

کودک‌کش منفور

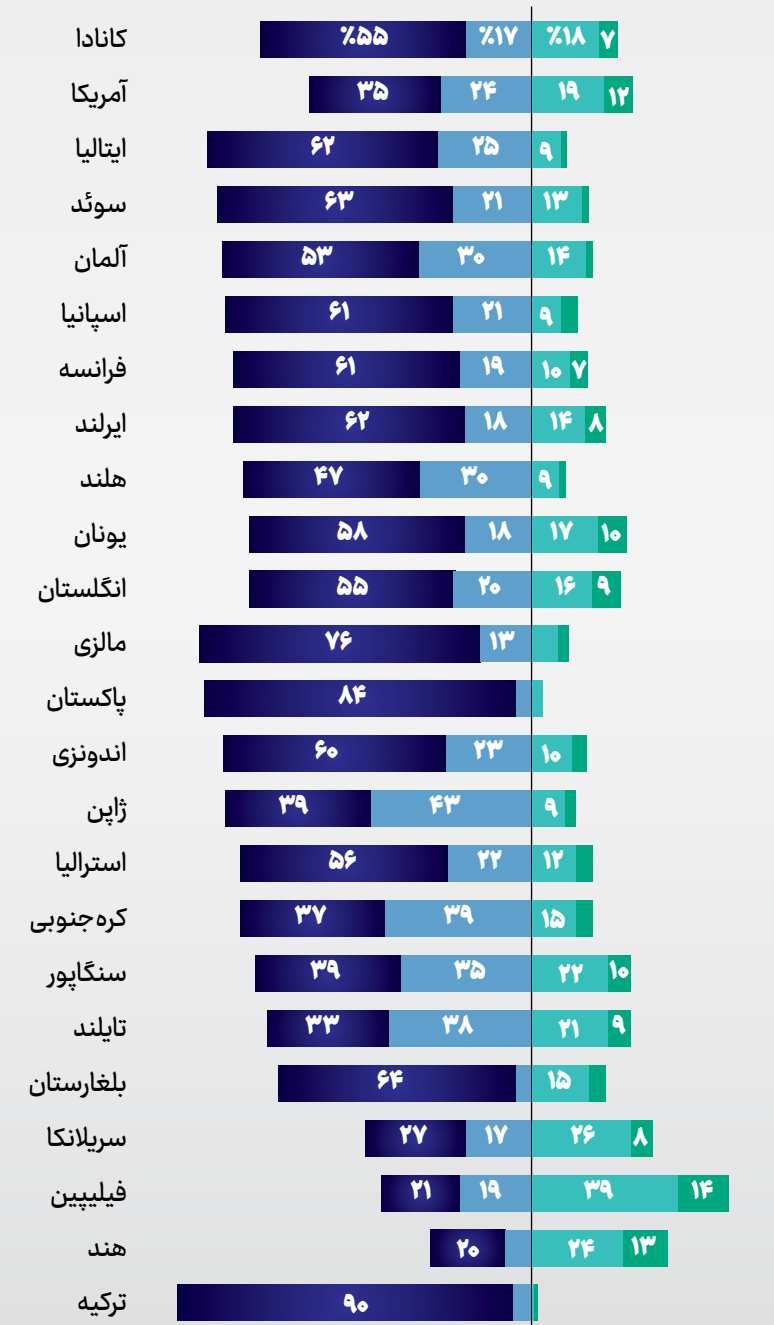
انزوای اصلی‌ترین متحد آمریکا؛
۵۹ درصد مردم آمریکا هم به نتانیاهاو پشت کردند

نتایج تازه‌ترین نظرسنجی، مرکز تحقیقاتی پیو که در ژوئن ۲۰۲۶ منتشر شده، تصویری کم‌سابقه از انزوای دیپلماتیک و بی‌اعتمادی جهانی نسبت به نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی، بنیامین نتانیاها، ارائه می‌دهد. این نظرسنجی که میان ۴۴ هزار و ۶۵۷ نفر در ۲۶ کشور جهان انجام شده، نشان می‌دهد نه تنها محبوبیت رژیم صهیونیستی در حال افول است، بلکه اعتماد به رهبری نتانیاهاو نیز به پایین‌ترین سطح تاریخی خود رسیده است. براساس داده‌های این نظرسنجی که در فوریه تا می ۲۰۲۶ (مصادف با حملات اخیر به ایران) جمع‌آوری شده، در اکثر کشورهای مورد بررسی، اکثریت قاطع مردم هیچ اعتمادی به تصمیمات نتانیاهاو در امور جهانی ندارند. روند نزولی اعتماد به نتانیاهاو نسبت به سال ۲۰۲۵ در ۱۳ مورد از ۲۴ کشوری که داده‌های مقایسه‌ای درباره آنها در دسترس بوده، تشدید شده است. وضعیت در اروپا بسیار بحرانی است، به طوری که میانگین بی‌اعتمادی به حدود ۸۰ درصد می‌رسد. ایتالیا با ۸۸ درصد و سوئد با ۸۴ درصد رکورددار بی‌اعتمادی در این قاره هستند اما شاید تکان دهنده‌ترین آمار مربوط به ترکیه باشد که با ۹۵ درصد، بالاترین میزان بی‌اعتمادی را در میان تمام کشورها ثبت کرده است. در آسیا، میانگین بی‌اعتمادی ۷۵ درصد است و مالزی با ۸۹ درصد در رتبه دوم قاره قرار دارد. در قاره آمریکا نیز وضعیت تفاوت چندانی ندارد. در ایالات متحده، نزدیک‌ترین متحد اسرائیل، ۵۹ درصد مردم به نتانیاهاو اعتماد ندارند که نسبت به ۵۲ درصد سال قبل افزایش چشمگیری داشته است. در کانادا این رقم به ۷۲ درصد می‌رسد. در آمریکای لاتین،



بی‌اعتمادی جهانی به نتانیاهاو بر اساس نظرسنجی‌های جدید

■ اصلا اعتماد ندارم ■ زیاد اعتماد ندارم ■ تاحدی اعتماد دارم ■ اعتماد زیادی دارم



پیشخوان

راز تو شد فرهنگ ایرانی

«آتش‌کده هرگز نمی‌میرد»؛ پیدایش فرهنگ ایرانی در سایه روایت‌های شفاهی نویسنده: سیداصغر محمودآبادی
نشر: مینو
سال انتشار: ۱۴۰۴
تعداد صفحه: ۲۵۳



زمان پیدایش فرهنگ ایرانی را تنها با سنجش آن با ادبیات و فرهنگ‌های دیگر هند و اروپایی می‌توان تخمین زد. علت آن است که درباره زمانی که آریایی‌ها در ایران ماندگار شده و نخستین کانون‌های فرهنگ و تمدن خود را بنیاد نهادند هیچ‌گونه سند نوشتاری در دست نیست. مردم هند تا روزگاری پس از استقرار در سرزمین هند با هنر نوشتن آشنایی نداشتند و ایرانیان آریایی نیز همانند آنان تنها از طریق حافظه با گذشته خود مربوط می‌شدند و خاطرات‌شان را از طریق انتقال سینه به سینه به نسل‌های آینده می‌سپردند. آثاری که بنیادهای مردمی داشتند از قبیل ترانه‌ها، سخنان حکیمانه، مثل‌ها، چیستان‌های افسانه‌ها و قصه‌ها نوشته نمی‌شدند و طبیعی است طی انتقال در زمان‌های طولانی دچار دگرگونی‌های بسیار می‌گشتند. چنان تفاوت‌هایی همچنان بازتاب‌های خویش را در اقوام ایرانی که در سرزمین‌های وسیع بسیار دور از هم می‌زیستند به جا گذاشته است؛ از جمله در زبان‌ها، لهجه‌ها، آداب، موسیقی و مبانی فکری و سیاسی. همراه با برآمدن آریاییان در ایران زمین و ارتباط بیشتر اقوام و در جریان رشد اجتماعی، جامعه اولیه از مرحله شهابی به مرحله دامداری و کشاورزی گام نهاد و سرانجام در نظامی سه طبقه‌ای تبلور پیدا کرد که برای قرن‌ها به صورتی پایدار اقتدار خویش را حفظ نمود.

در جهت عکس

توت خوری در خیابان

تا پایان بهار لحظه توت‌خوری در خیابان توسط شهروندان یکی از ثابت‌ترین تصاویری است که می‌توان دید. توت سال‌های سال است که درخت بومی پایتخت شده و همین است که این درخت را می‌توان در تمامی مناطق تهران دید.



عکس: مجید خانی / ایسنا

دور دنیا

مراقبه با جارو

چگونه تمیزکاری حال روحی شما را بهتر می‌کند؟

بسیاری از مردم تمیزکاری را یک کار طاقت‌فرسا و اجباری می‌دانند اما متخصصان سلامت روان معتقدند این فعالیت روزمره می‌تواند تأثیری فراتر از مرتب کردن محیط داشته باشد. احساس آرامش و سبکی پس از پایان نظافت، پدیده‌ای آشنا برای اکثر ماست. این حس صرفاً به دلیل دیدن یک خانه تمیز ایجاد نمی‌شود بلکه ریشه در فرآیندی روانی به نام «ذهن‌آگاهی» دارد که در دل کارهای تکراری نظافت پنهان شده است.

تمیزکاری؛ مراقبه‌ای در لباس جارو و دستمال

پژوهشگران توضیح می‌دهند که کارهای تکراری و

غیرواقعی از خانه‌ای کاملاً بدون نقص. اگر افراد تصور کنند باید همیشه همه چیز کامل باشد، خود تمیزکاری به منبعی برای اضطراب تبدیل خواهد شد.

از میز کار شروع کنید

خبر خوب این است که برای بهره‌مندی از این اثرات، نیازی به تمیزکاری طولانی و گسترده نیست. حتی اختصاص چند دقیقه برای مرتب کردن میز کار، جمع کردن لباس‌ها یا سازماندهی بخش کوچکی از خانه نیز می‌تواند حس پیشرفت و کنترل ایجاد کند. انجام همین کارهای کوچک، حس موفقیت فوری می‌دهد و انگیزه را برای فعالیت‌های دیگر هم بالا می‌برد. کارشناسان پیشنهاد می‌کنند در حین نظافت، توجه بیشتری به تجربه حسی خود داشته باشید؛ به صدای آب هنگام شستن ظرف‌ها گوش کنید، بوی مواد شوینده را حس کنید یا حرکت ماهیچه‌ها را هنگام جارو کشیدن درک کنید.

