



چطور موی بچه‌ها را در خانه کوتاه کنیم؟

## سرم را سرسری متراش!

شیوع ویروس کرونا در کنار همه سختی‌ها و مشکلاتی که برای مردم جهان ایجاد کرد، باعث بروز تحولاتی در سبک زندگی افراد شد. پرهیز از اجتماع و لزوم به حداقل رساندن ارتباطات چهره به چهره، خیلی‌ها را به این فکر انداخت که بسیاری از نیازهایشان در بیرون از منزل را خودشان در خانه تأمین کنند. این تلقی در نخستین هفته‌های همه‌گیری به شدت افراطی دنبال می‌شد تا جایی که بعضی‌ها حتی نان را هم در خانه پختند تا در صف نانوائی نایستند. یکی دیگر از کارهایی که در این شرایط در خانه‌ها تجربه شد، آرایشگری و کوتاه کردن مو بود. این طبع آزمایی را بیشتر زنان خانواده روی سر مردها امتحان کردند تا ببینند چند مرده حلاج اند. اما کوتاه کردن موی بچه‌ها پیچیدگی‌ها و دشواری‌هایی دارد که باعث می‌شود سخت‌تر از کوتاه کردن موی بزرگسالان باشد. در این گزارش می‌خواهیم ببینیم چطور می‌شود بدون درد و خونریزی، موی بچه‌ها را در خانه کوتاه کرد.

محمد وفایی  
روزنامه نگار

### ✿ شرایط بازی را فراهم کنید

از آنجا که صبر و تحمل کودکان کمتر از ماست، برای این که راحت‌تر کارتان را انجام دهید، می‌توانید چند اسباب بازی محبوب کودک را به حمام بیاورید تا توجهش به آنها جلب شود. برخی کتاب‌ها و مجلات ویژه بچه‌ها هم خاصیت ضدآب دارند و برای کودکان کتاب دوست انتخاب خوبی است. سعی کنید خوش اخلاق باشید و نهایتاً اگر کودک همچنان پایش را کرده بود توی یک کفش و با اصلاح موهایش موافق نبود، قول یک جایزه به او بدهید و بگویید هر چه همکاری کند، به نفعش است.

### ✿ فجای را فراموش نکنید

در نهایت به عنوان راه حل آخر، از ویدئوهایی که در فضای مجازی در این باره به اشتراک گذاشته شده، نهایت استفاده را ببرید. نمونه‌های خارجی برای آموزش کوتاهی مو پر شمار است و نیازی به دانستن زبان خارجی ندارید و تصاویر گویاست. البته اخیراً نمونه‌های وطنی هم منتشر می‌شود که آرایشگر هنگام آموزش توضیحاتی می‌دهد.

### در روزهای همه‌گیری کرونا چطور بچه‌ها را به آرایشگاه ببریم؟

اگر هیچ جوری نتوانستید در خانه سر و ته ماچرا را هم بیاورید یا اقدام کردید و نتیجه تأسف بار بود، با رعایت نکات زیر به آرایشگاه بروید.   
■ وقت قبلی بگیرید و سر ساعت به آرایشگاه بروید.   
■ ماسک کودک را فقط در زمانی بردارید که آرایشگر می‌خواهد موهای دور گوش‌ها را کوتاه کند. در مورد داشتن ماسک توسط آرایشگر هم حساس باشید.

■ هر وسیله‌ای باید قبل از استفاده با الکل ضد عفونی شود، حتی دست آرایشگر. اگر وسایل خودتان را همراهتان ببرید که دیگر چه بهتر.   
■ مراقب باشید کودکان دست‌هایش را به صورتش نزنند و پس از رسیدن به خانه حتما حمام کنید.

### ✿ محل مناسب را بیابید

اگر فکر می‌کنید نشان دادن کودک جلوی تلویزیون راه بهتری برای سرگرم کردنش است، می‌توانید در آن قسمت خانه زیرانداز مناسب پهن کنید و صندلی را همان وسط بگذارید اما در غیر این صورت حمام انتخاب مطمئن‌تری است و دیگر اضطراب ریختن مو را نخواهید داشت. صندلی را در جایی قرار دهید که بتوانید دور سر بچه بگردید و آزادانه کارتان را انجام دهید، چون اگر فضای کافی نداشته باشید مجبور به خم شدن می‌شوید و این کار، تسلط‌تان را کمتر و احتمال لرزش دستتان را بیشتر می‌کند. نکته دیگر این که حتماً از صندلی پشتی دار و نه از چهارپایه استفاده کنید، چون صاف ماندن طولانی مدت برای کودک ساده نیست.

### ✿ چتری‌ها را به باد ندهید

موی چتری یکی از بازرگی‌های غیر قابل انکار بچه‌هاست و این که چتری‌ها را به اندازه‌ای کوتاه کنید که هم روی چشم‌های کودک نیاید و اذیتش نکند و هم بیش از حد کوتاه نشود، نیازمند دقت است. آن نکته تقسیم کردن موها در اینجا هم مهم است. مرزی را جلوی سر مشخص کنید و موهای جلوتر از مرز را به سمت پایین شانه کنید. قیچی را بالای ابروها بگذارید و بدون لرزش دست تا انتها بروید. برای صاف‌تر در آمدن چتری‌ها، بهتر است با آب پاش کمی خیس‌شان کنید. البته موقع کوتاه کردن در نظر داشته باشید موی خیس و خشک از لحاظ اندازه با هم تفاوت دارند و وقتی مو خشک شود، چتری کمی بالاتر می‌ایستد.

دور گوش‌ها را با درجه کم (از ۴ تا ۸) بزنید و بعد جلوی موها را با درجه بالا (حداقل ۱۲) کوتاه کنید، بعد با درجه‌ای بین ۸ تا ۱۳ مرز بین پشت و جلوی سر را بزنید تا یکدست شود. کار با ماشین اصلاح نیاز به مهارت خاصی ندارد و تنها قلقش این است که باید ماشین را خلاف جهت خواب موها بکشید.

### ✿ تجهیزات تان را تکمیل کنید

برای اصلاح مو باید قبل از هر چیز ابزار کارتان را جفت و جور کنید تا وسط کار معطل تکمیل آن نشوید. فراموش نکنید شما یک بمب ساعتی را روی صندلی گذاشته‌اید و ممکن است با طولانی شدن زمان اصلاح، از کوره در بروید و بدقلقی کند. قیچی، شانه، گیره و کلیپس مو، روپوش، آب پاش و ماشین اصلاح و درجه‌هایش در صورتی که فرزند دلبندتان پسر است، مهم‌ترین وسایلی است که باید از پیش آماده کنید. اگر این وسایل را ندارید، خریدن آن یک معامله دو سر سود است، چون بعد از پایان کرونا هم می‌توانید از آرایشگر بخواهید از وسایل خودتان استفاده کند و امکان انتقال بیماری‌های واگیردار و پوستی را کاهش دهید.

### ✿ با برنامه باشید

درست است که تجربه اولتان است ولی طوری عمل نکنید که فاجعه انسانی پدید بیاید. بزرگ‌ترین اشتباهی که به عنوان یک آرایشگر می‌توانید مرتکب شوید این است که بدون استراحتی و نقشه، شروع به کوتاه کردن موها کنید. اول تصمیم بگیرید که می‌خواهید موها را چقدر کوتاه کنید، بعد موهای نقاط مختلف سر را به چند بخش کنارها، پشت، وسط و جلوی مو تقسیم‌بندی کنید. در مورد موهای بلند می‌توانید از گیره استفاده کنید و برای موهای کوتاه، چاره‌ای جز تقسیم‌بندی ذهنی ندارید. با این کار می‌توانید تصمیم بگیرید هر بخش را چقدر می‌خواهید کوتاه کنید. حواستان باشد موها بیش از حد کوتاه نشود. برای جلوگیری از کوتاهی بیش از حد، اول فقط نوک موها را کوتاه کنید و کم‌کم پیش بروید.

### ✿ از ماشین غافل نشوید

برای کوتاه کردن موی پسرهای مطمئن‌ترین راه استفاده از ماشین اصلاح است، چون کار با قیچی مهارت‌های خاص خود را می‌طلبد و یکدست در آوردن مو با آن کار سختی است. اما اگر از ماشین استفاده کنید کار ساده‌تری دارید. پشت سر، خط ریش و