

تاب آوری علیہ اعتیاد

مهارت‌هایی مانند حل مسئله و مدیریت هیجان می‌تواند سبب بهبود عملکرد افراد در برابر مشکلات شود

زندگی را آموزش می دهد و جامعه ای که زمینه مشارکت اجتماعی و امید به آینده را فراهم می سازد، همگی در افزایش تاب آوری افراد سهیم هستند.»

اعتیاد گل می‌کند 

اعتقاد یکی از مخرب‌ترین و در عین حال سریع‌ترین راه‌های فرار برای افرادی است که تاب‌آوری کمی دارند. در سال‌های اخیر، پدیده مصرف مواد مخدر از جمله گل یا انواع ترکیبات مشابه، به دلیل در دسترس بودن یا تصور غلط این‌که احتمالا آسیب کمتری دارند، بین جوانان و افرادی که تحت فشار روانی هستند، بسیار شایع شده است.

شالباغان در این باره می‌گوید: «مصرف گل نه تنها از منظر علمی اعتیاد را قلمداد می‌نماید بلکه می‌تواند آسیب‌های جدی برای تمرکز و حافظه مصرف‌کنندگان به ارمغان بیاورد. افزایش احتمال بروز برخی اختلالات روان‌پزشکی مانند اسکیزوفرنیا از دیگر پیامدهای مصرف گل به‌شمار می‌رود.»

مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت بر ضرورت حفاظت از نوجوانان و جوانان در برابر مصرف گل تأکید و عنوان می‌کند: «خانواده باید از فرزندان خود مراقبت کنند تا مصرف مصرف مواد مخدر را از راز نگیرد. شیوع مصرف مواد مخدر و محرک در ایران نسبت به سایر کشورها متفاوت است چراکه شرایط فرهنگی و زیستی متفاوتی داریم.»

و پرورش گفت:
هشاد اضافه کرد
خت‌ها هستیم.
ت‌که آموزش‌ها
توانمندسازی
مهارت‌های
اشند.

هر تغییر بزرگ از
یک تصمیم آغاز
می‌شود؛
تصمیم برای
ساختن،
بادانی و
فراهم کردن
رای شهروندان

آسان تر و با کیفیت تر می‌کند. گاهی این تغییر در قالب مسیری تازه در شهر دیده می‌شود، گاهی در ساخت مجموعه‌ای ورزشی یا فرهنگی اما گاهی هم در احیای ظرفیت‌هایی است که فراموش شده بودند. مجموعه همین تغییرات کوچک و بزرگ است که در طول زمان و چهره شهرهای مختلف را دگرگون می‌کند و آثار شهروادی پیش رو ساکنان آن قرار می‌دهد. شهر ری با سابقه تاریخی و ظرفیت‌های گسترده‌ای که در خود جای داده، می‌تواند یکی از نقاط مهم این تحول در جنوب تهران باشد؛ منطقه‌ای که توسعه زیرساخت‌های آن ن تنها به بهبود خدمات شهری برای ساکنان کمک می‌کند، بلکه می‌تواند زمینه بهره‌گیری بیشتر از ظرفیت‌های فرهنگی، گردشگری و اجتماعی را نیز فراهم کند. در همین چارچوب، دیدوز و دوست و بیست و هوشمین پیروز برای توسعه و فرای بردن طرح ۲۳ پروژه عمرانی، خدماتی، اجتماعی و فرهنگی در منطقه ۲۰ تهران به

ارائه ۳۲ راهبرد برای مدیریت بحران آب

محمدحسین امید رئیس دانشگاه تهران گفت: با بررسی ابعاد مختلف، بحران ۳۲۰۲ (هیدروری بیون) رفت‌ازین بحران ازسوی دانشگاه به‌دولت ارائه شده است و دانشگاه‌های کشور نیز در قالب تقسیم کاری مشترک، آمادگی خود را برای کمک به حل مسائل مرتبط با آب، محیط زیست و امنیت غذایی اعلام کرده‌اند. و عنوان کرد: رسالت اصلی جدیدیاب دانشگاه‌برای دانشجویان فعلی، از جنبه چهارم مهم‌را آغاز می‌شود و ماودایریم با حضور کامل دانشجویان، فعالیت‌ای دانشگاه به‌روال اعلا بازگرد.

متروبه حرم حضرت عبدالعظیم می رسد

۲۳ پروژه عمرانی، خدماتی، اجتماعی و فرهنگی در منطقه ۲۰ تهران به بهره‌برداری رسید

حدود ۳ هزار میلیارد تومان هزینه شده که پروژه، شامل سرای محله و چهار پروژه ورزشی است. البته در ادامه این روند، قرار است به زودی بیش از ۴۰ هکتار فضای با الگوی زیست محیطی در «بام ری» به بهره‌برداری برسد؛ رویکردی که به گفته‌های او، تنها به منطقه ۲ محدود نیست و در مناطق مختلف شهر دنبال می‌شود. او سؤی دیگر قرار است ۲۸۰۰ مدرسه دولتی در سطح شهر به ۴۵۰ مجتمع بزرگ تبدیل شود تا شیوه فراگیری آن‌ها تغییر کند تاکنون مسیر اجرای این طرح در هشت مدرسه طی شده و هفته آینده آغاز آن در مناطق ۱۵، ۱۷، ۱۸، ۲۲ و دنبال و پس از آن منطقه ۲ نیز وارد این طرح خواهد شد.

A photograph showing a train entering a tunnel. On the left wall, there is a large banner with a portrait of a man and Arabic text. The train is moving towards the viewer, and its headlights are on. The tunnel interior is dimly lit, with some structural elements visible.

عبدالعظیم حسنی(ع) خبر داد و گفت:
تست گرم این ایستگاه ۱۵ شهریور انجام
می شود و ایستگاه میدان عبدالعظیم
تا ابتدای همراه افتتاح خواهد شد.
به گفته او، پس از آن نیز ایستگاه متروی
ضلع شرقی حرم در دستور کار قرار
خواهد گرفت.

نبض توسعه، در شهری

زاگانی با اشاره به روند توسعه در مناطق جنوبی تهران، نزدیک شدن فاصله شمال و جنوب پایتخت را یکی از اتفاقات این دوره مدیریت شهری دانست و با تأکید بر جایگاه تاریخی شهرری گفت: ری «قبله تهران» است و با پیشینه و عظمت خود، معنا و هویت ویژه‌ای به پایتخت می‌بخشد. او تأکید کرد که فاصله میان شمال و جنوب تهران از منظر برخورداری، عادلانه نبوده و در همین راستا، اعتبار منطقه ۴ در این دوره حدود ۱۴۰ درصد افزایش یافته و میزان درصد پروژه‌ها در شهرری نیز بیش از ۵۰۰ درصد بوده است. آن‌طور که زاگانی توضیح داد، برای این پروژه‌های مورد بهره‌برداری،

پایتخت در مدار عمران

توسعه شهری زمانی بیش از هفتمیشتوسه
را نشان می دهد که پروژه های عمرانی
یکی پس از دیگری از مرحله اجرا بر کرده
و به بخشی از زندگی روزمره شهروندان
تبدیل شوند. در همین زمینه، مهدی
چمران، رئیس شورای اسلامی شهر
تهران، با اشاره به روند اجرای پروژه های
عمرانی در پایتخت، تهران امروز را شهری
در مسیر عمران و آبادانی توصیف کرد. او با
اشاره به بهره برداری اخیر از پلی در دارآباد
گفت: این پروژه که از دوره چهارم مدیریت
شهری باقی مانده بود، چند روز پیش به
بهره برداری رسید.

آگهی فراخوان شرکت فولاد مبارکه اصفهان



ردیف	نوع آگهی	شماره آگهی	موضوع	مهلت ارسال مدارک
۱	مناقضه عمومی (یک مرحله‌ای)	۴۸۶۲۷۳۰۰	بازرسی کالا در مقصد و مبدأ	۱۴۰۵/۰۶/۱۵
۲	استعلام عمومی (یک مرحله‌ای)	۴۸۶۴۱۵۶۳	ارائه خدمات پرتونگاری صنعتی و تست‌های غیر مخرب شرکت فولاد مبارکه	۱۴۰۵/۰۵/۳۱

جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فراخوان‌های عمومی، ارزیابی کیفی، مناقصات و مزایده‌ات به وبسایت شرکت به نشانی www.msc.ir قسمت مناقصات مراجعه و طبق راهنمای موجود نسبت به انتخاب فراخوان مورد نظر اقدام نمایید.

اطلاعات سایر فراخوان‌ها از طریق سایت شرکت و صفحه رسمی فراخوان‌های شرکت در شبکه‌های اجتماعی به نشانی [@Ads_msc](https://www.instagram.com/Ads_msc) قابل دسترسی می‌باشد.

مدیریت ارتباطات و برندسازی گروه فولاد مبارکه ۱۴۰۵-۲۶



شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی



نوبت دوم

شماره مناقصه شماره فراخوان در سامانه ستاد	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مهلت تحویل پاکت پیشنهاد	تاریخ بازگشایی پاکت
۱۴۰۵/۴۰ ۲۰۰۵۰۵۳۳۱۰۰۰۴۰	خرید، نصب و راه اندازی ۶ دستگاه پالایر بر روی خودرو (کامپوزیت)	۲۴۰۰۳۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۴۰۵/۰۶/۲۱ ساعت ۱۲	۱۴۰۵/۰۶/۲۲ ساعت ۸:۳۰

دستگاه مناقصه گر: شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

شرایط لازم: رعایت استانداردها، معیارها و الزامات فنی، مدارک و مستندات مربوطه طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه

مهلت خرید و مهلت دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۵/۵/۲۵ لغایت ۱۴۰۵/۶/۰۱ به مراجعه به درگاه www.setadiran.ir نسبت به خرید و دانلود اسناد اقدام نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به شرح مندرج در اسناد مناقصه و جدول فوق می باشد که شماره گران بایستی سپرده مذکور را بصورت ضمانتنامه بانکی یا فیش بانکی واریزی به حساب شماره ۱۵۲۰۱۵۲۰۱۰۵۲۰ نزد بانک صادرات شعبه

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

[illegible]



دائرة ترانزیت

آگهی مزایده عمومی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب در نظر دارد یک باب مغازه ۵۶ دانگ به متراژ ۱۸۵،۷۵ مترمربع تجاری به آدرس: تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، نیش کوچه برنا، پلاک ۲۳ را برای اجاره به شرکت‌ها و صنوف واجد شرایط از طریق برگزاری مزایده عمومی به مدت یک سال واگذار نماید.

شرایط مزایده:

- ۱)** مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد مزایده به حساب شماره ۹۴۲۴-۱۶۱۰-۱۷۷۰ بانک تجارت با شناسه واریز ۹۴۲۴-۱۶۱۰۰۰ نام دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب
- ۲)** پیشنهاد باید شده لزوماً می‌بایست در ۲ پاکت جداگانه که (الف) حاوی مدارک مربوط به صلاحیت پیشنهاد دهنده و همچنین سپرده شرکت در مزایده و یا ضمانت‌نامه (حقوق قیمت پیشنهادی باشد و در صورت نقص مدارک لازم در پاکت (الف) از بازگشایی پاکت ابی خوداری خواهد شد.
- ۳)** مدت زمان دریافت اسناد مزایده، واریز وجه و تحویل اسناد تکمیل شده و پیشنهاد قیمت در پاکت درستیته مهر و موم شده از تاریخ چاپ این آگهی به مدت ۱۰ روز کاری می‌باشد. ضمناً به پیشنهادات مخدوش، مبهم، فاقد سیرده بانکی ترتیب اثر داده نمی‌شود.
- ۴)** اسامات مزاید از مغازه روز شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۵ می‌باشد.
- ۵)** سپرده نفرت دوم و سوم تا زمان انعقاد قرارداد با نفر اول با رعایت مقررات مربوط به مزایده و مناقصات دانشگاه عودت نخواهد شد. چنانچه برنده مزایده حاضر به انعقاد



آگهی مزایده عمومی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

در نظر دارد غرفه‌های انتشارات در مراکز و دانشکده‌های خود را به شرکت‌ها و صنوف واجد شرایط از طریق برگزاری مزایده عمومی به مدت یک سال واگذار نماید.

شرایط مزایده:

۱. واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد مزایده به حساب شماره ۱۷۱۰۱۶۱۰۴۲۴ بانک تجارت تا شناسه واریز ۹۱۲۴۰۱۹۰ به نام دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب
۲. پیشنهاد واصل شده لزوماً می‌بایست در ۳ پاکت جداگانه که (الف) حاوی مدارک مربوط به صلاحیت پیشنهاد دهنده و (ب) سبرده شرکت در مزایده و (ج) ضمانت‌نامه، (ج) حاوی قیمت پیشنهادی باشد و در صورت نقص مدارک لازم در پاکت‌های (الف) و (ب) از بازگشایی پاکت (ج) خودداری خواهد شد.
۳. مدت زمان در یافت اسناد مزایده، واریز وجه و تحویل اسناد تکمیل شده و پیشنهاد قیمت در پاکت‌های درسته و مهر و موم شده از تاریخ چاپ این آگهی به مدت ۱۰ روز کاری می‌باشد. آستانه پیشنهاد مخدوش، مبهم و فاقد سبرده بانکی اثر نوبت‌آور نداده می‌شود.
۴. ساعات بازدید از انتشارات فوق از روز شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۵ می‌باشد.
۵. سبرده نفرات دوم و سوم تا زمان انعقاد قرارداد با نفر اول با رعایت مقررات مربوط به مزایده و مناسبات دانشگاه عودت نخواهد شد. چنانچه برنده مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشود