

## آفت لجبازی و وسواس

ساراشقاقی، روانشناس در این رابطه می‌گوید: معمولاً لجبازی از مهمترین مسائلی است که در طلاق‌های توافقی مطرح می‌شود. لجبازی در زندگی متاهلی بسیار خطرناک است. زندگی زوج را تحت تأثیر قرار می‌دهد. گاهی حتی زندگی را از هم می‌پاشد. حتی اگر کار به طلاق و جدایی هم نکشد، باعث ایجاد فاصله و از بین رفتن احترام بین زوج‌ها می‌شود. وقتی لجبازی بین زن و شوهر اتفاق بیفتد، اگر هیچ کدام از آنها سعی نکنند این مشکل را برطرف کنند، زندگی‌شان رو به تعارض می‌رود. درواقع لجبازی یکی از رفتارهای ناسازگارانه است. زن و شوهر روی نظرات و عقیده‌های خود پافشاری و سعی دارند با نظرات و عقیده‌های طرف مقابلشان، هرچند منطقی مخالفت کنند. از طرفی فرد لجباز با کوچک‌ترین مخالفتی با خواسته‌هایش به شدت عصبانی می‌شود و شروع به ناسازگاری می‌کند. مقررات را زیر پا می‌گذارد و نسبت به آن بی‌اعتنا می‌شود. این‌گونه افراد از اطرافیان توقع بیش از حد دارند و خود را موظف به انجام تعهداتشان نمی‌دانند.

از دیگر موضوعاتی که زندگی زوجین را می‌تواند دستخوش اتفاقات بد کند، وسواس بیش از اندازه روی موضوعات مختلف است. این وسواس اگر ادامه پیدا کند، برای طرف مقابل آزار دهنده خواهد بود. افراد وسواسی برای از بین بردن حساسیت بیش از اندازه خود، باید از کمک مشاوران استفاده کنند.



وسواس بیش از

اندازه روی موضوعات

مختلف باعث اختلاف

و درگیری بین زوجین

شده و ادامه این رویه

برای طرف مقابل

آزار دهنده خواهد بود



نگرانی و لجبازی، زندگی زوج جوان را به خطر انداخت

## دعوا به خاطر آلودگی هوا

رفتارهایش خسته شده‌ام. اما به‌داده به من توهین کرد. دعوی ما به درگیری شدیدی ختم شد. تا جایی که وسایلم را جمع کردم و از خانه بیرون رفتم. بعد از آن هم تصمیم گرفتم از این مرد برای همیشه جدا شوم. جالب اینجاست وقتی پیشنهاد طلاق را مطرح کردم به‌داده هم موافقت کرد. انگار از خدایش بود که از من جدا شود. برای همین دیگر نمی‌خواهم در کنار او زندگی کنم.

در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی من به خاطر سلامت همسرم سعی کردم از او مراقبت کنم. اما محبت و توجه من همیشه به‌دعا و درگیری ختم می‌شود. همسرم قدر مرا نمی‌داند. آن روز هوا آلوده بود. همسرم هم مرتب سر درد می‌گیرد. می‌دانستم که در آن هوا حالش بد می‌شود. برای همین از او خواستم سرکار نرود. اتفاقاً به‌خاطر کرونا به راحتی می‌توانست به محل کارش نرود. ولی با من لجبازی کرد. محل کار او با من فرق دارد. من نمی‌توانم به راحتی مرخصی بگیرم، ولی او می‌توانست این کار را انجام دهد. اما چون من گفتم لج کرد. در آخر هم حالش بد شد و مجبور شدیم به بیمارستان برویم. او نگرانی من بابت سلامتی‌اش را پای بیماری روانی می‌گذارد. مرتب به من می‌گوید که به دکتر نیاز دارم. دو سال است که دارم این توهین‌ها را تحمل می‌کنم. ولی من هم دیگر خسته شده‌ام و نمی‌خواهم در کنار چنین زنی زندگی کنم.

در پایان نیز قاضی از این زوج خواست با یک مشاوره خانوادگی صحبت کنند و رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد.

بیرون رفتن در هوای آلوده برای زن جوان دردسرساز شد. آنقدر که او و همسرش به دادگاه خانواده تهران رفتند و درخواست طلاق دادند. زن جوان وقتی مقابل قاضی دادگاه قرار

گرفت، درباره ماجرای زندگی‌اش گفت: دو سال است که با به‌داده ازدواج کرده‌ام. ولی در این دو سال هر روز استرس داشتم. رفتارهای به‌داده طبیعی نیست و بارها به او گفته‌ام نزدیک روانشناس بروم. چون همیشه نگران است. همیشه اضطراب دارد که نکند مریض شویم. کافی است بیمار شوم، به جای مراقبت و پرستاری، کلی حرف با من می‌کند. داد و بیداد راه می‌اندازد و می‌گوید به دلیل این که رعایت نکرده‌ام، بیمار شده‌ام. هر بار مریض شده‌ام کلی با هم دعوا کرده‌ایم. این بار هم به خاطر سردرد شدیدی که داشتم کلی سرزنش شدم. چون هوا آلوده بود به‌داده از من خواست تمام روز را در خانه بمانم. در صورتی که باید سرکار می‌رفتم. او گفت در این هوا ممکن است حالم بد شود. این در حالی است که خودش سرکار رفت. ولی فقط از من می‌خواست در خانه بمانم. من هم قبول نکردم و به محل کارم رفتم. آن شب، سر درد شدیدی گرفتم. جوری که مجبور شدم به بیمارستان بروم و سرم بزنم. در همان حال بد، به‌داده هم سرزنش‌هایش را شروع کرد. داد و بیداد راه انداخت. کلی غرزد. تا به بیمارستان برویم و برگردیم حالم بدتر شد. از بس که به‌داده سرم غرزد. وقتی به خانه رسیدیم از کوره در رفتم. من هم داد و فریاد راه انداختم و به او گفتم که از

سیما فراهانی

تپش

## کلاهبرداری با فروش ارز در شبکه‌های اجتماعی



همین امر باعث می‌شود تا افرادی که نیاز مبرم به حواله کردن مبالغی به صورت ارزی به کشورهای همسایه دارند، به آن‌ها مراجعه کنند و وجوه هنگفتی را به آن‌ها بدهند تا در زمانی معین به دست فردی در خارج از کشور برسد.

بر اساس دستورالعمل بانک مرکزی هرگونه خرید و فروش ارز در فضای مجازی حتی برای صرافی‌های مجاز ممنوع است. اسامی صرافی‌هایی که با مجوز معتبر در حال فعالیت هستند در تارنمای بانک مرکزی وجود دارد و هموطنان می‌توانند خرید و فروش ارز را در این صرافی‌ها انجام دهند.

سرهنک علی محمد رجبی

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا

این روزها در فضای مجازی و به‌خصوص کانال‌ها و گروه‌های شبکه‌های اجتماعی شاهد تبلیغ فروش ارز با قیمت کمتر هستیم. مجرمان سایبری در این ترند با تبلیغ ارز به قیمت کمتر از بازار به دنبال کلاهبرداری از شهروندان هستند. احتمال گرفتار شدن در دام فیشینگ یکی از موارد مجرمانه در معاملات ارزی در بستر فضای مجازی است. در پی ترند فروش ارز با قیمت کمتر در بستر فضای مجازی، مجرمان سایبری با شگرد فیشینگ، اطلاعات بانکی افراد را سرقت و اقدام به برداشت غیرمجاز از حساب آنان خواهند کرد. مجرمان سایبری با تبلیغات فراوان ارز از در کانال‌ها و گروه‌های شبکه‌های اجتماعی شهروندان را ترغیب به واریز بیعانه یا وجه برای خرید ارز می‌کنند و پس از دریافت بیعانه یا وجه، دیگر پاسخگوی مشتری نخواهند بود.

در این خرید نه تنها سرمایه شهروندان به سرقت رفته بلکه به همراه داشتن این ارزهای تقلبی به خصوص در کشور دیگر می‌تواند برای آن‌ها دردسرسازتر باشد. مجرمان سایبری با تبلیغ در کانال‌ها و گروه‌های شبکه‌های اجتماعی، کارمزدهای دریافتی خود را بسیار پایین‌تر از دیگر صرافی‌های مجاز اعلام می‌کنند.

هشدار هفته

بدینوسیله آگهی می‌شود کارت ایتارگری نیروهای مسلح عباس فردوسیان به شماره ۹۹۲۹۶۶۲۷۳۸ مفقود و فاقد اعتبار است.

کارت خودرو و کارت سوخت وانت مزدا، مدل ۱۳۸۹، به رنگ نقره‌ای - آبی - متالیک، شماره انتظامی ۷۶۹ ج ۷۵ - ایران ۵۲، شماره موتور FE128577 و شماره شاسی AGCPX2PC18D25598 به نام سمیرا خطیب مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.