



آشپزخانه

پارس ار

۷

مژده مظہری
روزنامہ نگار

دوشنبه ۱۲ خرداد ۹۹ • شماره ۸۴۴



۵ هزار تومان کمتر از



طرز تهیه شربت سکنجبین و خیار

گوارای روزهای گرم

سکنجبین از شربت‌های قدیمی بوده و خواص زیادی دارد. از جمله عطش را رفع کرده، مانع گرمایش شده، سیستم ایمنی بدن را بالابرده و مشکلات معده را زیبین می‌بدد. حال آگر سکنجبین با خیار همراه باشد خواص آن چند برآورده و عطر و بوی خوبی می‌گیرد.

هنوز بهار است اما گرمای تابستانی از راه رسیده. تحمل این گرمابه خاطر استفاده از ماسک و دستکش سخت تراز سال‌های قبل است و این وسیله چیزی دلچسب تراز ایک شربت خنک نیست که هم عطش را بگیرد هم ویتامین داشته باشد و املاح بدن را جبران و جایگزین کند. شربت



نحوه پخت



شکر را در قابل مه ریخته و روی حرارت می‌گذاریم. نباید شکر را با قاشق هم بزنیم، بلکه فقط باید قابل مه را به صورت دورانی حرکت بدھیم تا شکرها حل شده و درنهایت طلای شود. سپس آب جوش را کم کم به شکر اضافه کرده و وقتی جوش آمد شاخه‌های نعنای اضافه کرده و حرارت را کم می‌کنیم تا کم کم بجوشد. عصاره نعنای کامل خارج شود و یک مایع غلیظ به دست آید. بعد شاخه‌های نعنای را خارج کرده و سرکه را اضافه می‌کنیم و بعد از چند دقیقه جوشیدن شعله را خاموش می‌کنیم تا خنک شود. درنهایت خیارها را شسته، زنده ریز کرده و با آب خنک در شهد ریخته و سرو می‌کنیم.

۱ خیار کوچک: ۲ عدد (۱۰۰۰ تومان)

۲ شکر: ۲ لیوان (۲۰۰۰ تومان)

۳ سرکه: نصف لیوان (۱۰۰۰ تومان)

۴ آب جوش: ۲ لیوان

۵ نعناتازه: ۵ شاخه (کمتر از ۵۰۰ تومان)

مواد لازم



توجه داشته باشید خیارها باید کوچک و ترد باشد و برای تهیه این شربت خوشمزه می‌توانیم به جای شکر از عسل طبیعی استفاده کنیم که خواص آن را چند برابر می‌کند.

نکات آشپزی

بسته به غلظت محلول، دو تasse قاشق غذاخوری از این شربت برای یک لیوان آب کافی است.

نکات آشپزی



مزايدة ۹۹/۲۹۸۸ / موتورسیکلت مرکز فروش کوثر

مرکز فروش کوثر در نظر دارد، تعداد ۱۱۴ دستگاه انواع موتورسیکلت مستعمل زیر را از طریق مزايدة حضوری به فروش رساند.

۴ - در صورت انصاف خریدار، سپرده به نفع فروشنده ضبط خواهد شد.

۵ - خریدار مکلف است علاوه بر قیمت خرید، ۰٪۲ بابت هزینه‌های جانبی مزايدة به فروشنده پرداخت نماید.

۶ - فروشنده در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

۷ - کلیه هزینه‌های پس از فروش به عهده خریدار می‌باشد.

ب) زمان و مکان:

۱ - زمان بازدید مزايدة: روزهای شنبه و یکشنبه ۱۷ و ۱۸

۲ - خرداد ماه ۱۳۹۹ صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶

۳ - زمان برگزاری مزايدة: روز دوشنبه ۱۹/۰۳/۱۳۹۹ ساعت ۹ صبح

۴ - آدرس محل بازدید و برگزاری مزايدة: تهران،

کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج، شهرک استقلال، جنب

درمانگاه شهید صنیع خانی، مرکز فروش کوثر

تلفن تماس: ۰۹۹۰۷۸۹۳۶۶۸

تنوع موتورسیکلت: موتورسیکلت هوندا (CG ۱۲۵، ۱۲۵ CDI، ۱۲۵ و ۲۵۰ تریل)-

موتورسیکلت آمیکو (CDI ۱۲۵، ۱۵۰ تریل و ۱۸۶ تریل)- موتورسیکلت

سوزوکی تریل ۱۸۶ - موتورسیکلت ایردوکو RT ۲۰۰ تریل-

موتورسیکلت متفرقه

الف) شرایط مزايدة:

۱ - اهلیت قانونی خریدار (همراه داشتن اصل و کپی کارت ملی

الزامی می‌باشد).

۲ - خریدار موظف است به محض برنده شدن ۱۰٪ قیمت خرید

را به عنوان سپرده به صورت نقد یا از طریق کارت‌های بانکی عضو

شبکه شتاب (به نام شخص خریدار) و یا چک پول پرداخت نماید.

۳ - بابت پرداخت سپرده بالاتر از مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال