



۱۴
الگوی غذایی را با شروع فصل زمستان چطور تغییر دهیم؟
شگردهای زمستانه تغذیه‌ای



۱۶
دامداری
به سبک امروز

۱۵
جام جم از میزبانی ایران در پانزدهمین المپیاد نجوم آسیا و اقیانوسیه گزارش می‌دهد
نجومی‌های آسیا در تهران

سبز اما سرخ

در این گزارش با تعدادی از گل‌های برگ قرمز آشنا می‌شویم


گل حنا


گل سنگ


بنت‌القنسول


برگ خونی


آنتوریوم


فیتونیا



زینب خزایی
جامعه

به طور طبیعی انسان به رنگ‌های گوناگون واکنش نشان می‌دهد. یکی از این واکنش‌ها احساس سرما و گرما بعد از دیدن رنگ‌های مختلف است. جایی می‌خواندم تحقیقات نشان داده رنگ‌های گرم علاوه بر تاثیرات روانی بر جسم انسان هم اثر دارند. مثلا دو اتاق هم دما با رنگ‌های مختلف را در نظر بگیرید. اولی آبی یا سبز و دومی قرمز یا نارنجی. آدم نسبت به اتاق اول حس سرما دارد، ولی به دومی نه. فکر می‌کنم در مورد گل و گیاهان هم چنین قاعده‌ای صدق کند. برای همین است در فصول سرد اقبال به رنگ‌های گرم بیشتر است.

۱ بنت‌القنسول

توی گوگل سرچ کردم شب یلدا و گل و گیاه. به نظر شما اولین لینک‌هایی که پیشنهاد داد چه بود؟ تصاویر و معرفی گل بنت‌القنسول. این گل چون نزدیکی‌های کریسمس گل می‌دهد به نام گل کریسمس هم معروف است. البته افسانه‌هایی هم در پشت این نام وجود دارد و در خیلی از کشورها برای تزئینات کریسمس از آن استفاده می‌شود. از قرار معلوم کم‌کم باید شاهد وارد کردنش به مراسم شب یلدا هم باشیم. می‌گویند در آمریکا ۱۲ دسامبر (حدودا ۲۱ آذر) روز ملی این گل نامگذاری شده است. و اما وجه تسمیه‌اش چیست؟ این گل اصالتا مکزیکی است. می‌گویند سفیر آمریکا در مکزیک آن را در منطقه‌ای از مکزیک دید و همراه خودش به آمریکا آورد و در گلخانه‌اش تکثیر کرد. چون هر کشوری می‌رفت این گل را با خودش می‌برد به دختر کنسول معروف شد.

برخلاف تصوری که اغلب ما داریم قسمت قرمز رنگ بنت‌القنسول، گل آن نیست. این برگه‌های قرمز رنگ در گیاهشناسی به براکته معروفند که زائده زیر گل و جزو ساختار آن حساب می‌شوند و از نظر شکل ظاهری و رنگ با برگ‌های واقعی فرق دارند برای همین به آنها برگه گفته می‌شود. گل بنت‌القنسول یک گل سفید و خیلی ریز است که به وسیله انبوهی از این برگه‌های سرخ احاطه شده برای همین به چشم نمی‌آید و همه فکر می‌کنند براکته‌های قرمز گل این گیاه هستند.

مراقبت‌ها: بنت‌القنسول یک گیاه روز کوتاه است یعنی در روزهای بلند بهار و تابستان سبزند ولی گل نمی‌دهند. به محض کوتاه شدن طول روز در پاییز شروع می‌کنند به غنچه کردن و گلدهی. پس برای القای گلدهی به آن، بهتر است شب در یک محیط تاریک قرار بگیرد. بعضی‌ها ممکن است برای ایجاد تاریکی گل را گول بزنند و روی آن نایلون مشکی بکشند. به طور کلی جای پرنور و روشن را ترجیح می‌دهد. پس پنجره‌های جنوبی مکان خوبی برای نگهداری‌اش هستند. در نور کم براکته‌هایش کم رنگ و کدرو برگ‌هایش ریزش پیدا می‌کنند. اما حواستان باشد بنت‌القنسول به دمای بالای حساس است و در این شرایط رنگ قرمزش از بین می‌رود. اگر دیدید گل‌تان دچار ریزش برگ شده دلیلش یا آبیاری بیش از حد است یا تشنگی. کافی است انگشت اشاره‌تان را در خاک فرو کنید و با لمس آن زمان مناسب آبیاری را تشخیص دهید. این گل نیاز به اسپری برگی ندارد.

۲ آنتوریوم

گل آنتوریوم اسم انگلیسی‌اش گل فلامینگو و از خانواده گل شیپوری است. این گل قبلا فقط به صورت گل شاخه بریده در گل‌فروشی‌ها عرضه می‌شد، اما حالا انواع گلدانی آن هم به فراوانی یافت می‌شود. قسمت قرمز رنگ آنتوریوم هم مثل بنت‌القنسول براکته گل و به رنگ‌های مختلف قرمز، صورتی، سفید و زرد است. علاوه بر رنگ، حالت قلبی شکلش باعث خاص شدن این گل شده است. براکته‌ها بیشتر در بهار و تابستان دیده می‌شوند و در صورت رسیدگی و مراقبت کامل، سه ماه هم دوام دارند.

اگر دقت کرده باشید در جشن‌ها و اعیاد استفاده از این گل بسیار کاربرد دارد و دلیل این کار دمگل بسیار بلند و طول عمر زیاد آن است. یکی دیگر از مزایای آنتوریوم طولانی بودن دوران گل دهی است.

مراقبت‌ها: آنتوریوم نور غیرمستقیم را می‌پسندد. به سرما حساس است. پس اگر گلدان‌تان در این فصل نزدیک پنجره است کمی آن را فاصله دهید. زرد شدن برگ‌ها یا تغییر حالت‌شان نشانه‌های وجود هوای سرد هستند در این جور مواقع به تنظیم دما دقت کنید. در روزهای گرم نیاز به آبیاری زیاد دارد و نباید پای گلدان خشک شود. چون محیط با رطوبت بالا را دوست دارد بهتر است روی برگ‌هایش آب را غبار پاشی کنید و هر چند روز یک‌بار آنها را تمیز کنید تا براق بمانند. اگر دیدید گلدان‌تان برگ جدید می‌دهد اما گل نه، با مشورت یک فروشنده مجاز محصولات کشاورزی به آن کود بدهید. البته گاهی عدم گلدهی به کمبود نور هم ربط دارد.

۳ فیتونیا

فیتونیا به خاطر برگ‌های نقش دار با خطوط قرمز و صورتی رنگ به پوست ماری معروف است. به آن برگ موزاییکی هم گفته می‌شود. چون عاشق محیط مرطوب است در تراریوم‌ها کاربرد زیادی دارد. خزنده و رونده است و خیلی زود می‌تواند سطح گلدان را پر کند پس در دسته گل‌های آویزی هم قرار می‌گیرد. در صورت داشتن شرایط مناسب گل‌های ریز سفیدی هم می‌دهد، اما مهم‌ترین دلیل محبوبیتش هم برگ‌های رنگی است.

مراقبت‌ها: نور غیرمستقیم و فیلتر شده برای آن مناسب است و جزو گیاهان سایه دوست به حساب می‌آید. اما سایه دوستی با تاریک رویی فرق دارد. اگر گل را در جایی فاقد نور قرار دهید برگ‌های آن از حالت رنگی خارج شده، گیاه رشد علفی پیدا کرده و ارزش خود را از دست می‌دهد. در زیر نورهای فلورسنت هم می‌تواند رشد کند.

نسبت به خشکی حساس است پس بهتر است غبارپاشی روی برگ‌ها انجام شود. لبه‌های خشک برگ یک نشانه خشکی هوا هستند. البته همیشه این قانون کلی را به خاطر بسپرید در محیط‌های سرد آبیاری بیش از اندازه یا غبارپاشی، باعث زردی و ریزش برگ می‌شوند. یکی از راه‌های تامین رطوبت مورد نیاز گل، ریختن آب در زیر گلدانی آن است به شرطی که زیر گلدانی و ته گلدان کمی فاصله داشته باشند تا ریشه نپوسد. این گل دمای بالا را دوست دارد.

اگر می‌خواهید گلدان‌تان پرپشت به نظر برسد، مثل حسن یوسف؛ جوانه‌های انتهایی گل را با نوک ناخن بچینید تا جوانه‌های کناری رشد کرده و برگ تولید کنند.

۴ گل حنا

اسم گل حنا را شنیده‌اید؟ در انگلیسی به آن impatiens می‌گویند یعنی بی‌حوصله. اگر جست‌وجوی بیشتری بکنید می‌بینید «به من دست نزن Touch me not » هم صدایش می‌کنند. علت نامگذاری‌اش هم این است که بذرهای توپی این گل در یک محفظه کپسولی شکل هستند. وقتی می‌رسند کافی است یک نوک انگشت به کپسول بزنی. تمام بذرها می‌ریزند بیرون و تا چند متر آن طرف‌تر پخش می‌شوند. رنگ گل‌ها قرمز، صورتی، ارغوانی و سفید است.



مراقبت‌ها: بین دو آبیاری باید خاک آن خشک شود. با لمس خاک به وسیله انگشت یا یک تکه چوب، می‌توان زمان آبیاری را تشخیص داد، هم خشکی و هم رطوبت زیاد به گل آسیب می‌زند. اولی باعث کاهش گلدهی و ریزش برگ‌ها و دومی موجب زرد شدن آنها می‌شود. درست است همه گیاهان گلدار یا برگ رنگی‌ها نسبت به سایر گیاهان نیاز به نور بیشتری دارند، اما قرار دادن گلدان در معرض نور مستقیم آفتاب آن را اذیت می‌کند.

۵ گل سنگ

این گل در ایران به چنین نامی معروف شده اسم انگلیسی‌اش به معنی خال خالی یا خالدار است. اگر خواستید بیشتر درباره‌اش بدانید «هیپوستس» را جست‌وجو کنید. زیبایی گل به خاطر خال‌های قرمز، صورتی و سفید روی برگ‌هاست. این گل هم یکی از گل‌های محبوب برای تراریوم است.

مراقبت‌ها: هیپوستس عاشق خنکی است پس در فصول سرد از بودن در کنار پنجره لذت می‌برد، اما در روزهای گرم نباید آفتاب مستقیم به آن بخورد. نور مستقیم باعث سوختگی برگ‌ها می‌شود.

مثل همه گل‌های برگ رنگی اگر در نور کم قرار بگیرد لکه‌های رنگی برگ از بین می‌رود. برای آبیاری گل هر وقت پای آن خشک شد آبش بدهید. آبیاری بیش از حد باعث ریزش برگ‌ها می‌شود. برای تامین رطوبت مورد نیازش هم در زیرگلدانی آب بریزید.

بهتر است گل را در فصل تابستان هرس کنید تا گل حالت توپی و پرپشت بگیرد.

۶ برگ خونی یا ایریزین

این گل به دلیل سرخی برگ‌های جذابش به این نام معروف شده و از خانواده گل تاج خروسی است. البته علاوه بر برگ‌ها، ساقه‌هایش هم این رنگی هستند. به عنوان گیاه پوششی در حاشیه کاری و پرچین در فضای سبز، مناسب برای کاشت در باغچه‌ها و نگهداری در داخل منزل می‌باشد.

مراقبت‌ها: این گل محل گرم را دوست دارد و هوای سرد و خشک را تحمل نمی‌کند. پس اگر هوای خانه‌تان سرد است از پرورش آن صرف نظر کنید.

به رطوبت خاک حساس است و این شرایط باعث ریزش برگ‌ها می‌شود.

اگر گیاه در معرض آفتاب کامل باشد، ترکیب رنگی برگ‌ها زیباتر خواهد شد.

برای حفظ فرم توپی شکل آن بهتر است به طور مرتب هرس شود.

علاوه بر شش گلی که به‌عنوان گل‌های برگ قرمز معرفی کردیم گل‌های آپارتمانی دیگری هستند که برگ‌هایی با رگه‌هایی از طیف قرمز دارند که از جمله آنها می‌توان به آکالیفا، کوردیلین، فردوس و اکسالیس اشاره کرد.

گل قرمزها

حالا که گل‌های برگ قرمز را معرفی کردیم خوب است به طور اجمالی با بعضی از گل قرمزها هم آشنا شویم. توجه داشته باشید گل‌های معرفی شده ذیل دارای تنوع رنگی گل هستند و شما می‌توانید براساس سلیقه رنگ قرمز یا سایر رنگ‌های آنها را خریداری کنید.

بگونیا هلندی

این گل از آن دسته گیاهان آپارتمانی گل‌دار است که در زمستان هم گل دارد. جلب است بدانید گل‌دهی آن در فصل زمستان و بعد از گذراندن یک دوره سرما در فصل پاییز اتفاق می‌افتد. عمر هر کدام از گل‌های کوچک گیاه به حدود یک ماه تا یک ماه و نیم هم می‌رسد! بعد از تمام شدن اولین آن را دور نیندازید. ممکن است فکر کنید هزینه خرید مجدد بگونیا از هزینه تکثیر آن کمتر است، ولی با کمی حوصله می‌توان از بگونیا هلندی به عنوان گیاهی چند ساله نگهداری کرد. این گل به وسیله قلمه برگ و قلمه ساقه قابل تکثیر است.

نکته: بگونیا هلندی دوست دارد ریشه‌ها به وسیله گلدان محصور باشند، پس گلدان خیلی بزرگ برایش مطلوب نیست.

آزالیا

این گل به خرزهره هندی هم معروف است. بهتر است در بالکن یا تراس یا راه پله نگهداری شود و در صورت آوردن به داخل خانه برگ‌هایش می‌ریزد. فصل شکوفایی گل آزالیا در بهار است.

کالانکوئه



کالانکوئه‌ها از گیاهان ساکولنت یا به اصطلاح گوشتی هستند و جزو گلهایی است که در منازل زیادی دیده می‌شود. تنوع رنگی شکوفه‌هایش زیاد است و تا چندین هفته زیبا و با طراوت باقی می‌مانند. دقت کنید بعد از یک دوره گل‌دهی آن را بیرون نیندازید چون دوباره گل می‌دهد. و یکی از مشکلات پرورش آن همین بدقلقی در گلدهی دوباره است. برای رفع این مشکل، باید آن را در تاریکی گذاشت تا غنچه‌های بیشتری باز کند.

ختمی چینی

زادگاهش چین است و به شکل درختچه‌ای است. برگ‌های سبز براق و گل‌هایی با رنگ‌های قرمز، صورتی، نارنجی، زرد و سفید دارد. که قرمز جذاب‌ترین رنگ آن است. وجه مشخصه گل، گلبرگ‌های کمی به عقب برگشته با ستون جدایی از پرچم‌ها و مادگی‌هاست که از وسط گل خارج شده. در مناطق گرمسیر ایران در فضای باز پارک‌ها و بلوارها به مقدار زیاد کشت می‌شود، اما در مناطق سردسیر به عنوان گیاه درون خانه‌ای استفاده می‌شود، که در این حالت با هرس رشد آن کنترل می‌شود. زمان اصلی گلدهی گیاه ختمی چینی، تابستان است.

حق با شماست

info@jamejamdaily.ir
روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲

#بسوز-بساز
یادگاری از تهران:
از ناحیه دوپا دچار معلولیت هستم با این شرایط حدود شش سال است که به همراه خانواده و دیگر همسایه‌ها بلاتکلیف مانده‌ایم، یک بساز و بفروش شش سال پیش برای ساخت خانه ما اقدام کرد، اما به دلیل بدقولی و مشکلات حقوقی تاکنون نتوانسته ایم صاحب خانه بشویم پرونده ما اکنون در دادگاه است و قرار بر تجدید نظر شده از قوه قضاییه تقاضای همکاری داریم تا مشکلاتمان زودتر حل و فصل شود.

#مترو-توسعه
خزایی از تهران:
اتمام و راه‌اندازی خطوط متروی تهران با توجه به افزایش مسافران، کمک بسیاری به جابه‌جایی مسافران و حل مشکلات ترافیکی می‌کند.

#آموزشگاه-رانندگی
حسینی از تهران:
چرا سهمیه بنزین به خودروهای آموزشگاه رانندگی اختصاص پیدا نکرد؟ ۶۰ لیتر بنزین فقط جوابگوی سه روز آموزش است. لطفا در این مورد بازنگری شود.

#درخت-مانع
اکبری از تهران:
رشد کج و اریب درختی در کوچه عرب‌ها واقع در بهزاد شمالی سعادت‌آباد احتمال وقوع حادثه برای شهروندان و خودروها را زیاد کرده است. چند بار با شهرداری منطقه تماس گرفتیم، ولی نتیجه‌ای نداشته است.

#هراز-ترافیک
طباطبایی از تهران:
از پلیس راه لاریجان تا پلور در جاده هراز به علت تک باند بودن مسیر و تردد زیاد خودروها ترافیک دائمی وجود دارد و ساعت‌های زیادی از وقت مردم در این ترافیک هدر می‌رود. چرا اقدامی بابت جاده‌سازی و دوبانده شدن این مسیر صورت نمی‌گیرد؟

#آمل-آسفالت
یوسفی از آمل:
آسفالت بلوار امام رضا(ع) در شهرستان آمل خراب و پر از چاله است و با توجه به بارش‌های دائمی این شهر، این چاله‌ها پر از آب می‌شود و عبور و مرور برای شهروندان و خودروها را سخت کرده است.

#هزارسنگر-تصادف
کلامی از آمل:
سرعت بالای خودروها و نبود پل عابر پیاده در میدان هزار سنگر احتمال تصادف و آسیب جانی را برای عابران افزایش داده است. درخواست می‌شود به این موضوع رسیدگی شود.