ناسا سگ رباتیک مشهور را به مریخ می‌فرستد

دانشمندان ناسا در حال کار با سگ رباتیک مشهور شرکت بوستون داینامیکس به نام اسپات (Spot) هستند تا آن را در آینده‌ای نزدکی روانه مریخ کنند. دانشمندان می‌گویند که این ربات‌های چهارپا، چابک‌تر از مریخ‌نوردها خواهند بود و مجهز به حسگرهایی هستند که در مواجهه با موانع متوقف نمی‌شوند و قادر به انتخاب مسیرهای خاص هستند. /ایسنا

واکسن کرونای «اسپوتنیک ۵» به سالمندان تزریق شد

به‌گفته یکی از معاونان آلکسی کوزنستف، وزیر بهداشت روسیه، انستیتو گامالیای روسیه مشغول اجرای آزمایش‌های تکمیلی واکسن روسی کووید-۱۹ به نام اسپوتنیک۵ است تا تاثیرگذاری آن برای جلوگیری از ابتلای افراد بالای ۶۰ سال به این بیماری را نشان دهد. این آزمایش بالینی اکنون روی ۱۰۰ داوطلب بالای ۶۰سال در حال اجراست. واکسیناسیون عمومی اسپوتنیک۵ از ۱۱ آذر ۹۹ برای گروه‌های پرخطر مانند پزشکان و معلمان آغاز شده است. /مهر

دکتر سید علی عمرانی، مدیر اجرایی بنیاد علم و فناوری مصطفی(ص) | عکس: چاوش همایونی/ جام جم

در ارتباطات علمی این بنیاد توضیح می‌دهد: بنیاد مصطفی(ص) به عنوان یک سازمان مردم‌نهاد(سمن) به ثبت رسیده است. مخاطبان جایزه مصطفی(ص) دولت‌ها نیستند، بلکه شبکه ارتباطی شکل گرفته در بنیاد، میان دانشمندان مسلمان سراسر جهان است.

مهندس صفاری‌نیا نیز می‌افزاید: جایزه مصطفی(ص) با افراد و نهادهای علمی سر و کار دارد، نه حاکمیت و دولت کشوری که دانشمند در آن مقیم است. مرزهای سیاسی در حوزه علم اثرگذاری چندانی ندارد و دستاوردهای علمی در خدمت تمام بشریت است. دغدغه دانشمندان از هر ملیتی که باشند، بهبود رفاه و سلامت و پیشرفت بشر، فراتر از تفاوت‌های سیاسی و نژادی و جنسیتی و مذهبی است.

دکتر عمرانی در ادامه این توضیحات، اشاره می‌کند: با توجه به رویکرد فراملی، فراسیاسی و فرامذهبی بنیاد مصطفی(ص)، تعاملاتی را با استادان کشورهای مختلف و از جمله استادان دانشگاه‌های عربستان داشته‌ایم و حتی درخواست‌های مختلفی را از سوی دانشگاه‌ها و استادان مقیم آن کشور دریافت کرده‌ایم. این تعاملات میان نهادهای علمی و دانشمندان مسلمان مقیم در سایر کشورهای غیراسلامی نیز برقرار است.

داوری جمعی، از معیارهای افزایش اعتبار جایزه مصطفی(ص)

به گفته دکتر عمرانی یکی از موارد مؤثر در افزایش اعتبار انتخاب برگزیدگان جوایز علمی، استفاده از داوری جمعی، افزایش طیف داوران و استفاده از سلیقه‌های مختلف در جریان داوری آثار است. انتخاب آثار ارزشمند در جریان داوری می‌تواند در نهایت به افزایش اعتبار جایزه علمی منجر شود.

وی در ادامه می‌افزاید: شبکه ارتباطی گسترده شکل گرفته میان بنیاد مصطفی (ص) و دانشمندان جهان اسلام اکنون این امکان را فراهم کرده است که از این ظرفیت گسترده در جهت اعتبارسنجی و صحت‌سنجی آثار نامزد شده استفاده کنیم. به همین جهت در تلاشیم تا در مراحل داوری دوره چهارم این جایزه از این ظرفیت به خوبی در جهت تبدیل جایزه مصطفی(ص) به شاخص علمی بین‌المللی بهره ببریم.

آمادگی جذب کمک‌های خیرین سایر کشورهای اسلامی را داریم

از ابتدای شکل‌گیری جایزه مصطفی(ص)، اعتبارات مورد نیاز برای جایزه و سایر هزینه‌های برنامه‌های بنیاد مصطفی(ص) از محل کمک‌های مردمی، خیران و شرکت‌هایی که بخشی از درآمد خود را صرف امور خیریه می‌کنند، تأمین شده است.

دکتر عمرانی در این رابطه توضیح می‌دهد: صندوق نیکوکاری پیامبر اعظم(ص) که در راستای تأمین اعتبار مورد نیاز بنیاد، تحت نظارت سازمان بورس به ثبت رسیده است، مهم‌ترین محل تأمین اعتبار جوایز مصطفی(ص) به شمار می‌رود. سود حاصل از سرمایه‌گذاری سرمایه این صندوق با کمک‌های خیران به صورت قرض‌الحسنه یا هبه به دست آمده است، صرف امور بنیاد مصطفی(ص) شود.

مدیر اجرایی بنیاد مصطفی(ص) می‌افزاید: علاوه بر این، برخی خیران منابع مالی خود را فارغ از این صندوق با نیات مختلفی مانند تأمین هزینه‌های بخش دانش‌آموزی یا هر نیت خاص دیگری به صورت مستقیم در اختیار بنیاد قرار می‌دهند. تاکنون ۴۰ عضو حقوقی و ۳۷۰ عضو حقیقی در بخش خیران با این بنیاد همکاری کرده‌اند که با نام جامعه خادم المصطفی(ص) شناخته می‌شوند.

صفاری‌نیا: تعداد طرح‌هایی که امسال پس از پایان دوران اعلام نامزدی در بررسی اولیه انتخاب شدند و وارد مراحل داوری شده‌اند ۲۷۱ طرح بوده که از میان آنها ۱۳۸ اثر در حوزه پزشکی و زیست‌شناسی ۴۱ اثر در حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات ۶۱ اثر در حوزه فناوری نانو و ۳۱ اثر در شاخه عمومی شرکت کرده‌اند

وی در خصوص امکان جذب کمک‌های خیرین سایر کشورهای اسلامی تصریح می‌کند: شعار ما برای شکل‌گیری جامعه خادم‌المصطفی(ص) از ابتدای امر «هر مسلمان یک سهم برای توسعه علم و فناوری در جهان به نام حضرت رسول(ص)» بوده است. هسته مرکزی این حرکت اکنون در داخل کشور شکل گرفته است. اما باید امکان ورود منابع مالی به‌تدریج به تمام خیران جهان اسلام تسری یابد. در این راستا تعاملات مختلفی با خیران سایر کشورها در حال شکل‌گیری است و برخی خیران از کشورهای شمال آفریقا، کشورهای عربی و شبه قاره هند علاقه‌مندی اولیه خود را برای ورود به این مسیر ابراز کرده‌اند. حتی در برخی موارد در مراحل آخر دریافت کمک‌ها و تخصیص آنها هستیم. بنابراین امکان جذب سرمایه‌های ارزی برای دوره چهارم جایزه مصطفی(ص) فراهم شده است.

دکتر عمرانی همچنین تصریح می‌کند: در تلاشیم با فعال‌سازی کانون‌هایی در کشورهای مختلف اسلامی امکان جذب این کمک‌ها را افزایش دهیم. این کانون‌ها در واقع افراد علاقه‌مند، داوطلب و صاحب نفوذ کشورهای مختلف هستند که با نام سفیران مصطفی(ص) می‌شناسیم. اکنون شش سفیر فعال در کشورهای عمان، هند، ترکیه، سنگال و لبنان داریم که به صورت فعال در حال همکاری در زمینه‌های مختلف از جمله جذب منابع مالی برای بنیاد هستند.

در حال بررسی امکان میزبانی سایر کشورها برای دوره چهارم هستیم

از دکتر عمرانی پرسیدیم با توجه به این تعاملات ایجاد شده با سایر کشورهای اسلامی آیا این امکان وجود دارد که در دوره بعد یا دوره‌های بعدی شاهد میزبانی کشورهای اسلامی دیگر برای مراسم اهدای این جایزه پرافتخار جهان اسلام باشیم؟

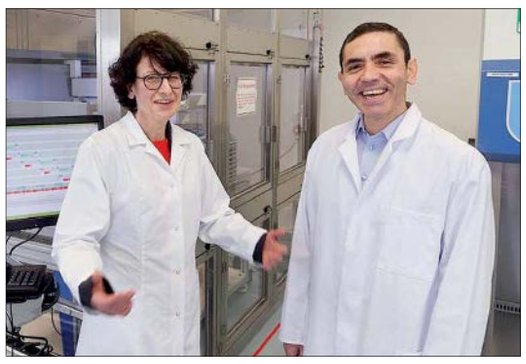
وی در پاسخ می‌گوید: این باور قطعا وجود دارد که این جایزه جایگاهی فراملی در گستره جهان اسلام دارد. در واقع فقط ابتکار عمل این جایزه از سوی ایران بوده و فعلا دبیرخانه این بنیاد در کشور ما قرار دارد، اما همان‌طور که اشاره شد، فعالیت‌های این بنیاد از مسیر افراد علاقه‌مند می‌تواند در کشورهای دیگر نیز گسترش پیدا کند.

مدیر اجرایی بنیاد مصطفی(ص) می‌افزاید: در این راستا فعالیت‌هایی مانند رویداد استپ تاکنون به میزبانی چند کشور انجام شده است. درخواست میزبانی رویداد استپ و همچنین برنامه‌های دیگر بنیاد مانند ایسا رو به افزایش بود که با شیوع بیماری کووید-۱۹ دچار وقفه‌هایی در این زمینه شدیم. همچنین دبیرخانه بنیاد درخواست‌هایی را برای امکان میزبانی آیین اعطای جایزه مصطفی(ص) دریافت کرده است که در دست بررسی و امکان‌سنجی هستند.

دکتر عمرانی با اشاره به شرایط غیرقابل پیش‌بینی بیماری کووید-۱۹ تا زمان آیین اعطای جوایز دوره چهارم در سال آینده تصریح می‌کند: همه‌گیری کرونا در نزدیک به یکسال گذشته بر بسیاری از رویدادها و مراسم اهدای جوایز مهم بین‌المللی اثرگذار بوده است. جایزه مصطفی(ص) نیز از این قاعده پیش آمده مستثنا نیست؛ اگرچه در حال مهیا کردن شرایط برای اعطای جوایز به صورت حضوری هستیم، اما در حال بررسی روش‌های جایگزین نیز هستیم تا اگر آن زمان همچنان برگزاری رویدادها به صورت حضوری امکان‌پذیر نبود، برای استفاده از روش‌های جایگزین آمادگی داشته باشیم.

افتخاری که برنده اخیر جایزه مصطفی(ص) رقم زد

از جایزه مصطفی(ص) تا نبرد با کرونا



اوگور شاهین و همسرش در آزمایشگاه

یکی از مهم‌ترین دستاوردهای شناسایی افراد برتر علمی در جریان رویدادهای شناخته شده بین‌المللی مانند جایزه مصطفی(ص) امکان توسعه فعالیت‌های علمی این افراد و همچنین معرفی بیشتر آنها به جامعه علمی بین‌المللی است.

در یک سال گذشته عالم‌گیری غافلگیرکننده کووید-۱۹ با وجود همه مشکلاتی که برای مردم دنیا به وجود آورد، فرصتی در اختیار محققانی که در لبه دانش حرکت می‌کنند، قرار داد تا توانایی خود را برای پیدا کردن راهکاری فوری به‌منظور مقابله با یک مشکل ناگهانی جهانی محک بزنند. محققان زیادی طی ماه‌های گذشته مطالعات خود را به سوی شناخت ویروس کرونای جدید و تولید دارو یا واکسن برای مقابله با کووید-۱۹ معطوف کردند. در این میان، شنیدن نام یکی دیگر از برگزیدگان دوره سوم این جایزه به عنوان کاشف یکی از واکسن‌های موفق کنونی علیه کووید-۱۹، نشانه‌ای بود از این که جایزه مصطفی(ص) در مسیر شناسایی دانشمندان لبه دانش و الگوسازی از آنها به‌درستی در حال حرکت است.

پروفسور اوگور شاهین، پزشک متخصص سرطان ترک‌تبار و استاد دانشگاه پزشکی ماینز آلمان، مدیرعامل شرکت بایون‌تک است که اکنون با همکاری با شرکت فایزر موفق به توسعه واکسن بایون‌تک-فایزر بر پایه ام‌آران‌ای شده است. واکسنی که با موفقیت ۹۵درصدی مرحله سوم بررسی بالینی را طی کرد و پس از اخذ مجوز تزریق اضطراری از سوی بریتانیا، کانادا، عربستان و بحرین، هفته گذشته مجوز استفاده اضطراری را از سازمان غذا و داروی آمریکا نیز دریافت کرده و در سطح وسیعی در حال تزریق به افرادی است که در اولویت دریافت واکسن قرار دارند.

خدیجه عالیشاه، دانشجوی دوره دکتری پیوسته زیست‌فناوری که فرصت مطالعاتی خود را در گروه تحقیقاتی پروفسور شاهین گذرانده است، در خصوص چگونگی شکل‌گیری ایده طراحی واکسن بر پایه ام‌آران‌ای این محقق به جام‌جم می‌گوید: پروفسور شاهین، متخصص سرطان است که به گفته خود ایشان، روزها را در بیمارستان صرف درمان بیماران و شب‌ها را در آزمایشگاه صرف تحقیقات در زمینه یافتن روش‌های درمانی برای این بیماری می‌کرده و همیشه خلأیی را از آزمایشگاه‌های تحقیقاتی تا بالین بیماران حس می‌کرده است؛ خلائی که موجب می‌شد نتایج تحقیقات محققان با فاصله زیادی به بالین بیمارن برسد.

به همین دلیل در کنار فعالیت‌های درمانی خود در بیمارستان، در سال ۱۳۸۸شمسی/ ۲۰۰۹ میلادی شرکت تجاری بایون‌تک را تأسیس کردند.

به گفته عالیشاه، پروفسور شاهین در این شرکت در کنار مطالعات مختلفی که در جهت توسعه درمان سرطان داشتند، تحقیقات خود را بر تولید واکسن‌های بر پایه ام‌آران‌ای برای پیشگیری از سرطان متمرکز می‌کنند. این تحقیقات در نهایت به برگزیده شدن وی در سال گذشته برای اثر طراحی و ارزیابی بالینی واکسن‌های درمانی ضدسرطان بر پایه ام‌آران‌ای بر اساس موتاسیون هر بیمار در دوره سوم جایزه مصطفی(ص) در حوزه علم و فناوری زیستی و پزشکی منجر شد.

ام‌آران‌ای‌ها مولکول‌های کوچک سلولی هستند که حامل پیام ژن‌ها برای تولید پروتئین‌ها در کارخانه سلولی هستند. استفاده از واکسن‌های ام‌آران‌ای این امکان را فراهم می‌کند که پیام تولید پروتئین خاصی به صورت هدفمند به سلول مورد نظر مخابره شود که برای مثال سلول سرطانی را به سمت مرگ برنامه‌ریزی شده سلولی هدایت کند یا در مورد بیماری‌های عفونی، با تولید پروتئین‌های عامل بیماری‌زا سیستم ایمنی بدن را برای تولید آنتی‌بادی و مقابله با عامل بیماری‌زا هشدار کند.

عالیشاه در خصوص چگونگی تغییر جهت مطالعات پروفسور شاهین به سمت تولید واکسن علیه کووید-۱۹ به جام‌جم می‌گوید: ایشان پیش از آغاز همه‌گیری کووید-۱۹ همیشه در صحبت‌هایشان تأکید داشتند که بستر مولکول‌های کوچک ام‌آران‌ای ظرفیت بالایی برای تغییر و بهینه‌سازی واکسن در برابر سرطان‌های مختلف و حتی بیماری‌های عفونی مختلف دارد. یعنی زمانی که سازه خوبی برای تولید واکسن‌های ام‌آران‌ای طراحی شده باشد، می‌توان به‌سرعت با تغییر توالی ژنی، آن را برای پیشگیری از بیماری‌های مختلفی آماده کرد. به همین خاطر این مدل می‌تواند در جهت توسعه واکسن برای همه‌گیری‌های نوظهور بسیار مناسب باشد.

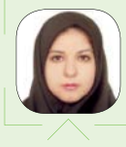
وی با اشاره به نقل قولی از همسر پروفسور شاهین که همکار تحقیقاتی او نیز هست، بیان می‌کند: به گفته همسرشان ایده توسعه واکسن ام‌آران‌ای در تعطیلات سال نوی میلادی گذشته، زمانی که پروفسور شاهین در خانه مشغول تماشای اخبار در مورد شیوع بیماری کووید-۱۹ در چین بود شکل گرفته است. زیرا ساختار واکسن ام‌آران‌ای این امکان را فراهم می‌کرد که با سرعت بالایی طراحی واکسن انجام شود و در زمان کوتاه‌تر و با هزینه کمتر به واکسن مورد نظر دست یافت. حتی اعمال تغییرات برای بهینه‌سازی واکسن نسبت به سایر روش‌ها با مشکلات کمتری همراه می‌شد. پس از آغاز این مطالعات، شرکت داروسازی فایزر حاضر به سرمایه‌گذاری روی این واکسن می‌شود، به همین خاطر واکسن بیون‌تک امروز با نام مشترک بایون‌تک-فایزر شناخته می‌شود.

پروفسور شاهین در هفتمین دوره نشست استپ بنیاد مصطفی(ص) نیز در اردیبهشت برگزار شد، به صورت مجازی حضور پیدا کرد و پیشرفت‌های خود را در زمینه تولید واکسن کووید-۱۹ با محققان و دانشمندان حاضر در این نشست به اشتراک گذاشت. در نهایت امروز واکسن بایون‌تک-فایزر با موفقیت ۹۵درصدی در بررسی‌های بالینی در برخی کشورها در حال تزریق به گروه‌های دارای اولویت بالاتر دریافت واکسن مانند کادر درمانی و افراد بیمار و سالمند است.

در برخی خبرگزاری‌ها از جمله تلویزیون آلمانی زبان دویچه‌وله این طور بیان شده است که جایزه مصطفی(ص) قبل از هر نهاد تشویقی-علمی بین‌المللی دیگری، دکتر اوگور شاهین را شناخته و وی را لایق تقدیر دانسته است.

دندانپزشکی روزمره

اورژانس‌های دندانپزشکی چیست و چگونه باید آنها را مدیریت کرد؟



دکتر نیکو اثنی‌عشری
دندانپزشک

اورژانس‌های دندانپزشکی شرایطی است که فرد در آن درد و استرس زیادی را تجربه می‌کند. اغلب افراد نمی‌دانند که اورژانس دندانپزشکی چیست و در صورت وقوع آن باید چه کاری انجام دهند.

اورژانس های دندانپزشکی را می‌توان به دو دسته کلی تقسیم کرد؛ اورژانس‌های دندانپزشکی که نیازمند درمان فوری هستند و آن‌هایی که نیازمند درمان فوری نیستند. تشخیص تفاوت بین این دو حالت خصوصا زمانی که فرد آن را در طول شب یا تعطیلات یا آخر هفته که معمولا مطب های دندانپزشکی تعطیل هستند تجربه می‌کند بسیار مهم است.

آیا مشکل دندانپزشکی شما نیاز به درمان فوری دارد؟

ازجمله موارد اورژانس‌های دندانپزشکی که نیازمند درمان فوری است عبارتند از:

- خونریزی شدید از لثه که متوقف نمی‌شود.
- دندانی که دراثر ضربه از فک خارج یا لق شده یا موقعیتش نسبت به قبل تغییر کرده است.
- آسیب و ضربه به فک‌ها.
- تورم‌های دردناک داخل دهان.
- تورم در ناحیه صورت و گونه‌ها و زیرچشم همراه با دندان درد.
- حساسیت و درد شدید دندان که آرام نمی‌شود.

موارد ذکر شده نیازمند رسیدگی و درمان فوری هستند.

در صورتی که هر کدام از این علائم را داشتید سریعا به دندانپزشک یا مراکزخدمات دندانپزشکی مراجعه و اگر به هردلیلی به دندانپزشک دسترسی ندارید به مراکز اورژانس بیمارستانی مراجعه کنید.

اورژانس های دندانپزشکی که نیازمند درمان فوری نیستند ولی باید در اولین فرصت درمان شوند شامل چند مورد است:

- خارج‌شدن کامل یا شکستن پرکردگی، روکش یا بریج.
- شکستن قسمتی از دندان در صورتی باعث ایجاد دندان درد شدید نشود.
- دندان درد خفیف که مکررا اتفاق بیفتد.
- دندان درد متوسط که با مسکن بهبود یابد.
- خونریزی از لثه هنگام مسواک‌زدن یا غذاخوردن که پس از مدتی متوقف شود.

درمان شرایط اورژانس غیرفوری را می‌توان چند روز به تاخیر انداخت اما بی‌توجهی و درمان‌نکردن آنها می‌تواند باعث ایجاد شرایط اورژانسی شود که نیاز به درمان فوری دارند.

درمان‌های خانگی

در مواردی که اورژانس دندانپزشکی نیازمند درمان فوری نیست، می‌توان از برخی درمان‌های خانگی برای بهبود شرایط و تا زمان ملاقات دندانپزشکی استفاده کرد. ازجمله می‌توان به این موارد اشاره کرد:

- یک قاشق چایخوری نمک را در یک لیوان آب‌جوش حل کنید و پس از کمی خنک‌شدن آن به‌صورت یک دهانشویه گرم در دهان خود قرقره کنید.
- اگر دندان شما از فک خارج شده، آن را داخل یک لیوان شیرقرار دهید و به دندانپزشک مراجعه کنید.
- نخ دندان بکشد! اگر در اطراف یک دندان خاص احساس ناراحتی و درد می‌کنید ممکن است که چیزی (به‌طور معمول تکه‌های غذا) بین دندان‌های شما و درلثه گیرکرده و باعث ناراحتی شده باشد.
- استفاده از مسکن‌های رایج با رعایت میزان مجاز مصرف.
- استفاده از کمپرس سرد برای کاهش درد و تورم.

سودوکو ۳۷۳۵

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

	۹			۴			۵	
۸			۱		۳			۴
		۳				۲		
	۸						۲	
۴				۹				۸
	۵						۶	
		۶				۸		
۹			۳		۲			۱
			۲		۹			
۷								
۴				۱				
	۸			۲			۵	
۲			۸		۴			۹
		۹				۸		
	۷			۳			۱	
۹				۳				۶
	۴						۲	
		۸				۲		
۷			۵		۸			۳
	۱			۹			۶	

	۱			۳			۵	
۶			۲		۱			۸
		۳				۱		
	۶						۱	
۷				۹				۳
	۸						۹	
		۹				۷		
۱			۹		۷			۴
	۷			۴			۸	
						۲		۹
								۸
						۴		۱
	۷			۱			۹	
۶			۷		۳			۵
		۵				۱		
	۸						۵	
۳				۷				۴
	۲						۱	
		۱				۵		
۵			۸		۶			۱
	۴			۹			۸	

حل سودوکو ۳۷۳۴

۱	۲	۷	۳	۹	۴	۵	۸	۶
۳	۵	۴	۱	۸	۶	۷	۹	۲
۶	۹	۸	۷	۵	۲	۳	۱	۴
۵	۷	۶	۹	۴	۳	۸	۲	۱
۸	۴	۹	۵	۲	۱	۶	۳	۷
۲	۱	۳	۸	۶	۷	۴	۵	۹
۷	۸	۵	۶	۱	۹	۲	۴	۳
۴	۳	۱	۲	۷	۸	۹	۶	۵
۹	۶	۲	۴	۳	۵	۱	۷	۸

۹	۵	۲	۶	۳	۴	۱	۷	۸
۷	۴	۶	۱	۸	۵	۳	۹	۲
۱	۳	۸	۹	۲	۷	۴	۶	۵
۴	۲	۷	۸	۵	۶	۹	۱	۳
۵	۶	۱	۷	۹	۳	۸	۲	۴
۳	۸	۹	۲	۴	۱	۶	۵	۷
۸	۱	۵	۳	۶	۲	۷	۴	۹
۲	۷	۳	۴	۱	۹	۵	۸	۶
۶	۹	۴	۵	۷	۸	۲	۳	۱

۵	۷	۱	۲	۴	۳	۸	۹	۶
۸	۴	۹	۱	۵	۶	۷	۳	۲
۳	۶	۲	۹	۷	۸	۴	۵	۱
۱	۳	۵	۴	۸	۲	۶	۷	۹
۴	۲	۷	۶	۱	۹	۳	۸	۵
۶	۹	۸	۷	۳	۵	۲	۱	۴
۹	۸	۳	۵	۶	۴	۱	۲	۷
۷	۵	۶	۳	۲	۱	۹	۴	۸
۲	۱	۴	۸	۹	۷	۵	۶	۳

۶	۸	۱	۹	۵	۲	۳	۴	۷
۲	۹	۴	۶	۷	۳	۱	۸	۵
۳	۵	۷	۸	۴	۱	۲	۶	۹
۹	۲	۸	۷	۳	۶	۵	۱	۴
۴	۱	۶	۲	۹	۵	۸	۳	۷
۷	۳	۵	۴	۸	۹	۶	۲	۱
۸	۶	۲	۳	۱	۷	۴	۹	۵
۱	۴	۹	۵	۶	۸	۷	۳	۲
۵	۷	۳	۹	۲	۴	۸	۱	۶