روزنامه «جام جم» در گفت‌وگو با دکتر مرضیه وحید دستجردی دبیر ستاد ملی جمعیت، ابعاد پیام اخیر رهبر معظم انقلاب را بررسی کرده است

نقشه‌راه جوانی جمعیت

مریم شریف‌زاده
گروه جامعه

در پیام رهبر انقلاب به مناسبت چهارمین رویداد جایزه ملی جوانی جمعیت، افزایش جمعیت جوان و تقویت خانواده، فقط یک موضوع جمعیتی نیست، بلکه مسأله‌ای راهبردی و پیوندخورده با اقتدار، پیشرفت و آینده ایران توصیف شده است؛ پیامی که بر تسهیل ازدواج در سن جوانی، حمایت از فرزندآوری، تامین سلامت فردی، تحکیم بنیان خانواده و فراهم‌کردن زیرساخت‌های مورد نیاز تاکید دارد؛ موضوعی که در گفت‌وگو با دکتر مرضیه وحیددستجردی، دبیر ستاد ملی جمعیت و عضو کمیسیون راهبردی زنان دانشمند، ابعاد این پیام را بررسی کردیم و از پیامدهای جمعیت بر جنبه‌های مختلف کشور پرسیدیم.

پیام اخیر رهبر انقلاب بر نقش جمعیت جوان در شکوفایی ظرفیت‌ها تاکید ویژه‌ای دارد. از نگاه شما، پیوند میان پویایی جمعیت و پیشرفت کشور چگونه تعریف می‌شود؟

همان‌طور که در پیام رهبر معظم انقلاب تاکید شده است، جمعیت می‌تواند در به‌فعلیت‌رساندن قوت‌ها و خلق و ارتقای فرصت‌ها نقش اساسی داشته باشد. این مسأله فقط به تعداد افراد محدود نمی‌شود؛ پویایی و فعال‌بودن جمعیت، به‌ویژه جمعیت جوان، در این میان اهمیت دارد. اگر جمعیت جوان کشور پویا باشد، فرصت‌های علمی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی نیز امکان رشد و جهش پیدا می‌کنند و توانمندی‌های موجود بهتر به‌کار گرفته می‌شود. در مقابل اگر سهم جوانان در جامعه کاهش پیدا کند، بخشی از ظرفیت‌هایی که با حضور و فعالیت آنان امکان بروز پیدا می‌کند نیز محدود می‌شود. از همین رو است که کاهش جمعیت جوان می‌تواند بر نوآوری و توان علمی اثر بگذارد و مسیر پیشرفت کشور را با دشواری روبه‌رو کند. البته ما دوره سالمندی سالم را مهم و محترم می‌دانیم اما نیروی پیشران، فعال و موتور محرکه کار، حاصل جوانی است. توجه به این نکته کمک می‌کند نسبت میان جمعیت و پیشرفت را صرفا در قالب یک عدد نبینیم و نقش نسل جوان را در به حرکت درآوردن فرصت‌ها درنظر بگیریم.

به کاهش توان علمی و نوآوری اشاره کردید؛ این مسأله چطور از پیری جمعیت تأثیر می‌پذیرد؟

بدیهی است که ایده‌ها، نوآوری‌ها و کارهای خلاقانه به مغزهای جوان نیاز دارند. اگر به تاریخ اکتشافات و اختراعات نگاه کنیم، می‌بینیم که بیشتر دستاوردها در سنین جوانی رقم خورده‌اند؛ چراکه ذهن در این مقطع در اوج شکوفایی و خلاقیت قرار دارد. به همین دلیل کم شدن شمار جوانان فقط به معنای کاهش نیروی انسانی نیست؛ می‌تواند از تعداد کسانی که فرصت ایده‌پردازی، تجربه‌کردن و پیش بردن کارهای نو را دارند نیز بکاهد. راه‌اندازی کسب‌وکارهای نوپا هم متکی به انگیزه و جسارت جوانی است. این فعالیت‌ها به افرادی نیاز دارند که ایده‌ای را دنبال کنند و برای عملی‌کردن آن دست به کار شوند. با کم‌شدن جوانان، نه‌تنها این نوآوری‌ها افت می‌کند، بلکه بخش علمی کشور نیز صدمه می‌بیند و در نهایت پیشرفت کل کشور دچار اختلال خواهد شد. بنابراین حفظ جمعیت جوان از نظر علمی و نوآورانه هم اهمیت دارد؛ زیرا این سرمایه در ساختن آینده کشور و استمرار نسلی در تراز تمدنی نقش دارد. برای رسیدن به آینده‌ای روشن، حفظ و توجه به این سرمایه ضروری است.

اما پیامدهای اقتصادی و اجتماعی افت جمعیت جوان در حوزه‌های سلامت و تامین اجتماعی چه خواهد بود؟

پیامدها بسیار زنجیره‌وار و چشمگیر است. وقتی نیروی جوان کم شود، آثار این کاهش به یک بخش محدود نمی‌ماند و حوزه‌های مختلف را درگیر می‌کند. حتی مراقبت از خود سالمندان هم ممکن است با اختلال مواجه شود؛ چون کادر درمانی و مراقبتی باید جوان و توانمند باشند. بنابراین مسأله فقط به نیاز امروز سالمندان مربوط نیست، بلکه به فراهم بودن نیروی انسانی لازم برای مراقبت و ارائه خدمات نیز ارتباط پیدا می‌کند. در بحث صندوق‌های بازنشستگی و تامین اجتماعی نیز ماجرا کاملا شفاف است. اعتبارات مربوط به حقوق و خدمات بازنشستگان از محل حق بیمه نیروهای فعال و جوان تامین می‌شود. وقتی ورودی جوان کم شود، منابع تحلیل می‌رود، در حالی‌که شمار مصرف‌کنندگان بیشتر می‌شود و کل سیستم تعادلش را از دست می‌دهد. به این ترتیب، کاهش جمعیت فعال بر توان تامین منابع و ارائه خدمات اثر می‌گذارد. در بخش‌های تولیدی، مسکن و صنعت هم نیروی کار جوان حرف اول را می‌زند. این حوزه‌ها برای ادامه فعالیت و حفظ پویایی به نیروی انسانی نیاز دارند. بدون حضور و فعالیت این نیرو، اقتصاد از پویایی خود فاصله می‌گیرد. در نتیجه افت جمعیت جوان می‌تواند هم‌زمان بر مراقبت، منابع اجتماعی و بخش‌های مولد اثر بگذارد.

در بخشی از پیام رهبر انقلاب، به موضوع ازدواج در سن جوانی و استحکام خانواده اشاره شده است؛ تحلیل شما از نسبت ازدواج در سنین جوانی با حل بحران جمعیت چیست؟

تجربه و شواهد به ما نشان می‌دهد که تأخیر در ازدواج یا تجرد قطعی، مستقیما به کاهش باروری و نزول جمعیت منجر می‌شود؛ چراکه با بالا رفتن سن، قدرت باروری را کم می‌کند. بنابراین وقتی از تسهیل ازدواج در سنین جوانی صحبت می‌شود، یکی از جنبه‌های مورد توجه، فراهم شدن امکان شکل‌گیری خانواده و فرزندآوری است.



ازدواج در سنین جوانی نه‌تنها فرزندآوری را تسهیل می‌کند، بلکه به شکوفایی و استحکام کانون خانواده نیز می‌انجامد. حضور فرزندان، محیط خانه را شاداب‌تر و گرم‌تر می‌کند و بچه‌ها در چنین بستری رشد بهتری خواهند داشت. در مقابل، رفتن به سمت خانواده‌های بسیار کم‌جمعیت می‌تواند زمینه‌ساز گسیختگی روابط خانوادگی شود. در این نگاه، پیوند میان ازدواج، فرزندآوری و استحکام خانواده به هم مرتبط است و نمی‌توان هرکدام را جدا از دیگری دید.



یکی از تاکیدات کلیدی پیام، توجه به زیرساخت‌ها، به‌ویژه نیازهای مادی نظیر مسکن و معیشت بود. مهم‌ترین گره در این زمینه از نظر شما کجاست؟

تامین مایحتاج خانواده، از خوراک و پوشاک تا بهداشت و سلامت، ضرورتی انکارناپذیر است. با این حال، گره اصلی ما در مسأله ازدواج و فرزندآوری، مسکن است. در حال حاضر حدود ۱۴ میلیون زن و مرد مجرد در سن باروری داریم که تمایل به تشکیل زندگی دارند اما مسکنی ندارند که زیر یک سقف بروند. وقتی امکان تهیه مسکن فراهم نباشد، یکی از نیازهای اصلی برای شروع زندگی مشترک بی‌پاسخ می‌ماند.

به عقیده من، در کنار طرح‌هایی مثل واگذاری زمین‌های ۲۰۰ متری، سیاستی که در کوتاه‌مدت و بلندمدت بهتر جواب می‌دهد، ساخت و تامین مسکن کوچک، ارزان‌قیمت و استیجاری برای زوج‌های جوانی است که هنوز درآمد ثابت و بالایی ندارند. تاکید بر این نوع مسکن به این دلیل است که زوج‌هایی که در آغاز زندگی درآمد بالایی ندارند نیز بتوانند گزینه‌ای متناسب با شرایط خود داشته باشند. این تدبیر می‌تواند بخش بزرگی از مانع زیرساختی را برطرف کند و امکان تشکیل زندگی را برای بخشی از جوانان آسان‌تر سازد. در کنار نیازهای دیگر خانواده، مسکن از مواردی است که توجه به آن در مسیر ازدواج و فرزندآوری اهمیت دارد.

اما ستاد ملی جمعیت در پاسخ به این ضرورت‌ها چه طرح مشخص و عملیاتی را در دست پیگیری دارد؟

ما در ستاد ملی جمعیت طرحی چندوجهی را در قالب یک ماده‌واحده تدوین کرده‌ایم که قرار است به‌زودی در شورای عالی انقلاب فرهنگی ارائه شود. این طرح به‌صورت جامع به موضوعاتی مثل حل مشکل مسکن جوانان و پوشش هزینه‌های آغازین زندگی می‌پردازد؛ یعنی هم به مسأله مسکن توجه دارد و هم نیازهایی را درنظر می‌گیرد که خانواده در شروع زندگی با آن روبه‌روست.

در این میان، ملزومات و مایحتاج کودک در سال‌های اولیه رشد نیز مورد توجه قرار گرفته است. هدف از پرداختن به این موارد آن است که موانع واقعی خانواده‌ها سبک‌تر شود. بنابراین طرح تدوین‌شده، موضوع را از چند جهت دنبال می‌کند و در کنار مسکن، هزینه‌های آغاز زندگی و نیازهای کودک را هم دربرمی‌گیرد.

یادداشت

حجت‌الاسلام دکتر حسین متفکر | نویسنده و پژوهشگر

جمعیت به‌مثابه مسأله تمدنی

(تحلیل راهبردی پیام ۳ آذر ۱۴۰۵ مقام معظم رهبری مدظله‌العالی)

این پیام، یک سند راهبردی است و نه یک بیانیه مناسبتی. در تاریخ ۳ آذر ۱۴۰۵، هم‌زمان با برگزاری «چهارمین رویداد ملی جوانی جمعیت»، پیامی از سوی آیت‌الله سید مجتبی حسینی خامنه‌ای منتشر شد که در آن، مسأله جمعیت نه به‌عنوان یک موضوع رفاهی یا جمعیت‌شناختی صرف، بلکه به‌مثابه یکی از «مؤلفه‌های اقتدار و پیشرفت» و «مسأله‌ای راهبردی و سرنوشت‌ساز» صورت‌بندی شده است. این پیام را نمی‌توان صرفا یک اعلام موضع مناسبتی تلقی کرد؛ بلکه باید آن را در تداوم یک گفتمان سیاست‌گذاری یک‌دهه‌ای فهمید که از اوایل دهه ۱۳۹۰ با تأکید بر «افزایش نسل» و «جوان شدن نیروی انسانی» آغاز شد و اکنون در آستانه مرحله‌ای جدید، با زبان و ساختاری متفاوت، بازتولید می‌شود. اهمیت این سند در سه سطح قابل تشخیص است: نخست، سطح گفتمانی، که در آن جمعیت از حوزه «تنظیم خانواده» به حوزه «امنیت ملی و تمدن‌سازی» منتقل می‌شود؛ دوم، سطح سیاستی، که در آن اولویت‌های عملیاتی مشخصی برای اصلاح منحنی جمعیت تعیین می‌شود و سوم، سطح مشروعیت‌بخشی، که در آن، پیام به‌عنوان یک مرجع جهت‌دهی، هم‌زمان نقد گذشته را مجاز می‌شمارد و هم بر تداوم سیاست افزایش جمعیت تأکید می‌کند. تحلیل حاضر می‌کوشد این سه سطح را در پرتو داده‌های جمعیتی و تجربه اجرایی سیاست‌های گذشته، مورد بررسی قرار دهد.

۱. صورت‌بندی مسأله: از «کنترل» به «مطلوبیت کمی و کیفی»

یکی از دقیق‌ترین وجوه این پیام، نحوه صورت‌بندی مسأله است. متن، هدف را نه «افزایش صرف جمعیت»، بلکه «افزایش جمعیت آینده ایران عزیز با حفظ همه جهات مطلوبه کمی و کیفی» تعریف می‌کند. این عبارت، ظرفیت راهبردی قابل‌توجهی دارد: از یک‌سو، پاسخ به منتقدانی را ممکن می‌سازد که سیاست افزایش جمعیت را به بی‌توجهی به کیفیت و توان اقتصادی خانواده‌ها متهم می‌کنند؛ از سوی دیگر، از افتادن در دام «جمعیت‌هراسی» که مشخصه گفتمان کنترل جمعیت در دهه‌های ۶۰ و ۷۰ بود، پرهیز می‌کند. با این حال، همین صورت‌بندی، یک چالش تحلیلی نیز ایجاد می‌کند: «مطلوبیت کیفی» چیست و با چه شاخص‌هایی سنجیده می‌شود؟ پیام، پاسخ صریحی به این پرسش نمی‌دهد. در ادبیات سیاست‌گذاری جمعیتی ایران، شاخص‌های کیفی معمولا به سلامت مادر و کودک، سطح آموزش و سرمایه انسانی محدود شده‌اند، در حالی که «کیفیت جمعیت» در معنای وسیع‌تر، به بهره‌وری نیروی کار، کیفیت زندگی، سلامت روانی و انسجام اجتماعی نیز مربوط می‌شود. بدون تعریف عملیاتی از این مفهوم، خطر آن وجود دارد که «مطلوبیت کیفی» در حد یک شعار باقی بماند و در عمل، تنها شاخص کمی نرخ باروری مبنای ارزیابی قرار گیرد.

متن کامل را در جام جم آنلاین بخوانید

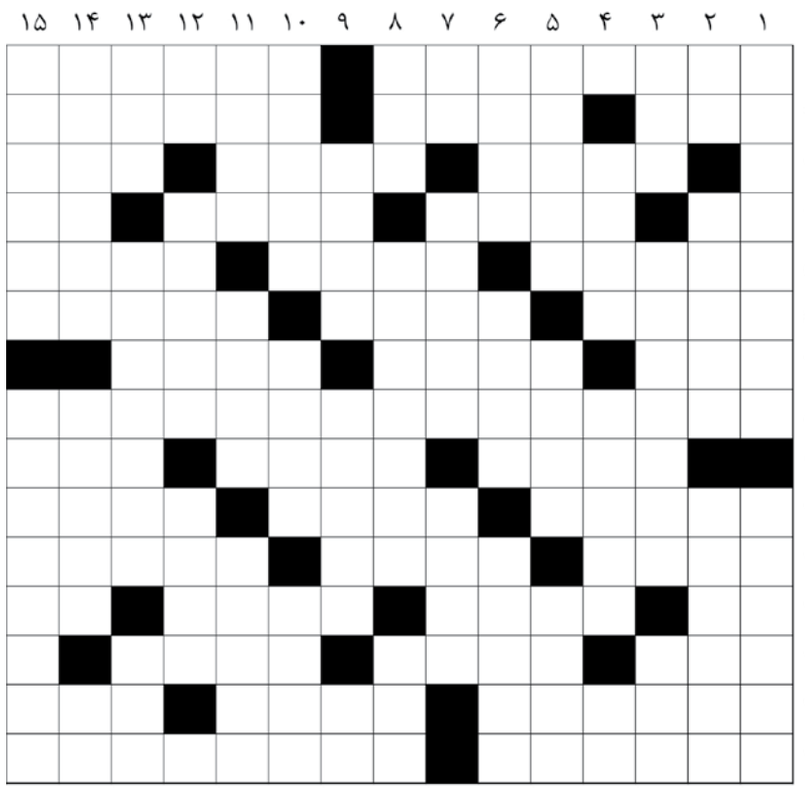
طراح: بیژن گورانی

جدول ۷۳۹۶

جدول عادی

افقی: ۱) از جهت‌های فرعی ـ شهرستانی در استان تهران ۲) زاپاس ـ کتاب حضرت داوود(ع) ـ کارشناس تعیین ارز و بها ۳) زبان عربی ـ اشاره به نزدیک ـ قدیمی ۴) ترمز چاربا ـ مأمور شکنجه ـ پدر ـ نوعی حلوا ۵) فرزندزاده ـ داستان بلند ـ صبر و تحمل ۶) مادر حضرت محمد(ص) ـ زشت ـ آرامگاه ۷) هواپیمای جنگی ـ اعمال خشونت ـ جلاد استالین ۸) رمانی از خالد حسینی، نویسنده افغان ۹) چوپان ـ چاقوی آشپزخانه ـ گشاد نیست ۱۰) پوشیده و پنهان ـ تخم گیاه ـ امیدوار کردن ۱۱) لوله باریک در ساقه گیاه ـ نشان تجاری کالا ـ اسلحه‌ای سرد ۱۲) پهلوان ـ بدذات ـ سبز تیره ـ قلعه شطرنج ۱۳) شرط دوستی ـ شناساننده ـ رهگذر ۱۴) ترکیب نیتروژن و فلز ـ منقضی ـ مجلس شادی ۱۵) ساخت و پاخت ـ لقب حضرت ابراهیم(ع).

عمودی: ۱) دستورالعمل مکتوب که برای راهنمایی در انجام کاری تهیه می‌شود ـ نوعی سس سالاد ۲) باب روز ـ نوعی پیراهن زنانه ـ ترکیب گوگرد و فلز ۳) خوردن ـ فرض کردن ـ دستاویز ۴) از ارکان نماز ـ دزدیدن ـ پروردگار ۵) آهوی ماده ـ کوزه‌گر قدیم ـ امانتدار ۶) دعای معروف لحظه افطار در ماه رمضان ـ ارتش قدیم ـ بسیار، فراوان ۷) رایحه ـ کاخ سلطنتی ـ قاضی مسابقات ۸) رفیق مشهدی ـ رئیس شکارچیان ـ انحلال معامله ۹) امر فقهی که ترک و انجام آن مساوی است ـ ینگه دنیایی ـ فنی در کشتی ۱۰) انتها ـ کیسه پول قدیمی ـ نوعی ماهی فلس‌دار جنوب ۱۱) خرگوش عرب ـ از دین برگشته ـ شکل و صورت ۱۲) در خود فرو رفتن ـ بدبختان ـ جانور تک‌سلولی ۱۳) خروس عربی ـ از غذاهای محلی گیلان ـ مرد عرب ۱۴) نمایشنامه‌ای از شکسپیر ـ میوه قرآنی ـ آبکی ۱۵) بیماری مالاریا ـ معادل فارسی گالری.



جدول ویژه

افقی: ۱) رمان مشهور جروم دیوید سلینجر ـ درخواست عاجزانه ۲) سرافرازی ـ خانه ساحلی ـ جانور دریایی دراز چنگ ۳) زندان ـ قابل مشاهده ـ نوعی سنگ آتشفشانی ۴) نظریه ـ سکوی شیرجه ـ پاکیزگی ـ آکنده ۵) شیرینی ماه رمضان ـ انباشته ـ سازمان فضانوردی آمریکا ۶) انتظار روی دادن امری خوشایند ـ گناه ـ فصل هزار رنگ ۷) پریشان ـ ابزار خونگیری از بیمار ـ اتاق زندانی ۸) داستانی از گی دو موپاسان، نویسنده فرانسوی ۹) عنوان هریک از پادشاهان ساسانی ـ جامه ـ بی‌سواد ۱۰) زیرپوش بی‌آستین ـ دایره‌ای شکل ـ پارچه روبالشی ۱۱) جزیره ایرانی استان هرمزگان ـ استوار ـ عابد نصرانی که از نبوت حضرت محمد(ص) در کودکی خبر داد ۱۲) تیر پیکاندار ـ از اوراق بهادار ـ پراکنده شدن ـ N ۱۳) مقدار داروی تجویز شده برای یک نوبت ـ گروگذاشته شده ـ قلعه تاریخی سمنان ۱۴) نگاشتار ـ لباس شنا ـ اشتباه لفظی ۱۵) از معجزات حضرت موسی(ع) ـ زن و فرزندان.

عمودی: ۱) زمانی عاشقانه نوشته سالی تورن، نویسنده استرالیایی ـ بررسی و پژوهش ۲) برادر عرب ـ سرب خشک ـ ساز موسیقی کلاویه‌ای ۳) نیم‌سال تحصیلی ـ رئیس شکارچیان ـ دهمین شاه پیشدادی ۴) آهن ـ تئوری علمی اینشتین ـ قیمت بازاری ۵) حیوان حیله‌گر ـ گوشه‌ای در آواز ابوعطا ـ بیمار ۶) جریان مستقیم برق ـ فراموشکار ـ از ساخته‌های سینمایی آلفرد هیچکاک ۷) آبکی ـ راه و روش ـ واگیردار ۸) کامل و تمام ـ کشیش موقرمز لقب این آهنگساز ایتالیایی است ـ پلان سینمایی ۹) ابزار نجاری ـ خشکی مزاج ـ سودای ناله ۱۰) کاخ سلطنتی پاریس ـ گاوآهن ـ سنگواره ۱۱) قشر، پوسته ـ نوعی پارچه ضخیم ـ تحسین فرنگی ۱۲) نشانه بیماری ـ قوی جثه ـ کوچک و ناچیز ۱۳) خمارآلود ـ چادرنشین ـ سرپرست ۱۴) کالبدشکافی ـ زن گندمگون ـ ستون بدن ۱۵) گردنکش ـ سال مار از دوره دوازده ساله ترکی.

حل سودوکو ۵۲۷۰

۵	۲	۱	۸	۹	۷	۳	۶	۴
۹	۶	۴	۱	۲	۳	۸	۵	۷
۳	۷	۸	۶	۵	۴	۲	۹	۱
۸	۵	۲	۷	۴	۹	۶	۱	۳
۷	۴	۹	۳	۱	۶	۵	۸	۲
۱	۳	۶	۲	۸	۵	۴	۷	۹
۴	۱	۵	۹	۶	۲	۷	۳	۸
۲	۹	۷	۵	۳	۸	۱	۴	۶
۶	۸	۳	۴	۷	۱	۹	۲	۵

۳	۷	۸	۹	۴	۲	۵	۶	۱
۴	۲	۶	۵	۱	۷	۳	۸	۹
۵	۱	۹	۶	۸	۳	۷	۲	۴
۶	۸	۴	۳	۹	۱	۲	۵	۷
۱	۳	۲	۸	۷	۵	۹	۴	۶
۷	۹	۵	۴	۲	۶	۱	۳	۸
۹	۶	۱	۲	۳	۸	۴	۷	۵
۸	۴	۳	۷	۵	۹	۶	۱	۲
۲	۵	۷	۱	۶	۴	۸	۹	۳

۸	۶	۲	۱	۴	۷	۳	۵	۹
۳	۴	۷	۲	۹	۵	۸	۶	۱
۹	۱	۵	۸	۶	۳	۴	۷	۲
۷	۹	۴	۳	۵	۲	۶	۱	۸
۲	۳	۱	۹	۸	۶	۵	۴	۷
۵	۸	۶	۷	۱	۴	۹	۲	۳
۶	۲	۸	۴	۷	۹	۱	۳	۵
۱	۵	۳	۶	۲	۸	۷	۹	۴
۴	۷	۹	۵	۳	۱	۲	۸	۶

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد. همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

سودوکو ۵۲۷۱

۱		۷				۲		۳
	۸						۷	
۴				۵				۶
			۳		۲			
		۵				۱		
			۵		۱			
۳				۴				۲
	۹					۶		
۶		۴				۸		

۵		۸				۹		۶
	۲						۸	
۶				۱				۲
			۶		۳			
				۹				
			۱		۴			
۷				۵				۳
	۶					۲		
۴		۳				۷		۹

۴		۲				۶		۳
	۳						۲	
۱				۸				۴
			۸		۴			
		۱				۵		
			۶		۱			
۲				۱				۷
	۱					۳		
۶		۳				۸		۲

۸		۲				۶		۴
	۵						۳	
۴				۶				۱
			۲		۳			
		۵				۱		
			۱		۶			
۵				۴				۷
	۲					۹		
۳		۹				۴		۶

حل جدول عادی ۷۳۹۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ر	م	ا	ن	ب	ر	■	س	ت	ا	ر	خ	ا	ن
۲	ص	ا	م	ت	■	ا	س	ت	خ	ر	■	س	ر	م	د
۳	ل	■	ل	ن	ت	ر	■	ر	ی	ا	س	ت	■	ا	م
۴	ت	ت	و	■	ط	ب	ل	ا	■	م	ی	ن	و	ت	■
۵	ا	ک	■	ا	ه	ی	ا	ن	ه	■	س	ی	ا	و	ش
۶	ک	ا	س	ب	ی	■	م	س	ا	ح	ت	■	ل	ر	ی
۷	■	م	ن	د	ر	س	■	ف	ر	ی	م	ا	ن	■	ش
۸	و	ل	ک	ا	■	ن	ر	و	د	ا	■	و	س	م	ه
۹	ا	■	س	ل	ک	ت	و	ر	■	ت	ب	ر	ی	ز	■
۱۰	ک	ا	ل	■	ا	ی	ل	م	ک	■	ق	ن	ا	ر	ه
۱۱	س	ت	ا	ی	ش	■	ه	ا	ت	د	■	ک	■	و	و
۱۲	ش	م	ا	ت	ت	■	ت	ب	ر	ی	■	ن	ع	ش	■
۱۳	د	ز	■	ک	ن	ی	ز	و	■	ک	ا	ر	و	■	ب
۱۴	ا	ن	ت	ن	■	ز	ک	ر	ی	ا	■	ن	ا	ص	ر
۱۵	ش	ه	ر	د	ا	ر	ی	■	س	ه	ر	و	ر	د	ی

حل جدول ویژه ۷۳۹۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	م	ی	د	و	ا	■	ر	و	ش	ن	ر	گ	ر	ی
۲	ب	ل	و	ا	■	ت	ع	ر	ی	ف	■	ا	ش	ن	ا
۳	ن	■	س	ی	ک	ل	■	ی	ب	و	س	ت	■	گ	ن
۴	غ	ل	ل	ف	■	و	ی	ن	چ	■	ر	ا	ن	ک	ی
۵	ر	ا	■	ب	د	ه	ک	ا	ر	■	خ	ی	ا	ن	ت
۶	س	خ	ا	و	ت	■	ا	ر	ب	ی	ل	■	ر	ک	س
۷	■	ت	ی	ر	ا	ژ	■	د	ا	و	و	د	ی	■	ن
۸	ب	ا	م	س	■	ا	ت	ا	ب	ک	■	ر	ز	ی	ن
۹	ر	■	ب	ا	ر	ک	و	ر	■	ا	ج	ا	م	ر	■
۱۰	چ	ل	ا	■	م	ت	ف	ک	ر	■	ا	م	ا	■	ت
۱۱	ک	ا	ل	و	ی	■	و	ر	ر	و	د	■	و	ک	■
۱۲	■	ب	ا	ز	د	م	■	ا	د	م	ی	■	ر	ک	ن
۱۳	ه	س	■	ی	ه	و	د	ی	■	ا	د	ن	ا	■	س
۱۴	ا	ت	و	د	■	ب	و	ت	ا	ن	■	م	س	ر	ی
۱۵	گ	ر	ا	ن	ا	د	ا	■	ا	س	ل	ا	ل	و	م