■ روزنامه فرهنگی - اجتماعی صبح ایران
■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران
■ مدیر مسئول: یوسف قوچانی غروی

جام جم

شنبه ۲۳ آبان ۱۴۰۵ | ۴ جمادی الثانی ۱۴۴۸
۱۲ صفحه روزنامه
سال بیست‌وهفتم | شماره ۷۴۶۸
Saturday | November 14 | 2026

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹ ■ تلفن: ۲۳۰۰۴۰۰۰-۰۲۱
■ دورنگار تحریریه: ۲۳۰۰۴۴۳۳ ■ سازمان توزیع: ۶۱۹۳۳۰۰۰ ■ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
■ امور مشترکین: ۶۱۹۳۳۱۱۴ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰ ■ شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰

تلفن گویا: ۲۳۰۰۴۴۴۴
چاپ: چاپخانه روزنامه جام جم
شاپا: ISSN1735-3637

■ پایگاه اطلاع‌رسانی روزنامه: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

اعتیاد مجازی

وقتی گوشی و تبلت جای خواب، تحرک و روابط اجتماعی را می‌گیرند



استفاده از تلفن‌همراه، تبلت و دیگر ابزارهای دیجیتال به بخش جدایی‌ناپذیر زندگی کودکان و نوجوانان تبدیل شده است؛ نسلی که از نخستین سال‌های زندگی با صفحه‌نمایش‌ها آشنا می‌شود و بخش قابل‌توجهی از وقت خود را در فضای مجازی، بازی‌های آنلاین و شبکه‌های اجتماعی می‌گذراند. با وجود مزایای فناوری در آموزش، ارتباطات و دسترسی به اطلاعات، افزایش زمان استفاده از ابزارهای دیجیتال نگرانی‌هایی جدی درباره سلامت جسمی و روانی نسل جوان ایجاد کرده است.

هشدارها درباره پیامدهای استفاده افراطی از ابزارهای دیجیتال نشان می‌دهد که کودکان زیر ۱۰ سال و نوجوانان و جوانان ۱۰ تا ۲۴ سال، هرکدام به شکل متفاوتی در معرض آسیب‌های ناشی از وابستگی بیش از اندازه به تلفن‌همراه و تبلت قرار دارند. اختلال خواب، کاهش تمرکز، دشواری در تنظیم هیجانات، اضطراب، کم‌تحرکی و تضعیف مهارت‌های اجتماعی ازجمله نگرانی‌هایی است که در این زمینه مطرح می‌شود.

آسیب‌پذیرترین گروه در برابر صفحه‌نمایش‌ها

دوران کودکی یکی از مهم‌ترین مراحل رشد مغز، شکل‌گیری مهارت‌های شناختی و یادگیری تعامل با محیط اطراف است. در این دوره، بازی‌های فیزیکی، ارتباط مستقیم با والدین، همسالان و تجربه‌های واقعی نقش مهمی در رشد ذهنی و اجتماعی کودک دارند.

با این حال، زمانی که تلفن‌همراه و تبلت به یکی از اصلی‌ترین ابزارهای سرگرمی کودکان تبدیل می‌شود، ممکن است فرصت تجربه فعالیت‌های ضروری برای رشد طبیعی آنها کاهش پیدا کند.

براساس اطلاعات مطرح‌شده، استفاده بیش از اندازه از ابزارهای دیجیتال در کودکان زیر ۱۰ سال می‌تواند با اختلال در کیفیت و مدت خواب همراه باشد. تماشای طولانی‌مدت صفحه‌نمایش، به‌ویژه در ساعات پایانی شب، ممکن است به تأخیر در به خواب رفتن و برهم خوردن نظم استراحت منجر شود.

از سوی دیگر، وابستگی به محتوای سریع و محرک‌های پی‌درپی دیجیتال می‌تواند حفظ توجه در فعالیت‌هایی مانند مطالعه، بازی‌های فکری و انجام تکالیف را برای برخی کودکان دشوارتر کند.

ضعف در مهارت‌های اجتماعی نیز از دیگر نگرانی‌هاست. کودکانی که بخش زیادی از زمان خود را به سرگرمی‌های انفرادی دیجیتال اختصاص می‌دهند، ممکن است فرصت کمتری برای تمرین گفت‌وگو، همکاری، حل اختلاف و برقراری ارتباط چهره‌به‌چهره داشته باشند.

نوجوانان؛ اضطراب، کم‌تحرکی و اختلال خواب

با ورود به دوران نوجوانی، شکل استفاده از فناوری تغییر می‌کند. شبکه‌های اجتماعی، پیام‌رسان‌ها، بازی‌های آنلاین و ارتباطات مجازی به بخش مهمی از زندگی روزمره این گروه سنی تبدیل می‌شوند.

در این مرحله، مسأله تنها مدت‌زمان استفاده از گوشی نیست؛ بلکه نوع محتوای مصرفی و تأثیر آن بر احساسات، روابط و سبک زندگی نوجوان نیز اهمیت دارد.

افزایش اضطراب و افسردگی، یکی از نگرانی‌های مطرح درباره استفاده افراطی از فضای دیجیتال است. مقایسه مداوم زندگی شخصی با تصاویر گزینشی دیگران، نگرانی از عقب ماندن از اتفاقات مجازی و دریافت بازخوردهای منفی در شبکه‌های اجتماعی می‌تواند فشار روانی ایجاد کند.

البته نمی‌توان تمام مشکلات روانی نوجوانان را به استفاده از تلفن‌همراه نسبت داد؛ نوع محتوا، شرایط خانوادگی، وضعیت روانی فرد و میزان حمایت اجتماعی نیز در این زمینه تأثیرگذار هستند.

کم‌تحرکی نیز پیامد مهم دیگری است. ساعت‌هایی که نوجوان به تماشای ویدئو، بازی یا گشت‌وگذار در شبکه‌های اجتماعی اختصاص می‌دهد، ممکن است جای فعالیت بدنی، ورزش و حضور در محیط‌های اجتماعی را بگیرد. تداوم این وضعیت می‌تواند خطر اضافه‌وزن و مشکلات مرتبط با سلامت جسمی را افزایش دهد.

چرا استفاده افراطی از گوشی به یک چرخه وابستگی تبدیل می‌شود؟

یکی از دلایل دشواری مدیریت زمان استفاده از ابزارهای دیجیتال، طراحی بسیاری از پلتفرم‌ها برای حفظ توجه کاربران است. اعلان‌های مکرر، ویدئوهای کوتاه، محتوای پیشنهادی و قابلیت پیمایش بی‌پایان باعث می‌شوند کاربر برای مدت طولانی‌تری در محیط دیجیتال باقی بماند.

در چنین شرایطی، احتمال دارد فرد بارها بدون هدف مشخص تلفن‌همراه خود را بررسی کند یا حتی پس از تصمیم به کنار گذاشتن آن، دوباره سراغ گوشی برود. این چرخه در صورت تداوم می‌تواند برنامه خواب، فعالیت‌های روزمره، تحصیل و روابط خانوادگی را تحت تأثیر قرار دهد. به همین دلیل، متخصصان بر اهمیت ایجاد تعادل میان زندگی دیجیتال و فعالیت‌های واقعی تأکید می‌کنند.

مسئولیت خانواده‌ها در برابر نسل دیجیتال

یکی از نکات مهم در مدیریت استفاده از ابزارهای دیجیتال، نقش الگویی والدین است. نمی‌توان از کودکی انتظار داشت زمان استفاده از گوشی را محدود کند، در حالی که بزرگسالان خانواده بخش زیادی از وقت خود را با تلفن‌همراه می‌گذرانند.

همراهی والدین، گفت‌وگو درباره محتوای آنلاین و ایجاد سرگرمی‌های جایگزین می‌تواند اثربخشی محدودیت‌ها را افزایش دهد. مدارس نیز با آموزش مهارت‌های زندگی دیجیتال و تشویق دانش‌آموزان به فعالیت‌های گروهی و ورزشی، نقش مهمی در این زمینه دارند.

واقعیت این است که فناوری قرار نیست از زندگی نسل جدید حذف شود، اما بی‌توجهی به شیوه استفاده از آن می‌تواند هزینه‌های جسمی، روانی و اجتماعی به همراه داشته باشد.

چالش اصلی خانواده‌ها و نظام آموزشی، تربیت نسلی است که بتواند از فرصت‌های دنیای دیجیتال بهره ببرد، بدون آن‌که سلامت، خواب، تحرک و روابط انسانی خود را قربانی حضور بی‌وقفه در فضای مجازی کند.

اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۱:۴۹	نیمه‌شب شرعی: ۲۳:۰۶
غروب آفتاب: ۱۶:۵۸	اذان صبح فردا: ۰۵:۱۳
اذان مغرب: ۱۷:۱۷	طلوع خورشید فردا: ۰۶:۴۰

امروز در تاریخ

■ روز جهانی دیابت

حکمت

پیامبر اکرم(ص): بهترین مردم، سودمندترین آنها برای دیگران هستند./الکافی

واحه

آمدی جانم به قربانت ولی حالا چرا
بی‌وفا حالا که من افتاده‌ام از پا چرا/ شهریار

شمیم رحمت

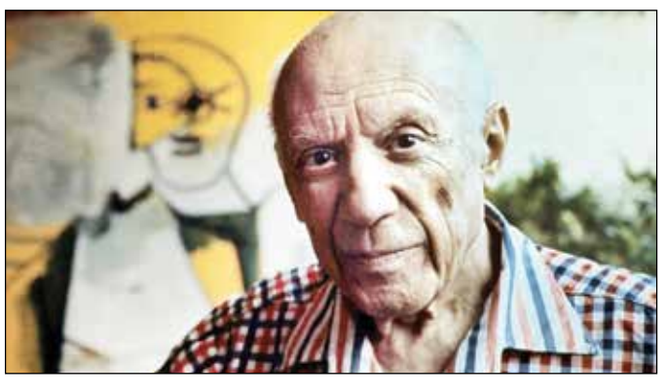
■ امام رضا(ع): هرکس از انسان‌هایی که به او نیکی کرده‌اند تشکر نکند، خداوند را نیز شکر نکرده است./اصول کافی

مشق عشق

■ شهید علی درویش: توشه بردارید که پرواز نزدیک است. در آیات خداوند بسیار تأمل کنید تا خداوند درهای رحمت و حکمت و سعادت را برای شمایان باز کند و زندگی حقیقی را به دست آورید. مواظب باشید که عوامل غفلت شما را از پرورش‌دهنده و صاحب اطمینان دور نکند.

نکته روز

پیکاسو پشت کمد



شش اثر سرقت‌شده پابلو پیکاسو پس از بیش از یک ماه تحقیقات پلیسی در فرانسه پیدا شدند؛ آثاری که سارقان آنها را در اتاق خوابی، زیر انبوهی از لباس‌ها و جعبه‌ابزار پنهان کرده بودند. این آثار هنری اصل که ارزش‌شان بیش از ۱۰۰ هزار یورو برآورد شده، شب اول اکتبر ۲۰۲۶ از رستوران معروف «لاماندیه» در روستای موژن، در نزدیکی شهر کن فرانسه به سرقت رفته بودند. ماجرا زمانی آغاز شد که دو مرد نقاب‌دار و دستکش‌پوش وارد این رستوران شدند و شش اثر چاپی متعلق به پیکاسو را از دیوارهای سالن اختصاصی آن جدا کردند. نفر سوم نیز با یک خودرو در نزدیکی محل منتظر بود تا سارقان را فراری دهد. کل عملیات سرقت طبق تصاویر دوربین‌های مداربسته کمتر از یک دقیقه طول کشید.

پس از این حادثه، ژاندارمری فرانسه تحقیقات گسترده‌ای را با استفاده از تصاویر دوربین‌های امنیتی، شنود قضایی و ردیابی تماس‌های تلفنی آغاز کرد. سرانجام سوم نوامبر، پلیس در عملیاتی هماهنگ به چند محل در منطقه آلپ ماریتیم یورش برد و هفت نفر را بازداشت کرد. این افراد بین ۱۸ تا ۳۰ سال سن دارند. سه نفر به مشارکت مستقیم در سرقت و چهار نفر دیگر به همکاری و مخفی کردن آثار متهم شده‌اند. نکته جالب این‌که سارقان برخلاف تصور اولیه، متخصصان حرفه‌ای بازار هنر نبودند و بیشتر در دسته مجرمان فرصت‌طلب قرار می‌گرفتند. برخی از آنها سابقه ارتباط با پرونده‌های مواد مخدر و سلاح را نیز داشتند. آثار کشف‌شده متعلق به مجموعه‌ای شامل ۱۰۰ اثر چاپی هستند که پیکاسو در اوایل دهه ۱۹۳۰ خلق کرده بود. خوشبختانه تمام آنها بدون آسیب پیدا شدند. این اتفاق در شرایطی رخ داده که نگرانی‌ها درباره سرقت آثار هنری در فرانسه افزایش یافته است. پیش از این نیز دو تابلوی متعلق به رنوار از موزه‌ای در شهر کانی‌سورمر به سرقت رفته و بعد اکشف شده بودند.

مدیرعامل پتروشیمی مسجدسلیمان

فروش اوره با نرخ رقابتی، توان پتروشیمی مسجدسلیمان برای پرداخت اقساط فاینانس و هزینه‌های تولید را تقویت می‌کند

پیمان شاه‌اویسی، مدیرعامل شرکت صنایع پتروشیمی مسجدسلیمان گفت: با ابلاغ مصوبه دولت پیرامون ساماندهی عرضه و توزیع کود اوره، گامی مؤثر در جهت واقعی‌سازی قیمت‌ها، شفافیت مالی، تسویه مطالبات اوره‌سازان و صیانت از پایداری تولید در شرکت صنایع پتروشیمی مسجدسلیمان برداشته شد؛ این مصوبه با ابتکار هلدینگ صباانرژی و پتروشیمی مسجدسلیمان و همراهی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سایر دستگاه‌های ذی‌ربط به سرانجام رسید.

پیمان شاه‌اویسی مدیرعامل شرکت صنایع پتروشیمی مسجدسلیمان با اشاره به تکلیف مطالبات گذشته اوره‌سازان از دولت گفت: بند ۹ مصوبه اخیر، وزارت امور اقتصادی و دارایی را مکلف کرده است با هماهنگی سازمان برنامه و بودجه و انجمن صنفی کارفرمایی صنعت پتروشیمی، اقدامات لازم را برای تهاتر مطالبات قطعی و حسابرسی‌شده اوره‌سازان از طریق واگذاری دارایی‌های قابل فروش دولت انجام دهد.

وی ادامه داد: برای پتروشیمی مسجدسلیمان، اثر این بند بر مانده مطالبات به مبلغ مشمول تهاتر، ارزش دارایی و زمان انتقال آن بستگی دارد. هرچه این دارایی‌ها سریع‌تر به وجه نقد تبدیل شوند، امکان استفاده از منابع حاصل برای ایفای تعهدات مالی شرکت بیشتر خواهد شد.

شاه اویسی با بیان این‌که ایده اولیه این سازوکار از هلدینگ صباانرژی و پتروشیمی مسجدسلیمان و همراهی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی شکل گرفت گفت: پس از طرح اولیه، انجمن صنفی کارفرمایی صنعت پتروشیمی و کارگروه اوره در بررسی پیشنهاد، جمع‌بندی دیدگاه‌های اوره‌سازان و پیگیری آن نقش مؤثری داشتند.

وی افزود: این پیشنهاد با همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور، وزارت جهاد کشاورزی، کمیسیون اقتصادی دولت و سایر دستگاه‌های ذی‌ربط به سرانجام رسید و در هیأت وزیران تصویب شد. حالا نتیجه آن را باید در عرضه منظم، وصول به‌موقع بهای فروش و تعیین تکلیف عملی مطالبات گذشته دید.

مدیرعامل پتروشیمی مسجدسلیمان درباره مهم‌ترین تغییر این مصوبه برای بازار اوره اظهار داشت: مهم‌ترین تغییر این است که قیمت فروش تولیدکننده به بازار پیوند می‌خورد و یارانه در قالب اعتبار خرید به کشاورز می‌رسد. طبق مصوبه، مبنای عرضه به شبکه توزیع، قیمت پایه‌ای است که هر هفته در تالار اختصاصی بورس کالای ایران اعلام می‌شود.

وی ادامه داد: در خریدهایی که از طریق رقابت در بورس انجام می‌شود، قیمت نهایی از عرضه و تقاضا به دست می‌آید. منظور من از قیمت واقعی، همین نرخ معامله‌ای است که خریدار، تولیدکننده و سهامدار می‌توانند آن را ببینند و به آن استناد کنند.

شاه‌اویسی درباره اثر این تغییرات بر درآمد و توان پرداخت شرکت افزود: برای ما هم نرخ فروش هر تن اوره اهمیت دارد و هم زمان وصول بهای آن. در حجم فروش یکسان، هر اندازه نرخ معامله از نرخ قبلی بالاتر باشد، درآمد ریالی شرکت از این بخش بیشتر می‌شود.



ایشان ادامه داد: اگر بهای فروش هم به‌موقع وصول شود، این سازوکار کمک بزرگی به پرداخت اقساط و بدهی‌های فاینانس شرکت خواهد کرد. همچنین دست ما را برای پرداخت منظم بهای گاز مصرفی جاری، تأمین مواد و قطعات و پوشش هزینه‌های تعمیرات و تولید بازتر می‌کند. این بهبود در جریان نقدی برای حفظ تولید پایدار اهمیت دارد.

وی در پایان درباره نقش این مصوبه در شفافیت صنعت اوره اظهار داشت: وقتی قیمت پایه، حجم عرضه و نرخ معاملات قابل رصد باشد، سهامدار می‌تواند بهتر تشخیص دهد که تغییر درآمد اوره‌سازان از تغییر قیمت آمده یا از تغییر مقدار فروش. در کنار آن، تخصیص یارانه در قالب اعتبار خرید و متناسب با الگوی کشت، میزان حمایت دولت از بخش کشاورزی را روشن‌تر می‌کند.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
نوبت دوم

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

در نظر دارد فراخوان خرید خدمات از بخش غیر دولتی جهت ارائه خدمات به:

۱- رستوران مرکز آموزشی رفاهی آموزش و پرورش منطقه ۷ شهر تهران با شماره ستاد ایران ۲۰۰۵۰۰۳۰۷۹۰۰۰۰۴۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۴ روز جهت دریافت اسناد و از اتمام مهلت دریافت اسناد ۱۰ روز جهت بارگذاری مدارک و ارسال پیشنهاد قیمت در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مهلت دارند.

نشانی: تهران، میدان فلسطین، خیابان طالقانی غربی، اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

تلفن: ۸۸۹۷۹۵۱۲-۰۲۱

آگهی مناقصه عمومی
نوبت دوم

قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص)
موسسه شهید رجایی

در نظر دارد اجرای عملیات نصب جدول در پروژه احداث تقاطع زوج دوربرگردان‌های خط آپرین، روگذر میدان نماز به بلوار مخابرات شهر اسلامشهر را از طریق برگزاری مناقصه عمومی برون سپاری نماید.

لذا از پیمانکاران واجد صلاحیت دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس: تهران، اسلامشهر، میدان نماز، بزرگراه غدیر، پروژه احداث اجرای تقاطع زوج دوربرگردان خط آپرین، روگذر میدان نماز به بلوار مخابرات مراجعه یا با شماره تلفن ۰۹۱۳۶۰۶۰۸۹۶ (آقای مهندس کریمی) تماس حاصل نمایند.

مهلت دریافت و بازگشت اسناد مناقصه: تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۳۰

تضمین شرکت در مناقصه عمومی: مبلغ ۳/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

نحوه پرداخت: ۵۰٪ نقدی و ۵۰٪ تهاتر با املاک و مستغلات می‌باشد.

هزینه چاپ آگهی، بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

واگذاری سهام
شرکت نوران با ما انرژی (سهامی خاص)

مزایده سراسری نوبت سوم سهام شرکت نوران با ما انرژی (سهامی خاص)

بانک ملی ایران

بانک ملی در نظر دارد تعداد ۷۵،۵۰۳،۹۵۴،۸۰۴ سهم (به حروف هفتاد و پنج میلیارد و پانصد و سه میلیون و نهصد و پنجاه و چهار هزار و هشتصد و چهار) سهام خود در شرکت مذکور (معادل ۴۷/۱۵ درصد از کل سهام شرکت) را در مزایده با بالاترین قیمت پیشنهادی با شرایط مصرح در تعهدنامه شرکت در مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به صورت یکجا و نقد یا نقد و اقساط یا ۱۰۰ درصد تهاتر با ملک و املاک اداری و مسکونی و یا سهام از لیست ۵۰ شرکت برتر (از نظر ارزش بازار) پذیرفته شده در بورس تهران و فرابورس ایران با قیمت به ازای هر سهم ۲،۸۱۴ ریال و با قیمت پایه سهام قابل واگذاری ۲۱۲،۴۶۸،۱۲۸،۸۱۸،۴۵۶ ریال معادل حروفی دویست و دوازده هزار و دویست و شصت و هشت میلیارد و یکصد و بیست و هشت میلیون و هشتصد و هجده هزار و چهارصد و پنجاه و شش ریال با شرایط و ضوابط بانک به فروش رساند.

- تاریخ برگزاری و انتشار مزایده: از ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ لغایت ساعت ۱۹ عصر مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۵ می‌باشد.
- مهلت دریافت اسناد مزایده: از ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ لغایت ساعت ۱۹ عصر مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۵ می‌باشد.
- مهلت ارائه پیشنهاد و شرکت در مزایده: از ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ لغایت ساعت ۱۹ عصر مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۵ می‌باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکت‌های الکترونیکی: ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۶ خواهد بود.

توجه: امکان شرکت در مزایده بدون دریافت اسناد مزایده میسر نمی‌باشد. لذا متقاضیان شرکت در مزایده حتما می‌بایست جهت شرکت در مزایده تا قبل از اتمام تاریخ مهلت دریافت اسناد مزایده (ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۵) نسبت به دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) اقدام نمایند.

- اهلیت و صلاحیت متقاضیان پس از تائید بانک ملی ایران اعلام می‌گردد لذا شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد برای شرکت کننده ایجاد حق نمی‌نماید و همچنین ایجاد تکلیف یا سلب اختیار برای بانک نمی‌نماید.
- متقاضیان خرید برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند از طرق ذیل اقدام نمایند.

۱- تماس تلفنی: با شماره ۶۰۹۹۴۰۴۰
۲- ارتباط پیامکی: ارسال عدد ۱۱ به شماره تلفن ۱۰۰۰۴۸۸۵
۳- مراجعه به سایت بانک ملی ایران: به آدرس www.bmi.ir بخش مناقصه و مزایده ⇦ مزایده سراسری نوبت سوم سهام شرکت نوران با ما انرژی(سهامی خاص)
۴- مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) www.setadiran.ir مزایده ⇦ مزایده دستگاه اجرایی ⇦ مزایده‌گر ⇦ (مزایده شماره ۱۰۰۵۰۹۱۲۱۸۰۰۰۰۰۷ اموال منقول)
۵- مراجعه حضوری به اداره کل مدیریت و فروش اموال تملیکی و مازاد بانک ملی ایران (به آدرس: تهران، خیابان فردوسی، ادارات مرکزی، ساختمان فردوسی، طبقه اول)

شناسه: ۲۳۲۵۵۶۶ م الف: ۲۷۴۰

سازمان آگهی‌های روزنامه جام جم
۴۹۱۰۵۰۰۰
daneshpayam.agahi@gmail.com
روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران