

مخالفت پرسپولیس با داری بدون تماشاگر

باشگاه پرسپولیس با برگزاری دربی ۱۴ آذر در ورزشگاه شهر قدس بدون حضور تماشاگران مخالفت کرد. سازمان لیگ فوتبال از باشگاه پرسپولیس خواسته که تا روز شنبه محل میزبانی اش از داری را مشخص کند. گفته می شود با توجه به شرایط برگزاری بازی در ورزشگاه شهر قدس، گزینه های پرسپولیس ورزشگاه امام خمینی اراک و پارس شیراز است. همچنین باتوجه به شرایط چمن ونود تجهیزات لازم برای برگزاری بازی باVAR در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد، این گزینه به احتمال زیاد کنار گذاشته می شود.



ادامه حضور روانخواه در تیم امید



تیم ملی امید که برای حضور در دور نهایی جام ملت های آسیا آماده می شود، در روزهای گذشته با خبری شوکه کننده مواجه شد؛ جایی که امید روانخواه به دلیل ناراضیانی از عملکرد هدایت الله ممبینی دبیرکل فدراسیون فوتبال در آماده سازی تیم ملی امید تصمیم به کناره گیری از این تیم کرد. با این حال مدیران فدراسیون فوتبال در جلسه ای با امید روانخواه، او را برای ادامه فعالیت در تیم ملی امید راضی کردند و با اعلام امیرمهدی علوی سخنگوی فدراسیون، روانخواه به کارش در تیم ملی امید ادامه خواهد داد.

در جهان پنچاک سیلات را دنبال می کنند و رقبای سرسختی خارج از ایران حضور دارند. کسب مدال برنز در ایران در این رشته ارزشمند معادل مدال طلا در کشورهای دیگر است. رئیس فدراسیون جهانی پنچاک سیلات اخیرا رئیس جمهور اندونزی شده و اهمیت ویژه ای به این رشته می دهد و از آن حمایت می کند. پنچاک سیلات رشته ای جوان است و فدراسیون انجمن های ورزش های رزمی با مدیریت و رهبری دکتر چگینی که خود از قهرمانان و سال هاسرمربی تیم ملی بوده، به صورت تخصصی بر تیم های ملی اشراف دارد.

۴ اصلادر کشور نگاهی جدی چه به هنرهای رزمی ترکیبی و چه پنچاک سیلات وجود دارد؟
رضا مرتضایی: در بحث MMA، با توجه به حضور این رشته در المپیک آسیای بزرگسلان، نگاه ویژه ای به آن وجود دارد و برنامه ریزی مدونی انجام می شود تا بتوانیم از ظرفیت و نخبگان سراسر کشور بهره ببریم و اردوها را بلافاصله آغاز کنیم. هدف این است که در رده بزرگسلان نیز در المپیک آسیایی ناگویا مدال های قابل توجهی کسب شود. این رشته از سال ۲۰۱۰ وارد ایران شده است و توسط استاد خرم همایون خرم که رئیس انجمن پنچاک سیلات در ایران است، معرفی شده است. ایشان ارتباط خوبی در حوزه بین الملل دارد و با وجود حمایت های محدود توانسته تیم ملی پنچاک سیلات را به مسابقات اعزام کند. به صورت کارشناسی و حرفه ای اگر قرار باشد تیمی در آینده صاحب مدال و عنوان شود، سرمایه گذاری روی رده جوانان ۱۵ تا ۱۶ سال ضروری است. استعدادهای برتر باید از همین الان شناسایی و تقویت شوند. مسیر یک ورزشکار برای رسیدن به سطح قهرمانی یک روزه یا یک ماهه نیست و نیاز به مربیان متخصص، برنامه ریزی حرفه ای و حضور مداوم در اردوها و تورنمنت هادارد.

۴ الان بزرگ ترین دغدغه برای ورزشکاران این رشته چیست؟

رضا مرتضایی: تمرکز ورزشکاران باید روی آماده سازی بلندمدت باشد و دغدغه های دیگری نداشته باشند. حمایت مسئولان، حضور مربیان متخصص و اعزام به مسابقات بین المللی از الزامات این روند است. در حال حاضر ایران دارای ظرفیت های خوبی از مربیان و ورزشکاران است که می توانند این برنامه ریزی ها را به صورت حرفه ای پیش ببرند. **۴ گویا فدراسیون ورزش های رزمی هم نگاهی ویژه و جدی به این دو رشته و سرمایه گذاری قابل توجه برای آنها دارد.**

رضا مرتضایی: بله، فدراسیون رزمی از رشته هایی تشکیل شده است که تحت عنوان انجمن، کمیته و گروه فعالیت می کنند **۴ و همه دارای تیم ملی هستند. MMA یکی از رشته های اصلی و دارای تیم ملی است**
رضا مرتضایی: بله، فدراسیون رزمی از رشته هایی تشکیل شده است که تحت عنوان انجمن، کمیته و گروه فعالیت می کنند و همه دارای تیم ملی هستند. MMA یکی از رشته های اصلی و دارای تیم ملی است و حضور آن در رویدادهای معتبر، از جمله رویدادهای مورد تأیید کمیته ملی المپیک، تثبیت شده است. با برنامه ریزی بلندمدت و ریشه ای که توسط رئیس فدراسیون پایه گذاری شده، می توان انتظار داشت در آینده قهرمانان بین المللی از این رشته ها داشته باشیم. از این بچه ها حمایت شود. اینها آینده گان کشور ما هستند و اگر اکنون در این رده سنی توانسته اند افتخار آفرینی کنند، نباید رها شوند، با حمایت مسئولان و انگیزه ای که می توان برای آنها ایجاد کرد در آینده در رده بزرگسلان بیشتر از این نفرت خواهیم شنید.



پدر و پسر قهرمان در گفت وگو با جام جم آنلاین

اهداف طلایی برای آینده پرماجرا

عشق به رزمی کاری بزرگ شده بود. تصور کنید: فقط ۴۰۰ پیش از این بازی ها، همین تیم در قهرمانی آسیا در بحرین، مقام سوم تیمی را با یک طلا، سه نقره و چهار برنز فتح کرده بود. اما در بازی های آسیایی، معجزه رخ داد و با کسب چهار طلا، یک نقره و دو برنز بیشترین مدال طلای کاروان را به دست آوردند و تاریخ سازی کردند. علیرضا، با مدال برنز پنچاک سیلات، پس از مدال نقره در قهرمانی آسیا ۲۰۲۳، اشک شوق ریخت؛ او که با تمرینات فشرده ۱۰ روزه آماده شده بود، در برابر غول های جنوب شرق آسیا ایستاد.

این پدر و پسر قهرمان چند روز پیش با حضور در جام جم از هنرهای رزمی ترکیبی گفتند و از رشته نه چندان شناخته شده پنچاک سیلات، آنها نگاهی امیدوارانه به آینده دارند.

هستند؛ برای مثال تکواندو برای کره است. **۴ اما پسران علیرضا هم در مسابقات حضور داشت و مدال گرفت. چند سال دارید؟**
علیرضا مرتضایی: ۱۶ سال دارم. **۴ جهت حضور در این رقابت ها برای آمادگی چقدر فرصت داشتید؟**
علیرضا مرتضایی: با توجه به این که این رشته به طور رسمی کمی قبل از بازی های آسیایی اضافه شد سریع به اردوهای تیم ملی رفتیم. تمرینات یک هفته تا ۱۰ روز به صورت فشرده انجام شد و سپس به بازی ها رفتیم. سطح مسابقات بسیار بالا بود و موفق شدم مدال برنز به دست بیاورم. این اولین مسابقات بین المللی من بعد از مسابقات سال ۲۰۲۳ در قهرمانی آسیا بود که در آن مدال نقره گرفتم.

۴ پنچاک سیلات برای بسیاری نامی آشنا نیست. این رشته دقیقا چه تکنیک ها و قوانینی دارد؟
علیرضا مرتضایی: رشته پنچاک سیلات در کشور اندونزی بنیان گذاشته شده و ترکیبی از ضربات دست و پا به میانه و تنه بدن، همراه با دراپ ها و تکنیک های زمین زدن است. در این رشته پس از دراپ، تکنیک های مختلف اجرا می شود. برخی تکنیک ها بیشتر مورد استفاده قرار می گیرند. ضربه به پایین تنه در پنچاک سیلات مجاز نیست. با توجه به زمینه ها در فدراسیون جهانی پنچاک سیلات و کشورهای دیگر، این رشته در المپیک جوانان سال آینده در داکار اندونزی اضافه خواهد شد و همچنین برای بزرگسلان در المپیک آسیایی ناگویا حضور دارد. برنامه ریزی ها به گونه ای است که تیم ملی ایران در صورت حضور در این رقابت ها، بهترین نتیجه را کسب کند.

۴ احتمالا قبل از وارد شدن به پنچاک سیلات رشته های دیگری را هم امتحان کرده اید. اینطور نیست؟
علیرضا مرتضایی: بله همین طور است. ورزشکاران تیم از کودکی با ورزش های رزمی شروع کرده اند. بسیاری از آنها حدود هفت تا هشت سال است که به صورت تخصصی این رشته را دنبال می کنند. من تمریناتم را ابتدا زیر نظر پدر انجام می دادم که خود هشت سال سرمربی بود و پیش از آن نیز تمرینات ورزشکاران زیر نظر او انجام می شد. در این دوره قسمت نبود که ایشان بالای سر تیم باشد و کادرفنی تیم به سرپرستی ملازاده شرایط تیم را مدیریت کرد. علاقه من به ورزش های رزمی از خانواده و محیط ورزشی ایجاد شد. پدر و عموی من مربی و عضو تیم ملی بودند و از حمایت زیادی برخوردار بودم.

در دل کویرهای سوزان بحرین، جایی که بادهای گرم صحرا با روحیه جنگجویان جوان ایران برخورد می کرد، دو رشته رزمی ناشناخته اما پرشور، برای اولین بار در بازی های آسیایی جوانان زیر ۱۸ سال درخشیدند: هنرهای رزمی ترکیبی (MMA) و پنچاک سیلات. این رویداد، نه تنها یک رقابت ورزشی، بلکه حماسه ای از اراده و استعداد های پنهان بود؛ جایی که ۱۲ ورزشکار ایرانی – ۸ پسر در MMA و ۴ دختر، به همراه دو قهرمان در پنچاک سیلات – با قلبی پر از امید، پرچم ایران را برافراشتند. رضا مرتضایی، سرمربی تیم ملی MMA و ملی پوش سابق کونگ فو و کیک بوکس، که سال ها استعداد ها را از پایه پرورش داده، این تیم را رهبری کرد. در میان آنها، علیرضا مرتضایی، پسر ۱۶ ساله اش، نماد نسل نوینی بود که از کودکی در سایه پدر و عمویش، با

هیلا حسینی خواه
جام جم آنلاین

۴ ابتدا از حضور دو رشته هنرهای رزمی ترکیبی و پنچاک سیلات در بازی های آسیایی جوانان زیر ۱۸ سال در بحرین بگویید.

رضا مرتضایی: ابتدا باید بگویم فدراسیون انجمن های ورزش های رزمی ۱۲۸ رشته زیر مجموعه دارد که از این تعداد دو رشته در بازی های آسیایی حضور داشتند؛ یکی رشته هنرهای ترکیبی (MMA) و دیگری رشته پنچاک سیلات. به عنوان سرمربی تیم ملی MMA با ۸ ورزشکار در خدمت تیم ملی بودم. در مجموع ۱۲ ورزشکار شامل ۸ آقا و ۴ بانوی ورزشکار وارد بازی های آسیایی شدند. در رشته پنچاک سیلات با دو ورزشکار، یک آقا و یک خانم شرکت داشتیم. ورزشکار آقا، علیرضا مرتضایی (پسرش) و یک خانم از استان گلستان وارد بازی های آسیایی شدند. من خودم ملی پوش رشته های کونگ فو و کیک بوکس بودم و حدود ۱۰ تا ۱۲ سال به عنوان مربی پایه، نفرت زیادی به تیم های ملی معرفی کرده ام.

۴ گویا قبل از همین رقابت ها یک بار دیگر هم به بحرین رفته بودید، ماجرای آن رقابت ها چه بود؟
رضا مرتضایی: قبل از اعزام به بازی های آسیایی جوانان، تیم ملی در مسابقات قهرمانی آسیا در بحرین حضور داشت. در واقع ما دو مرتبه به بحرین رفتیم؛ یک مرتبه برای مسابقات قهرمانی آسیا و کسب سهمیه و ۴۰ روز بعد برای بازی های آسیایی. در مرحله اول تیم ایران مقام سوم تیمی را کسب کرد و با یک طلا، سه نقره و چهار برنز باگشت. در بازی های آسیایی جوانان که ۴۰ روز بعد برگزار شد تیم ایران با چهار طلا، یک نقره و دو برنز در بین ۲۴ فدراسیون حاضر بیشترین تعداد مدال طلای بازی ها را کسب کرد. البته ما در ابتدا پنج مدال



علیرضا مرتضایی:
پنچاک سیلات مختص اندونزی و جنوب شرق آسیاست و فدراسیون جهانی آن در اندونزی مستقر است. این رشته در کشورهای اندونزی، سنگاپور، مالزی و برونی جزو سه رشته اول آنها محسوب می شود



طلا کسب کردیم اما در فینال پس از اعتراض کشور تاجیکستان، یکی از مدال های طلای ما به نقره تبدیل شد. به هر حال تیم MMA ایران در بازی های آسیایی جوانان تاریخ سازی کرد و موفق شد در کاروان ایران بهترین عملکرد را از نظر تعداد مدال طلا داشته باشد. **۴ از هنرهای رزمی ترکیبی یا همان MMA بیشتر بگویید. ساز و کار آن چگونه است.**
رضا مرتضایی: رشته MMA در ایران رشته ای جوان است و سازمان های مختلفی آن را دنبال می کنند. سازمان MMA به عنوان مرجع رسمی، در همه رویدادهای شورای المپیک آسیا حضور و قوانین و آیین نامه خاص خود را دارد. ما با بررسی و مطالعه این قوانین و بهره گیری از ظرفیت های موجود در رشته های مختلف رزمی در کشور تیم ملی قدرتمندی برای مسابقات آسیایی جوانان زیر ۱۸ سال تشکیل دادیم.

۴ MMA دقیقا شامل چه ورزش های رزمی است؟

رضا مرتضایی: ترکیبی از هنرهای رزمی مانند کاراته، تکواندو، ووشو، کیک بوکس و موئی تای است و در ایران طی یکی دو سال گذشته تحت حمایت وزارت ورزش توسعه یافته و میکس همه رشته ها را شامل می شود.

۴ تا آنجا که می دانیم مسابقات این رشته در قفس برگزار می شود. رضا مرتضایی:

مMA در دو بخش سکو و قفس برگزار می شود که در ایران به صورت میکس هنرهای رزمی است. این رشته در رویدادهای مورد تأیید شورای المپیک آسیا در سکو برگزار می شود. بسیاری از کشورها دارای رشته های تخصصی