



آغازپویش سلامت دهان و دندان دانش آموزان



**بهره‌برداری
از پروژه
پساب شهری صنایع**

۷۹ کتابخانه عمومی فعال کرمانشاه، با فضای سرانه ۲/۵ مترمربع برای هر صد نفر، فاصله زیادی با استانداردهای ملی دارد

کتابخانه‌های کرمانشاه با تجویز بخش‌های ویژه نایب‌انیا
به برافراشته‌های صفحه‌خوان، دستگاه‌های برسته‌نگار و
خط صوت برای گویاسازی کتاب‌ها، تلاش کرده‌اند علامه
فیض را فائز از امانت گسترش دهند. در کتابخانه خاتم
طیلبی، این امانت با بیش از ۵۰۰۰ نسخه کتاب ۸۰۰
نسخه بریل ارائه می‌شود. همچنین کتابخانه خاتم‌الانبیا با
همکاری انجمن نایب‌انیا ایران به یکی از مراکز فعال در حوزه
آموزش و توانمندسازی فرهنگی نایب‌انیا تبدیل شده است.
این تلاش‌ها نشان می‌دهد محیط‌های کرمانشاه از قالب
سختی فاصله گرفته و به سمت محیط‌های فرهنگی فراگیر
تبدیل می‌شوند؛ محیط‌هایی که در آن مطالعه، آموزش و
شارکت اجتماعی در دسترس همه قرار دارد.

در دنیای امروز که سرعت زندگی و حجم اطلاعات به سرعت افزایش یافته، شاید کتابخوانی دیگر مثل گذشته فراگیر نباشد. اما هر صفحه‌ای که ورق زده می‌شود، پنجره‌ای تازه به دنیای تجربه، اندیشه و ولایت باز می‌کند.

مطالعه همچنان می‌تواند انسان را از تهی بودن ذهنی و احساس افسردگی نجات دهد و درک عمیق‌تری از زندگی و روابط اجتماعی ارائه کند. تجربه‌نسل جوان کرمانشاهی نشان می‌دهد که عشق به خواندن هنوز زنده است؛ آنها کتاب را به‌عنوان انتخابی فرهنگی دنبال می‌کنند و برای لحظاتی از روزمرگی فاصله می‌گیرند. این علاقه و اشتیاق نیازمند حمایت و برنامه‌ریزی‌های پویا گرفته تا دسترسی به منابع دیجیتال و برنامه‌های فرهنگی متنوع. با سرمایه‌گذاری و توجه بیشتر، کتاب همچنان می‌تواند نقشی محوری در رشد فردی و فرهنگی جامعه ایفا کند.

A photograph of a library interior. The room features several rows of wooden bookshelves filled with books. In the foreground, there are wooden tables and chairs. A computer monitor is visible on a desk to the right.

کتاب در مسیر دسترس پذیری

در سال‌های اخیر، کتابخانه‌های عمومی کرمانشاه گام‌های مؤثری برای فراهم‌سازی امکانات مطالعه برای همه اقشار، به‌ویژه افراد دارای مشکلات بینایی برداشته‌اند. اکنون ۱۵ نفر از نابینایان و کم‌بینایان استان عضو کتابخانه‌های عمومی

کتابخوانی تأکید دارد و می‌افزاید: «اگر کتابخانه‌ها کتاب‌های روز و متنوع در اختیار مردم نگذارند، نباید انتظار داشت که جوانان وقت خود را در آنها بگذرانند. امروز باید به سمت کتاب‌های الکترونیکی و منابع آنلاین رفت. مهم، خواندن است؛ نه فقط شکل فیزیکی کتاب.»

به باور لطفی، استفاده از فناوری و گسترش پلتفرم‌های مطالعه دیجیتال می‌تواند شکاف میان علاقه و دسترسی را کاهش دهد و می‌گوید: «باید فراموش کنیم که در هر کتابخانه، می‌توان راهی برای مطالعه پیدا کرد؛ حتی اگر نتوانیم شرایط فیزیکی، دنیای دیجیتال را فرصت را پیش روی ما گذاشته‌است.»

پیراساس گزارش‌ها، در کتابخانه‌های عمومی کرمانشاه مجموعاً بیش از یک میلیون و صد هزار جلد کتاب وجود دارد. تنها در شهر کرمانشاه حدود ۳۹۹ هزار نسخه کتاب نگهداری

در این کتاب، به بررسی آثار و اندیشه‌های دکتر علی شریعتی پرداخته شده است. دکتر شریعتی یکی از چهره‌های برجستهٔ ادبی و فکری ایران معاصر است که با آثارش تأثیر عمیقی بر نسل جوان ایران گذاشت. در این کتاب، به بررسی آثار و اندیشه‌های دکتر علی شریعتی پرداخته شده است. دکتر شریعتی یکی از چهره‌های برجستهٔ ادبی و فکری ایران معاصر است که با آثارش تأثیر عمیقی بر نسل جوان ایران گذاشت.

درحال حاضر کرمانشاه با برخورداری از ۷۹ کتابخانه عمومی فعال، یکی از استان‌های دارای ظرفیت فرهنگی قابل توجه در غرب کشور به شمار می‌رود. از این تعداد، ۶۳ کتابخانه در مناطق شهری و ۱۶ کتابخانه در مناطق روستایی مستقر هستند که نشان از گسترش تدریجی خدمات فرهنگی به مناطق کمتر برخوردار دارد. بااین حال، شاخص سرانه فضای کتابخانه‌ای در استان هنوز با استانداردهای ملی فاصله دارد؛ به‌گونه‌ای که برای هر صد نفر تنها ۲/۵ مترمربع فضای کتابخانه‌ای وجود دارد. درحالی‌که در برنامه‌های توسعه فرهنگی کشور، رقم مطلوب ۸ مترمربع در نظر گرفته شده‌است.

نورالدین لطفی، نویسنده و فعال فرهنگی کرمانشاه، درباره وضعیت کتاب و مطالعه در کرمانشاه، به جام جم می‌گوید: «با نگاهی واقع‌بینانه به چالش‌های موجود باید پیش‌بریم. عوامل اصلی کاهش سرنانه مطالعه در سال‌های اخیر است. او ادامه می‌دهد: «در شرایط سخت اقتصادی طبیعی است که کتاب از اولویت سید خرید خانواده‌ها خارج شود، چون دغدغه‌های روزمره مجال کمتری برای فرهنگ‌یابی می‌گذراند.»

این نویسنده، در عین حال بر لزوم نگاه جدید به مفهوم

گیاهان دارویی در خطر انقراض

و گل‌گاوزبان، هرکدام نه تنها در طب سنتی و درمان‌های بومی، که در صنایع دارویی، غذایی و حتی صادراتی نیز ظرفیت بالایی برای فراوری و ارزش‌افزایی دارند. همین تنوع زیستی نیز ایلام را به یکی از قطب‌های بالقوه در حوزه گیاهان دارویی تبدیل کرده است.

آمرایان نشان می‌دهد سهم ایران از بازار جهانی گیاهان دارویی هنوز ناچیز است. باید از مام‌فروشی اجتناب و با توسعه صنایع فراوری، ارزش‌افزوده ایجاد کرد. هر هکتار کشت گیاهان دارویی می‌تواند بیش از ۳۰۰ میلیون تومان سودآوری داشته باشد. در کنار تمام گام‌های موجود، تجارت گیاهان دارویی به عنوان یک سرمایه ملی نیازمند عزمی جدی و اجرای راهکارهای عملی است. خوشبختانه مدتی است نسخه‌های الگوی کشت باغیانی و گیاهان دارویی تدوین شده است. این الگوها براساس تخصصی‌ت‌ب و محدودیت‌های آن تنظیم شده‌اند و اجرای آنها به‌همکاری چند وزارتخانه می‌تواند به مدیریت منابع کمک کند.

توسعه کشت هوشمند و احیای جنگل ها یکی از راه های احیای گیاهان دارویی است. استان هایی مانند اصفهان در حال حرکت به سمت کشت هوشمند و صادرات هدفمند این نوع از گیاهان هستند. یکی از برنامه های نوآورانه، احیای جنگل های زاگرس با رویکرد جنگل زراعی است که به سرمایه گذاران اجازه می دهد هم در احیای جنگل مشارکت کنند و هم از برداشت محصولات بهره مند شوند.

و گل‌گاوزبان، هرکدام نه‌تنها در طب سنتی و درمان‌های بومی، که در صنایع دارویی، غذایی و حتی صادراتی نیز ظرفیت بالایی برای فراوری و ارزش‌افزایی دارند. همین تنوع زیستی نیز ایلام را به یکی از قطب‌های بالقوه در حوزه دارویی تبدیل کرده است.

با وجود ظرفیت بالای استان‌های مختلف ایران در تولید انواع گیاهان دارویی، ولی هنوز هیچ‌یک نتوانسته ارزش افزوده کامل این بخش را محقق کند. برای مثال، درحالی‌که بلغارستان از گل محمدی در محصول مستحلب تولید می‌کند، این عدد در ایران تنها به سه محصول می‌رسد.

باین حال نه‌نهادار ایلام، بلکه دراکثر استان‌های ایران، گیاهان دارویی وضعیت سختی را تجربه می‌کنند. از یک طرف برداشت‌های بی‌رویه، غیравصولی و بدون دنظرگرفتن نحوه چیدن و زمان مناسب و از طرف دیگر به‌خاطر پایین بودن اطلاعات شهروندان نسبت به روش صحیح یا ظرفیت باززایی گونه‌ها، شاهد تخریب تدریجی زیست‌بوم‌های حساس هستیم.

سال هاست که هشدار داده می شود به جای چیدن برگ یا ساقه، کل گیاه را از ریشه جدا می کنند که این رفتار، نه تنها در چرخه طبیعی رشد اختلال به وجود می آورد، بلکه موجب فرسایش خاک، کاهش پوشش گیاهی و تهدید تنوع زیستی می شود و در بلندمدت، گونه هایی که هزاران سال در این اقلیم شکل گرفته اند، در معرض نابودی قرار می گیرند.

به گفته یکی از مسئولان جهادکشاورزی استان



گنجینه گیاهان دارویی ایران، این «طلای سبز» که می‌تواند نقشی بی‌بدیل در اقتصاد مقاومتی، ایجاد اشتغال و حفظ محیط زیست ایفا کند، در آستانه بحرانی جدی قرار دارد. نجات این میراث طبیعی نیازمند تغییر نگرش از حفاظت محض به مدیریت خردمندانه و اقتصادی، تقویت زنجیره ارزش و جلب مشارکت مردم و سرمایه‌گذاران است. آینده این موهبت خدادادی در گرو تصمیمات و اقدامات امروز مردم و مسئولان است.

در میان استان‌های ایران، ایلام منطقه‌ای است که با اقلیم کوهرستانی، تنوع ارتفاعی و بارش‌های فصلی، یکی از خاستگاه‌های طبیعی گیاهان دارویی در کشور به‌شمار می‌رود.

از ظرفیت‌های دامنه‌های زاگرس و ارتفاعات کبیرکوه همین بس که زیستگاه گونه‌هایی ارزشمند و بومی است. گیاهانی که در هیچ نقطه‌ای از ایران با این تراکم و تنوع یافت نمی‌شوند. از بارچه و موسیر گرفته تا آویشن، ریواس، کنگر، کلیوره

[illegible][illegible]

1	9	V	1	5	Δ	F	13	Δ	12	9	Δ	F	5	V	1	9	Δ	13	Δ	12	F
Δ	Δ	F	V	F	13	1	9	5	12	F	13	V	Δ	F	Δ	V	5	1	F	Δ	5
13	12	5	1	9	Δ	F	Δ	V	1	5	Δ	13	F	13	9	Δ	1	F	V	Δ	5
V	9	Δ	12	F	13	Δ	5	1					9	12	13	F	V	1	Δ	5	Δ
F	F	Δ	Δ	1	5	9	V	13					1	Δ	Δ	13	5	9	F	V	
1	13	Δ	V	9	Δ	12	13	F					F	5	V	Δ	9	Δ	13	1	12
1	Δ	9	F	12	V	5	13	Δ					Δ	1	5	13	12	F	V	Δ	9
Δ	13	12	9	5	1	V	F	Δ					13	12	1	F	V	5	Δ	9	
F	5	V	13	Δ	Δ	12	1	9					V	9	F	5	Δ	Δ	13	13	1

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد. همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

5							7
6						4	
		3			8		
4			6		5	7	
3				9			5
	1		2		7	8	
		8				7	
	9					2	
8							8

9			5			7
5		8	4		9	
	7			3		
		2		7		
			1			
		3	5			
		1			6	
	8		9	6	4	
4			8			5

7				5				3
	3		6		1		8	
		4				5		
			1		9			
				4				
			2		8			
		2				7		
	1		5		2		3	
9				8				5

Λ						Υ
1					Λ	
	Υ			Ω		
Υ		1		9	Υ	
1			Υ			Υ
	Λ		Υ	9	Υ	
		1			Υ	
	9				Υ	
Υ						9