نگاه کارشناس

امیدوار به کنترل کرونا



زهرا عبدی
متخصص بیماری‌های عفونی

کرونا ویروس‌ها همان‌هایی هستند که سرماخوردگی و آنفلوآنزا را ایجاد می‌کنند و تقریبا همه مردم به تجربه دریافته‌اند که این دو بیماری در سرمای هوا تشدید می‌شود و اوج فعالیت آنها در پاییز و زمستان است. ویروس کرونای جدید نیز چون از خانواده این ویروس‌هاست می‌شود گفت احتمالا تابع همین قاعده خواهد بود. این موضوع البته فعلا در حد حدس و گمان است و نمی‌شود با اطمینان کامل درباره آن اظهارنظر کرد، ولی می‌توان با درصدی از اطمینان امیدوار بود که ویروس جدید نیز با گرم شدن هوا خاموش‌تر شود.

البته تجارب جهانی تا به حال نشان داده وقتی ویروس‌ها جهش ژنتیکی پیدا می‌کنند و در شکل و شمایل جدید ظاهر می‌شوند چندان تابع فصل نیستند همان‌گونه که در سال ۲۰۱۹ آنفلوآنزا یکباره شایع شد که از قضا مقارن با فصل گرم نیز بود.

پس می‌شود گفت وقتی ویروسی جدید شکل می‌گیرد این که چه فصلی از سال است بر فعالیت آن اثر چندانی ندارد، زیرا درحالی ظاهر می‌شود که هیچ کسی نسبت به آنها ایمن نیست. اما همین ویروس‌ها با گذشت زمان به این دلیل که انسان‌ها نسبت به آنها مصونیت پیدا می‌کنند به ویروس‌های عادی تبدیل می‌شوند. طبق این قاعده ممکن است گرم شدن هوا بر کنترل ویروس کرونای جدید اثر داشته باشد و در عین حال ممکن است دمای هوا بر فعالیت آن بی تاثیر باشد، چون این ویروس فعلا جدید بوده و هنوز مصونیتی در انسان‌ها ایجاد نشده است.

اگر دمای هوا بیشتر از ۳۰ درجه شود



حمیدرضا افشارجو/ متخصص بیماری‌های عفونی

آنچه بدیهی است تشدید فعالیت ویروس کرونا در فصول سرد سال است و چنانچه مردم نیز تجربه کرده‌اند شانس ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا در روزهای سرد سال بیشتر از سایر مواقع است. بنابراین چون ویروس کرونای جدید نیز از خانواده ویروسی است که این دو بیماری را ایجاد می‌کند در نتیجه می‌توان گفت با گرم‌تر شدن هوا فعالیت این ویروس کمتر می‌شود. این موضوع درتازه ترین مقاله سازمان جهانی بهداشت نیز مورد تاکید قرارگرفته و اعلام شده هرچه دمای هوا از ۳۰ درجه بالاتر برود، شانس زنده ماندن ویروس کرونا کمتر می‌شود، درعوض هرچه دمای هوا افت کند و زیر ۴ درجه سانتی گراد برود، ویروس فعال‌تر خواهد شد. البته ویروس‌ها چون برای زنده ماندن و ادامه حیات دائما جهش می‌یابند و خود را با شرایط جدید وفق می‌دهند شاید نتوان قاطعانه در مورد آنها اظهارنظری کرد.



هرچند برای بسیاری از خانواده‌ها تبلیغات زیاد از کرونا غول بزرگی ساخته اما آنها نباید فراموش کنند که آنفلوآنزای فصلی در ۵۳ روز گذشته بیش از ۷۰ هزار نفر را به کام مرگ فرستاده اما افراد جانباخته در اثر کرونا در این مدت حدود ۲۳۰۰ نفر هستند

عکس:
چاوش هماوندی
جام جم

ترس بی‌دلیل، نبود شناخت و رفتار غیرمنطقی ممکن است دردسرهای کرونا را بیشتر کند

چقدر باید از کرونا بترسیم؟!

وزیر بهداشت دیروز گفت به‌عنوان یك کهنه‌سرباز که حدود ۳۰ سال مدیریت سلامت کشور را برعهده داشته‌ام اعلام می‌کنم کرونا از سر مملکت رد خواهد شد



مریم خباز
جامعه

درباره ویروس کرونا چه حرف‌هایی که زده نمی‌شود. درحالی که هنوز کسی نمی‌داند سر و کله این ویروس از کجا پیدا شده، جمعی از نظریه‌پردازان دنبال ثابت کردن ارتباط کرونا با شهابسنگ‌ها هستند با این توضیح که برخی میکروارگانیسم‌های به دام افتاده در دل شهابسنگ‌ها بعد از برخوردشان با سطح زمین، روی سیاره ما پخش و تکثیر شده و شده‌اند کرونا ویروس جدید. این که چرا این ویروس از چین شروع شده نیز به تعبیر اینها علتش نازك بودن لایه استراتوسفر کره زمین در رشته کوه‌های بلند هیمالیاست!

البته در پاسخ به این ادعا محققان گفته‌اند هیچ باکتری شناخته‌شده‌ای توان تحمل درجه حرارت ۱۶۴۸ درجه‌ای برخورد با جو زمین را ندارد و لاجرم از بین خواهد رفت، ولی چه می‌شود کرد وقتی بازار حدس و گمان‌ها درباره کرونا و فرضیه دادن در جهان گرم است و هرچیزی ممکن است گفته شود. در ایران هم این بازار گرم است مخصوصا بین سودجویانی که تحقیق نکرده، روی هوا نسخه می‌دهند که با عنبرنسارا می‌شود کرونا را درمان کرد یا راه مصونیت در برابر این ویروس فقط و فقط مصرف مواد مخدر است!

در این اوضاع و در شرایطی که ویروس کرونا در کشورمان در حال تکثیر است و در مکان‌های عمومی کسی که حتی تك‌سرفه‌ای می‌کند با نگاه‌های غضب‌آلود دیگران مواجه می‌شود، این حرف دهان به دهان می‌چرخد که اگر هوا گرم‌تر شود، ویروس کرونا نیز متوقف خواهد شد.

اگر یادتان باشد مشابه این ایده را رئیس جمهور آمریکا نیز چندی پیش به زبان آورد و گفت، ویروس کرونا احتمالا تا آوریل از بین می‌رود که می‌شود ماه فروردین به بعد در تقویم ما. اکنون نیز درکشورمان طرفداران این فرضیه در حال افزایش‌اند و خیلی‌ها امیدوارند با گرم‌تر شدن هوا بساط کرونا و دلواپسی‌های مربوط به آن جمع شود.

ما در گفت‌وگو با کارشناسان و متخصصان این موضوع را بررسی کرده‌ایم که آیا میان دمای هوا و پایان فصل سرد با کنترل ویروس کرونا ربط منطقی وجود دارد و آیا می‌توان امیدوار بود با فرارسیدن بهار دل‌انگیز درکشورمان نسخه کرونا نیز پیچیده شود؟ پاسخ اغلب این کارشناسان به سؤالات ما امیدوارکننده بود. آنها تقریبا همگی از خصلت مشترك ویروس‌ها گفتند که سرمادوست هستند و وقتی هوا خنك است بهتر فعالیت می‌کنند و در عوض چون گرماگریز هستند با افزایش دمای هوا فعالیت‌شان کند می‌شود و هوا که خیلی گرم شود تقریبا بساط‌شان برچیده می‌شود.

این موضوعی است که در محافل علمی جهان نیز این روزها زیاد درباره‌اش گفته می‌شود به طوری که مقالاتی در دست است که تایید می‌کند با گرم شدن هوا، طبیعت ویروس کرونا را مهار کند.

بهار نزدیک است

این روزها هوای بیشتر مناطق کشورمان بهاری است، خیلی جاها حتی می‌شود با یك لا پیراهن رفت و آمد کرد و فروردین نیز با آن هوای روح‌افزا و البته خورشید گرم و تابان نزدیك است. این باعث خوشوقتی است که بهار نزدیك است، شاید هم از شانس خوب ما ایرانی‌هاست که گرچه روزگار گاهی به ما سخت می‌گیرد، ولی طبیعت با ما یار است.

چینی‌ها البته این شانس را نداشتند چون کرونا وقتی به کشورشان آمد که هوای آن سرزمین سرد و زمستانی بود و ویروس حسابی مجال جولان داشت؛ آیا این خودش نمی‌تواند قوت قلبی برای ما و بهانه‌ای برای امیدوار بودن باشد؟

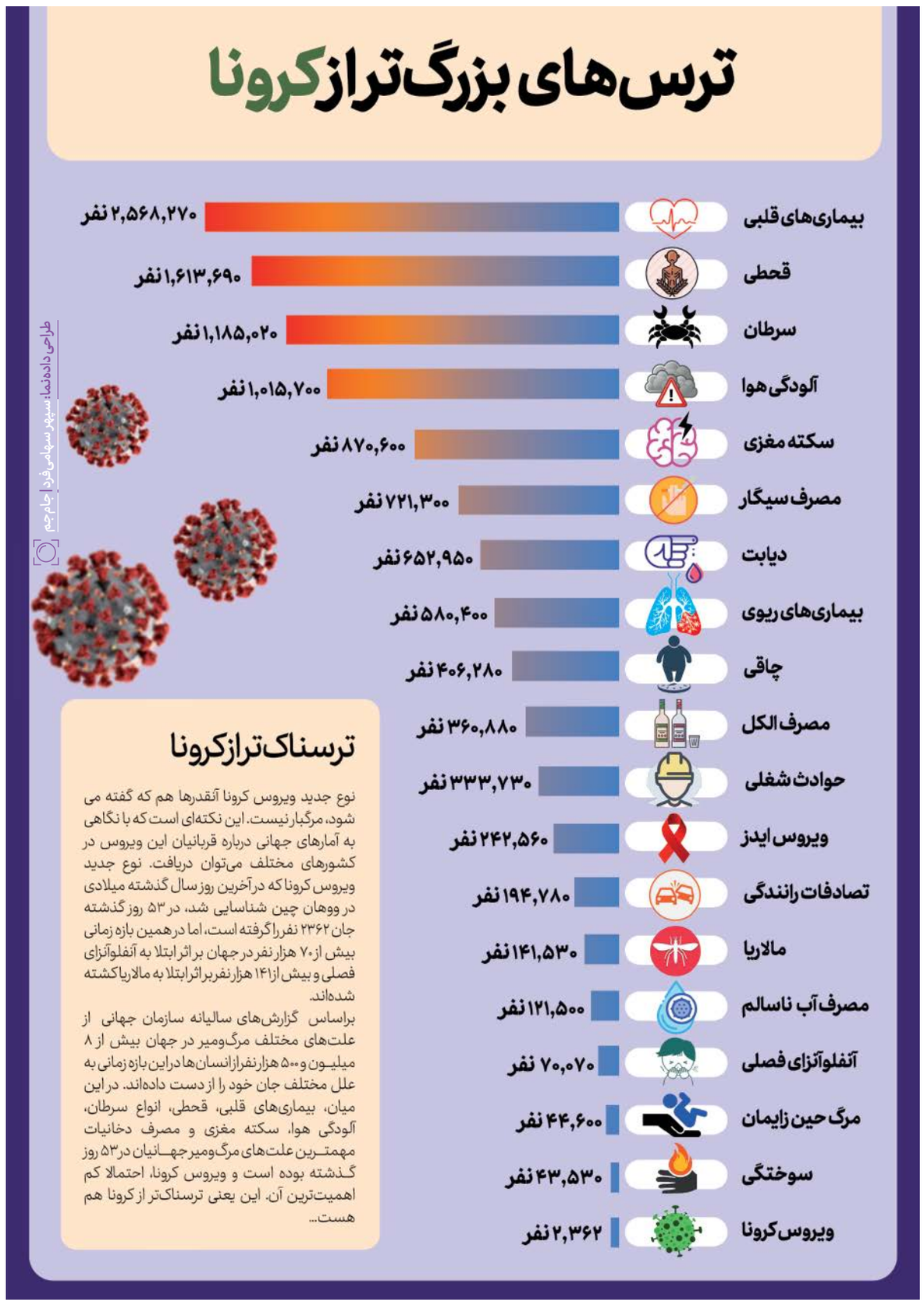
اگر به آمارهای جهانی و تعداد متوفیان از ابتدای سال جدید میلادی تا دیروز نگاهی بیندازیم این ویروس کرونا با بیش از ۲۰۰۰ کشته نیست که ترسناك است چون این عدد در مقایسه با بیش از هشت میلیون نفری که از ۱۱دی تا سوم اسفند امسال در جهان جان باخته‌اند یك عدد مینیاتوری به شمار می‌رود. این یك حقیقت است که بیماری‌های قلبی، سرطان، آلودگی هوا، سکته مغزی، مصرف دخانیات، دیابت، بیماری‌های ریوی، چاقی، تصادفات رانندگی و آنفلوآنزای فصلی و حتی سوختگی در عرض ۵۳ روز ابتدایی سال ۲۰۲۰ بسیار کشنده‌تر از کرونا عمل کرده‌اند.

این که سیستم درمانی کشورمان نیز با تمام قوا مهیاست دلیل دیگری برای نترسیدن از کرونا و خوشبین بودن به کنترل ویروس است. وزیر بهداشت دیروز گفت به عنوان یك کهنه سرباز که حدود ۳۰ سال مدیریت سلامت کشور را برعهده داشته‌ام اعلام می‌کنم کرونا از سر مملکت رد خواهد شد، بهترین دلیل وزیر برای این قاطعیت نیز عملکرد خوب کشور در مواجهه پاییزی با ویروس آنفلوآنزا (اچ‌وان ان‌وان) بود؛ ویروسی که کشندگی‌اش بیشتر از کروناست.

ترس از کرونا

هوا گرم‌تر می‌شود و پرونده کرونا بسته خواهد شد. کرونا همین حالا هم از ما تلفات گرفته و ممکن است این تلفات بیشتر هم شود اما باید کرونا را به اندازه خودش ترسید. ترس کم و زیاد هر دو خطرناك است. ترس کم باعث بی‌توجهی به کرونا و شیوع آن می‌شود و ترس زیاد هم بازار شایعات را گرم می‌کند، آسیب‌های روانی می‌زند و تبعات اجتماعی دارد. گزارش‌های مختلفی تایید می‌کند تلفات بیماری‌هایی مثل آنفلوآنزا در ایران و جهان بسیار بیشتر از کرونا بوده است. فقط در آمریکا و در زمستان گذشته ۸۰ هزار نفر مرده‌اند که بالاترین میزان مرگ و میر در ۴۰ سال گذشته است.

آنفلوآنزا در ایران هم چند ماه قبل باعث کشته شدن ۲۰۰ نفر شد. نزاع، تصادفات جاده‌ای، حوادث ساختمانی و ... هم هر سال جان هزاران نفر را می‌گیرد. از کرونا به اندازه خودش بترسیم.



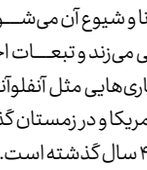
ترسناک‌تر از کرونا

نوع جدید ویروس کرونا آنقدرها هم که گفته می شود، مرگبار نیست. این نکته‌ای است که با نگاهی به آمارهای جهانی درباره قربانیان این ویروس در کشورهای مختلف می‌توان دریافت. نوع جدید ویروس کرونا که درآخرین روز سال گذشته میلادی در ووهان چین شناسایی شد، در ۵۳ روز گذشته جان ۲۳۶۲ نفر را گرفته است، اما در همین بازه زمانی بیش از ۷۰ هزار نفر در جهان بر اثر ابتلا به آنفلوآنزای فصلی و بیش از ۱۴۱ هزار نفر بر اثر ابتلا به مالاریا کشته شده‌اند.

براساس گزارش‌های سالیانه سازمان جهانی از علت‌های مختلف مرگ‌ومیر در جهان بیش از ۸ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از انسان‌ها در این بازه زمانی به علل مختلف جان خود را از دست داده‌اند. در این میان، بیماری‌های قلبی، قحطی، انواع سرطان، آلودگی هوا، سکته مغزی و مصرف دخانیات مهمترین علت‌های مرگ‌ومیر جهانیان در ۵۳ روز گذشته بوده است و ویروس کرونا، احتمالا کم اهمیت‌ترین آن. این یعنی ترسناک‌تر از کرونا هم هست...

زمستان‌ویروسی

جامعه+



مترجم: نادیا زکالوند
جام جم

بسیاری از متخصصان از جمله جان نیکولز، محقق در مرکز آسیب‌شناسی وابسته به دانشگاه هنگ‌کنگ معتقدند که شرایط آب و هوایی می‌تواند روی ویروس جدید کرونا تاثیر بگذارد. آنها می‌گویند، وضعیت زیست‌محیطی مانند دما، رطوبت و نور خورشید می‌تواند روی فعالیت یا مرگ ویروس کرونا موثر باشد.

در حقیقت نور خورشید می‌تواند موجب مرگ ویروس‌ها شود و دقیقا به همین دلیل است که نرخ ابتلای افراد به این بیماری، در کشورهایی که آب و هوای گرم دارند، بسیار اندك بوده است.

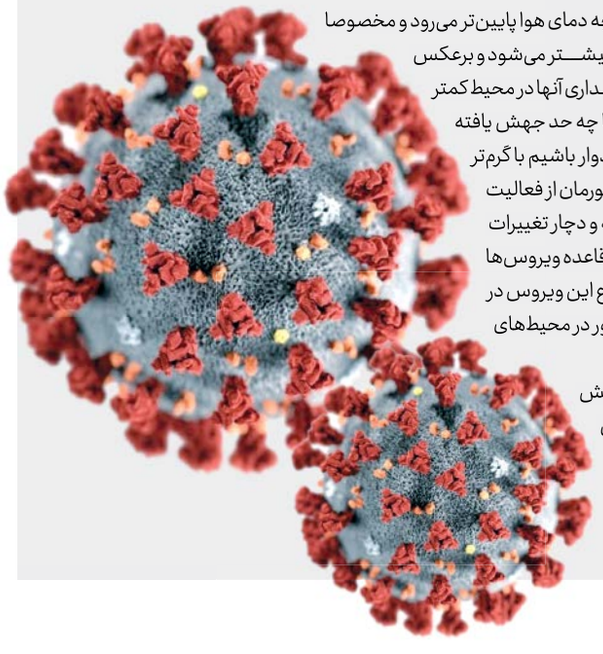
همچنین متخصصان سایت هواشناسی AccuWeather که نقش آب و هوا را در گسترش یا سرکوب ویروس کرونای جدید و همچنین الگوهای انتقال ویروس آنفلوآنزا و دیگر ویروس‌ها مانند سارس را بررسی کرده‌اند می‌گویند، در فصول سرد سال، وقتی نور خورشید ضعیف و دمای هوا سردتر است، ویروس کرونا مجال رشد و فعالیت پیدا می‌کند. اما هوا وقتی رو به گرمی بگذارد و نور خورشید قوی‌تر شود، شیوع ویروس کرونا و هر ویروس دیگری بسیار کم شده و از نرخ ابتلا تا حد زیادی کاسته می‌شود؛ بنابراین این ویروس در ماه‌های گرم سال نمی‌تواند فعالیت بسیاری داشته باشد.

همچنین بنا به گفته محققان هنگ‌کنگ، این ویروس در دمای ۴ یا ۱۰ درجه، مدت زمان بیشتری فعال باقی می‌ماند. اما در دمای ۳۰ درجه سانتی‌گراد غیرفعال می‌شود. همچنین این ویروس از رطوبت بالای هوا بیزار است و نمی‌تواند فعالیت کند. جان نیکولز از دانشگاه هنگ‌کنگ می‌گوید، ویروس کرونا را بهتر است به جای مقایسه با ویروس سارس یا مرس (MERS) با ویروس سرماخوردگی بسنجیم. او می‌گوید، این ویروس در اصل شکل شدت‌یافته ویروس سرماخوردگی است. شرایط زیست‌محیطی روی شیوع این بیماری اثر می‌گذارد؛ درست مانند سرماخوردگی که معمولا در فصول سرد سال شایع می‌شود. دکتر اندرو پکوز از دانشگاه جان‌هاپکینز هم می‌گوید، ویروس‌های کرونای تنفسی معمولا افراد را در ماه‌های سرد بیمار می‌کنند و با وجود این‌که دقیقا نمی‌دانیم منشأ ویروس کرونای جدید کجاست، اما می‌توانیم همان الگوی مربوط به بیماری‌های ناشی از ویروس کرونای تنفسی را در نظر بگیریم. بنابراین هوای گرم و مرطوب می‌تواند از شیوع این ویروس پیشگیری کند.

منابع: racgp.org.au - accuweather.com

نقطه ضعف کرونا ویروس

مکث





مسعود پارسانیا/ ویروس‌شناس

درباره همه ویروس‌ها این قاعده حاکم است که هرچه دمای هوا پایین‌تر می‌رود و مخصوصا به زیر صفر میل می‌کند قدرت پایداری آنها در محیط بیشتر می‌شود و برعکس هرچه دمای هوا بالا می‌رود (بیشتر از ۲۵ درجه) پایداری آنها در محیط کمتر می‌شود. این قانون همه ویروس‌هاست و این که تا چه حد جهش یافته باشند تاثیر چندانی براین قانون ندارد پس باید امیدوار باشیم با گرم‌تر شدن هوا در کشورمان این قاعده جاری شود و ویروس کرونای جدید در کشورمان از فعالیت بیفتد. برخلاف آنچه تصور می‌شود ویروس کرونای جدید گرچه جهش یافته و دچار تغییرات ژنتیك شده، اما ویروس عجیب و غریب و خاصی نیست که بخواهیم آن را از قاعده ویروس‌ها مستثنا کنیم. پس می‌توانیم امیدوار باشیم با گرم‌تر شدن هوا، وضعیت شیوع این ویروس در کشورمان نیز کند شود و با افزایش دما، تجمعات انسانی کاهش یابد و حضور در محیط‌های بسته کم شود و در نتیجه ویروس جدید غیرفعال شود.

این امیدواری زیاد است چون ویروس جدید کرونا جزو ویروس‌های پوشش دار است. این خاصیت باعث می‌شود هرچه هوا گرم‌تر می‌شود ویروس زودتر غیرفعال شود و پایداری اش در محیط کمتر شود درست برخلاف ویروس‌های بدون پوشش که عمر بیشتری دارند و نسبت به افزایش دما مقاوم‌ترند.