«جام جم» در گفت‌وگو با کارشناسان به تاثیر عوامل اجتماعی در تشدید بیماری دیابت پرداخته است

کنترل دیابت با جامعه آگاه

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

اگر تا پیش از این تصور می‌شد که دیابت، به‌ویژه دیابت نوع ۲، صرفا تحت تاثیر ژنتیک، رژیم‌غذایی و ورزش‌نکردن است، باید توجه داشت شواهد زیادی به‌دست‌آمده که نشان می‌دهد دیابت پدیده‌ای اجتماعی و محیطی نیز محسوب می‌شود؛ نوعی بیماری که ساختارهای اجتماعی، اقتصادی و محیط کار هم می‌توانند نقش تعیین‌کننده‌ای در بروز، تشدید و مدیریت آن داشته باشند. به عقیده متخصصان، مدیریت مؤثر دیابت تنها با تجویز دارو یا توصیه به ورزش میسر نیست، بلکه نیازمند رویکردی سیستمی است که محیط‌های اجتماعی و ساختارهای حمایتی را در بر بگیرد.

تنهایی علیه درمان

دیابت تنها مسأله‌ای زیستی نیست، بلکه به‌شدت از محیط زندگی، روابط انسانی و وضعیت روانی افراد تأثیر می‌پذیرد و می‌تواند روند کنترل و درمان فرد مبتلا به دیابت را تحت تاثیر قرار دهد. دکتر فرزاد حدائق، فوق‌تخصص غدد و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در این باره به جام جم می‌گوید: «تجربه نشان داده است که گاهی درمان‌های افراد دیابتی، حتی با وجود بهترین پزشکان و داروها هم با شکست مواجه شده، چراکه مسائل اجتماعی و اقتصادی و روانی بیماران، در وضعیت استانداردی نبوده است.» آن‌طور که او توضیح می‌دهد، درخصوص وضعیت دیابت در برخی سالمندان باید نکاتی را درنظرگرفت. برای نمونه به‌دنبال مسأله مهاجرت در قشرهای مختلف، خیلی از والدین سالمند که اتفاقا وضعیت اقتصادی خوبی هم دارند، این روزها در تنهایی روزگار می‌گذرانند و از حمایت‌های لازم برخوردار نیستند. این درحالی‌است که حمایت‌های فرزندان بر اهداف کنترلی دیابت در سالمندان بسیار تاثیرگذار است. دکتر حدائق همین یک نمونه را مثال مناسبی از شکست روند کنترلی درمان دیابت در سالمندان می‌داند و می‌افزاید: «در چنین شرایطی، پزشک درمی‌یابد که بیمار توانایی مالی دارد و داروی خوب مصرف می‌کند ولی از درمان و کنترل بیماری‌اش پاسخی نمی‌گیرد، چراکه در فشار روانی ناشی از تنهایی و نداشتن ارتباطات اجتماعی قرار دارد.» به گفته این متخصص، علاوه بر مسائل روانی، تنها زندگی‌کردن باعث می‌شود که اگر سالمند دچار افت یا بالارفتن ناگهانی قند خون شود، هیچ‌کس نتواند از او حمایت کند. این فوق تخصص غدد یادآور می‌شود: «مسائل اجتماعی نقش مؤثری در نتیجه نهایی درمان افراد دیابتی دارد.» کارشناسان معتقدند به‌طورکلی افرادی که از حمایت خانواده یا گروه‌های حمایتی برخوردارند، در پایبندی به روند درمان بسیار موفق‌ترند؛ چراکه تنهایی و بی‌پشتیبانی می‌تواند به بی‌انگیزگی و قطع درمان منجر شود.

رابطه بیکاری و قند خون

بیکاری یا درآمد ناپایدار نیز یکی دیگر از عوامل اجتماعی است که به‌طور غیرمستقیم کنترل قند را دشوار می‌کند. دکتر علیرضا استقامتی، استاد غدد دانشگاه علوم پزشکی تهران و رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران دراین‌باره به جام جم می‌گوید: «نداشتن شغل و درآمد ثابت، نه‌تنها باعث افزایش استرس فرد و افزایش فشار روانی می‌شود، بلکه یکی از بدیهی‌ترین پیامدهایش این است که افراد با درآمد پایین معمولا توانایی محدودی برای خرید مواد غذایی سالم مانند سبزیجات تازه، گوشت مرغوب یا محصولات کم‌قند دارند.» آن‌طور که او توضیح می‌دهد به همین دلیل ممکن است برخی افراد به سمت تهیه غذاهای ارزان ولی پرکالری و ناسالم بروند. به این شکل تغییر رژیم غذایی به‌طور مستقیم قند خون را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تجربه دکتر استقامتی در مواجهه با طیف مختلفی از افراد مبتلا به دیابت، نشان می‌دهد که وقتی درآمد کافی وجود ندارد، هزینه ویزیت پزشک، آزمایش‌ها و خرید دارو به چالش بزرگی برای بیمار تبدیل می‌شود. او ادامه می‌دهد: «در چنین شرایطی، بسیاری از بیماران ممکن است دوز داروی خود را کاهش دهند، مصرف انسولین را به‌تعویق بیندازند یا به‌کلی پیگیر درمان خود نشوند.» به‌این‌ترتیب درمجموع، بیکاری و درآمد ناپایدار به‌صورت زنجیره‌ای از استرس روانی، محدودیت مالی و بی‌ثباتی در سبک زندگی عمل کرده و درنهایت توان فرد برای کنترل قند خون را کاهش می‌دهد. این متخصص خاطرنشان می‌کند: «در این میان، برخی افراد شاغل هم هستند که فاقد پوشش بیمه‌ای هستند؛ نبود بیمه، به‌روشنی می‌تواند پیگیری مسائل درمانی آنان را تحت‌الشعاع قرار دهد.» دکتر حدائق معتقد است حتی یک مسأله اجتماعی ساده مانند نبود بیمه هم می‌تواند سلامت افراد دیابتی را تحت تاثیر قرار دهد.

رابطه محیط کار و بیماری

به همان اندازه که نداشتن شغل و بیکاری می‌تواند بر وضعیت بیماری افراد تاثیر بگذارد، محیط کار پرتنش و ناهماهنگ هم می‌تواند در کنترل بیماری دیابت نقش منفی داشته باشد. تأثیر چنین شرایطی چندوجهی است و هم از نظر فیزیولوژیک و هم از نظر رفتاری، سلامت فرد دیابتی را تهدید می‌کند. دکتر حدائق دراین‌باره می‌گوید: اگر این روند مزمن و ادامه‌دار شود، علاوه بر قندخون، فشارخون فرد را هم تحت تاثیر قرار می‌دهد و حتی باعث بروز برخی رفتارهای ناسالم مانند مصرف سیگار و... می‌شود. آن‌طور که او توضیح می‌دهد، فشار کاری بالا باعث می‌شود نه‌تنها فرد فرصت رسیدگی به سلامت خودش را نداشته باشد، بلکه مسئولیت سنگین و روابط شغلی دشوار، باعث ترشح مداوم هورمون‌های استرس (که سطح قند خون را موقتا بالا می‌برند) هم می‌شود. اما در فرد مبتلا به دیابت که تنظیم قند خونش دچار اختلال است، این افزایش مکرر می‌تواند به بی‌ثباتی طولانی‌مدت قند و در نتیجه خستگی، اختلال تمرکز و حتی عوارض متابولیک منجر شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه می‌دهد: «حجم بالای فشار و مسئولیت، نه‌تنها فرد را از فعالیت بدنی محروم می‌کند، بلکه فرصتی برای پایش مداوم وضعیت سلامت خودش هم باقی نمی‌گذارد.» دکتر استقامتی هم این مسأله را تایید می‌کند و می‌گوید: «برای بهبود چنین شرایطی باید دیابت، در محیط‌های کار به رسمیت شناخته شود و کارمندان دیابتی بتوانند بدون نگرانی به روند درمانی‌شان برسند. به این شکل می‌توان شرایطی ایجاد کرد که در فهرست غذایی یک مجموعه، دو نوع غذا، یکی برای عموم و دیگری برای کارمندان مبتلا به دیابت، ارائه شود. این درحالی‌است که این روزها در بسیاری از محیط‌های کاری، وعده‌های غذایی معمولا شامل غذاهای آماده یا نوشیدنی‌های قندی می‌شود. در چنین شرایطی، فرد دیابتی ممکن است به‌دلیل کمبود گزینه‌های مناسب یا فشار زمانی، ناچار به مصرف همین غذاهای پرقند و پرچرب شود.» آن‌طور که دکتر استقامتی توضیح می‌دهد، تغذیه ناسالم به‌طور مستقیم قند خون را بالا می‌برد و کنترل آن را دشوارتر می‌کند. از طرف دیگر ساعت کاری طولانی و نشستن‌های پشت میز به کاهش تحرک منجر می‌شود. رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره اهمیت فرصت تحرک در محیط‌های کاری به جام جم می‌گوید: «فقدان فعالیت بدنی باعث کاهش حساسیت سلول‌ها به انسولین می‌شود؛ یعنی بدن برای ورود قند به سلول‌ها نیاز به انسولین بیشتری پیدا می‌کند. در نتیجه، حتی با مصرف دارو، قند خون به‌خوبی کنترل نخواهد شد.» کارشناسان معتقدند قراردادن حتی یک دستگاه ورزش هوازی در محیط‌های کاری و استفاده چنددقیقه‌ای کارمندان و کارگران از آن می‌تواند تاثیر چشمگیری در روند کنترل بیماری داشته باشد.

برش

ویژگی‌های محل کار مناسب

به نظر قریب به اتفاق متخصصان، به‌رسمیت‌شناختن بیماری دیابت در محیط‌های شغلی، روند کنترل بیماری را برای شاغلان مبتلا به این بیماری بسیار آسان می‌کند؛ چنان‌که یکی از چالش‌های واقعی آنها، نیاز به تزریق انسولین در محل کار است؛ موضوعی که اگر محیط برای آن آماده نباشد، می‌تواند باعث احساس خجالت، اضطراب یا حتی خطر برای سلامتی آنها شود. دکتر علیرضا استقامتی دراین‌باره توضیح می‌دهد: «کسانی که از انسولین استفاده می‌کنند، باید در ساعات مشخصی از شبانه‌روز تزریق انجام دهند. اگر شرایط محیط کار مناسب نباشد، ممکن است فرد تزریق را به تعویق بیندازد که این تصمیم می‌تواند به افزایش قند خون منجر شود.»

نبود مکان مناسب برای تزریق و در دسترس نبودن امکاناتی مثل شست‌وشوی دست، ضدعفونی یا دفع ایمن سرنگ‌ها، ازجمله چالش‌هایی است که با رسمیت‌دادن به بیماران دیابتی در محیط‌های شغلی، به‌سادگی برطرف خواهد شد و احساس پذیرش و حمایت اجتماعی در این افراد، تأثیر مثبتی بر روحیه و انگیزه‌ی خودمراقبتی‌شان خواهد داشت. این رسمیت‌دادن می‌تواند در میزان حقوق و دریافتی کارمندان هم تاثیرگذار باشد و یارانه درمان به آنها تعلق بگیرد.

دکتر استقامتی می‌گوید: برآوردها نشان می‌دهد که هزینه درمان و مراقبت از دیابت قابل توجه است. بنابراین، اختصاص یارانه هدفمند به بیماران دیابتی می‌تواند هزینه‌های سنگین نوار تست قند خون، داروها و انسولین را به‌شکل چشمگیری کاهش دهد و انگیزه فرد را برای پیگیری منظم و جدی درمان چندین‌برابر کند. شایان ذکر است، وقتی یک کارمند مبتلا به دیابت از حمایت مالی کافی، محیط کاری امن و امکان مراقبت مناسب برخوردار باشد، نتیجه این حمایت صرفا به نفع او نیست، بلکه بهره‌وری و سلامت کل مجموعه را نیز در پی خواهد داشت.

یادداشت

دکتر علیرضا مهدوی | مدیر برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت

دیابت علیه بهره‌وری

دیابت به‌طور کلی به دو نوع تقسیم می‌شود: دیابت نوع یک که بیشتر در کودکان و نوجوانان دیده می‌شود و بیمار برای ادامه زندگی به تزریق انسولین وابسته است. دیابت نوع دو که در بزرگسالی بروز می‌کند و ارتباط نزدیکی با سبک زندگی، کم‌تحرکی و تغذیه نامناسب دارد اما با توجه به این‌که بخش عمده ساعات زندگی بزرگسالان در محیط کار می‌گذرد، این محیط می‌تواند در شکل‌گیری یا تشدید دیابت نوع دو نقش مهمی داشته باشد. رشد شهرنشینی، زندگی ماشینی، افزایش پشت میزنشینی و تغییر الگوهای تغذیه از دلایل اصلی این روند افزایشی در سراسر دنیاست که امروزه سن ابتلا به دیابت پایین‌تر آمده و حتی در میان نوجوانان نیز مشاهده می‌شود. نشستن‌های طولانی‌مدت پای کامپیوتر و تلفن همراه، تغذیه پرکالری و کم‌فیبر و کمبود فعالیت بدنی از مهم‌ترین دلایل این بیماری هستند. در محل کار نیز معمولا همین شرایط حاکم است. کارمندان ساعات زیادی را پشت میز می‌گذرانند، وعده‌های غذایی‌شان نامنظم است، استرس شغلی بالایی دارند و اغلب فرصت فعالیت بدنی منظم در اختیارشان نیست.

براساس تازه‌ترین آمارها، از هر ۱۰ نفر، ۷ نفر و به‌طور کلی حدود ۷۰ درصد مبتلایان به دیابت در سنین کار و بهره‌وری قرار دارند. یعنی عمده وقت خود را در محیط‌های کاری سپری می‌کنند. بنابراین محیط کار به شکل اثرگذاری می‌تواند حامی سلامت بیماران باشد. البته برعکس آن نیز صدق می‌کند و محیط کار می‌تواند مانعی جدی در مسیر کنترل بیماری باشد. تجربه نشان داده برخی افراد حتی مجبور می‌شوند بیماری خود را در محیط کار پنهان کنند. زیرا نگران از دست دادن شغل خود هستند.

متن کامل

نوبت اول
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
شماره مناقصه: PSA-TDR-235-P-1404-301
شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا در نظر دارد خرید غذای کارگاه پروژه اهواز ۲،۳،۵ را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای، به یک شرکت واجد شرایط واگذار نماید.
۱- مدت زمان اجرای موضوع قرارداد: ۱۲ ماه شمسی
۲- محل انجام خدمات: استان خوزستان، اهواز، صنعتی اهواز۳، انتهای خیابان سازندگی۱
➤ توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی و یا سپرده نقدی به مبلغ (۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال)
➤ متقاضیانی که شرایط فوق و آمادگی انجام خدمات را دارند باید حداکثر تا ۴ روز پس از انتشار این آگهی، با در دست داشتن مدارک (اساسنامه، آخرین تغییرات آگهی رزومه و نامه اعلام آمادگی) و فیش واریزی خرید اسناد به مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره شبا IR 020160000000001065654699 نزد بانک کشاورزی به‌نام شرکت نفت و گاز پترو سینا آریا، جهت دریافت اسناد به نشانی: استان خوزستان اهواز، زیتون کارمندی، خیابان زاویه، نبش خیابان فاطمی، رو به روی برج زیتون، طبقه دوم، مدیریت امور حقوقی و قراردادهای شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا مراجعه و یا به آدرس ایمیل ذیل ارسال نمایند.
➤ حداکثر زمان تحویل پیشنهادها: شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ ساعت ۱۲
متقاضیان در صورت داشتن هرگونه سؤال می توانند با شماره تلفن ۹۷-۸۸۵۷۶۳۸۶-۰۲۱ داخلی ۸۸۱۱ و یا شماره همراه کارشناس مناقصات ۰۹۱۴۳۱۴۳۸۸۱ و کارشناس فنی ۰۹۱۷۷۷۱۴۵۱۹ تماس حاصل و یا به آدرس پست الکترونیکی Legal@petrosinaco.com مراجعه نمایند.
➤ عضویت سازندگان و تامین کنندگان در لیست بلند نفت (A.V.L) الزامی می باشد.
➤ هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.
روزنامه جام جم مورخ: ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

نوبت اول
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
شرکت پتروگوهر فراساحل کیش
در نظر دارد یک فروند شناور LANDING CRAFT (به شماره مناقصه ۸۱-۴۰۴) را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اجاره نماید.
لذا از اشخاص یا شرکت‌های واجد شرایط دعوت می شود از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۸/۳۰ جهت دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۸ صبح الی ۱۳ به آدرس: شیراز، خیابان خاکشناسی، کوچه ۹، فرعی ۹/۱، ساختمان دوم سمت راست، کدپستی ۷۱۴۳۸۳۳۵۲، طبقه ۳ ،دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت پتروگوهر فراساحل کیش (تلفن:۶۰-۸۸۵۷۶۳۵۶ داخلی ۳۶۷۸ ایمیل: tender@pgfko.com) به همراه نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه مراجعه نمایند و یا نامه اعلام آمادگی خود را به آدرس ایمیل فوق الذکر ارسال نمایند.
محل پروژه: پارس جنوبی و رشادت (حوزه خلیج فارس)
مدت قرارداد: یک سال شمسی
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
مهلت تحویل مدارک به واحد مناقصه‌گزار تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۶ روز پنجشنبه ساعت ۱۳ به آدرس مناقصه‌گزار می باشد.
روزنامه جام جم مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

نوبت اول
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
شرکت پتروگوهر فراساحل کیش
در نظر دارد تهیه بلیط هواپیما کارکنان را (به شماره مناقصه ۸۰-۴۰۴) از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای واگذار نماید.
لذا از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌شود از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۸/۳۰ جهت دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۸ صبح الی ۱۳ به آدرس: شیراز، خیابان خاکشناسی، کوچه خاکشناسی ۹، فرعی ۹/۱، ساختمان دوم سمت راست، کد پستی ۷۱۴۳۸۳۳۵۲، طبقه ۳ ،دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت پتروگوهر فراساحل کیش (تلفن:۶۰-۸۸۵۷۶۳۵۶ داخلی ۳۶۷۸ ایمیل: Tender@Pgfkco.Com) به همراه نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه مراجعه نمایند و یا نامه اعلام آمادگی خود را به آدرس ایمیل فوق الذکر ارسال نمایند.
مدت زمان قرارداد: یک سال شمسی
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
مهلت تحویل مدارک به واحد مناقصه‌گزار تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۶ روز پنجشنبه ساعت ۱۳ به آدرس مناقصه‌گزار می باشد.
روزنامه جام جم مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

نوبت اول
آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
شرکت پتروگوهر فراساحل کیش
در نظر دارد تأمین آب معدنی دکل های دریایی و پایگاه ها را (به شماره مناقصه ۷۸-۴۰۴) از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای واگذار نماید.
لذا از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می شود از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۸/۳۰ جهت دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۸ صبح الی ۱۳ به آدرس: شیراز، خیابان خاکشناسی، کوچه خاکشناسی ۹، فرعی ۹/۱، ساختمان دوم سمت راست، کد پستی ۷۱۴۳۸۳۳۵۲، طبقه ۳ ،دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت پتروگوهر فراساحل کیش (تلفن:۶۰-۸۸۵۷۶۳۵۶ داخلی ۳۶۷۸ ایمیل: Tender@Pgfkco.Com) به همراه نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه مراجعه نمایند و یا نامه اعلام آمادگی خود را به آدرس ایمیل فوق الذکر ارسال نمایند.
مدت زمان قرارداد: یک سال شمسی
محل پروژه: پایگاه های عسلویه، کیش و لاوان
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۳/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
مهلت تحویل مدارک به واحد مناقصه‌گزار تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۶ روز پنجشنبه ساعت ۱۳ به آدرس مناقصه‌گزار می باشد.
روزنامه جام جم مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
شماره مناقصه: PSA-TDR-235-P-1404-305
شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا در نظر دارد خرید افزایه های سیال حفاری ۲ حلقه چاه موقعیت W207N & W374S
(Pipe Lax NW & Pipe Lax w & Corrosion inhibitor $ bit lube & Glycol & Defoamer)
را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای، به یک شرکت واجد شرایط واگذار نماید.
۱- مدت زمان اجرای موضوع قرارداد: ۶ ماه شمسی
۲- محل انجام خدمات: استان خوزستان، اهواز، میدان نفتی اهواز۲،۳،۵
➤ توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی و یا سپرده نقدی به مبلغ (۱۰،۳۲۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال)
➤ متقاضیانی که شرایط فوق و آمادگی انجام خدمات را دارند باید حداکثر تا ۴ روز پس از انتشار این آگهی، با در دست داشتن مدارک (اساسنامه، آخرین تغییرات آگهی رزومه و نامه اعلام آمادگی) و فیش واریزی خرید اسناد به مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره شبا IR 020160000000001065654699 نزد بانک کشاورزی به‌نام شرکت نفت و گاز پترو سینا آریا، جهت دریافت اسناد به نشانی: استان خوزستان اهواز، زیتون کارمندی، خیابان زاویه، نبش خیابان فاطمی، رو به روی برج زیتون، طبقه دوم، مدیریت امور حقوقی و قراردادهای شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا مراجعه و یا به آدرس ایمیل ذیل ارسال نمایند.
➤ حداکثر زمان تحویل پیشنهادها: شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ ساعت ۱۲
متقاضیان در صورت داشتن هرگونه سؤال می توانند با شماره تلفن ۹۷-۸۸۵۷۶۳۸۶-۰۲۱ داخلی ۸۸۱۱ و یا شماره همراه کارشناس مناقصات ۰۹۱۴۳۱۴۳۸۸۱ و مدیر فنی ۰۹۱۱۸۸۵۴۴۹۷ تماس حاصل و یا به آدرس پست الکترونیکی Legal@petrosinaco.com مراجعه نمایند.
➤ عضویت سازندگان و تامین کنندگان در لیست بلند نفت (A.V.L) الزامی می باشد.
➤ هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.
روزنامه جام جم مورخ: ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
شماره مناقصه: PSA-TDR-235-P-1404-304
شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا در نظر دارد خرید افزایه های سیال حفاری Barite ۲ حلقه چاه موقعیت W207N & W374S میدان اهواز ۲،۳،۵ را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای، به یک شرکت واجد شرایط واگذار نماید.
۱- مدت زمان اجرای موضوع قرارداد: ۶ ماه شمسی
۲- محل انجام خدمات: استان خوزستان، اهواز، میدان نفتی اهواز۲،۳،۵
➤ توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی و یا سپرده نقدی به مبلغ (۲۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال)
➤ متقاضیانی که شرایط فوق و آمادگی انجام خدمات را دارند باید حداکثر تا ۴ روز پس از انتشار این آگهی، با در دست داشتن مدارک (اساسنامه، آخرین تغییرات آگهی، رزومه و نامه اعلام آمادگی) و فیش واریزی خرید اسناد به مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره شبا IR 020160000000001065654699 نزد بانک کشاورزی به‌نام شرکت نفت و گاز پترو سینا آریا، جهت دریافت اسناد به نشانی: استان خوزستان، اهواز، زیتون کارمندی، خیابان زاویه، نبش خیابان فاطمی، رو به روی برج زیتون، طبقه دوم، مدیریت امور حقوقی و قراردادهای شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا مراجعه و یا به آدرس ایمیل ذیل ارسال نمایند.
➤ حداکثر زمان تحویل پیشنهادها: شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ ساعت ۱۲
متقاضیان در صورت داشتن هرگونه سؤال می توانند با شماره تلفن ۹۷-۸۸۵۷۶۳۸۶-۰۲۱ داخلی ۸۸۱۱ و یا شماره همراه کارشناس مناقصات ۰۹۱۴۳۱۴۳۸۸۱ و مدیر فنی ۰۹۱۱۸۸۵۴۴۹۷ تماس حاصل و یا به آدرس پست الکترونیکی Legal@petrosinaco.com مراجعه نمایند.
➤ عضویت سازندگان و تامین کنندگان در لیست بلند نفت (A.V.L) الزامی می باشد.
➤ هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.
روزنامه جام جم مورخ: ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
شماره مناقصه: PSA-TDR-235-C-1404-303
شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا در نظر دارد خدمات سرویس حفاری جهت دار ۱۰ حلقه چاه پروژه میدان نفتی اهواز ۲،۳،۵ را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای، به یک شرکت واجد شرایط واگذار نماید.
۱- مدت زمان اجرای موضوع قرارداد: ۲۴ ماه شمسی
۲- محل انجام خدمات: استان خوزستان، اهواز، میدان نفتی اهواز۲،۳،۵
➤ توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی و یا سپرده نقدی به مبلغ (۱۴۴،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال)
➤ متقاضیانی که شرایط فوق و آمادگی انجام خدمات را دارند باید حداکثر تا ۴ روز پس از انتشار این آگهی، با در دست داشتن مدارک (اساسنامه، آخرین تغییرات آگهی رزومه و نامه اعلام آمادگی) و فیش واریزی خرید اسناد به مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره شبا IR 020160000000001065654699 نزد بانک کشاورزی به‌نام شرکت نفت و گاز پترو سینا آریا، جهت دریافت اسناد به نشانی: استان خوزستان اهواز، زیتون کارمندی، خیابان زاویه، نبش خیابان فاطمی، رو به روی برج زیتون، طبقه دوم، مدیریت امور حقوقی و قراردادهای شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا مراجعه و یا به آدرس ایمیل ذیل ارسال نمایند.
➤ حداکثر زمان تحویل پیشنهادها: شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ ساعت ۱۲
متقاضیان در صورت داشتن هرگونه سؤال می توانند با شماره تلفن ۹۷-۸۸۵۷۶۳۸۶-۰۲۱ داخلی ۸۸۱۱ و یا شماره همراه کارشناس مناقصات ۰۹۱۴۳۱۴۳۸۸۱ و مدیر فنی ۰۹۱۷۷۰۱۲۸۰۰ تماس حاصل و یا به آدرس پست الکترونیکی Legal@petrosinaco.com مراجعه نمایند.
➤ عضویت سازندگان و تامین کنندگان در لیست بلند نفت (A.V.L) الزامی می باشد.
➤ هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.
روزنامه جام جم مورخ: ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
شماره مناقصه: PSA-TDR-235-C-1404-302
شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا در نظر دارد خدمات سرویس جار حفاری ۱۰ حلقه چاه پروژه میدان نفتی اهواز ۲،۳،۵ را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای به یک شرکت واجد شرایط واگذار نماید.
۱- مدت زمان اجرای موضوع قرارداد: ۲۴ ماه شمسی
۲- محل انجام خدمات: استان خوزستان، اهواز، میدان نفتی اهواز۲،۳،۵
➤ توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی و یا سپرده نقدی به مبلغ (۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال)
➤ متقاضیانی که شرایط فوق و آمادگی انجام خدمات را دارند باید حداکثر تا ۴ روز پس از انتشار این آگهی، با در دست داشتن مدارک (اساسنامه، آخرین تغییرات آگهی، رزومه و نامه اعلام آمادگی) و فیش واریزی خرید اسناد به مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره شبا IR020160000000001065654699 نزد بانک کشاورزی به‌نام شرکت نفت و گاز پترو سینا آریا، جهت دریافت اسناد به نشانی: استان خوزستان، اهواز، زیتون کارمندی، خیابان زاویه، نبش خیابان فاطمی، رو به روی برج زیتون، طبقه دوم، مدیریت امور حقوقی و قراردادهای شرکت نفت و گاز پتروسینا آریا مراجعه و یا به آدرس ایمیل ذیل ارسال نمایند.
➤ حداکثر زمان تحویل پیشنهادها: شنبه ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ ساعت ۱۲
متقاضیان در صورت داشتن هرگونه سؤال می توانند با شماره تلفن ۹۷-۸۸۵۷۶۳۸۶-۰۲۱ داخلی ۸۸۱۱ و یا شماره همراه کارشناس مناقصات ۰۹۱۴۳۱۴۳۸۸۱ و مدیر فنی ۰۹۱۷۷۰۱۲۸۰۰ تماس حاصل و یا به آدرس پست الکترونیکی Legal@petrosinaco.com مراجعه نمایند.
➤ عضویت سازندگان و تامین کنندگان در لیست بلند نفت (A.V.L) الزامی می باشد.
➤ هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.
روزنامه جام جم مورخ: ۱۴۰۴/۰۸/۲۸