



۱۴

هر دردی خطرناک نیست

ظرافت در خلقت اثر انگشت

۱۵

زندگی

چهارشنبه ۲۶ آذر ۱۳۹۹ :: شماره ۵۸۳۰



ایستاده در پاییز

در این گزارش با ۷ درختچه آشنا می شوید که در پاییز و زمستان گل یا میوه می دهند

برخی از درختچه ها در فصل های سرد سال میوه می دهند. درختچه هایی که اغلب برگ های سبزی دارند و چوب و تنه سستنی و پاییزی به خود نمی گیرند



محبوبیت ویرانگر

❖ دوستی می گفت از حیاط داوودی چیدم و توی گلدان سفالی گذاشتم. دو سه روز که گذشت دیدم گل ها پژمرده شدند. در حالی که دفعات قبل هر بار آنها را در گلدان بلور گذاشته بودم عمرشان به یک هفته و گاهی بیشتر هم می رسید. اشکال کار کجا بود پس او گفت وقتی داوودی ها را که درآورده دیده که انتهای ساقه هایشان خشک شده. عاملش هم جنس گلدان بود. او حواسش نبود گلدان سفالی دارای منافذ زیادی برای جذب است. اصلا همین خاصیت، گلدان های سفالی را محبوب کرده است. به همین خاطر توصیه می کنند برای گل هایتان گلدانی از این جنس بخرید و خیالتان راحت باشد نه تنها ریشه گل در آن خوب نفس می کشد بلکه آب در گلدان نمی ماند تا ریشه را بپوساند. در این ماجرا دقیقا این حسن تبدیل شده بود به عیبی ویرانگر. همان طور که آدم برای یک دسته گل باید حواسش به جنس گلدان باشد در توجه به ظرف وجودی خودش نیز باید دقیق باشد. محبوبیت خوب است، امتیاز است. همه دوست دارند مورد محبت دیگران واقع شوند اما مرزش تا کجاست؟ زنده ماندن ریشه و اصالت ملکات اخلاقی و نخشکیدن روح انسانیت و فضایل اخلاقی در اعمال و رفتار انسان و در دام جاه و شهرت نیفتادن. از این رو حضرت رسول اکرم فرموده اند: «إِنَّمَا هَلَك النَّاسُ بِإِثْنِ الْهَوَى وَخَيْتِ الْغَنَاءِ» مردم بر اثر پیروی از هوائی نفس و دوست داشتن مدح و ثنا هلاک می شوند. (۱)

۱. المحجبه البیضاء، ج ۶، ص ۱۱۲.

درختچه های پاییزی

از دافنه تا اریکا علاوه بر هفت درختچه ای که در گزارش اصلی به آنها اشاره شد چند درختچه دیگر نیز هستند که در پاییز و زمستان گل یا میوه می دهند. در ادامه به تعدادی از آنها اشاره می کنیم.

یاس آبی: یک درختچه رونده اصالتا اهل آفریقای جنوبی با گل های منحصر به فرد آبی رنگ که از بهار تا پاییز گل می دهد. البته گل دهی آن گاهی تا زمستان هم طول می کشد. برای حفاظت از یخچندان زمستانه باید دور تنه آن را نیلونی پیچید.

شمشاد جنگلی: مخصوص مناطق جنگلی است و میوه های قرمز رنگی دارد. برگ های آن هم در پاییز تغییر رنگ می دهد.

ماهونیا: گیاهی است همیشه سبز، مقاوم به سرما، گرما و سایه. در پاییز گل می دهد.

ناندینا: از آن دسته گل هایی است که برگ هایش در پاییز قرمز و میوه های قرمز می دهد. مقاوم به سرما و سایه است.

دافنه: پاییز گل می دهد و به سرما و گرما بسیار مقاوم است.

ایلیکس: در اروپا به گل مقدس معروف است و در کریسمس کاربرد دارد. پاییز میوه می دهد. به آب زیاد حساس است و خاکش باید اسیدی باشد.

اریکا: از خانواده بلوبری است و چند سالی است وارد ایران شده.

هاما ملیس: در ایران کشت نمی شود و شبیه گل یخ است.

کورونیل: این درختچه هم در ایران موجود نیست. هم خانواده باقلاست. گل های خوشبو و زرد رنگی دارد.

اسکیمیا: این درختچه هم در ایران نیست. این گل عقیم است و میوه نمی دهد. ❖

است کمی حساس باشند، بنابراین راهکارهای حفاظتی را برای آنها باید اجرا کرد. **زمان هرس:** نیاز به هرس چندانی ندارد مگر هرس شاخه های پیر که بعد از پایان گلدهی در اواخر زمستان و اوایل بهار انجام می شود. این گل با همه زیبایی یک عیب بزرگ دارد «گل دادن در پنج سالگی» پس هرس در سال های اولیه، گلدهی را به تاخیر می اندازد. هنگام خرید بهتر است نهال پنج ساله خریداری کنید.

روش تکثیر: کاشت بذر توصیه نمی شود، چون خواباندن ساقه گیاه هم ریشه دهی حدود دو سال طول می کشد. مطمئن ترین روش قلمه گرفتن در آذر یا دی ماه است. از چوب های رسیده قلمه های جوانه دار را که به اندازه های ۱۰ تا ۱۵ سانتی متری گرفته در ماسه کشت کرده و در اواسط اردیبهشت آنها را به زمین یا گلدان اصلی منتقل می کنند.

می شود. اسپیره هم شبیه آن بوده و مکمل های خوبی در فضای سبز هستند. همچنین طراحان فضای سبز از تضاد در لطافت برگ بداغ و اسپیره و خشن و خاردار بودن پیراکانتا استفاده کرده و ترکیب زیبایی خلق می کنند.

نیازها: مثل اسپیره مقاوم به سرماست. دمای مناسب آن آب و هوای معتدل و خنک است. در مناطق خنک نیاز به آفتاب کامل دارد و در سایر اقلیم ها نصف روز آفتاب برای آن کافی است. ارقام گل درشت نباید در جهت باد قرار گیرند.

زمان هرس: بعد از پایان دوره گل دهی است که باید سبک هرس شود. **روش تکثیر:** از طریق قلمه های سبز در اواخر بهار، نیمه چوبی در اواخر زمستان یا اوایل پاییز. گونه های خزان دار به وسیله قلمه های چوبی در زمان خواب زمستانه تکثیر می شوند.

گل یخ

این درختچه اصالتا چینی هم انواع همیشه سبز دارد و هم خزان کننده. گونه مدنظر ما از نوع دوم و یکی از درختچه های معطر زمستانه است. گل هایش در فصل زمستان روی شاخه های بدون برگ ظاهر شده و آن قدر خوشبو است که بعضی ها شاخه گلدان را آن را مثل گل شاخه بریده در گلدان می گذارند تا عطرش در خانه پخش شود. تجربه ثابت کرده اگر در تابستان پای آن یخ بریزید ریشه احساس سرما می کند و گیاه به گل می رود. رنگ گل ها لیمویی، کرم یا شیری رنگ است. معمولا گل های تیره رنگ تر خوش عطر ترند. طراحان برای استفاده بیشتر از فاکتور خوش عطری آنها را معمولا کنار پنجره یا آلاچیق های می کارند.

نیازها: برای رشد خود به محل آفتابی تا نیم سایه نیاز دارد. در زمستان هر چه نور بیشتری دریافت کند گلدهی آن بیشتر است. همچنین در مناطقی با تابستان های گرم و خشک، بعد از ظهر باید در نیم سایه قرار بگیرد. پس بهتر است در قسمت جنوبی حیاط کاشته شود. این کار حسن دیگری هم دارد و آن این که گرم بودن این دیوار مانع خشک شدن شاخه های جوان و باعث گلدهی بیشتر می شود.

سایه بیش از حد مانع گلدهی است. درختان بالغ به سرما مقاومند و اصلا سرما لازمه رشدشان است ولی درختچه های جوان ممکن

❖ همچنان برگ ریزان است. دما در خیلی جاها به زیر صفر رسیده و خواب بعضی گل و گیاهان کاملا مشهود است. به قول شاعر، زمستان است و بی برگی. ولی طبیعت هیچ گاه از نشانه های زندگی نخواهد بود.

هر چند در مقایسه با بهار تعداد آنها کم باشد یا عمرشان کوتاه. حتما شما هم دیده اید در فضای سبز شهری یا حیاط، باغچه های شخصی بعضی درختان و درختچه ها علاوه بر سرسبزی در فصول پاییز و زمستان، گل و میوه هم می دهند. آنها یا در بهار گل می دهند و تبدیل گل به میوه تا پاییز طول می کشد یا دو بار در سال گل می دهند بهار و پاییز. ممکن است شما فضایی برای کاشت و نگهداری چنین گیاهانی نداشته باشید اما در این گزارش می توانید با تعدادی از آنها آشنا شوید. این درختچه ها یا بومی ایران هستند یا وارداتی.



زینب خرابی

جامعه

می شود.

زمان هرس: در تمام فصول می توان آن را هرس کرد اما در صورت هرس بهار تعداد گل ها کم شده و در نتیجه در پاییز و زمستان میوه کمتری خواهید داشت. بهترین زمان هرس اواخر زمستان است. **روش تکثیر:** در بهار و تابستان می توان از آن قلمه گرفت و تکثیرش کرد. قلمه در بهار سبز و در تابستان چوبی است.

مرواریدی

اسم این درختچه برگرفته از میوه های سفید رنگ آن است که گاهی صورتی هم دیده می شوند. بومی ایران نیست، ولی سال های زیادی از ورود آن به کشورمان می گذرد. مثل دو درختچه قبلی گل هایش در پاییز و زمستان تبدیل به میوه های مرواریدی شکل می شود. بافت میوه هایش نرم است و با فشار دست می ترکند. در بعضی کشورها میوه آن را در دست له کرده و به عنوان تسکین دهنده و لوسیون استفاده می کنند. در بین بومیان آمریکایی مصرف دارویی دارد. علاوه بر میوه های زیبا، جاذبه دیگر این درختچه، برگ هایش است که در پاییز تغییر رنگ می دهند.

نیازها: جزو درختچه های سایه دوست است به همین دلیل طراحان فضای سبز معمولا از کاشت آن در نقاط کور استفاده می کنند.

روش تکثیر: بسیار پر رشد بوده و می تواند در مدت کوتاهی با چاشوش زدن فضای اطرافش را پر کند. البته خروج راحت بذر از بافت نرم میوه و جذاب بودنش برای پرندگان هم در تکثیرش بی تاثیر نیست. با قلمه چوبی در تابستان، تقسیم بوته در اسفند و فروردین ماه یا جدا کردن پاچوش ها تکثیر می شود.

بداغ

همین اول بگویم بداغ گونه های مختلفی دارد که تابستان گل، بهار گل و پاییز گل هستند. یک گونه از آن که به افرایی معروف است در پاییز برگ های پنجه ای شکلش تغییر رنگ می دهد. گونه پاییز گل با اسم علمی Viburnum tinus و گل های سفید رنگ با بوی خوشی است. معمولا برای پرچین به کار برده

پیراکانتا

درختچه ای زیبا و جذاب است که وجه مشخصه اش میوه های ریز و نارنجی رنگ آن است که شبیه زالزالک است. در طول پاییز و زمستان نمایش میوه های خوشه ای نارنجی اش زیبایی محیط را دو چندان می کند. حتی پرندگان جذب آن شده و از آن تغذیه می کنند. همین امر هم باعث انتشار بذر گیاه و هم طبیعی جلوه نمودن محیط می شود. ساقه هایش خاردار است به همین خاطر به عنوان پرچین استفاده می شود. برای در امان ماندن از دست این خاها می توان آن را هرس کرد اما هرس زیاد هم جلوه میوه هایش را کم می کند. در بهار خوشه های گل سفیدی می دهد که در پاییز تبدیل به میوه می شوند. علاوه بر استفاده از آن به عنوان پرچین، به صورت داربستی و با اشکال خاص هم پرورش می یابد. **زمان هرس:** هرس آن ضروری نیست اما برای شکل دادن به بوته ها می توان در هر فصلی آن را هرس کرد. بعد از اتمام میوه دهی در پایان زمستان زمان مناسبی برای این کار است.

روش تکثیر: هم با بذر و هم با قلمه گرفتن در پاییز.

شیرخشت

شیرخشت و پیراکانتا اصالتا چینی و هر دو از خانواده رز هستند به همین دلیل با هم شباهت ظاهری دارند. شیرخشت هم دارای میوه های قرمز و خوشه ای است که در پاییز می رسند. دارای دو نوع بوته رونده و درخت بلند است. این درختچه در بهار گل های کوچک صورتی و سفیدی می دهد و در پاییز و زمستان میوه های ریز قرمز آلبالویی. این میوه ها باعث جلب پرندگان می شوند. در طراحی باغ های صخره ای و شیب دار بین سنگ ها، حاشیه پارک ها، بلوارها و میادین به عنوان پرچین کاشته می شود. به دلیل انعطاف پذیری شاخه های گونه خرنده، فرم پذیری خوبی دارد و با آن می توان اشکال متنوعی ساخت.

نیازها: مثل قوم و خویشش پیراکانتا در آب و هوای خنک و مرطوب بهترین رشد را دارد اما آفتاب را هم می پسندد. شاید دیده باشید که در نقاط سایه هم کشت شده، اما در چنین حالتی پریشتی گیاه کم



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲

#تاریکی-خیابان

نیازی از تهران:

بزرگراه شهید لشکری، زیرگذر خیابان ادیب به سمت ورودی شهرک استقلال، خیلی تاریک است و هیچ روشنایی در آنجا وجود ندارد. اگر عابر پیاده یا موتوری از این زیرگذر عبور کند، هیچ دیدی ندارد و این می تواند خطر تصادف را افزایش دهد. از مسوولان درخواست دارم در این باره فکری کنند.

#تهران-نارنجی

اصلانی از تهران:

در اخبار آمده است که در تهران روزی ۵۰ نفر به دلیل ابتلا به ویروس کرونا، جان خود را از دست می دهند؛ این در حالی است که تهران طبق دسته بندی ستاد ملی مبارزه با کرونا در گروه مناطق نارنجی است. این با تعریف و دستورالعملی که ستاد برای نام گذاری مناطق قرمز و نارنجی دارد در تناقض است.

ایکاش درباره قرمز یا نارنجی عنوان کردن مناطق، تجدید نظر بشود، چراکه تصمیمات ستادی با توجه به همین تعیین رنگ گرفته می شود و این تصمیمات می تواند برای تهران مناسب نباشد.

#بیماران-خاص

از نایب از همدان:

جزو افراد مبتلا به تالاسمی هستم و شغل آزاد دارم و به دلیل تصمیم ستاد ملی مبارزه با کرونا، باید کسب و کارم را تعطیل کنم. این در حالی است که هیچ حمایتی، نه از طرف وزارت بهداشت و درمان و نه از طرف نهادهای دیگر از ما نمی شود.

مشکلات اقتصادی و کمبود خون از یک طرف و تهیه داروهای بیماران خاص از طرف دیگر باعث شده است که به مشکلات زیادی بر بخوریم. بیماران خاص ماهانه حدود یک و نیم تا دو میلیون تومان برای هزینه های درمان و داروی خود باید هزینه کنند. ایکاش برای این گروه خاص تدابیری اندیشیده شود.

#سهمیه-انسولین

رستم آبادی از تهران:

حالا چند هفته ای است مدیران سلامت می گویند که مشکلات انسولین در کشور حل شده است و افراد با در دست داشتن کارت ملی می توانند انسولین سهمیه ای را از داروخانه ها دریافت کنند.

این درحالی است که فقط یک یا دو انسولین دولتی به بیماران دیابتی تحویل داده می شود. شاید یک بیمار دیابتی نیاز داشته باشد در ماه، سه یا چهار داروی قلمی دریافت کند.

سهمیه بندی داروی انسولین تصمیم مناسبی برای همه افراد مبتلا به دیابت نیست.