شرایط درج شده در اسناد مناقصه در پاکت لاک و مهر شده تا ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ (۱۴۰۳/۰۵/۲۱) پس از ثبت در دبیرخانه شرکت برق منطقه‌ای خراسان به آدرس: مشهد، انتهای بلوار وکیل آباد، تر سیده به جاده شانديز سمت راست، به امور تدارکات و قراردادها، دورنگار ۳۶۲۹-۳۶۱۰-۵۱ تحویل نمایند.
◀ **تاریخ و محل گشایش پاکت های مناقصه:** ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ در محل امور تدارکات و قراردادها
◀ در صورت نیاز به دریافت توضیحات بیشتر، متقاضیان می توانند با امور قراردادها به شماره ۰۵۱-۳۶۱۰۳۶۱۴ تماس حاصل فرمایند.
◀ به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعداز انقضا مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
◀ پیشنهاددهنده موظف به ارائه تضمین معتبر و قابل تمدید مطابق آیین نامه تضمین در معاملات دولتی می باشد و پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن مورد پذیرش واقع نخواهد شد.
◀ سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.

ضمناً متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، به پایگاه های اطلاع رسانی به آدرس ذیل مراجعه نمایند:

پایگاه اطلاع رسانی معاملات توابیر	http://tender.tavanir.org.ir
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات	http://iets.mporg.ir
پایگاه اطلاع رسانی مناقصات شرکت برق منطقه‌ای خراسان	www.krec.ir
سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستاد»	www.setadiran.ir
شناسه ۱۷۵۳۴۴۴	روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای خراسان

جام جم

ازمان آگهی ها ۰۵۹۱۰۵۰۰۰

daneshpayam.agahi@gmail.com



با دیگران درددل کند اول باید با آنها احساس راحتی کند. بچه های درون گرا معمولاً خیلی حساس تر هستند و احتمالاً بیشتر از بچه های برون گرا درباره مسائلی که ممکن است خیلی هم مهم نباشد خجالت زده شوند. پس آنان را به هیچ عنوان در مقابل دیگران مسخره نکنید. علائق و استعداد های کودک را شناسایی و در پرورش آنها به او کمک کنید. آنها علاقه ای به افزایش تعداد و دامنه دوستی ها و روابط سطحی ندارند.

دور بودن از واقعیت های زندگی، غوطه خوردن در رویاها، به سر بردن در دوران پرتلاطم روانی و غلیان های جنسی، برای رسیدن به آرامش و همدلی به دوستان ناباب، مواد مخدر و دوستی با جنس مخالف در فضای مجازی و حقیقی متوسل می شود و برای دوری از تنهایی و پیکردن اوقات خود به سایت های غیرمجاز اینترنتی یا برنامه های بدآموز پناه برده و به نوعی معناد این برنامه ها می شود. گاهی نیز بهانه گیر شده و با توسل به زور از والدین موتور، ماشین یا به روزترین سیستم های ارتباطی را می خواهد و در حقیقت در همین برهه از زندگی، به دلیل بی توجهی والدین بزرگ ترین صدمات را می خورد.»

