متخصص سم‌شناسی در گفت‌وگو با «جام جم» نسبت به مصرف و نگهداری قرص برنج هشدار می‌دهد

قرص برنج؛ جاده یک‌طرفه مرگ

هانا چراغی
جام جم آنلاین

یک تصمیم لحظه‌ای برای پایان دادن به زندگی، ممکن است فرصتی برای پشیمانی و بازگشت باقی نگذارد. قرص برنج یکی از خطرناک‌ترین سمومی است که مصرف آن می‌تواند به سرعت قلب و دیگر اندام‌های حیاتی بدن را درگیر کند؛ ماده‌ای که برخلاف تصور برخی افراد، راهی برای یک خودکشی «نمایشی» یا اقدامی قابل بازگشت نیست.

چند سال پیش، انتشار استوری‌های متعدد از سوی بلاگر شناخته‌شده اینستاگرامی درباره خودکشی، توجه زیادی را به خود جلب کرد اما این ماجرا در نهایت به مرگ او بر اثر مسمومیت با قرص برنج انجامید. این اتفاق نشان می‌دهد فردی که در لحظه تصمیم به مصرف این ماده می‌گیرد، ممکن است خیلی زود از تصمیم خود پشیمان شود و برای زنده ماندن تلاش کند اما در موارد شدید دیگر فرصتی برای بازگشت نداشته باشد.

خطر قرص برنج فقط متوجه فرد مصرف‌کننده نیست. گاز سمی ناشی از این ماده می‌تواند افراد دیگری را نیز در محیط مسموم کند و حتی در مواردی به مسمومیت و مرگ ناخواسته اعضای خانواده منجر شود. به همین دلیل، نگهداری و استفاده از این ماده می‌تواند جان افرادی را که حتی از وجود آن اطلاعی ندارند نیز به خطر بیندازد.

دکتر فراز زندیه، متخصص طب اورژانس، فلوشیپ سم‌شناسی بالینی و مسمومیت‌ها و استادیار بیمارستان لقمان حکیم در گفت‌وگو با جام جم درباره خطرات این ماده هشدار می‌دهد و تأکید می‌کند قرص برنج ماده‌ای نیست که بتوان با تصور اقدامی نمایشی سراغ آن رفت؛ چراکه مسمومیت با آن می‌تواند بسیار شدید و در مواردی مرگبار باشد.

یک قرص کوچک، سمی بسیار قوی

آنچه قرص برنج را به ماده‌ای خطرناک تبدیل کرده، ترکیبات شیمیایی آن و تولید گاز سمی در تماس با رطوبت است؛ فرآیندی که می‌تواند از محیط انبار تا بدن انسان، پیامدهای سنگینی داشته باشد.

زندیه می‌گوید: «قرص برنج در اصل سمی بسیار قوی است. این قرص که آلومینیوم فسفید نام دارد، وقتی با مایعات تماس پیدا می‌کند به گازی به نام فسفین تبدیل و باعث می‌شود متابولیسم سلول‌های بدن مهار و آسیب بسیار جدی به آنها وارد گردد.» او ادامه می‌دهد: «علت کشنده بودن این سم این است که هیچ آنتی‌دوت یا ضدداروی اختصاصی برای آن وجود ندارد که بتواند اثر سم را خنثی کند و درمان‌هایی که وجود دارد، اصولا درمان‌های حمایتی هستند.» استادیار بیمارستان لقمان حکیم می‌افزاید: «این سم بیشترین تأثیر را روی قلب می‌گذارد و متأسفانه کارایی قلب را به‌شدت کاهش می‌دهد و همین موضوع می‌تواند باعث مرگ شود. البته سایر ارگان‌های بدن از جمله کبد، کلیه و ریه‌ها نیز ممکن است آسیب‌های جدی ببینند و این آسیب‌ها می‌تواند به نارسایی چندارگانی و در نهایت فوت بیمار منجر شود.» قرص برنج اساسا برای مقابله با آفات غلات و محصولات کشاورزی مورد استفاده قرار گرفته است اما استفاده نادرست از آن، این ماده را از ابزار دفع آفت به تهدیدی جدی برای سلامت انسان تبدیل کرده است. او می‌گوید: «کاربرد این ماده در اصل برای مقابله با حشرات ریزی است که به‌عنوان آفت برنج شناخته می‌شوند. در انبارها از آن استفاده می‌کردند تا محصولات دچار آفت نشوند اما متأسفانه گاهی برای خودکشی هم از آن استفاده می‌شود و آسیب جبران‌ناپذیری ایجاد می‌کند؛ چون درمان اختصاصی برای آن وجود ندارد.»

خودکشی نمایشی؛ باوری خطرناک

یکی از هشدارهای جدی این متخصص درباره افرادی است که تصور می‌کنند مصرف این ماده می‌تواند اقدامی نمایشی باشد و در صورت پشیمانی، امکان نجات وجود خواهد داشت؛ تصوری که واقعیت مسمومیت با این سم آن را رد می‌کند. این فلوشیپ سم‌شناسی بالینی و مسمومیت‌ها تأکید می‌کند: «این باور که فرد بخواهد خودکشی نمایشی انجام بدهد و مقدار کمی از این قرص را مصرف کند و اتفاقی برایش نیفتد، تصور بسیار خطرناکی است. این ماده می‌تواند مقدار زیادی گاز سمی تولید کند و احتمال مرگ را به‌شدت بالا ببرد.»

او می‌افزاید: «اگر کسی بخواهد خودکشی نمایشی انجام دهد، در صورت استفاده از این قرص احتمال مرگش بسیار بالاست. متأسفانه هیچ درمان اختصاصی برای آن کشف، ساخته یا تولید نشده و درمان‌ها حمایتی هستند. این سم کشندگی بالایی دارد و خیلی اوقات آسیب‌هایی که ایجاد می‌کند، برگشت‌پذیر نیست.» مسمومیت شدید با قرص برنج لزوما به معنای از دست رفتن سریع هوشیاری نیست و بیمار ممکن است در این حال نیز، با آسیب جدی به اندام‌های حیاتی مواجه شود. به همین دلیل، تصور این‌که فرد پس از مصرف این ماده می‌تواند در صورت پشیمانی به‌سادگی از پیامد آن نجات پیدا کند، بسیار خطرناک است.

زندیه می‌گوید: «گازی که قرص برنج تولید می‌کند، به شکلی که باعث ایجاد کما شود به سیستم عصبی مرکزی نمی‌رسد. بنابراین در نارسایی چندارگانی، فرد ممکن است هوشیار باشد و آسیب ناشی از این نارسایی را احساس کند.» او ادامه می‌دهد: «گاهی اوقات برای انجام درمان‌ها، بیمار را بیهوش می‌کنیم تا هم فشار ناشی از آسیب‌های قلبی و ریوی کنترل شود و هم بیمار درد و زجر را احساس نکند؛ وگرنه این سم به هیچ عنوان لزوما کما ایجاد نمی‌کند. افراد ممکن است هوشیار باشند و دچار نارسایی چندارگانی شوند و بعد فوت کنند.»

خطر قرص برنج تنها متوجه فردی که آن را مصرف می‌کند نیست. قرار گرفتن این ماده در محیط نامناسب می‌تواند باعث آزاد شدن گاز سمی و در معرض خطر قرار گرفتن سایر افراد حاضر در محل شود. زندیه هشدار می‌دهد: «بهتر است از نوع شیمیایی قرص برنج استفاده نشود؛ به‌خاطر این‌که با هر نوع رطوبت و مایعی که در تماس باشد، می‌تواند گاز آزاد کند. اگر فردی وارد محیطی شود که این گاز در آن وجود داشته باشد، ممکن است ناخواسته مسموم شود.

چندین مورد در بیمارستان لقمان داشته‌ایم که افراد به‌صورت اتفاقی با این قرص در تماس بوده‌اند.»

متن کامل

کشتار سیل در نپال

سیل ویرانگر در نپال، ۵۴۷ کشته برجای گذاشته است

شمار قربانیان سیل‌های ناگهانی و ویرانگر در امتداد مرز نپال و چین به ۵۴۷ نفر رسیده، بیش از ۱۳۰۰ نفر هم مفقود شدند و تلاش‌ها برای یافتن آنها ادامه دارد.

امدادگران پس از وقوع سیلاب ناگهانی و گسترده در مرز نپال و تبت، در جست‌وجوی بازماندگان هستند. این سیلاب خانه‌ها را ویران کرده، جاده‌ها را زیر آب برده و پل‌ها را در پی جاری شدن گل‌ولای و جریان شدید آب با خود برده است.

به گزارش ایسنا، نخست‌وزیر نپال برای بازدید از مناطق آسیب‌دیده به «بیدور» در منطقه «نوواکوت» سفر کرد. براساس اعلام هیأت گردشگری نپال، بیش از ۶۵۰ گردشگر خارجی و داخلی در سمت نپالی مرز مفقود شده‌اند. در میان مفقودشدگان، ۱۷۸ گردشگر هندی، ۱۲۷ تبعه نپال، ۶۵ شهروند آمریکایی، ۳۵ شهروند استرالیایی و ۳۳ شهروند بریتانیایی حضور دارند. دولت هند نیز اعلام کرده است از ۲۸۸ نفر از اتباع این کشور که در خاک نپال بوده‌اند اطلاعی در دست نیست.

همچنین مقامات پکن ضمن تأیید مرگ سه نفر اعلام کردند که ۵۵۸ نفر در تبت همچنان مفقودند. وزارت امور خارجه چین اعلام کرده است ۱۰۰ تبعه چینی در پی وقوع سیل‌های ناگهانی در سمت نپالی مرز، مفقود شده‌اند.

پس از وقوع این سیل ناگهانی چین هشدار داد یک دریاچه سدی بزرگ که در نزدیکی محل تلاقی دو رودخانه در نپال شکل گرفته، با خطر بالای شکست مواجه است. شمار قربانیان سیل‌های ناگهانی و ویرانگر در امتداد مرز نپال و چین تا روز جمعه به ۵۴۷ نفر رسیده و بیش از ۱۳۰۰ نفر هنوز مفقود هستند. باجست و جو و امدادرسانی در مناطق آسیب‌دیده، تاکنون ۱۵۴۵ نفر از مرگ نجات یافته‌اند. ۱۴۷۳ نفر مصدوم شده‌اند.

سایمون کوک، استاد ارشد حوزه انرژی، محیط زیست و امنیت در دانشگاه دانلدی و متخصص در زمینه یخچال‌شناسی به بی‌بی‌سی گفت که روز چهارشنبه، یکی از همکارانش هنگام بررسی تصاویر ماهواره‌ای متوجه شد که بخشی از قسمت پایینی یک یخچال طبیعی در نزدیکی مناطق سیل‌زده از بین رفته است؛ موضوعی که نشان می‌دهد «نوعی بهمن یخی یا فروپاشی یخچال طبیعی» اتفاق افتاده است.

او همچنین گفت: «فکر می‌کنم برخی بر این باورند که این حادثه بر اثر وقوع زلزله‌ای بوده باعث بهمن شده است اما یک زلزله‌شناس در تیم ما معتقد است که در واقع این یخچال طبیعی فروریخته و با کف دره برخورد کرده است. این موضوع نشان‌دهنده ابعاد و شدت بسیار زیاد این واقعه است.»

کوک افزود که اعضای تیم او «همگی از ابعاد این فاجعه شوکه شده‌اند، طی سال‌های اخیر، موارد مشابهی در مناطقی مانند هیمالیا، سوئیس و دولومیت در ایتالیا اتفاق افتاده است اما بابررسی الگوی وقوع این حوادث، به این فکر می‌کنید که تغییرات اقلیمی ممکن است در آنها نقش داشته باشد.»

گرمایش زمین احتمالا باعث ذوب شدن و تخریب لایه‌های یخ‌زده دائمی خاک شده است، لایه‌هایی که تا حدی به استحکام دامنه برخی کوه‌ها کمک می‌کنند.

در پی جاری‌شدن سیل مهیب و رانش زمین در بخش‌هایی از کشور نپال که موجب جان باختن و مفقودشدن صدها نفر و تخریب زیرساخت‌ها و منازل مردم شد، اسماعیل بقائی، سخنگوی وزارت امور خارجه ضمن ابراز همدردی با دولت و مردم نپال، خصوصا خانواده‌های جان‌باختگان و مفقودشدگان، برای آسیب‌دیدگان آرزوی بهبودی کرد.

نظمیه

کلید، کش روی و تریاک؛ ۳ پرونده متفاوت پلیسی

دستگیری سارقی که با سوءاستفاده از اعتماد صاحبخانه و در غیاب او وارد منزل شده و اموال باارزشش را سرقت کرده بود، دستگیری زوج سارقی که از طلافروشی‌های خیابان کریمخان به روش «کش‌رو» سرقت می‌کردند و کشف ۵۴۵ کیلوگرم تریاک از یک قاچاقچی بزرگ، مهم‌ترین کشفیات و اقدامات پلیس تهران در شبانه‌روز گذشته بود.

سرقت با کلید از خانه آشنا

در نخستین پرونده، مأموران کلانتری ۱۶۱ ابوذر در پی شکایت یکی از شهروندان درباره سرقت از خانه‌اش تحقیقات خود را آغاز کردند. شاکی به مأموران گفت زمانی که در خانه حضور نداشته، مقادیری پول، طلا و دیگر اموال باارزش از منزلش به سرقت رفته است.

با حضور مأموران در محل، مشخص شد هیچ اثری از تخریب در ورودی خانه وجود ندارد و همین موضوع احتمال سرقت از سوی فردی آشنا را مطرح کرد.

تحقیقات ادامه یافت و مأموران دریافتند سارق از آشنایان مالباخته بوده و با اطلاع از غیبت او، با استفاده از کلید وارد خانه شده و اموال باارزش را سرقت کرده است.

در ادامه مشخص شد متهم سابقه‌دار است و پس از سرقت، محل اختفای خود را تغییر داده است. مأموران با استفاده از اطلاعات به‌دست‌آمده، مخفیگاه جدید این مرد را شناسایی و در عملیاتی او را دستگیر کردند.

متهم پس از انتقال به کلانتری به سرقت اعتراف کرد و محل نگهداری اموال سرقتی را نیز به مأموران نشان داد. در ادامه بخشی از اموال سرقتی کشف و به مالباخته تحویل داده شد.

سرکلانتر دهم پلیس پیشگیری تهران با اشاره به ادامه تحقیقات از این متهم، به شهروندان هشدار داد اعتماد به افراد آشنا نباید موجب غفلت از رعایت اصول ایمنی شود و شهروندان از در اختیار گذاشتن کلید، اطلاعات امنیتی و دسترسی غیرضروری به منزل خودداری کنند.

زوج «کش‌رو» در کمین طلافروشی‌ها

در پرونده دوم، مأموران کلانتری ۱۰۷ فلسطین در جریان شکایت چند طلافروش در محدوده خیابان کریمخان، تحقیقات برای شناسایی یک زوج سارق را آغاز کردند که به روش «کش‌رو» اقدام به سرقت می‌کردند. تحقیقات ادامه داشت تا اینکه سرقت دیگری از یک طلافروشی در پاساژ الماس کریمخان به کلانتری گزارش شد. مأموران پس از حضور در محل و بررسی دوربین‌های مداربسته، تصاویر زوج سارق را به دست آوردند و با استفاده از این تصاویر موفق به شناسایی آنها شدند.

در ادامه، مأموران در عملیاتی غافلگیرانه این زوج را دستگیر کردند. متهمان پس از انتقال به کلانتری به سرقت طلا به روش «کش‌رو» اعتراف کردند و گفتند با سرگرم کردن طلافروشان، طلاهای روی پیشخوان را سرقت کرده و بلافاصله از مغازه خارج می‌شدند.

تحقیقات برای شناسایی سایر مالباختگان، کشف طلاهای سرقتی و بررسی سرقت‌های مشابه همچنان ادامه دارد.

کشف بیش از نیم تن تریاک در آزادگان

در سومین پرونده، مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر با دریافت گزارش‌هایی از مردم و مخبران، از فعالیت یک قاچاقچی و تلاش او برای تهیه و توزیع گسترده مواد مخدر مطلع شدند.

با توجه به اهمیت موضوع، پرونده در اختیار تیم عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر قرار گرفت و تحقیقات برای شناسایی متهم آغاز شد. بررسی‌های اولیه نشان داد متهم برای تهیه مواد مخدر به جنوب کشور رفته و قصد دارد محموله را با یک دستگاه تریلر کشنده به تهران منتقل کند.

مأموران با شناسایی مسیر انتقال محموله، ورودی‌های تهران را تحت نظر گرفتند تا اینکه تریلر موردنظر در اتوبان آزادگان شناسایی شد. در ادامه، مأموران با استفاده از گشت‌های آشکار مسیر تریلر را مسدود و متهم را دستگیر کردند. در بازرسی از قسمت‌های مختلف خودرو، ۵۴۵ کیلوگرم تریاک که به‌صورت ماهرانه‌ای جاسازی شده بود، کشف شد.

پس از مستندسازی کشفیات و تشکیل پرونده، متهم برای ادامه روند قضایی به دادسرا تحویل داده شد.

درگیری خیابانی، رنگ جنایت گرفت

مرد جوان که به هواخواهی از دوست نمایشگاه‌دارش با مشتری او و همراهانش درگیر شده و با شلیک گلوله مرتکب قتل شده بود، بازداشت شد.

به گزارش خبرنگار جام جم، روزهای پایانی مرداد وقوع درگیری مرگبار در یکی از محله‌های شهرری به پلیس ۱۱۰ گزارش شد. مأموران کلانتری شهرری در محل سه نفر را یافتند که مورد اصابت ضربه‌های قمه قرار گرفته بودند؛ یکی از از ناحیه گوش، دومی از ناحیه بینی و نفر سوم یکی از انگشتانش بریده و زخمی در خیابان افتاده بودند. همچنین مرد جوان دیگری را هم به فاصله کمی از آنها یافتند که با شلیک گلوله وینچستر به قتل رسیده بود. همزمان با حضور نیروهای امدادی مصدومان به بیمارستان منتقل و با تلاش پزشکان نجات یافتند.

مأموران در تحقیق از شاهدان ماجرا متوجه شدند مقتول و دوستانش در محل با مهاجمان که با قمه و وینچستر آمده بودند روبه‌رو شده و پس از مشاجره لفظی و دعوای فیزیکی این اتفاق رقم خورد. مأموران در بیمارستان به تحقیق از مصدومان حادثه که از دوستان قاتل بودند، پرداختند. مشخص شد درگیری برسر معامله یک خودرو بوده است. قاتل مسلح و همدستانش تحت تعقیب پلیس قرار گرفتند. در حالی که یکی از دوستان قاتل و پنج نفر از دوستان مقتول شرکت‌کننده در این دعوا از سوی پلیس بازداشت شدند، جست‌وجوها برای دستگیری متهم و همدستش ادامه داشت تا این‌که عصر چهارشنبه چهارم شهریور مخفیگاه آنها در یکی از محله‌های شهرری شناسایی و هر دو بازداشت شدند. در بازرسی از مخفیگاه عامل جنایت، سلاح وینچستر هم کشف شد. متهمان به اداره دهم پلیس آگاهی تهران منتقل شدند. با تحقیق اولیه از عامل جنایت معلوم شد او دوستی داشته که صاحب نمایشگاه خودرو در محله بوده است. مقتول و دوستانش چند مرتبه به مغازه او رفتند و از وی می‌خواستند خودرویی را ارزان‌تر به آنها بفروشد و با هم درگیر بودند و اختلاف داشتند. همین باعث شده بود مرد نمایشگاه‌دار از معامله با آنها منصرف شود اما مرد جوان و دوستانش دست بردار نبودند و همین باعث بروز دعواهایی در این رابطه شد. مرد نمایشگاه‌دار موضوع را به قاتل و دوستان دیگرش می‌گوید که برای پایان دادن به این درگیری با مقتول و دوستانش قرار می‌گذارند. در این درگیری چند نفری زخمی می‌شوند. در ادامه قاتل به هواخواهی از صاحب نمایشگاه، با سلاح وینچستر شلیک کرد.

سرهنگ مرتضی نثاری، معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران با تأیید این خبر به جام جم گفت: قاتل و همدستش و بقیه شرکت‌کنندگان در این دعوای مرگبار در بازداشت به سر می‌برند و تحقیقات از آنها ادامه دارد.

حمله خونین سارق خشن به زن میانسال

لیلا حسین زاده
گروه حوادث

صبح روز پنجشنبه در روستای آقاملک بخش لاله‌آباد شهرستان بابل حادثه‌ای رخ داد و در آن یک سارق پس از ورود به خانه یک زن میانسال، او را با سلاح سرد زخمی کرد و حدود ۳۰ گرم از طلاهایش را به سرقت برد.

به گفته داماد این زن، پدر زنش فوت کرده و مادر خانمش تنها زندگی می‌کرد اما فرزندان و خواهران و برادرانش مرتب به او سر می‌زدند. داماد این زن در توضیح جزئیات این سرقت به جام جم می‌گوید: «ساعت ۹ روز حادثه مادرخانمم به داروخانه می‌رود و سپس به‌سمت خانه حرکت می‌کند. گویا در همان زمان سارق در کوچه ایستاده و منتظر او بوده. هنگام ورود به خانه متوجه او می‌شود و فکر می‌کند شاید مامور اداره برق است یا برای انجام کاری آنجا ایستاده. وی در خانه مشغول کارهای روزانه بود و سارق از تیر برق بالا می‌رود و وارد خانه می‌شود. مادرخانمم متوجه مردی می‌شود که با کفش وارد خانه شده. فکر می‌کند نوه‌اش مهدی است و می‌گوید چرا با کفش وارد خانه شده‌ای؟! سرش را که بالا می‌برد سارق را می‌بیند. سارق تصور می‌کند می‌تواند او را از پشت غافلگیر کند. برای همین دهان او را محکم می‌گیرد تا سروصدا نکند اما او مدام جیغ می‌کشد و با سارق درگیر می‌شود. سارق تلاش می‌کرد حدود ۳۰ گرم طلای مادرخانمم را سرقت کند، او سعی می‌کند مانع از سرقت شود. تعدادی از همسایه‌ها سروصدای آنها را می‌شنوند اما با این تصور که مشاجره خانوادگی است دخالت نمی‌کنند.» زن میانسال با این تصور که به‌زودی توسط سارق کشته خواهد شد، تلاش می‌کند مانع از سرقت طلاهایش شود. سارق هم که فکر نمی‌کرده با مقاومت زن روبه‌رو شود، با مشت به سر و صورت او ضربه می‌زند و با قیچی فلزبر دست و پاهایش را زخمی می‌کند. داماد این خانم در ادامه می‌گوید: «سارق انگار تجهیزات سرقت را همراه خودش آورده بود. قیچی فلزبر و بست پلاستیکی. مادرخانمم می‌گفت سارق پارچه مبلی به‌دست راستش بسته و صورتش را هم نپوشانده بود. ظاهرا سارق با آن پارچه می‌خواسته او را از پشت خفه کند که وقتی چهره به چهره می‌شوند، نقشه‌اش نقش بر آب می‌شود و کار به درگیری فیزیکی می‌کشد اما دزد طلاها را سرقت می‌کند. او در حالی که بینی‌اش شکسته و خون از سروصورتش جاری بوده، دنبالش می‌رود و هشت دقیقه پس از سرقت با من تماس می‌گیرد. شدت جراحات او زیاد بوده و بینی‌اش شکسته و سروصورتش در اثر مشت‌های سارق کبود می‌شود. دستش هشت بخیه می‌خورد و پاهایش هم در اثر ضربات قیچی فلزبر زخمی می‌شود.» به گفته داماد زن میانسال، پلیس در محل حضور می‌یابد و تحقیقات خود را آغاز و دوربین‌های مداربسته را بررسی می‌کند: «فکر می‌کنم او یک سارق حرفه‌ای بوده و این‌طور به‌نظر می‌آید از روزهای قبل خانه را زیر نظر داشته تا بتواند به‌راحتی نقشه خود را عملی کند. درک نمی‌کنم چطور ممکن است یک سارق در روز روشن وارد خانه مردم شود و اقدام به سرقت و ضرب و شتم صاحبخانه کند و بعد پا به فرار بگذارد و پلیس تاکنون او را دستگیر نکرده باشد!» گفتنی است در حال حاضر پلیس آگاهی در حال بررسی پرونده این سرقت است.