

# پارس ار

paras

ضمیمه خانواده و سبک زندگی • دوشنبه ۱۴ آذر ۹۹ • شماره ۸۷۲

آنچه باید درباره  
بیماری‌های رایج چشمی  
در سالمندان بدانیم

چشم‌های کم‌سو



راه‌های دم‌دستی برای خلاص شدن از چروک لباس‌ها

جانشین‌های اتو



۵ کلید برای بالا بردن تفکر انتقادی کودک نسبت به رسانه

«چرا»‌های طلایی



## آینه‌های رو به رو

راهکارهایی که کمک می‌کنند تابع و اختلاف نظرهای زوجین به بحران تبدیل نشود

۵۴

