



■ شاپ: [ISSN1735-3637](#)
■ پایگاه اطلاع رسانی:
www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی:
info@jamejamdaily.ir

ρε.ρε.

حکمت ۴۱: باکسی که تو را سخن گفتن آموخته، به تندی سخن مگوی و باکسی که سخن را استواری

City	Min Temp	Max Temp
گرگان (Gorgan)	15	1
Zahedan (Zahedan)	23	6
بیرجند (Birjand)	20	5
بوشهر (Bushehr)	24	16
اهواز (Ahwaz)	24	13
اصفهان (Esfahan)	13	3

گفت و گو با الهه رضایی، مجری و کارشناس علوم تربیتی

حواله عصبانیت راندارم

با بسم...؛ برنامه کودک، همه زندگی و توجه مابود. ساعت ۱۷ شروع خواستنی‌ها و دوست داشتنی ترین ها بود؛ الان فکر نکنم بچه‌های امروز خواست و رویکردی این چنینی داشته باشند مخصوصاً باین برنامه‌های بی‌کیفیت و نیندی‌بیشیده شد. البه رضایی، مجری برنامه کودک قدیمی‌هارین باره افزود: الان برنامه‌های بهتر نیست برای این که خردانی‌میشن متفاوت شده، دنیا تغییر کرده، خط قمزهای تلویزیون و تغییراتش بیشتر شده و به نظر می‌اد مسؤولان و دست‌اندرکاران برنامه‌های ریزی برای کودکان هم که متون برای بچه‌ها برنامه بذارن احتمالاً خیلی تمایل و علاقه‌ای به پرورش و تربیت و سرگرمی بچه‌هاندaren و باشیکه‌های اجتماعی و ماهواره‌ای و دی‌وی‌دی... که از مبادی غیررسمی وارد می‌شده اوقات شون روپر می‌کنن. اون برنامه، خاطره‌ساز بچه‌ها بود. بی‌قانونی‌به که الان بیشتر حاکمه.

همسروتون؟	از گذراین عمر بهترین ها را بتوانی برای دیگران داشته باشی و ایجاد کنی.
تقریباً یکی بوده. آدم‌ها در زندگی مشترک بعد چند سال شبیه هم میشون و همانگ.	[۲] اتفاق افتاده مهم‌ترین آدم زندگی‌تون باهاتون قهرکنه؟
عیوب تون رو به رو گفته شه؟	بله. دوستی داشتم دوره مدرسه خیلی بهش نزدیک بودم ولی شخصیت اعتقادی‌مون متفاوت بود. با این حال دوست خوبی بود. سر ماجراهایی خونواهه نخواست، دور شد و هم‌دیگه رو رها کردیم.
پگن عبی نداره، مشکل ندارم، ناراحت نمی‌شم، ولی اگه درست پگن از روی واقعیت نه بد جنسی.	[۳] به زوره نمیشه کسی رونگه داشت.
روابط عمومی؟	یه زمانی دلیلش مشخصه و منطقی، قهقهه‌کنه باید بتونی اون مساله رو برآش حل کنی و شما یا اون متوجه شین کجا اشتباه کردین و برطرفش کنین. ولی اگه طرف غیرمنطقی باشه و اون اخلاقش رونمی شناختی به هیچ زبانی هم نمی‌تونی مقاعدهش کنی؛ بنابراین بهتره رابطه رو ببری.
شما یادیگران سرحرف روابز می‌کنین؟	[۴] شده باگیاه با حیوان در ددل کنین؟
آخه زیاد جایی نمیرم، معمولاً دیگران.	در ددل کمتر ولی ابراز علاوه و محبت به گلدون هام و حیوان‌هایی که دوششون دارم زیاد.
[۵] بهترین انسان؟	[۵] حرف‌هایی دارین که دیگران دیگر نکنن؟
صادق باشه.	بله بله.
[۶] اعتقاد به قسمت؟	[۶] شاید هم درک کردن و خودشون روبه اون راه زدن؟
نه که نداشته باشم، ولی در دنیای امروز همت و رفتار آدم‌ها تعیین‌کننده است.	ولی به جور بازیون بی‌زبونی گفتن بی‌خیال شو.
[۷] پیش‌بینی می‌کردین آینده‌تون اینجور باشه؟	[۷] بودین حلال‌نیستین؟
نه.	خیلی جمع‌پسند بودم در فضای کاری الان دیگه حوصله شلوغی نیادام و ترجیح میدم کمتر با آدم‌ها در ارتباط باشم.
[۸] وقتی به نتیجه زندگی‌تون می‌نگرین؟	[۸] تاتوانی دلی بدست آور؟
خوبه گرچه مواردی میشه بهتر از این باشه. در مجموع خدارو شکر.	اگه حس‌کردم رفتارهای اشکال داره یا جور دیگه بهتر و پسندیده تره، اون رونجام می‌دادم که دیگران رو زنجنون و اذیت نکنم.
[۹] اهل شنا برخلاف جریان رود هستین؟	[۹] نمی‌خوابی بینین؟
نه. از این جهت ناراحتم. برخی موارد باید برخلاف مسیر شنا کرد.	حوصله عصبانیت‌ها رو ندارم و نمی‌تونم بپسندم و بپذیرم. سعی دارم عصبانی نشم و خیلی نادره عصبانی شم؛ ولی عصبی می‌شیم اما انتقالش نمیدم.
[۱۰] بیشترین عمری که دوست دارین از خدایگری‌ون؟	[۱۰] شما تاشگنات بینین، با
من سن تعیین نکردم. خیلی علاوه‌مند به سن بالا نیستم. گرفتاری‌هاش زیاده. هرجی خدا صلاح بدونه. تاحدی که سلامت و سرپا باشم بتونم گیروگره‌های زندگی رو باز کنم.	ازم، خود، آتفا، بیمه، با
[۱۱] پایان بند مصاحبه؟	
میشه گفت زندگی رو هر جور بگیریم می‌گذره. سخت‌گیر نباشیم. به آدم‌ها و موجودات علاقه‌مند باشیم. سعی نکنیم با خودخواهی و خواسته‌های خودمون دیگران رودر عرض آسیب و ناراحتی قرار بدم. سعی کنیم خوب باشیم، خوب زندگی کنیم، خوب ادامه بدم تا ان شاء‌...	

A photograph of a woman with dark hair, wearing a grey hijab and a black and white horizontally striped top. She is seated at a dark wooden desk, looking slightly to her left. In the background, there's a red leather sofa and some books on a shelf. In the top right corner of the image, there is a red circular graphic containing Arabic text "بوق اشغال" (Busy) and a stylized illustration of a hand holding a smartphone with a speech bubble above it.

برای خودتون چه کارکردین؟	درست بذاره. ما البته صد درصد به خواسته هامون نمی رسیم.	کودک هاتون چی؟	نہ ہیچ وقت.
استعداد مهمه یا مکانات؟	گریز برابر مشکلات؟	شمایه جور الگو هم بودین برای بچہ ها.	آگه سعی کنیم از اونچه هست شکرگزار باشیم و موانع رو به شکل معقولی برداریم و بینیم اشکال کار از ما یا شرایطه یا هرجی سعی کنیم راهی پیدا کنیم که روی ماتاثیرگذار و آرامش بخش باشه خیلی کمک می کنند.
برنامه روزگار کرونا؟	رازنگی هم می کنیں؟	خوشحالم که می بینم بچه های قدیم ازاون حرفا استفاده می کردن و ماباعدت می شدیم تاخانواده هایه جو رایی از وجود کسی مثل مجری تلویزیون بهره بین و بتون اونچه رو می خوان به بچه هاشون بگن.	قبول نمی کنم و کمتر مرم.
کابوس های کودکی؟	بله، الان توی ماشین نشستم.	خوشحالم چون مجری تلویزیون اون روزها مثل معلم مدرسه بود.	گرونوی ها که خیلی وحشتناکه و اعصاب من رو خیلی خراب کرده.
کدام ترسناک تر گرونوی یا	نه منظور ماشین رویابیه، فراتر از سرعت و مزه؟	بچه های خودتون چی؟	من آدم آرومی بودم و می گفتتم اگه شرایط مناسب نیست نمی خورم و استفاده نمی کنم، ولی وقتی پای خانواده در میان باشه، نمی شه و اینها ترسناک ترde.
اینها ترسناک ترde.	اهل سرعت که نیستم در این حد که یه سفری برم گردشی، هیجان خواه نیستم.	اونا هم همین طور درس خوندن و مشغول کار و زندگی هستن.	زمانی همه چی تقریبا توی وضعیت آرومی پیش می رفت.
شما ہیچ چور نمی توین بر نامه بزی کنیں. الان همه مون سردرگمیم،	مقصد رویابی؟	حرف شنوی شون بیشتر از چه کسانی بوده؟	شما ہیچ چور نمی توین بر نامه بزی کنیں. الان همه مون سردرگمیم،
ہی رفتن به جلو و به جایی نرسیدن و این که هرجی روم خواهی تھیہ کنیا یا فراہم کنی بازیه بن بست می رسی،	آن شاءا... بعد از کرونا انتخابی می کنم. الان چنان درگیریم که خیلی ہم رویابی نیست.	بچش هایی از مادر شون بوده یہ بچش هایی مدرسه و عوامل توی تلویزیون.	خوب آدم عصی می شه.
اگه ممنوع التصویر می شدین؟	آشنازی با همسر؟	آرزوتون براشون؟	اگه ممنوع التصویر می شدین؟
کارنی کردم.	سننی و خونوادگی، خودشون پیگیر بودن.	راہی روتوی زندگی پیدا بکن و خوب زندگی کن.	اگه مجری نبودین چکاره می شدین؟
دوست داشتین جای شخصیت دیگری ای باشین؟	مجری بودن تون که تاثیرداشت؟	جوری که می خواستین شدن؟	یه زمونی خیلی درسخون بودم و داروسازی رو خیلی دوست داشتم.
دوست داشتین جای شخصیت دیگری ای باشین؟	بله بله. از تلویزیون با من آشنا شدن، ولی خونوادگی بود، نه این طور که حالا مرسومه خودشون آشنا میشن و...	شد ولی نه صد درصدی که می خواستم، ولی خدا و شکر می کنم بچه های خوبی هستن. ناراضی نیستم.	کارنی کردم.
پیگیری و علاقه مندی.	احساس اولیه در رویارویی با یه رویداد ناگهانی که روی صورت تون مشخص میشے؟	چی باعث پیشرفت میشے؟	دوست داشتین جای شخصیت دیگری ای باشین؟
دوست داشتین جای شخصیت دیگری ای باشین؟	مشخص میشے؟	به مقداریش تلقینه. یه مقدارش کمک دهن، توقعات همیشہ بیش بوده اما غلط طریق منگزان...	یه زمونی خیلی درسخون بودم و داروسازی رو خیلی دوست داشتم.

جامعة الملك عبد الله

١٢٣

۱۷-شیوه‌های

١٦٢

بیان ویر (۱) آب‌فشنان- عالم دینی مسلمان- سربی مو^(۲) گل
سرخ- آقای فرانسوی- ترکیب آبی و سیاه^(۳) بی هوشی-
پایاخت تبت- از هواریون عیسی مسیح^(۴) (ع) زبانه آتش-
آشوب- ازادات پرسش^(۵) شخصیتی محبوب در مدرسه
موش‌ها- کودنی- داستانی نوشته تورگنیف روسی^(۶)
هیزم- عابد نصرانی که از بیوت حضرت محمد(ص) در
کودک خبر داد- اضافه‌بار^(۷) نیمه‌دیوانه- امیدواری- از
اجراز آجبل^(۸) دستگاه شکل‌دهی فلزات- سوراخ سوزن-
سخنزن^(۹) صفت بهشت- تاریکی‌ها- آدم فقیر و بی چیز در
بساطن ندارد^(۱۰) دریافت- پرندگان سبک‌بال- امپراتور دیوانه
روم باستان^(۱۱) هدیه دادن- بی دغدغه- غزال^(۱۲) تکرار
یک حرفا- آب ورز- شاعردشتستانی^(۱۳) نیکویی- پایان-
شهرستانی در آذربایجان شرقی^(۱۴) بدرقه کردن- مستبد-
دویاره‌نم قدم^(۱۵) چشم عرب- آلوهه به ننگ- بی چیزی.

عمودی: (۱) وعده‌گاه- پرتابه ورزشی- موى پيچيده (۲) درازا-
قله- ستاره‌شناس فرانسوی قرن هجدهم (۳) از عیوب
شعر- بنیانگذار روانشناسی عمومی- احساس ترحم
(۴) در قدیم می سوزانندتا محیط خوشیو شود- درختی
جنگلی- زمین کشاورزی بی مصرف ماند (۵) نهیب-
دست آموز- نیکوکار- دریا (۶) به آهستگی- نوعی ماهی
استخوانی آب‌های شیرین- ماقبل پیشین (۷) پس از
ژئوئیه- قانون مغول- شبکه تلویزیونی نوجوانان (۸) کنایه
از نهایت خوشحالی است (۹) از موتورهای جست و جوگر
اینترنیت- زاییدن- آسانی (۱۰) انقباض شدید عضلات- شیوا-
واحد طول روسی (۱۱) مرق آخر- رزق و روزی- نوبت کاری-
قطره (۱۲) دشمنان گو- دریاها- پشتۀ هیزم (۱۳) ای هدهد...
به سبامی فرستمت- خوابیده- پارسای کوهنشین (۱۴) از
ایزوتوب‌های هیدروژن- شرط‌بنده- زمین (۱۵) افراشته-
کبوتر دشتی- هدیه چهره‌گشایی عروس.
عمودی: (۱) مادر فریدون بیشدادی- ترانه- انجمن، مجلس
جهانی دوزیست- کنار- از بین رفتن نور (۳) همسایه
الجزایر و موریتانی- تبعیدگاه ابوذر- برزن نیم پخته (۴)
فالگیر- شاھکار آفرینش که تا پیوود وجودش را زمehrانی
آفریده‌اند- آوازی در درستگاه شور (۵) خدای درویش- شهری
در استان زنجان- واحد نظامی- حرف جر عربی (۶) اتاق
زندانی- اهل سنت بودن- کنایه از جاسوس و خبرچین
است (۷) جمله قرآنی- ماء الشعیر- گروه، زمرة (۸) شاعر
غزل‌های عاشقانه فارسی (۹) موسیقی اصیل- کشف رازی-
ذره باردار (۱۰) بافنده- اصلاح سیاسی- همان کبوتر است
(۱۱) دون صدف- بی ترسی- خبرگزاری ایتالیا- شکم بند طبی
(۱۲) سرشار- فرزند مؤنث- قوم حضرت موسی (ع) (۱۳) اسب
قهوه‌ای- پایتخت عمان- گناهکار (۱۴) پوششی برای زنان
ایرانی در قدیم- تخم کتان- هم تیمی (۱۵) آفت درختی- خانه
حدا- کاخ تاریخی فرانسه.