قصه‌رنج دستیاران

مشکلات و چالش‌های پیش‌روی رزیدنت‌ها چگونه برطرف می‌شود

لیلی کوشکچه | گروه جامعه

دستیاران پزشکی سال‌هاست که نسبت به شرایط کاری خود، اعتراض دارند و خیلی‌های‌شان ناراضی هستند؛ به‌گونه‌ای که گاهی در فضای مجازی خبر خودکشی برخی از آنها دست به دست می‌شود تا نشان دهد، این قشر از جامعه که با هزاران امید و آرزو پا به این عرصه گذاشته‌اند، نیازمند حمایت جدی هستند. خردادماه گذشته بود که معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت آمار نگران‌کننده‌ای را مطرح کرد آن‌طور که او توضیح داد سال گذشته هفت دانشجو بر اثر خودکشی جان خود را از دست داده‌اند و ۸۴ نفر دیگر نیز اقدام به خودکشی کرده‌اند؛ آماری که نشان می‌دهد سلامت روان در این گروه باید بیش از گذشته مورد توجه قرار گیرد.

نتایج بررسی‌های میدانی از این حکایت دارد؛ ساعات کاری بسیار، فشار روحی و روانی و سنگینی حجم کار، حقوق اندک و ناکافی و تحمیل خشونت‌های کلامی و فیزیکی تنها بخشی از مصائبی است که دستیاران پزشکی با آن روبه‌رو هستند و همین هم باعث بی‌انگیزگی و کاهش کیفیت کار آنها می‌شود.

نتایج یک تحقیق

مریم رسولیان، استاد مرکز تحقیقات سلامت روان در پژوهشکده سلامت روان اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی ایران، همراه یکی از همکاران خود در همین دانشگاه، مطالعه‌ای را طراحی کرد تا به شکل کیفی به بررسی تجربه دستیاران پزشکی در این زمینه بپردازد. آنها تلاش کردند بفهمند دستیاران چه نوع رفتارهایی را به‌عنوان احترام یا بی‌احترامی تجربه می‌کنند و این شرایط چه تأثیری بر وضعیت روانی و حرفه‌ای آنها دارد. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که دستیاران پزشکی با مجموعه‌ای از رفتارهای بی‌احترامی مواجه هستند. این رفتارها شامل توهین و تحقیر، خشونت کلامی، اجبار به انجام حجم سنگین کار یا وظایف خارج از شرح شغلی و نادیده گرفتن حقوق انسانی آنها بود. تجربه چنین شرایطی، بسیاری از دستیاران را به سمت فرسودگی روانی، احساس یأس، بی‌انگیزگی و حتی مصرف داروهای روان‌پزشکی سوق داده است.

افزون بر این، نتایج مطالعات مشخص کرد که محیط کاری نامناسب تنها سلامت روان دستیاران را تهدید نمی‌کند، بلکه کیفیت کار آنها را هم کاهش می‌دهد. اصلاح ساختارهای مدیریتی و آموزشی و تقویت فرهنگ احترام در محیط‌های بالینی می‌تواند هم استرس دستیاران را کاهش دهد و هم رضایت شغلی و عملکرد حرفه‌ای آنها را بهبود بخشد. بر این اساس، وقتی احترام در محیط کاری نهادینه شود، نتیجه مستقیم آن بهبود کیفیت خدمات درمانی و افزایش اعتماد بیماران به نظام سلامت خواهد بود. علاوه بر این بی‌عدالتی آموزشی، توزیع ناعادلانه کار، فشار بیش از حد کشیک‌ها و نبود حمایت کافی از سوی اساتید و مدیران، مهم‌ترین عوامل نارضایتی دستیاران است. در بسیاری از موارد حتی مکانیسم مشخصی برای گزارش این مشکلات وجود ندارد و همین موضوع باعث افزایش ناامیدی و بی‌اعتمادی در میان آنها شده است.

شرایط دشوار کاری

دستیاران پزشکی مدت‌هاست که از وضعیت شغلی خود و بی‌توجهی مسئولان وزارت بهداشت به آنها گلایه دارند و بی‌عدالتی و همچنین فشار کاری بسیار و درآمد اندک باعث شده تا استرس و اضطراب زیادی را تحمل کنند؛ موضوعی که علیرضا سلیمی، رئیس انجمن بیهوشی و مراقبت‌های ویژه ایران و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز در گفت‌وگو با جام‌جم آن را تأیید می‌کند و نسبت به وضعیت سخت و پراسترس دستیاران پزشکی کشور هشدار می‌دهد: «این دوره آموزشی نیازمند برنامه‌ریزی و حمایت ویژه فوری است که متأسفانه این مسأله مغفول مانده است.» تورم این روزها باعث شده تا اقشار مختلفی بارگرانی را به دوش بکشند؛ مسأله‌ای که دستیاران پزشکی نیز به‌دلیل دستمزدهای اندک از آن مستثنی نیستند و در خرج و مخارج خود، دچار مشکل شده‌اند. چندی پیش، وزیر بهداشت از افزایش حقوق رزیدنت‌ها سخن به میان آورد: «در پی اقدامات انجام‌شده طی یک‌سال گذشته، بدهی ۹۷هزار میلیارد تومانی حوزه سلامت کاهش یافته است. همچنین، با جبران شش ماه از عقب‌ماندگی پرداخت‌های پرسنلی، در تلاشیم تا پرداخت‌ها به‌موقع انجام شود. از این ماه، با افزایش ۳۰درصدی حقوق رزیدنت‌ها و بهبود معیشت نیروهای طرحی در مناطق محروم، حمایت از تیم ملی سلامت تقویت خواهد شد.»

با وجود این، بسیاری از رزیدنت‌ها معتقدند حتی افزایش ۳۰درصدی حقوق نیز نتوانسته وضعیت آنها را بهبود بخشد. به‌گفته سلیمی، یکی از اصلی‌ترین چالش‌هایی که دستیاران پزشکی با آن روبه‌رو هستند، مسائل اقتصادی است. میزان حقوق دریافتی دستیاران، به‌ویژه برای افرادی که مجبور به ترک محل زندگی خود برای تحصیل شده‌اند و تشکیل خانواده داده‌اند، به هیچ عنوان کفاف مخارج زندگی را نمی‌دهد. این وضعیت با نبود امکانات رفاهی اساسی مانند مسکن یا خوابگاه‌ها به‌خصوص برای متاهلان تشدید شده است. محیط بیمارستان‌ها و مراکز درمانی سرشار از استرس و نگرانی است؛ دو عاملی که باعث افزایش خشونت‌های کلامی و فیزیکی علیه رزیدنت‌ها می‌شود. سلیمی خاطرنشان می‌کند: «کار دستیاری به طور ذاتی سخت و پراسترس است و در چنین محیطی، رعایت احترام و تکریم از سوی همکاران برای تاب‌آوری از اهمیت بالایی برخوردار است.» او به لزوم حمایت جدی از دستیاران در برابر برخوردهای خشن همراهان بیمار اشاره می‌کند و می‌گوید: «اصلاح فوری قوانین در این حوزه باید در اولویت قرار گیرد و با این رفتارها مقابله و پیگیری‌های لازم انجام شود.» همچنین، تأمین امنیت و آسایش، به‌ویژه برای دستیاران خانم شاغل در بخش‌های اورژانس، از ضروریات است. دستیاران به‌واقع همکاران ما در جامعه پزشکی هستند و باید مورد حمایت قرار گیرند. در بسیاری از کشورها دستیاران تمایلی برای به پایان بردن سریع دوره ندارند که علت آن فراهم بودن شرایط رفاهی و مالی و بستر مناسب آموزش و پژوهش است.

درنگ

هشدار صندلی‌های خالی

آینده شغلی مبهم و شرایط نامطلوب رزیدنت‌ها باعث شده که کمتر کسی تمایل به ورود به این عرصه داشته باشد؛ وضعیتی که نظام سلامت را با چالش‌های گوناگونی مواجه کرده است. براساس گزارش‌های وزارت بهداشت، در سال ۱۴۰۳ حدود ۱۶۰۰ صندلی در دانشگاه‌های کشور خالی مانده‌اند. امروزه در رشته کلیدی نظیر بیهوشی حدود ۴۴۰ ظرفیت وجود داشت که تنها ۱۱۰ رزیدنت جذب شد و ۱۳۰ صندلی خالی از دانشجو مانده است. بیش از ۸۰ درصد صندلی‌ها در رشته طب اورژانس دانشگاه‌ها خواهان ندارد؛ به‌طور کلی در این رشته ۴۰۰ ظرفیت وجود دارد که فقط ۳۸ دانشجو در این رشته پذیرش شدند. این وضعیت در رشته‌هایی نظیر عفونی، داخلی و زنان نیز به این صورت است. رئیس انجمن بیهوشی نیز ضمن تأیید این موضوع نسبت به آن هشدار می‌دهد: «سختی دوره و درآمد ناکافی، دورنمای مبهم شغلی و آینده کاری به کاهش انگیزه و خالی ماندن صندلی‌های دستیاری منجر شده است». او هشدار می‌دهد: «در بدترین حالت، این فشارها می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری چون آسیب‌های روانی و حتی خودکشی را به همراه داشته باشد.»

یادداشت

محسن مصلحی | معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

ترس از آینده مبهم!

ورود به دوره دستیاری پزشکی برای افراد با این انتظار همراه است که مشکلات مسیر تحصیل به پایان رسیده و چشم‌انداز آینده‌ای روشن و مطلوب آغاز شود. اما واقعیت جاری، دستیاران را با شرایط پیچیده‌ای مواجه می‌سازد که نه فقط موجب آسودگی خاطر نمی‌شود، بلکه فشارهای مضاعفی را بر آنان تحمیل می‌کند. حجم بالای کار، کشیک‌های طولانی‌مدت و کمبود نیروی انسانی متخصص در مراکز درمانی (که بخش عمده‌ای از بار درمان بیمارستانی بر دوش رزیدنت‌ها و اینترن‌ها قرار دارد) از یک‌سو و همزمانی این فشارها با وضعیت دشوار اقتصادی کشور و مسئولیت‌های فزاینده خانوادگی در سنین بالا، از سوی دیگر، موجب تشدید بحران می‌شود. علاوه بر فشارهای ساختاری، دستیاران به‌طور مستمر با پیام‌های ناامیدکننده‌ای روبه‌رو هستند؛ از بی‌احترامی‌ها و خشونت‌های گزارش‌شده علیه همکاران، تا فرسودگی شغلی شدید، حوادث ناگوار جاده‌ای در مسیر خدمت و اخبار نامطلوب درباره آینده شغلی. مجموعه‌ای از عوامل شامل سختی کار، دوری از خانواده، فرسودگی شغلی طولانی‌مدت، مشکلات معیشتی و کم‌لطفی‌هایی که گاه از سوی برخی مراجعان یا همکاران اعمال می‌شود، دست به دست هم داده و موجب کاهش شدید رضایتمندی در این قشر شده است. این کاهش رضایت تا حدی است که خالی ماندن ظرفیت برخی رشته‌ها یا انصراف دستیاران حتی در سال‌های نزدیک به پایان دوره را شاهد هستیم. لازم به ذکر است که به‌رغم توجه ویژه مقام عالی وزارت بهداشت و تلاش‌های صورت‌گرفته برای افزایش حقوق و مزایای دستیاران در دو یا سه نوبت اخیر، واقعیت تورم افسارگسیخته در جامعه، تأثیر این افزایش‌ها را خنثی ساخته است. با وجود محدودیت‌های منابع مالی، هرگونه تلاش برای بهبود معیشت دستیاران در برابر شرایط سخت تورمی، به‌سختی می‌تواند موجب بهبود کیفیت زندگی آنان شود. فردی که سال‌های جوانی خود را وقف تحصیل کرده، در سنین ۳۰ تا ۴۰ سالگی، وضعیت زندگی خود را با همسالانی که مسیر شغلی دیگری را انتخاب کرده‌اند، مقایسه می‌کند و این قیاس می‌تواند به احساس سرخوردگی منجر شود. یکی از عوامل تشدیدکننده فشار، مسأله بی‌احترامی و خشونت است که کمتر به آن پرداخته می‌شود. این موضوع فشار روانی را به‌شدت افزایش داده و کیفیت خدمات‌دهی دستیاران را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. تأثیر این تعاملات منفی در حوزه سلامت دوچندان است، چراکه دستیار خود تحت فشارهای متعدد روحی، روانی و معیشتی قرار دارد و در مقابل، با مخاطبانی (بیمارانی) روبه‌روست که آنان نیز به‌دلیل بیماری، رنج و مشکلات اقتصادی، در شرایط مطلوب روانی قرار ندارند. متأسفانه، افول فرهنگی در زمینه قدرشناسی و نوعدوستی عمومی در جامعه، این تقابل‌ها را شدیدتر کرده است. دستیاری که شب‌های متمادی کشیک داده و تحت فشار است، با مردمانی روبه‌رو می‌شود که تاب‌آوری‌شان کاهش یافته است. نتیجه این رویارویی، وضعیت انفجاری است که در محیط‌های پرتنشی نظیر اورژانس‌ها به‌وضوح قابل مشاهده است؛ شرایطی که گاه مانند میدان جنگ توصیف می‌شود و دستیار در آن فرصت استراحت و تمرکز را از دست می‌دهد. در نهایت، توجه به سلامت جسمی و روانی متولیان سلامت جامعه، امری ضروری است که نیازمند تدابیر ویژه سیستمی فراتر از مسائل معیشتی صرف است.

مناقصه عمومی دو مرحله ای شماره ۱۴۰۴۰۷۱۷۰۰۸
پژوهشکده هواخورشید دانشگاه فردوسی مشهد
در نظر دارد جهت ساخت ۸۰۰ عدد باکس کامپوزیتی، از میان تامین کنندگان واجد شرایط استعلام قیمت نماید.
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه و مشخصات عمومی با شماره‌های ۰۵۱۳۸۸۰۴۴۹۷ و ۰۹۱۵۴۱۸۸۲۵۸ تماس حاصل نمایید.
لازم به ذکر است مدت ارسال قیمت پیشنهادی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ می باشد.

مناقصه عمومی دو مرحله ای شماره ۱۴۰۴۰۷۱۷۰۰۹
پژوهشکده هواخورشید دانشگاه فردوسی مشهد
در نظر دارد جهت ساخت قطعات فلزی شامل فرآیند های نورد، جوش تراش فرز و پوشش آنادایز به همراه تامین مواد اولیه، از میان تامین کنندگان واجد شرایط استعلام قیمت نماید.
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه و مشخصات عمومی با شماره‌های ۰۵۱۳۸۸۰۴۴۹۷ و ۰۹۱۵۴۱۸۸۲۵۸ تماس حاصل نمائید.
لازم به ذکر است مدت ارسال قیمت پیشنهادی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ می باشد.

خاموش کردن لامپ‌های اضافی، ساده ترین راه صرفه جویی در مصرف برق است

وزارت نیرو
شرکت برق منطقه ای خراسان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای
همزمان با ارزیابی (یکپارچه) به شماره ط/۴۰۴/۲۳
شرکت بـــرق منطقه‌ای خراســـان
در نظردارد انجام خدمات نظافتی امور انتقال نیروی شمال به صورت حجمی را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی (یکپارچه) به پیمانکار حائز شرایط ذیل واگذار نماید.

شماره فراخوان در سامانه ستاد	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مدت پیمان	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	محل اعتبار
۲۰۰۴۰۰۱۱۲۳۰۰۰۰۲۶	ط/۴۰۴/۲۳	انجام خدمات نظافتی امور انتقال نیروی شمال به‌صورت حجمی	۱۲ ماه شمسی	۴،۵۱۹،۹۹۴،۱۰۶	منابع داخلی (غیرعمرانی)

شرط لازم جهت شرکت در مناقصه: دارا بودن گواهینامه صلاحیت معتبر پیمانکاری (با کد فعالیت عمومی و رتبه در محدوده مبلغ برآوردی از اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی و داشتن ظرفیت آزاد طبق آخرین بخشنامه ابلاغی در زمان ارایه پیشنهاد)
نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه: مناقصه گران می توانند پس از ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، فایل اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه را بدون واریز وجه بارگیری نمایند.
تاریخ دریافت اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه: از ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ تا ساعت ۱۹ روز پنجشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۴
تاریخ بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه و محل تحویل پاکت تضمین:
از پیشنهاد دهندگان تقاضا می گردد: ابتدا تصویر کلیه مستندات و مدارک (اسناد ارزیابی کیفی، پاکت الف، ب و ج) را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت حداکثر تا ساعت ۸ صبح روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ بارگذاری نمایند و اصل پاکت الف با شرایط درج شده در اسناد مناقصه و به صورت لاک و مهر شده تا ساعت ۸:۳۰ صبح روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ پس از ثبت در دبیرخانه شرکت برق منطقه ای خراسان به آدرس: مشهد، انتهای بلوار وکیل آباد، نرسیده به جاده شاندیز، سمت راست به امور تدارکات و قراردادها، تلفن ۳۶۱۰۳۶۰۸-۰۵۱ ، دورنگار ۳۶۱۰۳۶۲۹-۰۵۱ تحویل نمایند.
تاریخ و محل گشایش پاکات کیفی: ساعت ۸:۳۰ صبح روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ در محل امور تدارکات و قراردادها
در صورت نیاز به دریافت توضیحات بیشتر، متقاضیان می توانند با مشاور (شرکت منیران-آقای حکیم عطار) به شماره ۳۸۷۱۷۲۰۰-۰۵۱ یا با امور تدارکات و قراردادها به شماره ۳۶۱۰۳۶۰۸-۰۵۱ (خانم طمنی) تماس حاصل فرمایند.

- به پیشنهادها و مستندات فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- مناقصه گران موظف به ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار معتبر و قابل تمدید مطابق آیین نامه تضمین معاملات دولتی می باشند.
- به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.

ضمنا جهت کسب اطلاعات بیشتر، به پایگاه های اطلاع رسانی به آدرس ذیل مراجعه نمایند:

پایگاه اطلاع رسانی معاملات توانیر	http://tender.tavanir.org.ir
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات	http:/iets.mporg.ir
پایگاه اطلاع رسانی مناقصات شرکت برق منطقه‌ای خراسان	www.krec.ir
سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستاد»	www.setadiran.ir

روابـــط عمومی شرکت بـــرق منطقه ای خراســـان
شناسه ۲۰۲۰۵۶۱

طراح: بیژن گورانی

جدول ۷۱۱۱

جدول عادی

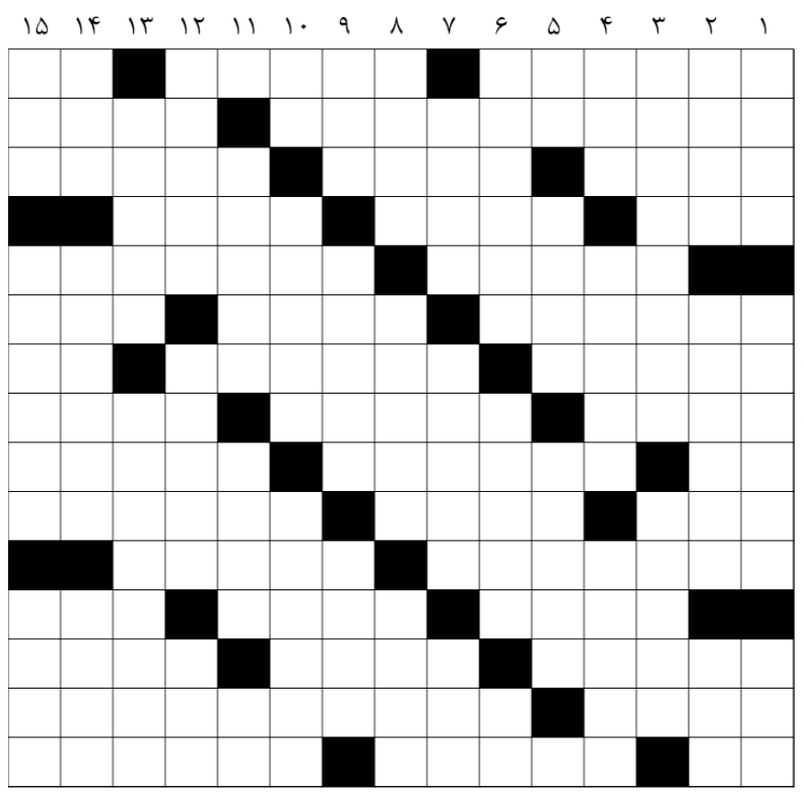
افقی: ۱) عسل-پیروی کردن-حیوان بارکش ۲) آوازی در ردیف دستگاهی موسیقی ایرانی-قتلگاه ۳) رشته‌ای در شمشیربازی-بسیار مهربان-پیری ۴) مرغ سعادت-آهنگر انقلابی-ستون ۵) هادی الکتریسیته-تنگه‌ای در ترکیه ۶) اظهار همدردی با کسی-واحدی برای اندازه‌گیری مساحت زمین-نغمه ۷) سرور شهیدان اهل قلم-حاصل تأثیر چند عامل-مکان ۸) اسب زردرنگ-مشاور-از حبوبات ۹) داخل-فرهنگستان-نیکوکاران ۱۰) پول خرد هند-خرید غیرنقدی-واحد اقتصادی که برای تأمین منافع همه اعضا تشکیل می‌شود ۱۱) از روی بی‌اطلاعی-منطقه‌ای در اسپانیا که چندین قرن تحت حاکمیت مسلمانان بود ۱۲) علاج-باقی گذاشتن-برکنار کردن ۱۳) اثر هنری نقاش-پذیرفتن-سقف فروریخته ۱۴) طلق نسوز-سرمربی تیم فوتبال ملوان ۱۵) گل سرخ-نامی دخترانه-نشانه اختصاری تولید و انتقال نیرو.

عمودی: ۱) دمل چرکی-قصه-سوغات گجرات ۲) غلاف شمشیر-روزنامه چاپ پاریس-رد پا ۳) نوعی پارچه پشمی با تاروپود فشرده-اتومبیل فاقد صندوق عقب جداگانه ۴) مخفف بدتر-ورزشی رزمی-در حال نالیدن ۵) بله آلمانی-اهل تلاش و فعالیت-غذا در قوطی ۶) مسیحی-گوشت کبابی-ترش و شیرین ۷) مضمون-صحرا و بیابان-بحث و گفت‌وگو ۸) فراهم آوردن-پرداختی مجرم برای مجازات-زنده به آب ۹) آن سوی سقف-طول-پدر ۱۰) حرف جر عربی-زیرین-انواع خوراکی‌ها از قبیل آجیل و شیرینی ۱۱) کاغذ کپی-دشمنان-چهره ۱۲) مقدمه چینی-عقب هر چیز-مقابل ۱۳) شیرینی سوغات قم-صبح زود ۱۴) اشکال در کار-دوران کودکی را پشت سر گذاشته-واحد پول گرجستان ۱۵) جامه، لباس-ناشناخته-صدای دراز گوش.

جدول ویژه

افقی: ۱) از صفات خداوند-یکی از دو نعمت مجهول-آب بند ۲) از صمیم دل پذیرفتن-سنگی زینتی ۳) پشیمان-سیاهی شهر از دور-جانور بی مهره دریایی ۴) بی سواد-عجله و تندی-ایستاده می میرد ۵) انگیزه-نوعی شیرینی ۶) برج مخابراتی بلند گوانگجو-قرقاول-زیرک ۷) قصد و نیت-سخن چرند و بی معنی-چاه عمیق ۸) از حواریون حضرت عیسی (ع)-پهنک برگ را به ساقه متصل می‌کند-نوشتاری ۹) S-امتحان-واجبات دینی ۱۰) میان شکم-از ابزار آزمایشگاهی-روغنی با اسید چرب کم ۱۱) نوعی آش نذری-رکن اصلی تولید ۱۲) ریسیدن-برنز-سرمه ۱۳) گوشه‌ای در دستگاه نوا-مثل و مانند-مرکب پیامبر (ص) در شب معراج ۱۴) خبر دادن-مهم‌ترین و نیرومندترین جنبش هنری سال‌های بین دو جنگ جهانی ۱۵) راه شاعرانه-از انواع تقسیم سلولی-لجباز.

عمودی: ۱) پایه و اساس-قهوه ایتالیایی-بسیار گرم ۲) در بازار بورس معامله می‌شود-نسبت دادن-سال ۳) بررسی دوباره چیزی-بعد از ژانویه ۴) همگانی-دختر کوروش هخامنشی-فحش ۵) زیبایی قابل درک اما توصیف ناپذیر-درک و فهم-در تداول عامه به معنی فرسوده است ۶) اولین-طلوع کردن-یک دور بازی تنیس ۷) غذای زندانیان-ترموستات-رقیب زن شوهردار ۸) برگشتن-پرورش-درختی جنگلی با چوب سفید ۹) یاری و کمک-قبول کردن-همان کبوتر است ۱۰) دوتا نون-قورباغه درختی-مفید و مؤثر بودن ۱۱) پیش غذا-آسوده-صدمه ۱۲) استهزا-صادق و بی ریا-سوره نودم قرآن ۱۳) طرز عمل-جرثقیل ساختمانی با دکل ثابت و بلند ۱۴) گل رازقی-از ادویه خوشبو-حسود ۱۵) صندوقچه جواهرات-از معجزات حضرت موسی (ع)-مقدار کمی از غذا.



حل جدول عادی ۷۱۱۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	و	ر	خ	■	ت	و	ا	ف	ق	■	ا	ش	پ	ز
۲	د	ا	ن	ش	ا	م	و	ز	■	ب	ر	و	ب	ی	ا
۳	■	■	د	ا	ی	ر	■	ش	ک	ی	ب	■	ح	ک	م
۴	ن	ا	ه	ی	د	■	ا	ی	ت	ل	ا	ف	■	ا	ی
۵	م	س	■	ا	ز	ا	د	ر	ا	ه	■	ی	ا	س	ا
۶	ک	ر	ن	ر	■	ه	و	م	ن	■	ج	ف	ر	و	د
۷	ی	ا	ر	■	ت	ن	ی	ا	■	ف	ل	ا	ت	■	■
۸	ن	ف	ی	■	ن	ک	ه	د	ا	ر	■	ر	ش	ک	■
۹	■	■	م	س	ک	ر	■	ر	م	ا	ل	■	و	ی	ل
۱۰	ش	م	ا	ر	ه	■	و	ح	ی	د	■	ا	ز	ل	ی
۱۱	ت	ر	ن	م	■	ز	ا	ل	ک	■	ا	ز	ا	ل	س
۱۲	ا	س	■	ش	و	ل	ا	ش	■	م	ی	ت	ر	ا	■
۱۳	ف	ل	ش	■	ا	ج	ی	ل	ک	ا	د	ر	■	■	■
۱۴	ت	ا	ت	ا	م	ی	■	ت	ر	ز	ن	ا	م	ه	■
۱۵	ن	ت	ا	ج	■	ن	ا	ر	ن	ج	■	ه	ز	ا	ر

حل جدول ویژه ۷۱۱۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ر	ه	م	■	م	ا	گ	م	ا	■	ل	ا	م	ا
۲	م	ا	ر	ا	ک	ا	ن	ا	■	ت	ر	ا	ب	ر	ی
۳	■	■	ش	ه	ی	د	■	ن	ا	ف	ذ	■	ا	غ	ل
۴	ت	د	ل	ی	س	■	س	گ	س	ا	ل	ی	■	س	گ
۵	ب	م	■	چ	ه	ا	ر	س	و	ق	■	ر	ا	ح	ل
۶	ص	ی	غ	ه	■	س	ک	ت	ه	■	ک	ا	ل	ر	ی
۷	ر	ا	م	■	چ	ه	ا	ر	■	م	و	ق	ت	■	■
۸	ه	ن	گ	■	د	ا	ر	ا	ب	ا	د	■	ه	و	س
۹	■	■	س	گ	ا	ل	■	م	ل	ج	ا	■	ا	س	ی
۱۰	م	ش	ا	و	ر	■	ف	ر	ا	ی	ن	■	ا	ب	ن
۱۱	س	و	ر	ن	■	ف	ا	ی	ن	ا	ن	س	■	ی	م
۱۲	ا	ر	■	گ	ر	د	ن	ک	ش	■	ا	م	ت	ل	■
۱۳	ق	م	ر	■	ب	ر	ی	ا	■	ح	س	ا	م	■	■
۱۴	ا	س	ت	د	ع	ا	■	ی	ل	ا	ن	ی	ی	ل	■
۱۵	ت	ت	م	ه	■	ل	ه	ی	د	ه	■	ه	ز	ا	ر