



جای‌سبز در مهار عملکرد پروتئاز اصلی کروناویروس موسوم به Mpro بسیار موفق بودند. ترکیبات شیمیایی موجود در پودر کاکائو و شکلات تلخ فعالیت Mpro را تقریباً به نصف کاهش دادند./مهر

مقابله با ویروس کرونا با خوردن شکلات تلخ!

محققان دریافتند ترکیبات شیمیایی موجود در مواد غذایی و نوشیدنی‌ها نظیر جای‌سبز، انگور و شکلات تلخ می‌توانند باهم پیوند خورده و مانع از عملکرد یک آنزیم خاص موسوم به پروتئاز در کروناویروس بشوند. به گفته محققان، پروتئازها برای سلامت و زنده ماندن سلول‌ها و



آیا عارضه قلبی به دنبال مصرف آنتی بیوتیک آزیترومايسين؛واقعیت دارد؟

آزیترومايسين؛ تیغ دولبه درمان کرونا

🔴 ماه‌هاست از شروع همه‌گیری کووید-۱۹ در دنیا می‌گذرد. از همان روزهای نخست، دانشمندان به دنبال دارویی برای کنترل گسترش این ویروس بودند. برخی داروها به صورت آزمایشگاهی مورد بررسی قرار گرفت اما هنوز هم توانسته‌اند تاییده‌های لازم را برای استفاده گسترده در درمان کرونا دریافت کنند. تاکنون فقط داروی رم‌دیسپور توانسته به عنوان تنها درمان فعلی ویروس کرونا ثبت شود. در میان داروهایی که معمولاً پزشکان در مراجعه مبتلایان به کووید-۱۹ برای آنها تجویز می‌کنند، به جرأت می‌توان گفت آزیترومايسين پای‌ثابت داروهاست و این دارو همچنان در حالی تجویز می‌شود که ضدونقیض‌هایی پیرامون عوارض جانبی ناشی از مصرف آن از سوی متخصصان و محققان متعدد مطرح است. اما آیا واقعاً آزیترومايسين در درمان کرونا مؤثر است؟ و آیا خطراتی که برای مصرف این دارو عنوان می‌شود واقعیت دارد؟

آزیترومايسين به عنوان یک آنتی‌بیوتیک برای درمان عفونت‌های باکتریایی خاص مورد استفاده قرار می‌گیرد و برای درمان عفونت‌های ویروسی از قبیل سرماخوردگی کاربرد ندارد. این دارو را معمولاً در ترکیب با انواع دیگری از آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان عفونت‌های پیچیده تجویز می‌کنند. این دارو با

توقف تکثیر باکتری‌ها، آنها را نابود کرده و بیماری را درمان می‌کند.

عوارض جانبی شایع

آزیترومايسين هم مانند تمام داروهای شیمیایی عوارض خاص خودش را دارد که باید هنگام مصرف از آنها مطلع باشید تا در صورت مشاهده آن عوارض، با پزشک

ژئدگی ایران

پای صحبت‌های قاری بین المللی اهوازی که ویدئوی گلایه‌هایش از آبگرفتگی این شهر پربازدید شده است

خسته شدیم از این وضعیت

🔴 او هم یکی از شهروندان خوزستانی است؛ یکی از اهوازی‌هایی که خانه و زندگی‌اش این روزها غرق آب است. فیلم گلایه‌هایش از وضعیت موجود دوسه روزی است در فضای مجازی دست به دست می‌شود؛ در این فیلم ۳ دقیقه‌ای سیدکریم موسوی، قاری و مبتهل بین‌المللی کشورمان، داخل اتاق‌های خانه‌ای که جابه‌جا آب گرفته، راه می‌رود و از رهبر معظم انقلاب برای حل این مشکل کمک می‌خواهد. همین جاست چون دیگر به این نتیجه رسیده‌ایم که در استان ما دارد اهمال می‌شود. سال گذشته هم شما با همین مشکل آبگرفتگی مواجه بودید؟
بله، دقیقاً همین اتفاق برای ما باز تکرار شد. مساله اینجاست که باران یک پدیده طبیعی است و همه جای ایران هم رخ می‌دهد. اگر این نعمت در کل استان خوزستان، به‌نقمت تبدیل می‌شود، به دلیل سال‌ها ندانم‌کاری، تلف کردن فرصت و سرمایه توسط کسانی است که باید در این باره پاسخگو باشند. مشکل اینجاست که ما شبکه آب‌های سطحی نداریم، شبکه فاضلاب هم که از سال‌ها قبل بوده یا فرسایش پیدا کرده یا ظرفیت پذیرش آب‌های سطحی را ندارد. هرچه که هست با وجود

🔴 ماجرای این فیلم شما که در شبکه‌های مجازی منتشر شده، چیست؟

این فیلم حقیقت زندگی این روزهای ماست. فیلم را همسرم از من گرفت همان روز ۹۹/۹/۶ که روزاول آبگرفتگی بود. من فقط می‌خواستم نشان بدهم که این چهره واقعی اهوازی است که خیلی‌ها با نفت و انرژی و گاز و رفاه می‌شناسندش. این همان اهوازی است که هیچ بهره‌ای از زیرساخت‌های شهری نبرده، اما ای کاش دوربین قادر بود زوایای واقعی رنج مردم‌مان را نشان بدهد. من فقط یک فیلم چند دقیقه‌ای گرفتم از داخل خانه خودم، اما لطف خدا بود که خیلی دیده شد. من در این فیلم از رهبر معظم انقلاب درخواست کمک کردم. حقیقتاً ما گرفتاریم، مدیران استانی ما یا بلد نیستند یا نمی‌خواهند یا به هردلیل دیگری کمک حال مردم نیستند. ما هم مثل مردم بقیه شهرها، پول آب و

در سابقه

سید کریم موسوی مقام اولی مسابقات جهانی آبتهال، قرائت و تواشیع جهان اسلام نوشته شده او هم مثل خیلی از اهوازی های دیگر از تکرار تجربه آبگرفتگی شهرش گلایه‌مند است



مینا مولایی

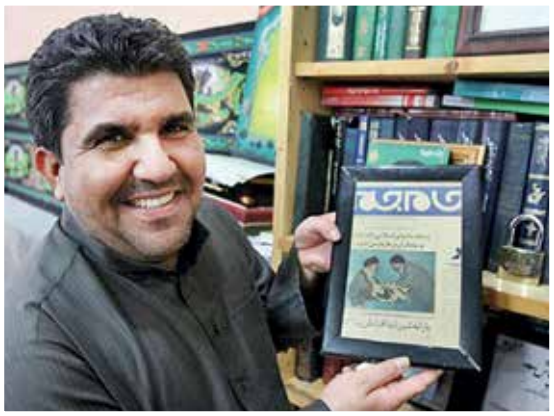
ایران

این‌که سرمایه‌گذاری‌هایی برای ساماندهی به این موضوع شده و بودجه‌هایی هم به آن تخصیص داده شده، اما خروجی این فعالیت‌ها اصلاً در شهر قابل رویت نیست، چون با هر بارندگی کل شهر زیر آب می‌رود.

🔴 شما خودتان کدام منطقه اهواز زندگی می‌کنید؟

ما در منطقه‌ای به نام شهر سالم زندگی می‌کنیم که می‌توانم بگویم یک منطقه اعیان‌نشین و یکی از مناطق زیبای اهواز است در مرکز شهر. دقیقاً پشت خانه من ساختمان شهرداری منطقه ۶ اهواز است که امروز خود این شهرداری هم کامل زیر آب رفته بود. نبش خیابان زکی‌زاده هم که ما در آن هستیم اداره فاضلاب اهواز است که آنها هم زیر آب بودند.

🔴 از مشکلات آبگرفتگی بگویید. چطور تردد می‌کنید؟



تپش قلب در قفسه سینه، نفس‌نفس زدن در خواب و از حال رفتن هم از جمله علائم مرتبط با مشکلات ضربان قلب هستند. واکنش‌های حساسیتی هم در مصرف آزیترومايسين ممکن است با این علائم بروز کند؛ دشواری در تنفس، التهاب و تورم صورت، لب‌ها، زبان و گلو، کهیر و واکنش‌های شدید پوستی.

تداخل دارویی ممنوع!

معمولاً آزیترومايسين به‌عنوان یک داروی ضدالتهاب و آنتی بیوتیک در درمان عفونت‌های تنفسی باکتریایی مورد استفاده قرار می‌گیرد و یکی از داروهای بالقوه برای درمان کووید-۱۹ شناخته می‌شود. مصرف آزیترومايسين همزمان با برخی داروهای می‌تواند خطرناک بوده و عوارضی را به دنبال داشته باشد. برای مثال یکی از این داروها «ولفیناویر» است که به عنوان داروی ضدویروس و در بیماران مبتلا به ویروس اچ‌آی‌وی تجویز می‌شود. مصرف همزمان آن با آزیترومايسين ممکن است مشکلات کبدی یا شنوایی را به دنبال داشته باشد. علاوه بر این، داروی «وارفارین» که به داروی رقیق‌کننده خون معروف است در صورتی که همزمان با آزیترومايسين مصرف شود، می‌تواند خطر خونریزی را افزایش دهد.

اما از آنجا که در ماه‌های اخیر با توجه به شیوع کرونا و تجویز این دارو به‌عنوان آنتی‌بیوتیک، در خبرها اعلام شده‌است که مصرف آزیترومايسين احتمال بروز بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد. در این میان، برخی یافته‌های محققان دانشگاه ایلینویز و شیکاگو دریافت‌اند که آزیترومايسين به‌خودی‌خود ارتباطی با افزایش خطر حملات قلبی ندارد؛ اما اگر این دارو همراه با داروهای خاصی مصرف شود که روی

عملکرد الکتریکی قلب اثر می‌گذارد، ممکن است نتیجه آن بروز حملات و سکت‌های قلبی باشد. مصرف همزمان این داروها در کنار آزیترومايسين خطر بروز حملات قلبی را تا ۴۰ درصد افزایش می‌دهد و با عوارضی مانند از حال رفتن، تپش قلب و حتی ایست قلبی همراه است.

داروهایی که روی تکانه‌های الکتریکی قلب به‌ویژه در تناوب ریتم الکتریکی قلب اثر می‌گذارند معمولاً داروهای فشارخون مانند بازدارنده‌ها و مسدودکننده‌های بتایی، برخی داروهای ضادفسردگی، داروهای ضدالاریا مانند هیدروکسی‌کلروکوتین و کلروکوتین، داروهای اوپیوئیدی و حتی شل‌کننده‌های عضلانی هستند. بنابراین محققان توصیه می‌کنند پزشکان زمانی که برای درمان مبتلایان به کووید-۱۹ داروی آزیترومايسين تجویز می‌کنند، مراقب باشند بیمار از این قبیل داروها به‌طور همزمان استفاده نکند. بنابراین تجویز این دارو در این گروه از بیماران که از چنین داروهایی استفاده می‌کنند باید با احتیاط انجام شود.

ممنوعیت مصرف

در شیردهی

طبق مطالعات صورت گرفته، مصرف آزیترومايسين در دوران شیردهی ممنوع است. این دارو از طریق شیر به نوزاد منتقل می‌شود و تغذیه او با شیر مادر می‌تواند برخی عوارض جانبی شامل اسهال، استفراغ و جوش‌های پوستی را برای نوزاد به همراه داشته باشد. در نتیجه پیش از مصرف این دارو حتماً با پزشک مشورت کنید.

منابع: Science Daily و Medical News Today 🔴

زنگ خطری برای سلامت شما

با وجود این که محققان اعلام کرده‌اند آزیترومايسين به‌تنهایی خطری برای سلامت قلب نداشته و تأثیری در افزایش حملات و بروز سکت‌های قلبی ندارد، اما نمی‌توان از عوارض جانبی احتمالی که ممکن است در بیماران بروز کند، صرف‌نظر کرد و افراد باید با آگاهی از آنها، نسبت به مصرف این آنتی‌بیوتیک پرحاشیه اقدام کنند.

🔴 **ریتم غیرعادی قلب:** در برخی افراد، آزیترومايسين ممکن است باعث ریتم غیرعادی قلب شود. اگر پیش از این سابقه بروز مشکل در ریتم قلبی داشته‌اید یا اگر داروهایی مصرف می‌کنید که روی تنظیم این ریتم قلبی تأثیر می‌گذارد، احتمال بروز این ریتم غیرعادی افزایش می‌یابد. این خطر در سالمندان هم بسیار بالاست. این بر هم خوردن ریتم طبیعی قلب مسأله خطرناکی است و در بعضی موارد ممکن است حتی کشنده باشد. اگر از نظر قلبی دچار مشکل هستید، حتماً پیش از آن که پزشک داروی آزیترومايسين را برایتان تجویز کند، او را از بیماری خود و تمام داروهایی که مصرف می‌کنید، آگاه کنید.

🔴 **اسهال‌های هشداردهنده:** تقریباً تمام آنتی‌بیوتیک‌ها از جمله آزیترومايسين ممکن است باعث بروز اسهال شوند. این دارو هم از این امر مستثنی نیست و باعث بروز اسهال‌های خفیف تا التهاب‌های شدید در روده بزرگ می‌شود که حتی خطر مرگ را به دنبال دارد. در صورت بروز اسهال‌های شدید یا اسهالی که پس از توقف مصرف دارو هم ادامه دارد، حتماً پزشک خود را

در جریان این مشکل قرار دهید.

🔴 **مشکلات کبدی:** این دارو در موارد نادر می‌تواند باعث بروز مشکلات کبدی شود. اگر از قبل سابقه ابتلا به بیماری کبدی داشته‌اید، مصرف آزیترومايسين می‌تواند مشکلات شما را شدیدتر کند. هنگام مراجعه به پزشک و پیش از تجویز دارو، بیماری کبدی خود را به پزشک اطلاع دهید تا هنگام درمان با آزیترومايسين، عملکرد کبدی شما را هم تحت کنترل داشته باشد. به این ترتیب در صورت بروز مشکل در کبد شما، پزشک دارو را قطع خواهد کرد.

یک جای امن و یک محیط استریلیزه بفرستیم. اما وضعیت روحی خانواده‌ها، مخصوصاً زن‌ها و بچه‌ها در اهواز واقعا خوب نیست. بچه‌های ما از باران می‌ترسند. کجای دنیا این‌طوری است؟! دیگر همه ما کلافه شده‌ایم ... ما هم دوست داریم برویم جایی زندگی کنیم که امنیت روانی داشته باشیم و این امنیت هیچ جای خوزستان نیست. مگر ما این امکان را نداشته‌یم که از این شهر برویم؟ ماندم، چون اهواز را دوست داشتیم اما الان دیگر خسته‌ایم.

🔴 **استاندار خوزستان در برنامه زنده خبری گفت آمار منازلی که اسمال زیر آب رفته به ۱۵۰رصد آمار سال گذشته هم نمی‌رسد. شما این برنامه را دیدید؟** واقعیتش من از دیدن ایشان در تلویزیون تعجب کردم. ایشان گفت که تا ۲۴ ساعت دیگر کل آبگرفتگی را رفع می‌شود. من نمی‌دانم به اعتبار توانایی کدام نهادش این حرف را زد. فعلاً که آب داخل خانه‌های مردم است. این آمارها هم که اعلام می‌کنند با واقعیت فاصله زیاد دارد.

متأسفانه قضیه شهرداری و آب‌وفاضلاب در اهواز جوری است که انگار اینها دشمن همدیگر هستند نه مکمل همدیگر. از هرکدام هم پرسری مقصر این آبگرفتگی کیست، می‌گویند آن یکی نه!؛ درحالی‌که همه‌جای کشور جمع‌آوری آب‌های سطحی در حیطه مسؤولیت‌های شهرداری است که اینجا این را گردن نمی‌گیرد. از طرف دیگر به آب‌وفاضلاب هم بگویی آبی‌که کف خانه‌های ماست از فاضلاب خانه بیرون زده و برگشت داده باز قبول نمی‌کند. ما هم که یک شهر باران‌زا



این همان اهوازی است که هیچ بهره‌ای از زیرساخت‌های شهری نبرده است

