

کلی که باید آن را جدی گرفت

● **سرهنگ سیدامین موسوی**

سرکلانتر دهم پلیس پیشگیری تهران بزرگ

مواد مخدر توهّم‌زا مجموعه‌ای ناهم‌گن و غیرمتجانس از موادی را تشکیل می‌دهد که به گروه‌های متنوع شیمیایی و دارویی تعلق دارند. تبلیغات در مورد سوء‌مصرف این مواد مخدر و اثرات ناشی از آن منجر به اعمال کنترل بین‌المللی سنگینی در کشورهای مختلف شده است. این گروه مواد مخدر به‌عنوان تضعیف یا تحریک‌کننده سیستم مرکزی اعصاب شناخته می‌شود. مهم‌ترین اثر آن‌ها ایجاد تغییرات اساسی در حالات عاطفی، رفتاری، خلقی و روانی فرد است؛ حالات توهمی سمعی و بصری و تصورات موهومی که اغلب شبیه رویا یا کابوس‌های شبانه است. یکی از این مواد مخدر توهّم‌زا، گل است. اثرات کوتاه‌مدت مصرف گل مخصوصا درمیان جوانان، طی سه مرحله در بدن انسان ظاهر می‌شود:

۱- **مرحله اول:** اثرات ابتدایی، شامل حس آرامش و تادرجه‌ای کمتر سرخوشی است. ۲- **مرحله دوم:** در این مرحله موارد نظیر سهولت در تفکر فلسفی درونگرا همراه با اضطراب گزارش شده است.

۳- **مرحله سوم:** اثرات این مرحله می‌تواند شامل افزایش ضربان قلب و افزایش اشتها باشد.

جدا از تغییرات ذهنی در ادراک و به‌ویژه خلق‌وخو، شایع‌ترین عوارض جسمی و عصب‌شناختی این ماده مخدر شامل افزایش ضربان قلب، کاهش فشار خون، اختلال در حافظه کوتاه‌مدت، اختلال حرکتی و اختلال در تمرکز است.

اثرات درازمدت مصرف گل، بر هوش و حافظه و همچنین ریه و رابطه احتمالی با اختلالات ذهنی و روانی و روانپریشی و زوال شخصیت و اختلالات افسردگی و پارانوایا است.

براساس آمارهای منتشرشده توسط ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری و همچنین کشفیات پلیس مبارزه با مواد مخدر و تبلیغات گسترده اغواکننده در فضای مجازی، این ماده بیشترین سهم را در سبد خرید انواع مواد مخدر در میان مصرف‌کنندگان مخصوصا قشر جوانان یعنی دانش‌آموزان و دانشجویان سراسر کشور دارد.

براساس مطالعات انجام‌شده، ماده مخدر توهّم‌زای گل در ایران از یک نوع پذر خاص تغییر ژنتیک یافته با ماده مؤثره بسیار قوی‌تر و اعتیادزایی شدید و اثرات مخرب سنگین، استخراج و توزیع می‌شود. مصرف گل در مقایسه با نیکوتین و الکل وابستگی بسیار شدیدتری ایجاد می‌کند و ماده مؤثره گل یا تی‌اچ‌سی (Tetrahydrocannabinol) سلول‌های مغزی را پیر و موجب ایجاد سلول‌های سرطانی در بدن انسان می‌شود.

گل به‌صورت تدخینی و گاهی به‌همراه سیگار مصرف می‌شود. مصرف گل در بین جوانان دروازه ورود به اعتیاد به مواد مخدر روانگردان شیشه و همچنین هرویین است.

ماده محرک عصبی اصلی موجود در گل یعنی تتراهیدروکانابینول (Tetrahydrocannabinol) سیستم عصبی مرکزی بدن را تحت تأثیر قرار داده و عواضی از قبیل سستی و افزایش حساسیت حواس و اختلال در درک محیط را ایجاد می‌کند.

لذا مسئولین امر در سازمان‌ها و وزارتخانه‌های مرتبط با امر پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی ماده مخدر گل با توجه به شیوع مصرف در بین اقشار مختلف جوانان و دانشجویان و دانش‌آموزان که نیروی محرکه و آینده‌سازان کشور ما می‌باشند، به‌صورت علمی ورود نموده و با اجتماعی‌کردن مبارزه با مواد مخدر و آگاه‌سازی و اقدامات پیشگیرانه در محیط‌های هدف به‌خصوص محیط‌های آموزشی به‌صورت جدی در این زمینه اقدام کرده‌اند.

رئیس پلیس فتای تهران بزرگ از ارسال پیامک‌های جعلی با موضوع «ثبت‌نام و انتخاب زمین روستایی در طرح نهضت ملی مسکن» به‌صورت گسترده خبر داد و بر ضرورت احتیاط شهروندان تأکید کرد.

سردار داوود معظمی‌گودرزی اعلام کرد این پیامک‌ها حاوی لینکی هستند که کاربر را به درگاه

اینترنتی جعلی یا صفحه‌ای برای نصب بدافزار هدایت می‌کنند. با کلیک روی این لینک، امکان سرقت موجودی حساب بانکی، دسترسی غیرمجاز به اطلاعات هویتی و نقض حریم خصوصی افراد به وجود می‌آید.

کلاهبرداران با جعل نام و نشان نهادهای رسمی مانند وزارت مسکن و با استفاده از عناوینی چون

مادر بخشش بی‌مرز

این هفته روایتگر مادرانی بودیم که با تصمیم‌های مهم زندگی بخش بودند

● **نجات جان فرزند ۲۲ ماهه**

دی ماه سال ۱۳۹۶ حادثه‌ای دردناک در روستای مالای شیخ‌غراوی در شهرستان کلالة استان گلستان همه نگاه‌ها را متوجه مادر پنج ساله خانواده کرد. صبورا حامدی مادری است که حالا دیگر نیست و به آسمان‌ها پرکشیده. او جان داد تا دختر ۲۲ ماهه‌اش را نجات دهد. او و خانواده‌اش قرار بود شب یلدا دور هم باشند، صبورا می‌خواست غذا درست کند اما کیسول گاز خالی بود. همسر صبورا هم نمی‌توانست دست خالی کیسول را ببرد. برای همین از مرد همسایه خواست کمکش کند با هم به شهر بروند و کیسول را بربکنند. وقتی برگشتند صبورا به شوهرش (حامد)

روای سرش نیست.

پرداخت قبض، اعتراض به یارانه، ثبت‌نام سبد کالا یا سامانه ابلاغ ثنا، پیام‌های حاوی لینک مخرب را از طریق پیامک یا شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌کنند.

● **هشدار به شرکت‌های ارسال پیامک**

رئیس پلیس فتای تهران بزرگ با اشاره به سهل‌انگاری برخی شرکت‌های ارائه‌دهنده

● **مادر فدایی جان فرزند**

۲۱ تیر سال ۱۴۰۳ بود که خبر پیدا شدن پیکر مادری که برای نجات پرسرش به دل آب خروشان زده بود، تیرت اخبار شد. محل حادثه روستای ده‌شیخ بخش سوسن شهرستان ایذه بود.

آنجا بستر رودخانه‌ای وجود داشت که خانواده‌ها برای تفریح می‌رفتند. از قبل مسئولان هشدار داده بودند که سد باز شده و قرار است حجم زیادی از آب رهاسازی شود. بعضی که در آب شنا می‌کردند با شنیدن این هشدار محل را ترک کردند اما بعضی دیگر اهمیت ندادند. آب رهاسازی و یکی از پسرها که در رودخانه بود گرفتار آب خروشان شد. مادرش که شاهد صحنه بود، بدون ذره‌ای تردید به دل آب زد تا جان فرزندش را نجات دهد اما هم خودش غرق شد و هم فرزندش. امدادگران هلال‌احمر به‌سرعت عازم محل حادثه شدند و تا چند روز عملیات جست‌وجو را انجام دادند تا این‌که سرانجام پیکر مادر نیز پیدا شد.

● **مرگ هنگام نجات فرزند**

فریبا ساکن ملبورن هم از آن مادرهایی بود که جانش را فدای فرزندش کرد. حادثه همین امسال حوالی ساعت ۱۶ در رودخانه دندنانگ ملبورن رخ داد. براساس اعلام پلیس، پسر این زن ۳۳ ساله وقتی درون آب سقوط کرد، فریبا برای کمک به او وارد رودخانه شد اما هر دو جان باختند و امدادگران پس از مدتی جسدشان را از آب بیرون کشیدند.

فریبا حدود ۱۰سال پیش به استرالیا مهاجرت کرده و در داوتون زندگی می‌کرد. او دو کودک دیگر نیز داشت؛ پسری چهار ساله و دختری یک‌ساله که اکنون بی‌مادر شده‌اند.

● **مرگ بعد از عملیات نجات**

چندی قبل فرمانده انتظامی دهلران از فداکاری مادر دشت‌عباسی برای نجات پسر خردسالش خبر داد و گفت: این مادر پس از نجات فرزندش در رودخانه غرق شد.

سرهنگ منوچهر مکی فرمانده انتظامی شهرستان دهلران گفت: مادری ۳۰ساله برای نجات فرزند خردسالش به آب زد و پس از نجات او به علت شدت جریان آب ناپدید شد. جسد این زن پس از چند ساعت تجسس در مسیر رودخانه پیدا شد. در حادثه‌ای دیگر، مادری جوان وقتی فهمید سه دخترش به رودخانه سقوط کرده‌اند برای نجات آنها به رودخانه زد اما پس از نجات فرزندانش غرق شد.

پس از اعلام خبر غرق شدن زن زین ماموران پلیس و نیروهای امداد به رودخانه‌شش پیر شهرستان سپیدان اعزام شدند.

بررسی‌ها نشان داد یک خانواده پنج نفره برای تفریح کنار رودخانه می‌روند که ناگهان والدین متوجه سقوط هر سه دختر خود به رودخانه می‌شوند و برای نجات جان‌شان داخل آب می‌پرند اما بعد از نجات جان فرزندانش، مادر خانواده در رودخانه غرق می‌شود.

همسرم گریه‌اش را بیشتر از من دوست دارد!



خانواده

● **سید مهدی یکه‌سادات**

گروه تیش

اختلاف تکراری بر سر یک گریه خانگی، زوجی جوان رایه دادگاه خانواده کشاند. مرد مدعی شد که همسرش هر بار پس از قهر، گریه‌شان را با خود می‌برد و خانه را ترک می‌کند؛ در حالی‌که زن این رفتار را نشانه بی‌توجهی همسر به احساساتش می‌داند. این زوج هفته گذشته درخواست طلاق خود را به قاضی دادگاه خانواده ارائه کردند. مرد جوان وقتی در مقابل قاضی دادگاه قرار گرفت، درباره ماجرای زندگی‌اش گفت: سه سال از شروع زندگی مشترک‌مان گذشته ولی در این مدت کم، فهمیدم که از دواج با همسرم یک اشتباه بوده است. همسرم مرتب قهر می‌کند. ما یک گریه خانگی داریم که هردو به آن وابسته هستیم. هر بار که بحثی پیش می‌آید، همسرم وسایلش را جمع می‌کند، گریه را داخل جعبه‌اش می‌گذارد و از خانه می‌رود. ابتدا فکر می‌کردم نشانه دلخوری موقت است و برمی‌گردد اما این رفتار تبدیل به عادت شد. چندین بار تلاش کردم آرامش خانه را حفظ کنم اما هر بار که اختلافی پیش می‌آید، او رفتن را انتخاب می‌کند. نمی‌فهمم چرا همیشه باید گریه را هم با خودش ببرد. من عاشق گریه‌مان هستم و نبودنش عذابم می‌دهد. این گریه متعلق به هردوی ماست، ولی او بی‌آن‌که به من حرفی بزند، گریه را با خودش می‌برد و چند روز نمی‌آید. هر تصمیم و هر حرکتی، با د نظر گرفتن حال و روز او انجام می‌شود. دیگر از این رفتارهایش خسته شدم. بارها سر این موضوع با یکدیگر درگیر شدیم ولی دلم آرامش یک زندگی عادی می‌خواهد. نه پیش‌بینی این‌که چه روزی همسرم دوباره وسایلش را جمع کند و برود.

در ادامه جلسه، همسر این مرد نیز به قاضی گفت: آقای قاضی من زن



سارا شقاقی، در جوامع ام نمی‌دهد؛ با انتظارات، ناز، سازش از مهر زمانی که دو می‌شوند، اگر به‌جای این‌که می‌شود که نه بسیاری از زو رابطه‌ای وجود دارد به این ت

بی‌منطقی نیستم در میان بحث فقط آن سکوت، احساس آرامش است، نه عله بگذارم، همیشه بیرون به مشکلات، پیشنهاد مشاوره ندارد. بارها سر موضوع امنیت و آرامش ند در آن شرایط تنها