

حدیث روز:

پیامبر اسلام(ص): به فرزندان خود احترام بگذارید و آن‌ها را نیکو تربیت کنید تا مورد غفران پروردگار قرار گیرید.

واحه:

غمناک نباید بود از طعن حسودی دل شاید که چو وایبنی خیر تو در این باشد

اوقات شرعی:

اذان ظهر: ۱۲/۰۲
 اذان مغرب: ۱۷/۱۴
 اذان صبح (فردا): ۵/۴۰
 غروب آفتاب: ۱۶/۵۴
 نیمه شب شرعی: ۲۳/۱۷
 طلوع خورشید(فردا): ۷/۱۰

وضعیت آب و هوای امروز

تهران ۱ / ۸
 اهواز ۷ / ۱۹
 اراک ۶ / ۴
 اصفهان ۵ / ۹
 بوشهر ۱۵ / ۲۱
 تبریز ۴ / ۳
 رشت ۳ / ۱۳
 مشهد ۱ / ۴

شایه: ۳۶۳۷۷-ISSN۱۷۳۵۰۳۵۰
 پایگاه اطلاع رسانی: www.jamejamdaily.ir
 پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

شنبه ۲۹ آذر ۱۳۹۹ | ۴ جمادی الاولی ۱۴۴۲ | ۲۰ صفحه | سال بیست و یکم - شماره ۵۸۳۲ | استان تهران و البرز ۲۵۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۵۰ تومان (Saturday - December 19, 2020)

روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداسیماي جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤؤل: مهدی عرفاتی

تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۱۹
 تلفن: ۰۲۱-۳۳۰۴۰۰۰ | دوزنگار تحریریه: ۲۲۲۶۲۲۵۲
 سازمان‌شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷۰ ■ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
 مورمشترکین: ۴۴۲۶۲۹۳۰ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰۰
 شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۳۴۰ ■ روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲
 چاپ: چاپخانه روزنامه جام‌جم

امروز در تاریخ:

هجوم روس‌ها به تبریز و گیلان (۱۲۹۰ ش)
 درگذشت استاد ابوالحسن صبا، موسیقیدان ایرانی(۱۳۳۶ش)
 روز بسیج کارگری به مناسبت شهادت محمدجواد تندگویان، وزیر نفت دولت شهید رجایی(۱۳۷۰ش)
 درگذشت آیت‌ا... محی‌الدین شیرازی (۱۳۹۶ش)

حکمت ۱۰:

❗ به مردم به گونه ای پیامبیزید که اگر بمیزید بر شما بگریزند و اگر بنمایید با شما دوستی کنند.

خودنویس

دوستی خاله خرسه و پیلدای ما...



حامد عسکری

شاعر و نویسنده

❗ تا همین پارسال پدرو مادرها به بچه‌ها می‌گفتند گوش‌ی فعلاً نه، زود است. تا همین پارسال شاکی بودند از این‌که این قدر توی گوش‌ی نباش بنشین سر درس و مشقت. تا همین پارسال یکی دو روز مانده به پلدا، در و دیوار شهر پر شده بود از بنرهایی با مضمون پلدای بدون گوش‌ی و پیشنهاد هم این‌که بروید پیش پدربزرگ و مادر بزرگ‌تان و گل بگویید و گل بشنوید. قدرشان را بدانید. حافظ بخوانید و فال بگیرید. تا همین پارسال می‌گفتیم گوش‌ها را بگذاریم توی سبد دم در و تحمل کنیم تا آخر شب سراغش نرویم و یک شب از باهم بودن حال کنیم.

کرونا که سر و کله‌اش پیدا شد، ورق را برگرداند. ویروس کوچولوی نکبتی که آن قدر شاخ و شانه کشید و عریده زد که جهان ترسید، المپیک و نمایشگاه و سینما را تعطیل کرد. آمد و آمد و حالا رسیده به پلدای ما ... این شبی که یک دقیقه از بقیه شب‌های سال طولانی‌تر است و ما برای همین یک دقیقه بیشتر کنار همیم.

پلدای امسال ورق کامل برگشته، همه گوش‌ی را پیشنهاد می‌دهند. شهر تعطیل می‌شود، ساعت ۲۰ به بعد منع عبور و مرور است و این فقط برای این است که شاخ کرونا را بشکنیم. حالا پدرمادرها به بچه‌ها می‌گویند بچه برو سرگوشیت مشقِ هاتو انجام بده و بچه‌ها از گوش‌ی زده شده‌اند. دنیا همین است، گهی زین به پشت و گهی پشت به زین ... ما روزهای بسیار تلخی را گذرانیدیم. کرونا زیستمان را تغییرات اساسی داد و کاری کرد که بغل کردن عزیزترین کسان‌مان از قاموس رفتارها و عادات حرکتی‌مان حذف شود. اما یک حسی به من می‌گوید ماهی به دمش رسیده و به لطف پروردگار تعداد جانباخته‌های‌مان خیلی کمتر شده و کادر درمان‌مان از همکاری ما راضی‌اند. پلدای امسال را مثل محرم، مثل شب‌های قدر، مثل نوروز و هر مناسبت دیگر چند ماه گذشته صبور باشیم. یک فشار دیگر کرونا را شکست داده‌ایم. کاری نکنیم امسال آخرین پلدای خودمان یا عزیزان‌مان باشد. دوست باشیم، خاله خرسه نه ... ❗

گفت‌وگو با دکتر سوگل مشایخی، جامعه‌شناس فرهنگی از روی صندلی قربانی بلندشو!

❗ از همان بچگی هم پدر و مادر و هم سیستم آموزشی و هم کسانی که به ما زندگی در اجتماع را یاد می‌دهند درباره مسؤوولیت‌پذیری صحبت می‌کنند. این‌که در قبال آدم‌های دیگر، جامعه، محیط‌زیست، حیوانات و... مسؤوولیت داریم و باید وظایف‌مان را در برابر آنها خوب انجام دهیم، اما راستش کمتر با ما درباره این‌که در قبال خودمان هم مسؤوولیم صحبت می‌شود، این‌که اگر انتخاب‌های درستی داشته‌باشیم، تبدیل به انسان‌های بهتر و کارآمدتری می‌شویم و آدمی که در برابر خود احساس مسؤوولیت کرده و برای خوشبختی و عاقبت‌بخیری‌اش تلاش می‌کند، در برابر مسؤوولیت‌های بیرونی هم کارآمدتر رفتار خواهد کرد.

با دکتر سوگل مشایخی، جامعه‌شناس فرهنگی که دانش‌آموخته ادبیات است و در رشته رفتارشناسی نیز تخصص دارد درباره مسؤوولیت‌پذیری فرد در برابر خودش و تاثیر انتخاب‌هایش بر زندگی فردی و جامعه هم‌صحبت شدم. دکتر مشایخی یکی از کارشناسان برنامه کتاب‌باز هم است.

❗ **در گذشته زندگی‌کردن خطاست**

از دکتر مشایخی درباره روان سالم می‌پرسم و این‌که سرنوشت آدم‌ها چقدر بستگی به ژن، خانواده‌ایی که در آن متولد و بزرگ شده و انتخاب‌های خودش دارد. می‌گویید: برخی از رویکردهای روان‌شناسی که به آنها رویکردهای روان‌کاوانه می‌گویند، بر گذشته افراد تاکید دارند و ریشه تمام رفتارهای امروز آنها را در وضعیت جنینی و کودکی پیدا کرده و توضیح می‌دهند. این یک واقعیت است که رفتارهای دیگران و محیط گذشته روی ما تاثیرات حتمی داشته‌اند اما وقتی نمی‌توانیم به گذشته برگردیم، اطلاع و تاکید روی آن موارد باعث می‌شود احساس قربانی پیدا کنیم. از اطرافیان و والدین‌مان بزنجم و شادی و انرژی امروزمان را هم در هوای تلخ گذشته حیف کنیم. این تئوری به گذشته افراد، تاکید نمی‌کند. این را می‌پذیریم که در گذشته اتفاقاتی افتاده و تاثیراتی بر فرد گذاشته اما طبق تئوری انتخاب، محیط و افراد روی روان انسان تاثیرگذارند اما تعیین‌کننده نیستند. درست است که شما در کودکی تاثیراتی را دریافت کرده‌اید اما الان که آدم ۳۰ ساله یا

خراسان دو نیمه می‌شود

عبدالواحد موسوی‌لاری، وزیر کشور روز یکشنبه اعلام کرد: هیات دولت طرح تقسیم استان خراسان به دو بخش مرکزی و جنوبی را در نشست اخیر خود تصویب کرده است. مصوبه دولت به‌زودی در قالب لایحه‌ای برای تصویب نهایی به مجلس ارائه خواهد شد. وی حاضر نشد درباره جزئیات تقسیم‌یاد شده و شهرهایی که در هر استان قرار می‌گیرد، توضیح دهد اما در عین حال گفت: نظر وزارت کشور تقسیم استان خراسان به سه استان شمالی، جنوبی و مرکزی بود اما دولت با آن موافقت نکرد. موسوی‌لاری علت موافقت هیات دولت با تقسیم خراسان به دو استان را بار مالی سنگین و لزوم هماهنگی آن با طرح جامع تقسیمات کشوری عنوان کرد (صفحه ۲)

ارزفروشی برای تامین بودجه

معاون سازمان برنامه‌ریزی و مدیریت کشور گفت: تحقق اهداف سومین برنامه توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور در گرو جلب سرمایه‌های مردم و بخش خصوصی است.

عبادی با اشاره به اجبار در اجرای سهم ۳۳ درصدی فروش ارز در تامین بودجه سال ۸۰ گفت: فروش ارز راه درستی نیست اما ما مجبوریم آن را اجرا کنیم. برای تقویت پول ملی نرخ برابری ارز از ۹۳۵۰ ریال به ۷۹۰۰ ریال تنزل یافته است.

وی در خاتمه گفت: آیین‌نامه و ضوابط مربوط به هیات امنای صندوق مازاد درآمدهای ارزی تصویب شده و در آینده نزدیک از طریق بانک‌های عامل وام‌هایی با بهره پایین‌تر از بهره وام‌های بین‌المللی در اختیار اشتغال و تولید قرار خواهد گرفت. (صفحه ۴)

زلزله تهران به تعویق افتاد

کارشناسان می‌گویند: زمان وقوع زلزله بزرگی که پیش‌بینی می‌شد پایتخت ایران را بلرزاند به تعویق افتاده است. ناطقی، عضو سازمان بین‌المللی مهندسی زلزله می‌گوید: این زلزله می‌توانست به کشته شدن بیش از یک میلیون نفر و ویرانی ۶۰ درصد از تهران بینجامد. وی معتقد است هر ۱۵۸ سال یک‌بار در منطقه تهران زلزله‌هایی به بزرگی هفت ریشتر یا حتی شدیدتر رخ می‌دهد که اگر فاصله زمانی این زلزله‌ها بیشتر شود احتمال شدیدتر شدن آنها زیاد است. اگر در تهران زلزله‌ای رخ دهد مردم بر اثر فرو ریختن ساختمان‌ها یا آتش‌سوزی به سبب کابل‌های برق و نشت لوله‌های گاز از بین خواهند رفت. ساختمان‌های تهران بیشتر آجری بنایی است و در مقابل زلزله مقاوم‌سازی نشده و باید برای مقاوم‌سازی ساختمان‌ها به‌خصوص مدارس، بیمارستان‌ها، مراکز آتش‌نشانی و ادارات دولتی بودجه زیادی در نظر گرفته شود. (صفحه ۱۳)

جای خالی کارگاه‌های آموزشی

دکتر مشایخی درباره خدمات عمومی که دولت باید به مردم ارائه کند، می‌گوید: مراجعه به مشاور و روان‌شناس هزینه زیادی دارد که بسیاری از مردم نمی‌توانند آن را پرداخت کنند؛ اما دولت باید کارگاه‌هایی را به صورت رایگان برای مردم برگزار کند. من چند کارگاه کنترل ذهن را در فرهنگسرای اندیشه به صورت رایگان برگزار کرده‌ام که در هر کارگاه حدود ۵۰ نفر حضور داشتند و در پایان هر کارگاه دیدم که مردم چقدر مشتاق آگاهی هستند همچنین ما ادبیات غنی داریم پر از مهارت‌ها و آگاهی‌هایی که انسان معاصر نیازمند آنهاست. مردم اگر یاد بگیرند که حافظ، مولوی و سعدی بخوانند حتماً می‌توانند زندگی بهتری برای خود رقم بزنند. به نظر دولت باید در این زمینه دست به کار شود و با برگزاری کلاس‌های آموزشی رایگان یا با شهریه کم مردم را با این گنجینه‌ها بیشتر آشنا کند.

به انواع هوش‌های انسانی کاردن، هوش معنوی را هم اضافه کرده‌اند. این پژوهشگران بر این باورند که هوش معنوی مثل هوش هیجانی قابل ارتقا است. در تعریف هوش معنوی می‌گویند که این هوش به انسان‌ها با هر مذهبی کمک می‌کند که اعتقادات خود را کارآمدتر کرده و به انسان‌های بهتری تبدیل شوند.

❗ **لزوم استعدادسنجی برای همه سنین**

دکتر مشایخی درباره ارتقای فرهنگ عمومی و کارآمد شدن انسان‌های یک جامعه چند پیشنهاد دارد. او می‌گوید: اگر قرار است افراد جامعه توانمند شده و در قبال خود و اجتماع مسؤوولیت‌پذیر باشند، بهتر است کارگاه‌های استعدادسنجی و هدف‌گذاری برای همه سنین برگزار شود. ما گاهی با افرادی مواجهیم که ۵۰ سال دارند اما کل مسیر زندگی را اشتباه آمده‌اند. در این سن هم می‌توان استعدادیابی کرد و آن فرد را در مسیر موفقیت قرار داد؛ اتفاقی که در کشور ما به آن توجه نمی‌شود. کارگاه‌های مهارت‌های ارتباطی دومین کارگاهی است که باید برگزار شود تا هر فردی با شناخت ویژگی‌ها و تفاوت‌هایش با فرد و جنس دیگر بتواند مسیر بهتری برای زندگی انتخاب کند. انسان‌ها نیاز به آموزش دارند. آموزش مهارت‌هایی مثل کنترل ذهن و کنترل خشم هم از ضروریات است. ذهن انسان بسیار

به انواع هوش‌های انسانی کاردن، هوش معنوی را هم اضافه کرده‌اند. این پژوهشگران بر این باورند که هوش معنوی مثل هوش هیجانی قابل ارتقا است. در تعریف هوش معنوی می‌گویند که این هوش به انسان‌ها با هر مذهبی کمک می‌کند که اعتقادات خود را کارآمدتر کرده و به انسان‌های بهتری تبدیل شوند.

امروز بخور
 ماه ۳۰ سالگی

تخم‌مرغ‌های ضدسرطان در راه بازار

محققان انگلیسی و آمریکایی در تلاشند با تولید و تکثیر نوعی مرغ ویژه، تخم‌مرغ‌هایی به‌دست آورند که حاوی داروهای ضدسرطان و دیگر بیماری‌ها باشد. موسسه اسکاتلندی روزلین به‌همراه شرکت آمریکایی یورگن به‌طور مشترک روی این طرح سرمایه‌گذاری می‌کنند. آنها گفتند داروی ضدسرطان با استفاده از فناوری همانندسازی و از طریق تکثیر مرغ‌های ویژه، ظرف یک‌سال تولید خواهد شد. دلیل استفاده از مرغ برای تولید این دارو زمان نسبتاً کوتاه تخم‌گذاری و تکثیر مرغ است. (صفحه ۱۲)

یک زن سیاهپوست، مشاور ملی آمریکا شد



جورج دبلیو بوش، رئیس‌جمهور منتخب آمریکا از کاندولیزا رایس که یک زن سیاهپوست است به عنوان مشاور امنیت ملی آمریکا نام برد و با این انتخاب برای نخستین‌بار یک زن عهده‌دار مشاور امنیت ملی در دولت آمریکا خواهد شد. به گزارش خبرگزاری فرانسه، رایس ۴۶ ساله از کارشناسان برجسته مسائل روسیه و امور اروپای شرقی است. او در جریان انتخابات جورج دبلیو بوش یکی از مشاوران او بود. (صفحه ۱۳)



در جلسه خبری نمایان افغان هرگز از نام ایران به عنوان متحد امنیتی سخن نگفت

صدا و سیما و مرکز ملی خبر فارس با بهره‌نمایی بومی همکاری کند