کارشناسان در گفت‌وگو با «جام جم» به آخرین توصیه‌ها برای داوطلبان آزمون ۱۴۰۵ پرداخته‌اند

دغدغه‌های شب کنکوری‌ها

زهرا حامدی
گروه جامعه

پس از ماه‌ها مطالعه و تلاش، داوطلبان کنکور ۱۴۰۵ در آستانه روز آزمون قرار گرفته‌اند؛ آزمونی که امسال با توجه به شرایط متفاوت کشور و تغییرات تقویم برگزاری، با حساسیت بیشتری دنبال می‌شود. براساس اعلام سازمان سنجش آموزش کشور، کنکور امسال پنجشنبه ۲۹ و جمعه ۳۰ مرداد در ۴۱۵ شهرستان برگزار می‌شود. در نخستین روز، داوطلبان گروه علوم تجربی صبح پنجشنبه و متقاضیان گروه‌های هنر و زبان‌های خارجی بعدازظهر همان روز به رقابت می‌پردازند و صبح جمعه نیز نوبت داوطلبان گروه‌های علوم ریاضی و فنی و علوم انسانی است.

با نزدیک شدن به زمان برگزاری آزمون، کارت ورود به جلسه و راهنمای شرکت در آزمون نیز از دوشنبه ۲۶ مرداد در سامانه جامع آزمون سراسری قرار گرفته و داوطلبان تا امروز، چهارشنبه ۲۸ مرداد، فرصت دارند کارت خود را دریافت و اطلاعات درج‌شده روی آن را بررسی کنند. داوطلبانی که علاوه‌بر یکی از گروه‌های اصلی علوم ریاضی و فنی، علوم انسانی یا علوم تجربی، در گروه هنر یا زبان‌های خارجی نیز ثبت‌نام کرده‌اند، دو کارت ورود به جلسه دارند و باید برای هر آزمون، مطابق تاریخ و نشانی درج‌شده روی کارت مربوط، به حوزه امتحانی خود مراجعه کنند.

اما تنها داشتن کارت برای ورود به جلسه کافی نیست و زمان حضور در حوزه نیز اهمیت زیادی دارد. فرآیند برگزاری آزمون در نوبت‌های صبح از ساعت ۷:۳۰ و در نوبت عصر از ساعت ۱۵ آغاز می‌شود و درهای حوزه‌های امتحانی به‌ترتیب ساعت ۷ صبح و ۱۴:۳۰ بسته خواهد شد. به همین دلیل، داوطلبان باید زمان کافی برای رسیدن به حوزه، پیدا کردن محل آزمون و استقرار در جلسه را در نظر بگیرند و حضور خود را به دقایق پایانی موکول نکنند. از سوی دیگر، مدارک هویتی را نباید فراموش کرد؛ چراکه همراه داشتن پرینت کارت ورود به جلسه و اصل کارت ملی یا اصل شناسنامه عکس‌دار الزامی است و براساس اعلام سازمان سنجش، از ورود داوطلبانی که مدارک هویتی اصلی خود را همراه نداشته باشند، جلوگیری خواهد شد.

امشب زمان جبران نیست

دانستن زمان و مکان آزمون و رعایت نکات اجرایی، هرچند شرط لازم برای یک رقابت بی‌دردسر است اما به‌تنهایی موفقیت در آزمون را تضمین نمی‌کند؛ چون داوطلب باید بتواند، حاصل ماه‌ها تلاش خود را به‌درستی به‌کار گیرد. در این میان، ساعات پایانی پیش از کنکور اهمیت ویژه‌ای دارد؛ چراکه خواب کافی، آمادگی جسمی و وضعیت روانی داوطلب می‌تواند مستقیما بر تمرکز و عملکرد او در جلسه اثر بگذارد.

هامون سبطی، دبیر کمیسیون آموزش دیده‌بان شفافیت و عدالت با تأکید بر اهمیت ساعات باقیمانده تا کنکور می‌گوید: داوطلبان در این زمان بیش از آن‌که به مطالعه بیشتر نیاز داشته باشند، باید مراقب خواب، وضعیت جسمی و آرامش روانی خود باشند؛ چراکه ساعاتی مانده به کنکور، زمان مناسبی برای جبران نیست و بیدار ماندن تا نیمه‌شب برای چند ساعت مطالعه بیشتر، می‌تواند نتیجه ماه‌ها تلاش را تحت‌تأثیر قرار دهد.

به گفته او، مهم‌ترین مسأله این است که مشکلات خواب، جسمی و روحی داوطلب در روز کنکور به حداقل برسد. شاید از بین بردن کامل این مشکلات ممکن نباشد اما باید تلاش کرد با کمترین میزان خستگی و اضطراب وارد جلسه شد.

داوطلبانی که عادت به مطالعه شبانه دارند نیز بهتر است ریتم خواب و بیداری خود را تا حد امکان با ساعت برگزاری آزمون هماهنگ کنند. بنابراین این‌که فرد تصور کند با بیدار ماندن تا پاسی از شب می‌تواند از حداکثر زمان خود برای مطالعه استفاده کند، اشتباه بزرگی است.

سبطی ادامه می‌دهد: هر سال با داوطلبانی مواجه هستیم که ماه‌ها تلاش کرده‌اند اما به دلیل اشتباهاتی که به آن اشاره شد، نتیجه مناسب نمی‌گیرند. چراکه ذهن نیز خسته می‌شود و اگر داوطلب با در چنین شرایطی سر جلسه حاضر شود، نمی‌تواند آموخته‌های یک سال گذشته را به‌درستی روی پاسخنامه پیاده کند.

بنابراین چند ساعت مطالعه بیشتر، اگر به‌قیمت خستگی ذهن تمام شود، نه‌تنها کمکی به داوطلب نمی‌کند بلکه ممکن است نتیجه معکوس داشته باشد.

درنگ

والدین مراقب باشند

نکته دیگری که کارشناسان نسبت به آن هشدار می‌دهند. افزایش استرس و اضطراب در والدین و انتقال آن به دانش‌آموزان است. در این روزهای پایانی والدین باید مراقب باشند که استرس خود را به دانش‌آموزان منتقل نکنند.

لیلا کریمی فرشی، روانشناس دراین باره به جام جم می‌گوید: در روز برگزاری کنکور ما شاهد والدینی هستیم که استرس زیادی دارند و این استرس را قبل از آزمون به دانش آموزان منتقل می‌کنند.

برای نمونه برخی والدین هنگام خداحافظی با فرزندشان گریه می‌کنند. چنین رفتاری سبب می‌شود دانش‌آموز با استرس زیادی در آزمون شرکت کند، چون تصور می‌کند اگر در کنکور قبول نشود، زحمات پدر و مادرش را به هدر داده است.

به همین دلیل بهتر است والدین در روز برگزاری آزمون رفتاری طبیعی داشته باشند؛ برای نمونه اگر همیشه یکی از آنها فرزندشان را به مدرسه می‌رسانده است، در این روز نیز لزومی ندارد هر دوی‌شان نوجوان را تا محل برگزاری آزمون همراهی کنند.

مصرف دارو فقط با تجویز پزشک

اضطراب و استرس بیش از حد والدین و دانش‌آموزان در روزهای باقیمانده تا برگزاری کنکور، سبب شده برخی فرصت‌طلبان به فکر سوءاستفاده از شرایط ایجاد شده باشند. برای نمونه برخی افراد سودجو به والدین توصیه می‌کنند با مصرف داروهایی مانند ریتالین، استرس و اضطراب نوجوان خود را کاهش دهند. این درحالی است که این دارو در چنین مواردی تجویز نمی‌شود و فرصت طلبان فقط با فروش آن قصد خالی کردن جیب خانواده‌ها را دارند.

لیلا کریمی فرشی، روانشناس دراین باره به جام جم می‌گوید: نباید فریب چنین اشخاص سودجویی را خورد. والدین باید بدانند چنین داروهایی سبب بدتر شدن شرایط فرزندشان خواهد شد به همین دلیل دانش‌آموزان فقط باید با تجویز پزشک اقدام به مصرف دارو کنند. آن‌طور که کارشناسان توصیه می‌کنند، بعد از خواب و آمادگی جسمی، نکته دیگری که در ساعات پایانی می‌تواند عملکرد داوطلب را تحت‌تأثیر قرار دهد، وضعیت ذهنی و روانی اوست. در این مرحله، وسواس برای تمام‌کردن مطالب باقیمانده و ترس از نتیجه می‌تواند بیشتر از آن‌که کمکی به داوطلب کند، تمرکز او را برهم بزند؛ بنابراین حفظ اعتماد‌به‌نفس و آرامش، بخشی از آمادگی برای روز آزمون است. در همین راستا سبطی نیز می‌گوید: داوطلبان نباید در شب کنکور دچار وسواس مطالعاتی شوند و تصور کنند که باید تا آخرین لحظه همه مطالب باقی‌مانده را بخوانند یا تمام برنامه‌ای را که برای یک سال خود نوشته‌اند، به پایان برسانند. دبیر کمیسیون آموزش دیده‌بان شفافیت و عدالت با اشاره به لزوم کاهش ترس و اضطراب عنوان می‌کند: داوطلبان باید به تلاشی که در یک سال گذشته کرده‌اند، احترام بگذارند و از آزمون پیش‌رو نترسند. همچنین بدانند که اضطراب طبیعی است اما ترس نباید بر آنها غلبه کند. افزون بر این، داوطلبان باید به خاطر داشته باشند که با طراحان کنکور یا معلمان‌شان رقابت نمی‌کنند؛ بلکه با داوطلبانی هم‌سن خود و با نقاط قوت و ضعف مشابه رقابت می‌کنند. آن‌طور که سبطی می‌گوید، آمادگی برای کنکور فقط به میزان مطالعه و تعداد تست‌هایی که داوطلب زده، محدود نمی‌شود و وضعیت جسمی و روانی نیز بخشی از آمادگی او برای آزمون است. بر این اساس، در فاصله یک روز مانده تا کنکور، داوطلبان بهتر است به جای تلاش برای خواندن حجم زیادی از مطالب جدید، تمرکز خود را روی داشتن خواب مناسب، کاهش خستگی و حفظ آرامش بگذارند.

یادداشت

دکتر عاصمه قاسمی | جامعه‌شناس

پاسداشت رستاخیز اجتماعی مردم ایران

برای ما معنای بعثت، با نبوت پیامبر عظیم‌الشأن اسلام گره خورده. که با بعثت خودشان رستاخیزی به‌پاکردند که نه‌تنها زیست فردی و اجتماعی مردمان روزگار خود را دگرگون ساخت بلکه در گذر قرن‌ها، هر زمان و هر ثانیه تابشی از نبوتش انسان‌های بسیاری را به‌سوی سعادت و نور حرکت داده است.

چند روز پیش از شهادت رهبر شهید ایران نیز در نهم اسفند ۱۴۰۴، ایشان در سخنرانی خودشان تعبیر جدیدی برای مردم ایران به‌کار بردند؛ تعبیر مردمی که «مبعوث» خواهند شد و کار را به سرانجام می‌رسانند. در آن زمان شاید بسیاری این عبارت را استعاره‌ای ادبی برای تقدیر از مردمی بصیر و همیشه در صحنه می‌پنداشتند. شاید کمتر کسی گمان می‌کرد این تعبیر، جهانی از معنا در خود نهفته دارد اما رهبر شهید، آینده‌ای را می‌دید که فراتر از یک استعاره ادبی بود. ایشان مفهومی جدید در ادبیات و گفتمان انقلاب اسلامی و مقاومت وارد کردند که اکنون پس از گذشت حدود شش ماه از شهادت ایشان در عیان‌ترین صحنه‌های جامعه معنا یافته است. مردم مبعوث نشان دادند در گفتمان انقلاب اسلامی، رخوت، سستی، ترس، تسلیم و کوتاه آمدن در برابر ظلم معنایی ندارد. مردم مبعوث، معنای مقاومت برای حفظ عزت یک جامعه، صیانت از استقلال یک کشور و انقلاب برای به زانو درآوردن ظالم را اعلام کردند. از این رو آنچه در حدود این شش ماه در خیابان‌های تهران و در سراسر میادین و خیابان‌های این سرزمین دیده شد، نشانه‌ای روشن از عزمی جدی برای تحول در نظم جهانی ادعا شده است. تجمعات شبانه، پرده از این حقیقت برداشت که در جامعه ایران، پیوندهای اجتماعی قوی و باورهای عمیق دینی و فرهنگی، حرکت به‌سوی زندگی سالم، پویا و عزتمندانه را رقم می‌زنند.

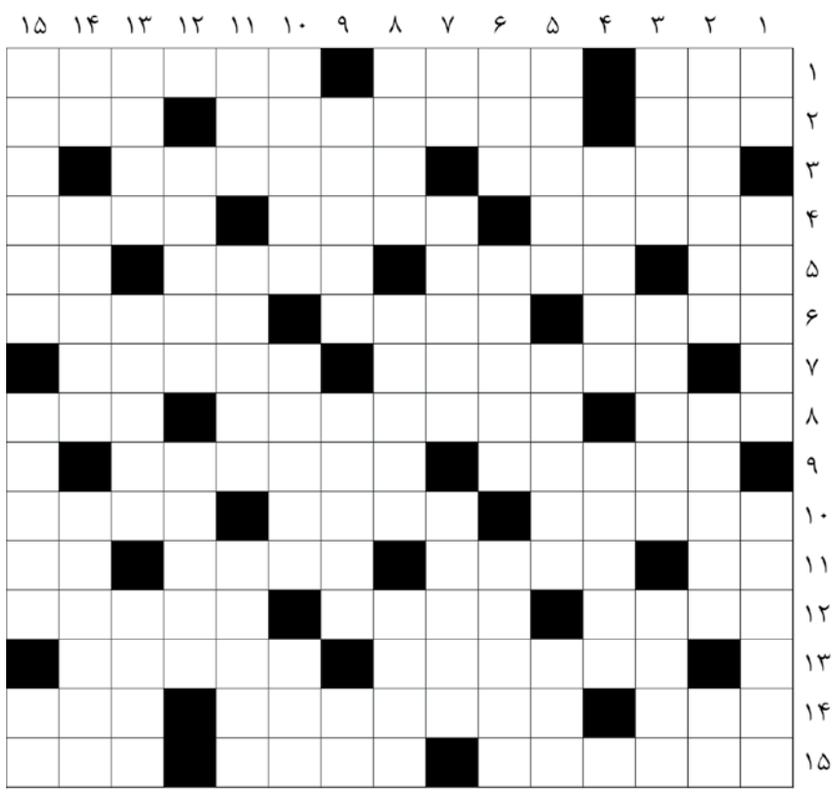
اکنون آنچه مهم است پاسداشت این سرمایه عظیمی است که مردم در این تجمعات پدید آورده‌اند. جامعه‌شناسان همواره تاکید دارند یکی از مهم‌ترین ارکان یک جامعه منسجم، سرمایه اجتماعی است که از اعتماد اجتماعی، مشارکت اجتماعی و شبکه ارتباطات اجتماعی زاده می‌شود. اگر به شاخص‌های سرمایه اجتماعی در جهان آکادمیک بنگریم درخواهیم یافت تجمعات شبانه، با چه دقتی بر آنها منطبق است. از این جهت، تجمعات شبانه صرفا یک اعلان سیاسی، یک گعده فرهنگی یا یک هیأت مذهبی نیست بلکه مجموعه‌ای است از همه رویدادهای فرهنگی، سیاسی و دینی که برای ارتقای سرمایه اجتماعی جامعه ایران ضروری متصور می‌شود. این تجمعات، پیوندها را استوار، اعتماد را ژرف، امید را زنده و شبکه ارتباطات اجتماعی را گسترده‌تر می‌کند.

متن کامل را در جام جم آنلاین بخوانید

طراح: بیژن گورانی

جدول ۷۳۱۲

جدول عادی



افقی: ۱) ناپاک ـ شهر قوم لوط ـ مطیع و فرمانبردار ۲) تنگ هم ـ زبان رسمی برزیل ـ جانشین ۳) شهرستانی در کهگیلویه و بویراحمد ـ زمانه ۴) نوعی سنگ قیمتی ـ شرف ـ ظالم و ستمگر ۵) مساوی ـ پردیس ـ درس نگارشی ـ نت سوم ۶) پرنده‌ای لذیذ گوشت ـ کودن ـ عید دهم ذی‌الحجه ۷) جریان ارسال و دریافت پیام ـ مدفن شاه نعمت‌الله ولی ۸) چسبناک به سبب آلوده شدن به ماده قندی و شیرین ـ نوعی قایق ـ غله برافشان ۹) از ملزومات باغبانی ـ شهرستانی در آذربایجان شرقی ۱۰) لنگرگاه ـ کوشا ـ پول امارات ۱۱) اثر چربی ـ واحدی نظامی ـ پرهیزکار ـ بله آلمانی ۱۲) جای ماسوره در چرخ خیاطی ـ نان نازک ـ گوش فرادادن ۱۳) انیمیشن نوستالژیک اسپانیایی که قهرمان آن خرس قطبی چاق و تنبل بود ـ شکست خورده ۱۴) منجمد ـ بازاریاب ـ پریشان ۱۵) حمام خودروها ـ چاپلوسی ـ پخت برنج بدون آبکش کردن.

عمودی: ۱) مخفف اینک ـ میوه‌ای روغنی ـ بزرگ‌ترین رویداد ورزشی دنیا ۲) سرقت در اماکن شلوغ ـ داستانی نوشته ماکسیم گورکی ـ کتف ۳) آسمان ـ اتومبیل فاقد صندوق عقب جداگانه ـ بزرگ ۴) وادار ـ از پوشاک زمستانی ۵) روشنایی صبح ـ از غذاهای محلی بلوچستان ایران ـ نغمه ۶) فارسی باستان ـ از عروسک‌های مجموعه مهمونی ساخته ایرج طهماسب ـ ناپاکی ۷) پوستین ـ یکپارچگی ـ تکنیسین ۸) باختر ـ خوشایند ـ ویرایش ۹) چند ورق ـ طمأنینه ـ زمینه ۱۰) از حیوانات خوابالو ـ ارزش و اهمیت ـ واحد اندازه‌گیری مقدار ماده ۱۱) سنگریزه ـ گل همیشه عاشق ـ داد و فریاد ۱۲) کرایه بها ـ روز جمعه ۱۳) کنکاش ـ هنرمند ـ توله سگ شکاری ۱۴) سخن صریح ـ فیلمی ساخته داریوش مهرجویی ـ ترکیب شیمیایی آبدار ۱۵) چشم‌انداز مغازه ـ معالجه ـ راه میانبر.

جدول ویژه

افقی: ۱) خشم ـ میوه بوشهری ـ نرم‌افزاری برای برقراری تماس تلفنی اینترنتی ۲) دورویی ـ کوتوله بودن ـ ریگ نرم ۳) به سن قانونی برای خدمت سربازی رسیده است ـ مسافر پیاده ۴) ویروس مهلک قرن ـ توقف خودرو کنار خیابان ـ واحدی در وزن ۵) قلب دوم ـ پرنده‌ای شکاری ـ فرآورده‌ای لبنی ـ باد سرد ۶) خوشه گندم ـ جانوری گوشتخوار با پاهای کوتاه ـ نکند که ۷) به غذای آبکی و رقیق و بی‌مزه گویند ـ نوعی خرما ۸) اشتباه غیرارادی لفظی ـ از خوانندگان موسیقی سنتی کشورمان ـ تنها ۹) ابزاری برای انتقال پیام ـ قمر سیاره زحل ۱۰) برجستگی زیر کفش فوتبال ـ جاودان ـ بسیار بخشنده ۱۱) پراکندگی ـ براده فلز ـ مایع نشاسته ـ مساوی ۱۲) منزل آذری ـ مالک ـ شهر پیامبر ۱۳) شمشیر بلند ژاپنی ـ سرخ مایل به قهوه‌ای ۱۴) منجمد ـ بنیان‌گذار حکمت متعالی ـ زاپاس ۱۵) به نمای نزدیک از اشیا در سینما گویند ـ ماشین خاکبرداری ـ تمرکز حواس.

عمودی: ۱) سخن زیر لب از روی خشم ـ مخزن مواد گازی ـ نمایشنامه‌ای نوشته محمد چرمشیر ۲) ریحان ـ پرنده مهاجر ـ مشک ۳) غریبه کوچک سینما ـ لازم ـ محکم و استوار ۴) دگرگون شده ـ کتاب زرتشت ۵) درنده‌ای شبیه یوزپلنگ ـ وسیله‌ای برای نگهداری اوراق اداری ـ سوغات گجرات ۶) واحد اندازه‌گیری مقدار ماده ـ استعداد ـ پاک نژادی ۷) میوه ـ پشت سر هم ـ قابل خواندن ۸) چند وزیر ـ براندازی نظامی ـ نتیجه ۹) شیطان ـ آبگیر ـ نت اول ۱۰) نژاد مردم پرو ـ برجستگی در استخوان ـ پیروزی ورزشی ۱۱) همان سیب است ـ پافشاری بیش از حد ـ گذراندن ۱۲) بورسیه تحصیلی ـ اتیان ۱۳) سفر دسته جمعی ـ روز جمعه ـ پسر معاویه ۱۴) دریا ـ در دسترس ـ کنایه از شخص اخمو و بدخلق است ۱۵) خونباب ـ پرنده‌ای شبیه بوقلمون ـ نوعی بالاپوش.

حل سودوکو ۵۱۸۶

۳	۸	۴	۶	۲	۹	۵	۱	۷
۲	۶	۱	۵	۳	۷	۸	۹	۴
۵	۷	۹	۸	۱	۴	۳	۲	۶
۸	۴	۳	۷	۹	۲	۱	۶	۵
۷	۹	۶	۴	۵	۱	۲	۳	۸
۱	۲	۵	۳	۶	۸	۷	۴	۹
۶	۳	۲	۹	۷	۵	۴	۸	۱
۹	۵	۸	۱	۴	۳	۶	۷	۲
۴	۱	۷	۲	۸	۶	۹	۵	۳

۲	۷	۴	۱	۳	۸	۹	۵	۶
۵	۶	۱	۹	۴	۲	۷	۸	۳
۸	۳	۹	۶	۷	۵	۴	۲	۱
۶	۴	۳	۵	۹	۷	۲	۱	۸
۷	۱	۵	۸	۲	۳	۶	۹	۴
۹	۸	۲	۴	۶	۱	۵	۳	۷
۳	۹	۶	۷	۵	۴	۸	۱	۲
۴	۲	۸	۳	۱	۹	۷	۶	۵
۱	۵	۷	۲	۸	۶	۳	۴	۹

۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۷	۲	۶	۵	۹	۱	۸	۳	۴
۴	۵	۳	۸	۶	۷	۱	۲	۹
۵	۸	۷	۴	۲	۹	۳	۱	۶
۳	۱	۲	۷	۸	۶	۹	۴	۵
۹	۶	۴	۱	۵	۳	۷	۸	۲
۶	۳	۸	۹	۴	۲	۱	۵	۷
۱	۴	۵	۳	۷	۸	۲	۹	۶
۲	۷	۹	۶	۱	۵	۴	۷	۳

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

سودوکو ۵۱۸۷

	۴				۷	۲	۳	
۸				۴				۶
۹				۶				
۱			۷		۶			
	۵	۸				۶	۹	
			۲		۵			۴

	۶				۴	۸	۵	
۵				۶				۴
۴				۸				
۱			۳		۲			
	۷	۵				۲	۴	
			۷		۸			۶
۹				۲				
۲				۷				
۳				۱				۵

	۳				۵	۷	۹	
۷				۴				۲
۴				۷				
۶			۶		۳			۸
۵	۷	۹				۶	۳	
			۴		۶			۷
			۷		۵			۴
۳				۶				۵
	۷	۸	۱			۲	۴	

حل جدول عادی ۷۳۱۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	پ	ا	س	ب	ا	ن	■	ا	ذ	ع	ن	■	م	ش	
۲	س	ر	و	ر	■	ا	ه	م	ا	ل	■	ن	ا	س	ا
۳	■	ف	ا	ن	ت	و	م	■	ت	ف	ا	■	ت	خ	
۴	س	ا	ل	ا	ر	■	ک	ن	ی	ز	و	■	م	ش	ک
۵	ا	ق	■	م	ح	ا	ف	ظ	■	ا	ر	ش	ی	و	■
۶	ح	■	ظ	ه	ی	ر	■	ا	ز	ر	د	ه	■	ا	چ
۷	ل	و	ر	■	م	ن	ا	م	ه	■	ن	و	ا	ل	ه
۸	غ	ل	ی	ل	■	ب	خ	ا	ر	ی	■	ت	ن	ی	ا
۹	ا	ت	ف	ا	ق	■	ت	ل	ا	ش	ی	■	د	ه	ر
۱۰	ج	■	م	ل	ا	ج	ر	م	■	م	خ	م	■	ر	چ
۱۱	■	ت	ف	ه	ی	م	■	ل	ه	ی	د	ه	■	ب	و
۱۲	ش	ر	ر	■	م	ا	ر	ک	ی	■	ا	ر	ع	ا	ب
۱۳	ی	■	ق	ا	ه	ر	ه	■	ز	ر	ن	گ	ا	ر	■
۱۴	ا	ش	ت	ی	■	ا	ن	چ	م	ن	■	ا	ک	ی	پ
۱۵	ر	ی	■	ت	ه	ن	ی	ت	■	و	ا	ن	ف	س	ا

حل جدول ویژه ۷۳۱۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ا	ر	د	ا	ن	■	ف	و	ک	و	س	■	پ	س
۲	م	ت	ه	م	■	س	ر	س	ا	■	ی	ع	ن	ی	
۳	■	ا	ر	د	ا	ل	و	■	ط	ب	ا	ب	ت	■	ل
۴	ی	ب	و	س	ت	■	م	ش	ه	و	د	■	ر	ف	و
۵	ا	ک	■	ت	ا	ل	ی	ف	■	ک	ا	ن	ت	ر	■
۶	ر	■	ت	ی	ل	ا	■	ی	ت	ی	م	ه	م	■	ه
۷	د	ا	ر	■	ا	ل	م	غ	ی	■	س	م	ا	و	ر
۸	ا	د	ا	ش	■	ا	ل	غ	ب	ا	■	ت	م	د	د
۹	ن	و	ک	ا	ر	■	ک	ب	ا	د	ه	■	و	ه	م
۱۰	ک	ن	■	م	ن	ت	ه	■	ا	ت	ن	■	■	■	ب
۱۱	ی	غ	ل	و	ی	■	س	ا	م	ر	ا	■	ح	■	ی
۱۲	ب	س	ی	■	ا	م	ا	ی	ش	■	ج	ن	ج	ا	ل
۱۳	ر	■	ب	د	ر	و	د	■	پ	ر	و	ت	و	ن	■
۱۴	ک	و	ت	و	■	ر	ا	ی	ز	ن	■	ل	ا	ی	س
۱۵	ه	ک	■	د	س	ی	ب	ل	■	ج	و	ل	ا	ه	ه