



یک راهنمای جمع و جور درباره دلایل گریه نوزادان و روش های مواجهه با آن

زبان جهانی نوزادان

پیدا کنید. البته گاهی هم مشکل جدی است و بعضی مواقع لازم است شال و کلاه کنید و کودک تان را به پزشک نشان دهید. در ادامه از گریه های همیشگی نوزادان و نیز از گریه های اورژانسی که به خاطر آنها باید به پزشک مراجعه کنید، نوشته ایم.

ترس برتان دارد و بچه به بغل و مضطرب راهی مطب دکتر شوید. در روزهایی که ویروس کرونا همه جاد را کمین است، نیازی نیست برای هر اشک کودک تان، ساعت ها پشت در مطب پزشک منتظر بمانید. با کمی دقت و البته تجربه می توانید دلیل گریه نوزادان را

نوزاد تازه متولد شده تمام خواسته هایش را با گریه می گوید. اگر گرسنه اش باشد، خوابش بیاید یا نیاز به توجه داشته باشد، با زبان بی زبانی و با گریه حرف دلش را می فهماند. ترس و اضطراب های نگهداری از نوزاد طبیعی است اما برای هر گریه کوچکی لازم نیست

لیلا شوقی
روزنامه نگار

گریه های هدف دار

بعضی از گریه ها برای بیان درد است. در این شرایط بهتر است به پزشک مراجعه کنید. در برخی از موارد، بچه ها حتی نمی توانند با گریه بگویند که بیمارند و باید حواس تان به علائم دیگری باشد.

خلق و خوی بد: اگر کودک شما، همیشه خوش خلق است، اما به یکباره تغییر می کند و بدعنی و گریه را پیش می گیرد، بهتر است با پزشک نوزاد تان تماس بگیرید و مشکل را با او در میان بگذارید. اگر پزشک تان خواست او را معاینه کند، به مطب او مراجعه کنید.

گریه غیر طبیعی: اگر گریه کودک بند نمی آید و از همه راه ها هم استفاده کرده اید ولی فایده نداشته است، شاید کودک تان بیمار است. اگر کودک بیش از حد معمول گریه می کند، شدت گریه اش زیاد است و یا بی حال و یک بند، گریه می کند، با پزشک تان تماس بگیرید و مشکل را با او در میان بگذارید.

بی اشتها بی: حتما می دانید که کودک تان در روز چقدر غذا می خورد، بنابراین می توانید تشخیص بدهید که روزی بی اشتها شده است یا نه. پس اگر کودک تان علاقه ای به شیر خوردن ندارد، در صورتی که در روزهای قبل، با اشتیاق شیر می خورده است، با پزشک تان تماس بگیرید.

توجه به استفراغ، رنگ، شلی یا سفتی مدفوعش، می تواند به شما

کمک کند که بفهمید او بیمار است یا نه. این علائم در بسیاری از مواقع با گریه همراه هستند.

بی حالی و خواب آلودگی زیاد: اگر کودک تان بعد از شیر خوردن، سه تا چهار ساعت می خوابد و بعد از بیدار شدن، هنوز خواب آلود است و تمایلی به خوردن شیر ندارد، ممکن است مشکلی وجود داشته باشد. بنابراین با پزشک تان تماس بگیرید.

مشکل در تنفس: نوزاد باید در هر دقیقه ۶۰ بار نفس بکشد، اما اگر به سختی و سنگین نفس می کشد، سوراخ های بینی اش، بیش از اندازه باز و بسته می شود، در زمان نفس کشیدن خرخر یا ناله می کند، خس خس می کند، سینه اش سخت بالا و پایین می رود و اطراف دهانش آبی شده، باید سریع با اورژانس تماس بگیرید.

کودک شاید با گریه، مشکل تنفسی اش را به شما نگوید، شما اما باید مراقب باشید و به این نکته توجه کنید.

کم شدن آب بدن: کم شدن آب بدن کودک می تواند نشانه ای از بیماری باشد. اگر کودک کمتر از حد معمول پوششش را خیس کرده است و همچنین دهان و مخاط بینی اش خشک است و بی حال است، بهتر است سریع با پزشک تان تماس بگیرید و اگر لازم بود، او را نزد پزشک ببرید.

تب: تب می تواند دلیل گریه کودک و البته دلیلی بر بیماری او باشد. تب کودک ممکن است بالا و حتی پایین باشد. دمای بدن نوزاد کودک باید بین ۳۶ تا ۳۷/۵ باشد و اگر پایین تر از این دما یا بالاتر باشد، می تواند خطرناک باشد. البته خود تب، یکی از علائم بیماری است و در صورتی که علائم غیر عادی مانند دل درد، یبوست یا اسهال هم وجود داشت، با پزشک مشورت کنید. تب ادامه دار بدون علامت دیگری را هم باید به پزشک اطلاع داد.

مشکل در بند ناف: وجود بو، چرک، خونریزی، قرمزی یا تورم در اطراف ناف و در بند ناف می تواند دلیلی باشد تا نوزاد گریه کند. اگر از بند ناف نوزاد تان مراقبت درستی داشته اید، اما باز هم این علائم وجود داشت و نوزاد دچار اسهال، سرفه و رنگ پریدگی شد، حتما با پزشک مشورت کنید و علائم بیماری را با او در میان بگذارید.

اگر پزشک تان تشخیص داد، سریع برای مداوا پیش او بروید. گاهی شرایط می تواند این قدر حاد باشد که باید نوزاد را سریع به اورژانس برسانید.

