

📅 امروز در تاریخ

■ تلاش برای سوء قصد به حضرت آیت الله امام خامنه‌ای/ ۱۳۶۰

🕒 اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۰۷ نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۴ غروب آفتاب: ۱۹:۲۴ اذان صبح فردا: ۳:۰۴ اذان مغرب: ۱۹:۴۵ طلوع خورشید فردا: ۰۴:۵۱

📖 حکمت

امام علی(ع): زیبایی گفتار، در کوتاه بودن آن است. تحف‌العقول

📖 شمیم رحمت

■ پیامبر اکرم (ص): ایمان یک درجه بالاتر از اسلام است و تقوا یک درجه بالاتر از ایمان است. / کنز العمال

📖 مشق عشق

■ شهید محمدرضا نجار حقیقی: به مسئولان محترم می‌گویم، به عنوان یک بنده حقیر درگاه خدا که از اختلاف پیرهنیزید و قلب امام باشید، چرا که خط امام، خطی است باریک‌تر از مو با کوچک‌ترین لغزش، خدای ناکرده از آن خارج خواهید شد و مورد غضب خدای تعالی واقع می‌شوید.

📖 یادداشت

دکتر غلامرضا گوردری/ عضو هیأت علمی دانشگاه

مصباح الهدی باقری، فروتن و ممتاز

آقای دکتر باقری را تقریباً بیش از ۳۰ سال بود که می‌شناختم؛ یعنی از دوران دانشجویی ایشان که در خدمت‌شان بودیم تا زمانی که عضو هیأت علمی شدند. اگر بخواهم در این حوزه قضایوتی داشته باشم، علاوه بر جنبه علمی ایشان، چند ویژگی مهم در شخصیت دکتر وجود داشت که هرچه جلوتر می‌رویم، این ویژگی‌ها پررنگ‌تر می‌شود.

بحث صفا و صمیمیت‌شان را در این ایام همه بیان کرده‌اند و احتمالاً شما نیز می‌دانید. انسانی به معنای واقعی کلمه افتاده، خاکی و مردمی بودند و دغدغه حل مشکلات مردم را داشتند. از دوران دانشجویی تا اواخر عمر شریف‌شان، این ویژگی در ایشان وجود داشت و هرچه زمان می‌گذشت، بیشتر نمایان می‌شد.

در حوزه علمی، یکی از ویژگی‌های برجسته ایشان، اهل مطالعه بودن‌شان بود؛ به‌گونه‌ای که بخش زیادی از زمان خود را صرف مطالعه می‌کردند و برخلاف برخی متخصصان، خود را به حوزه تخصصی‌شان محدود نمی‌ساختند. از آنجا که ذهنی خلاق و فکری پویا داشتند، هر کتابی را که می‌خواندند، به‌دقت و به‌صورت عمیق بررسی می‌کردند؛ از این‌رو، دانش ایشان به دانشی عمیق و ریشه‌دار تبدیل شده بود. به دلیل فعالیت در مرکز رشد و مجالست با استادان، می‌کوشیدند از هر فردی، چه استاد دانشگاه و چه حتی یک فرد عادی، نکته‌ای بیاموزند. قدرت یادگیری ایشان بسیار بالا بود. این ویژگی از دوران دانشجویی همراه‌شان بود و برخلاف رویه رایج، حتی با افزایش سن و بالاتر رفتن جایگاه علمی، نه‌تنها کاهش نیافته بود، بلکه بیشتر نیز شده بود. از این نظر، در حوزه تخصصی خود در زمره استادان ممتاز قرار داشتند، اما در عین حال کمتر شناخته شده بودند و این ناشناخته ماندن دلایل متعددی داشت.

اول این‌که مبنای شخصیتی‌شان بر تواضع و فروتنی استوار بود. روحیه ایشان بسیار به روحیه پدر بزرگوارشان، آیت‌الله مهدوی کنی نزدیک بود. از آن دسته افرادی نبودند که چیزی بیاموزند و آن را در هر مجلسی مطرح کنند یا به تعبیر من، برای خود تبلیغی به راه بیندازند. در این زمینه بسیار متواضع، کم‌دعا و به اصطلاح کتوم بودند. به بیان دیگر، شخصیتی داشتند که توانایی‌ها و دانش خود را به نمایش نمی‌گذاشت. فروتنی‌شان به‌گونه‌ای بود که نه گرفتار غرور علمی می‌شدند و نه علم موجب فاصله گرفتن‌شان از دیگران می‌شد.

متن کامل را در

جام جم آنلاین

بخوانید

آمریکایی‌های گرسنه

آمارهایی که تصویر یک بحران پنهان را آشکار می‌کند

غذایی مواجه بودند، این رقم برای خانواده‌های لاتین‌تبار به ۲۱/۹ درصد و برای خانواده‌های سیاهپوست به ۲۳/۳ درصد می‌رسید. این آمار، شکاف عمیق نژادی و اقتصادی را در دسترسی به اساسی‌ترین نیازهای انسانی به تصویر می‌کشد.

فقر؛ علت اصلی گرسنگی

علت اصلی گرسنگی در آمریکا، فقر و ناتوانی مالی است. واقعیت تلخ این است که حتی یک شغل تمام‌وقت نیز همیشه نمی‌تواند سفره خانواده را تأمین کند. دستمزدهای پایین اغلب نمی‌توانند هزینه‌های اساسی زندگی نظیر مسکن، درمان، حمل‌ونقل، مراقبت از کودک و خود مواد غذایی را پوشش دهند. یک مثال گویا، خط فقر فدرال در سال ۲۰۲۴ برای یک

فقر دارند. این رقم نسبت به سال قبل افزایش یافته است. کارشناسان هشدار می‌دهند که سوءتغذیه در دوران کودکی، پیامدهای جبران‌ناپذیری بر یادگیری، سلامت جسمی و روانی و حتی ظرفیت کسب درآمد در آینده این کودکان برجای می‌گذارد و چرخه فقر را تداوم می‌بخشد.

شکاف نژادی؛ تبعیض سیستمی در سفره غذا

یکی از تلخ‌ترین ابعاد بحران گرسنگی در آمریکا، تأثیر نابرابر آن بر جوامع مختلف است. داده‌ها نشان می‌دهد که ناامنی غذایی به‌طور نامتناسبی بر افراد رنگین‌پوست تأثیر می‌گذارد که ریشه در تبعیض سیستمی دارد. در سال ۲۰۲۳، درحالی‌که تنها ۹/۹ درصد از خانواده‌های سفیدپوست با ناامنی

آمریکایی‌های گرسنه

درحالی‌که آمریکا به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان مواد غذایی در جهان شناخته می‌شود، آمارهای جدید حاکی از آن است که گرسنگی نه‌تنها در این کشور ریشه‌کن نشده بلکه با روندی نگران‌کننده در حال افزایش است. به‌گونه‌ای که از هر هفت آمریکایی، یک نفر برای تهیه غذای کافی و مغذی با مشکل مواجه است.

بحران گرسنگی در ایالات متحده، برخلاف تصور عمومی که آن را معضلی منحصر به کشورهای فقیر یا در حال توسعه می‌داند، به‌عنوان یک معضل جدی و رو به رشد در تمامی ایالت‌های این کشور حضور دارد. داده‌های جدید نشان می‌دهد که ناامنی غذایی (اصطلاحی که برای توصیف وضعیت گرسنگی در آمریکا به کار می‌رود) یک پدیده گذرا و ناشی از مشکلات اقتصادی است اما اثرات مخرب آن بر سلامت، آموزش و اقتصاد ملی، عمیق و گسترده است.

رکوردشکنی گرسنگی

آمارها حکایت از یک روند هشداردهنده دارد. براساس آخرین داده‌ها، بیش از ۴۷ میلیون نفر در ایالات متحده، ازجمله یک‌پنجم کودکان این کشور، به‌طور مداوم به غذای کافی و مغذی دسترسی ندارند یا به لحاظ مالی از عهده تهیه آن برنمی‌آیند. این رقم از سال ۲۰۲۰ تاکنون با افزایشی حدود ۴/۲ میلیون نفری مواجه شده است و برای سومین سال پیاپی، آمار ناامنی غذایی در این کشور روند صعودی به خود می‌گیرد. این افزایش چشمگیر، رنگ خطری برای دولت‌مردان و نهادهای اجتماعی است.

کودکان؛ آسیب‌پذیرترین قربانیان بحران پنهان

در میان قشرهای مختلف جامعه، کودکان بیشترین آسیب را از این معضل متحمل می‌شوند. آمار سال ۲۰۲۳ نشان می‌دهد که ۱۳/۸ میلیون کودک در خانواده‌هایی زندگی می‌کنند که با ناامنی غذایی دست و پنجه نرم می‌کنند و درآمدی زیر خط

📖 پیشخوان

«پدر، عشق و پسر» نوشته سیدمهدی شجاعی، برنده دیپلم افتخار چهارمین جشنواره کودک و نوجوان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، اثری از نویسنده‌ای است که عموماً رویدادهای مذهبی را در قالب داستان روایت می‌کند. شجاعی در این اثر، زندگی علی‌بن حسین بن علی بن ابی‌طالب(ع)، حضرت علی(کبر) را از زبان عقاب، اسب ایشان روایت کرده است. عقاب در ۱۰ بخش که هریک «مجلس» نام گرفته، رویدادهای زندگی حضرت علی(کبر) را از پیش از تولد تا شهادت ایشان در واقعه عاشورا برای لیلی بنت ابی‌مره، مادر آن حضرت بازگو می‌کند. نویسنده، رویدادهای اصلی را از منابع تاریخی برگرفته و آنها را در قالبی داستانی پرداخته؛ منابعی که در پایان اثر نیز معرفی شده‌اند. نثر کتاب روان، سوزناک و تأثیرگذار است و واقعه کربلا را از زاویه‌ای متفاوت به تصویر می‌کشد. شجاعی در انتخاب موضوع خود هوشمندانه عمل کرده و به زندگی شخصیتی پرداخته که در کربلا نقشی پررنگ داشته اما ابعاد مختلف زندگی ایشان، کمتر مورد توجه قرار گرفته است. از ویژگی‌های برجسته این اثر، بهره‌یز نویسنده از اغراق و گرافه‌گویی است؛ و نخواست با تکیه صرف بر احساسات مخاطب، روایتی چندجانبه ارائه دهد.

📖 برجسته کسی باید گریست؟

«پدر، عشق و پسر»؛ از زبان تنها شاهدهی که بالای نیزه‌ها پرواز کرد

نویسنده: سیدمهدی شجاعی

نشر: نیستان

سال انتشار: ۱۴۰۰

پدر، عشق و پسر

سیدمهدی شجاعی

🌐 جهان

📖 بغض واستعفا!

■ نخست‌وزیر انگلیس اعلام کرد از مقامش کناره‌گیری می‌کند اما تا زمان اعلام جانشین از سوی حزب کارگر در سمت خود باقی خواهد ماند.

🏆 ورزش

📖 ریزش سقف معبد

■ سقف یک معبد در حال ساخت در هند فرو ریخت. بر اثر این حادثه دست‌کم هفت نفر جان خود را از دست دادند و بیش از ۲۰۰ نفر دیگر زخمی شدند.

📖 نظامی

📖 سرنگونی پهپاد

■ تصاویری از لحظه انفجار و سرنگونی یک پهپاد اوکراینی در آسمان مسکو، پایتخت روسیه منتشر شده است.

🏛️ مجسمه عظیم در شهری کوچک

■ شهر کوچک «کوتزال کو» در ایالت تئوکوک در جنوب غربی آرژانتین از یک مجسمه عظیم به افتخار لایونل مسی رونمایی کرده است.

🌐 دور دنیا

بوی آشنا، صدای گمشده

روایت افرادی که حضور درگذشتگان را احساس کرده‌اند

بسیاری از افراد پس از فقدان عزیزان خود، تجربه‌هایی را گزارش می‌کنند که آن را نوعی ارتباط با فرد درگذشته می‌دانند. این تجربه‌ها که در روان‌شناسی با عنوان «تجربه‌های ارتباط پس از مرگ» شناخته می‌شوند، بسیار رایج‌تر از آن چیزی هستند که معمولاً تصور می‌شود.

نشانه‌هایی از جنس خاطره

این تجربه‌ها اشکال مختلفی دارند؛ از دیدن رویاهای بسیار واقعی گرفته تا احساس حضور فرد فوت‌شده در محیط اطراف. شنیدن صدا یا دریافت نشانه‌هایی که برای فرد سوگوار معنای خاصی دارند، بسیاری

از افراد از شنیدن صدای آشنا، احساس لمس شدن یا بوی خاصی که یادآور آن شخص است، صحبت می‌کنند.

نگاه علمی به این پدیده

پژوهشگران علوم رفتاری این پدیده را لزوماً به معنای وجود ارتباط واقعی با جهان پس از مرگ نمی‌دانند. از نگاه علمی، این تجربه‌ها می‌توانند نتیجه عملکرد طبیعی مغز در مواجهه با سوگ باشند. مغز انسان در شرایط فقدان شدید، تلاش می‌کند الگوهای آشنا را بازسازی کرده و برای نبود فرد عزیز، معنا پیدا کند. در واقع، ذهن در تلاش برای سازگاری با فقدان،

تجربه‌هایی تولید می‌کند که حس ارتباط و حضور را بازسازی می‌کنند.

تجربه‌ای در مرز روان‌شناسی و باور

با وجود این تفسیر علمی، بسیاری از افراد این نشانه‌ها را صرفاً به‌عنوان پدیده‌ای ذهنی نمی‌بینند. برای برخی، این تجربه‌ها معنایی معنوی یا روحانی دارند و به‌عنوان نشانه‌ای از ادامه حضور عزیزان پس از مرگ تلقی می‌شوند. این تفاوت در تفسیر، نشان می‌دهد که این پدیده در مرز میان روان‌شناسی و باورهای شخصی قرار دارد و نمی‌توان آن را تنها با یک نگاه توضیح داد.

تأثیرات روانی مثبت

مطالعات نشان می‌دهد این تجربه‌ها در بسیاری از موارد اثرات روانی مثبتی دارند. افراد سوگوار اغلب گزارش می‌دهند که پس از چنین تجربه‌هایی احساس آرامش بیشتری پیدا کرده‌اند و شدت اندوه آنها کاهش یافته است. برخی نیز می‌گویند این تجربه‌ها به آنها کمک کرده تا راحت‌تر با واقعیت فقدان کنار بیایند و احساس تنهایی کمتری داشته باشند. در برخی موارد، این نشانه‌ها حتی باعث کاهش اضطراب درباره مرگ و افزایش احساس معنا در زندگی شده است.

پژوهشگران تأکید می‌کنند این تجربه‌ها باید در چارچوب روان‌شناسی سوگ درک شوند و نباید آن را به‌عنوان شواهد قطعی از ارتباط واقعی با دنیای پس از مرگ تلقی کنند. آنچه مسلم است، نقش مهم این تجربه‌ها در فرآیند کنار آمدن با فقدان است. آنها بخشی از واکنش طبیعی ذهن انسان به از دست دادن افراد مهم زندگی محسوب می‌شوند و می‌توانند به شکل قابل توجهی بر روند ترمیم روانی فرد تأثیر بگذارند.