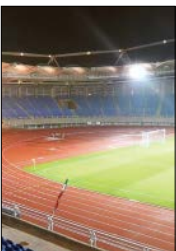


بازیکن ایرانی کایسری اسپور ترکیه قراردادی را یکطرفه فسخ کرد. رسانه‌های ترکیه خبر دادند این جدایی ممکن است برای باشگاه عواقب سنگینی به‌دنبال داشته باشد. علی کریمی با استناد به خط خوردن نامش از لیست کایسری و حذف از فعالیت‌های ورزشی تیم، اقدام به فسخ قرارداد کرده است؛ اتفاقی شبیه به آنچه که برای منتظر محمد و استقلال رخ داد. حالا شایعاتی درباره بازگشت کریمی به جمع آبی‌ها مطرح شده است.

فسخ یک طرفه علی کریمی



دربی در مشهد؟!



با توجه به وضعیت نابسامان ورزشگاه‌های میزبانی استقلال و پرسپولیس در تهران، از همین حالا ابهام بزرگی درباره میزبانی دربی در هفته دوازدهم لیگ برتر مطرح شده است. طرفداران دو تیم قصد دارند این بازی را از نزدیک ببینید بنابراین ورزشگاه‌هایی چون تختی و شهدای قلعه حسن خان نمی‌توانند میزبان آن باشند. امیر مهدی علوی، سخنگوی فدراسیون اما به تازگی اعلام کرده برگزاری این مسابقه در شهر مشهد و ورزشگاه امام رضا(ع) جدی شده است.



نگاهی به افتخارآفرینی ورزش ایران در چند ماه اخیر به بهانه روز تربیت بدنی

ایران؛ درخشش در همه میدان‌ها

امروز ۲۴ مهرماه است، روز ملی تربیت بدنی و ورزش. شاید هیچ روزی به اندازه امروز، برای نگاهی اجمالی به افتخارآفرینی‌های ورزشکاران ایران در چند روز و چند ماه اخیر مناسب نباشد. شاید هیچ روزی به اندازه امروز برای تلنگری کوچک به مسئولان ورزش این کشور بزرگ و عزیز مناسب نباشد. صد روز اخیر و پیش از آن در کارنامه ورزش ایران بسیار پربار بود. موفقیت در ورزش قهرمانی دنیا، نشانه‌ای از پیشرفت و توسعه کشورهاست. چیزی که به استعدادیابی، آموزش، توسعه زیرساخت‌ها و پشتیبانی‌های مالی و تخصصی نیاز دارد. وقتی نسل جدی والیبالیست‌های ایران در رتبه هشتم جهان ایستادند پشت سرشان قدرت‌های بزرگی مثل فرانسه، برزیل و ژاپن را میدیدند که به آنها خیره شده بودند. در جام جهانی والیبال آمریکا رتبه یازدهم، کانادا رتبه سیزدهم، آلمان چهاردهم، ترکیه شانزدهم و هلند هجدهم را به دست آوردند تا نسل آینده والیبال ایران روزهای پر فروغی را پیش رو داشته باشند. کمتر از دو هفته بعد شیرجه‌های بیشه ایران موفق شدند در اتفاقی کم نظیر، همزمان قهرمان کشتی آزاد و فرنگی جهان شوند. آنها بالاتر از آمریکا و ژاپن، پرچم سه رنگ‌مان را به اهتزاز در آوردند. کمی بعد نوبت به وزنه‌برداران افتخارآفرین ایران رسید. تیم ملی وزنه‌برداری ایران موفق شد بالاترین امتیاز تیمی را به دست آورد و بر قله جهان بایستد. افتخاری که برای دومین بار در تاریخ و پس از ۸ سال به دست آمد. در این رقابت‌ها ژاپن ششم، کره جنوبی دهم، ایتالیا بیست و چهارم، اسپانیا بیست و پنجم و کانادا سی ام شدند.

از درخشش فرنگی‌کاران و آزادکاران تا قهرمانی وزنه‌برداران در نروژ و حضور والیبالیست‌ها در جمع هشت تیم برتر جهان، کلی افتخار فردی دیگر که آخرین آنها انتخاب مریضه جعفری و سالار آقاپور در

مراسم بهترین‌های فوتبال آسیا، خبری از فوتبال نبود و نیست، اگر مریضه جعفری را نداشتیم؛ برد تانزانیا آخرین افتخار تیمی است که دروازه‌بان و مهاجم آن از رسانه‌ها و مردم برای بازی بد و ناامیدکننده‌شان گلایه دارند! امروز دقیقاً همان روزی است که شاید هیچ روزی انقدر برای تلنگر به مسئولان ورزش مناسب نباشد!

صدر روز پر افتخار

دعه آخر شهریور ماه بود که پس از مدت‌ها، ایرانی‌ها دوباره یک شادی دسته جمعی ورزشی را تجربه کردند. تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی ایران در مسابقات جهانی زاگرب عملکردی خیره‌کننده

برش

تبعیض علی

واضح است که همه ما با درخشش فوتبالیست‌های کشورمان در سطوح و میادین مختلف کيفور می‌شویم و فوتبال سهم بیشتری در شادی دسته جمعی ایران والبنه جهان دارد. هیچکس منکر این داستان نیست و اصلاً قوار نیست از حقوق یکسان بگویم اما اگر صحبت از فوتبال است، چرادرختران فوتبالیست ایران که با هدایت مریضه جعفری برای دومین بار در تاریخ موفق به صعود به جام ملت‌های آسیا شدند، با وعده پاداش ۱۰۰۰ دلاری، تنها ۴۵ میلیون تومان از فدراسیون پاداش گرفتند و هیچکس از آنها صحبت نکرد؟ چرا رسانه‌ای نگفت سعید افروز، قهرمان پارادومیدانی ایران در جهان در زمین خاکی

تمرین می‌کند که کمترین امکانات را هم ندارد؟ آیا مریضه جعفری و سالار آقاپور بیش از پیش قدر دانسته خواهند شد؟ آیا افزایش بودجه و حقوق برای وزنه برداری ایران در راه است؟ در روزهایی که دروازه‌بان تیم ملی رسانه‌ها را مقصر بازی ضعیف بازیکنان تیم ملی فوتبال می‌داند و مهاجم تیم، متوقعانه اعلام می‌کند چون مردم تانزانیا را نمی‌شناسند، به ما انتقاد می‌کنند، آیا چیزی برای بالیدن به تیم ملی فوتبال داریم؟ اگر چه بعید، اما شاید روز تربیت بدنی تلنگری برای وزارت ورزش، فدراسیون فوتبال و دیگر فدراسیون‌ها باشد. شاید بتوان عدالت را رواج داد، جلوی دلالی‌ها و هدررفت سرمایه را در فوتبال گرفت و نگاه منصفانه به رشته‌هایی داشت که پرچم ایران را در میادین بین‌المللی بالا و بالاتر می‌برند. اگر مسئولان ورزش ایران کمی همت کنند!

گفت‌وگو با هادی رجبی، قهرمان تکواندو هانمادانگ:

طلوع قهرمانی در میدان باور

هادی رجبی، عضو تیم ملی تکواندو هانمادانگ (شکستن اجسام سخت) ایران از جمله ورزشکارانی است که مسیر موفقیتش را با سال‌ها مهارت، تمرین، آسیب‌دیدگی و ایمان و باور به هدف طی کرده است. او از چهل سال حضور در تکواندو، از نخستین لباسی که پدر بر تنش کرد تا قهرمانی در معتبرترین مسابقات جهانی، از سختی‌ها و امید‌ها تا لحظه‌هایی که پرچم ایران بالا رفت، سخن گفت. رجبی معتقد است قهرمانی در این رشته نه تنها به قدرت بدنی بلکه به گذشت از نفس و روحیه‌ای استوار نیاز دارد. گفت‌وگوی زیر، شرحی است از تلاش مردی که «شکستن» را آموخته تا خود نشکند، مردی که در معاونت صدا فعالیت می‌کند.

۴ آقای رجبی! از مسابقاتی که به تازگی در آن شرکت داشتید بگوئید.

رشته ماسه بخش دارد که یکی از آنها مبارزه است. هر سال معتبرترین مسابقه جهانی در کره برگزار می‌شود. امسال کره میزبانی را به آمریکا داده بود اما به علت شرایط پیش آمده نتوانستیم اعزام شویم. کره اعلام کرد ایران میزبان باشد. همین تصمیم، ارزش و امتیاز زیادی برای ما داشت. به همین دلیل سطح مسابقات بسیار بالا بود و کشورهای اطراف نیز شرکت کرده بودند. طبق اعلام روابط عمومی، حدود ۱۳۰۰ نفر در مسابقات شرکت کرده بودند. به لطف دعای خیر مردم و نظر خداوند متعال، توانستیم یک مدال طلایویک نقره کسب کنیم.

۴ در چه آیتمی‌هایی؟

آیتم‌های من یکی «مشت قدرتی» بود که منجر به کسب مدال طلا شد و دیگری «تیغه قدرتی» که به مدال نقره انجامید.

۴ از چه سالی در این رشته حضور دارید؟

از سال ۶۵ که پدرم این لباس را بر تنم کرد و مرا وارد مسیر ورزش‌های رزمی کرد. او خودش مبارز

بود. در زمان انقلاب و جنگ، ضرورتی وجودداشت که جوانان بتوانند از خود، خانواده و میهن‌شان دفاع کنند. او همین باور را به من منتقل کرد. تکواندو رشته‌ای بود که آسیب اولیه‌اش کم است اما هرچه جلوتر می‌روی، سخت‌تر می‌شود و نیاز به توان جسمی بالا دارد. من بیش از سه دهه در این مسیر قدم برداشته‌ام و تازه در سه چهار سال اخیر توانستم به مدال برسم. یعنی حدود ۴۰ سال زحمت کشیده‌ام.

۴ در این مسیر طولانی، خستگی و ناامیدی سراغتان نیامده است؟

چرا، خستگی جسمی که همیشه هست، ولی ناامیدی نه. این رشته بسیار سنگین و دشوار است. سال ۹۸ اتفاقی برایم افتاد — قبل از شیوع کرونا — که باعث شد دو سال نتوانم بنشینم یا بایستم. دو سال فقط صرف درمان پایم

می‌خواهم به مردم خوب کشورم بگویم که در هر شرایطی می‌توانند ورزش کنند. حتی پیاده‌روی ساده، برنامه‌ریزی آخر هفته یا چند حرکت کششی در محل کار می‌تواند مؤثر باشد. مهم این است که تمرین را ترک نکنند و کارشان را درست انجام دهند

۴ آیا در زمینه آموزش به نوجوانان هم فعالیت دارید.

بله، خوشبختانه از زمانی که قهرمان شدم، اساتید بزرگوار محبت کردند و من را به کلاس‌های خود دعوت کردند تا تجربه‌هایم را به شاگردانشان منتقل کنم. وقتی بچه‌های پنج، شش ساله یا نوجوانان می‌گویند «استاد، ما هم می‌خواهیم مثل شما بشویم»، این انرژی فوق‌العاده‌ای به من می‌دهد. من خودم در مسیر یادگیری آسیب دیدم و بعد یاد گرفتم چگونه از آن پیشگیری کنم. حالا این تجربه را منتقل می‌کنم تا آنها آسیب نبینند. ما در این رشته، جنگ‌افزارمان دست و پایمان است؛ پس باید یاد بگیرند چطور از آن محافظت کنند.

۴ چقدر زمان برای تمرین و آموزش صرف می‌کنید؟

سعی می‌کنم هر روز زمانی برای تمرین داشته باشم. بعضی از دوستان هم گاهی همراهی می‌کنند. تمرینات ما بیشتر تمرکزی است. انجام حرکات بدون تمرکز بالای ۹۰ درصد می‌تواند منجر به آسیب شود. برای شکستن اجسام سخت باید تمرکز، سرعت و قدرت با هم همراه باشند.

۴ کسی که می‌خواهد وارد این رشته شود، باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد؟

فاکتورهای زیادی لازم است، اما به نظر من مهم‌ترین آن انگیزه و گذشت از نفس است. اجازه بدهید خاطره‌ای بگویم. در اولین مسابقه جهانی‌مان در کره جنوبی، استاد بودایی از نوع ضربه‌من خوش آمده بود. مترجم از من خواست توضیح بدهم چگونه این کار را انجام می‌دهم. من در مقابل این سؤال را از ایشان پرسیدم. وقتی پاسخ دادند او گفت: «ما از خودمان می‌گذریم.»

۴ زنان؛ پرچم‌دار افتخار

بیراه نیست اگر بگویم زنان سرمدار بالا نگه داشتن پرچم ایران در روزهای اخیر بوده‌اند. درخشش مریضه جعفری که داستانی جداگانه و مفصل دارد، دختران بسکتبالیست زیر ۱۶ سال ایران مرداد ماه امسال قهرمان غرب آسیا شدند و برای نخستین بار مجوز حضور در کاپ آسیا را کسب کردند. سارا بهمنیار در مسابقات جهانی چنگدو چین، نخستین مدال طلای تاریخ کاراته بانوان ایران را بر گردن آویخت و تیم ملی والیبال زنان ایران با پیروزی برابر ازبکستان بدون حتی از دست دادن یک ست برابر رقیب، قهرمان آسیای مرکزی شد. همه این مسائل نشان از اعتلای ورزش ایران به خصوص در سنین پایه دارد. باید اضافه کرد که مسابقات آسیایی جوانان هم در پیش است و تعداد مدال‌های ایران حتماً چشمگیر خواهد بود. سوال اما این است که اگر سهم فوتبال ایران در این افتخارآفرینی‌ها ناچیز است، چرا حجم انبوهی از سرمایه و بودجه سهم آنهاست و سهم افتخارآفرینان ناچیز است؟

برایم جالب بود که حتی او هم حرف از گذشت از نفس می‌زد. واقعا در این رشته، تا از خود نگذری، به قدرت واقعی نمی‌رسی.

۴ و حرف پایانی

فقط می‌خواهم به مردم خوب کشورم بگویم که در هر شرایطی می‌توانند ورزش کنند. حتی پیاده‌روی ساده، برنامه‌ریزی آخر هفته یا چند حرکت کششی در محل کار می‌تواند مؤثر باشد. مهم این است که تمرین را ترک نکنند و کارشان را درست انجام دهند. امور را هم بسپارند به خداوند مهربان. این مدال‌ها را تقدیم می‌کنم به شهدای جنگ



جام جم

ورزش

SPORT

شنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۴
شماره ۷۱۶۶

جام جهانی 2026

۲۸ تیم سهمیه گرفتند

با اتمام فیفادی اکبر، تعداد تیم‌های راه یافته با جام جهانی ۲۰۲۶، حالا به عدد ۲۸ رسیده است. در واقع بجز سهمیه‌های قاره اروپا که فقط تیم ملی انگلیس، صعودش را به جام جهانی مسجل کرده، در بقیه قاره‌ها تکلیف صعود کردن تیم‌ها تا حدود زیادی مشخص شده است. آنچه در ادامه می‌خوانید، اسامی تیم‌هایی است که تاکنون سهمیه حضور در جام جهانی ۲۰۲۸ را کسب کرده‌اند:

آسیا	
ایران	برای هفتمین بار
استرالیا	برای هفتمین بار
ژاپن	برای هشتمین بار
اردن	برای اولین بار
قطر	برای دومین بار
عربستان	برای هفتمین بار
کره جنوبی	برای یازدهمین بار
ازبکستان	برای اولین بار
افریقا	
الجزایر	برای پنجمین بار
کیپ‌ورده	برای اولین بار
مصر	برای چهارمین بار
غنا	برای پنجمین بار
ساحل عاج	برای چهارمین بار
مراکش	برای هفتمین بار
سنگال	برای چهارمین بار
آفریقای جنوبی	برای چهارمین بار
تونس	برای هفتمین بار

کونکاکاف	
کانادا	برای سومین بار
مکزیک	برای هجدهمین بار
آمریکا	برای دوازدهمین بار
آمریکای جنوبی	
آرژانتین	برای نوزدهمین بار
برزیل	برای بیست‌وسومین بار
کلمبیا	برای هفتمین بار
اکوادور	برای پنجمین بار
پاراگوئه	برای نهمین بار
اروگوئه	برای پانزدهمین بار
اقیانوسیه	
نیوزلند	برای سومین بار
اروپا	
انگلیس	برای هفدهمین بار