

چه خبر؟!

بررسی اختلالات خواب

در سالمندان، علل و درمان

آن در «خانه و خانواده»

برنامه «خانه و خانواده» امروز با حضور دکتر مریم رامشت، روان شناس به بررسی اختلالات خواب در سالمندان می پردازد. به گزارش جام جم، خواب سالمندان نقش مهمی در سلامت آنان دارد چراکه خواب ناکافی و نامناسب به تدریج باعث بروز اختلالات جسمی و روانی می شود. با توجه به اهمیت و کیفیت خواب در سالمندی برنامه «خانه و خانواده» دوشنبه ۱۵ دی ماه با حضور دکتر مریم رامشت، روان شناس به بررسی اختلالات خواب در سالمندان می پردازد. گفتنی است «خانه و خانواده» این هفته به تهیه کنندگی زینب برومند و اجرای فاطمه آل عباس از شبته تا چهارشنبه ساعت ۹ از رادیو ایران پخش می شود.

به روزترین اخبار ورزشی در تازه ها



«تازه‌ها» برنامه جدیدی از شبکه رادیویی ورزش است که با آغاز فصل زمستان روی آنتن رفت. به گزارش جام جم، شهرام نوروزی، مجری و طراح برنامه تازه‌ها درباره این برنامه گفت: این برنامه همان طور که از عنوانش مشخص است سعی می‌کند تازه‌ترین اخبار ورزش ایران و جهان را تقدیم علاقه‌مندان ورزش کند. ما در طول یک ساعت برنامه سعی می‌کنیم ارتباط‌هایی هم به‌صورت زنده تلفنی برقرار کنیم که در راستای پیگیری برخی از خبرهاست. وی با اشاره به تقویم ورزشی برنامه افزود: همواره به تقویم ورزشی روز آینده توجه داریم و برنامه‌های ورزشی در رشته‌های مختلف را برای چند روز آینده مرور می‌کنیم. نوروزی خاطرنشان کرد: این برنامه فرصت بسیار مناسبی برای شنوندگان خوب شبکه رادیو ورزش است که بتوانند سوالات خود را در حوزه ورزش ایران و جهان بپرسند. نهایت سعی و تلاش بنده و همکاران این است که پاسخ عزیزان را در برنامه بدهیم. گفتنی است این برنامه هر شب به مدت یک ساعت در ساعت ۲۱ تقدیم علاقه‌مندان ورزش می‌شود.

پخش فیلم سینمایی «ج» از شبکه ۵



شبکه پنج سیما در جشنواره زمستانی فیلم سینمایی ایران و جهان، مجموعه‌ای از بهترین آثار سینمایی را برای مخاطبان خود تدارک دیده است.

به گزارش جام جم، در این برنامه‌ریزی فیلم سینمایی «ج» به کارگردانی ابراهیم حاتمی‌کیا امروز بعد از خبر ساعت ۲۴ از این شبکه روی آنتن می‌رود. در این اثر که محصول سال ۱۳۹۲ است، هنرمندانی چون فریبرز عرب‌نیا، سعید اده، مرلای زارعی، بابک حمیدیان، مهدی سلطانی و... ایفای نقش می‌کنند. این فیلم داستان دو روز از زندگی مصطفی چمران با بازی فریبرز عرب‌نیا را در برپا به تصویر می‌کشد.

چ در سی‌دومین جشنواره فیلم فجر در چند رشته نامزد دریافت سیمرغ بلورین شد و توانست برنده پنج سیمرغ بلورین در رشته‌های بهترین بازیگر مکمل مرد برای بابک حمیدیان، بهترین تدوین، بهترین جلوه‌های ویژه میدانی و بهترین صدای فیلم شود.



📌 مقاله «الگوسازی رسانه‌ای از سبک زندگی شهید سلیمانی» اثر اساتید احمد زنگارو و پریسا عسگری سمنانی

همچنین عنوان شد عصر روز گذشته و امروز کارگاه‌های تخصصی به صورت اختصاصی در این زمینه آغاز به کار خواهند کرد.

شهید سلیمانی ریشه‌کن کننده داعش بود



وی ادامه داد: کسی که می‌خواهد با قدرتی مانند آمریکا و صهیونیسم و نظام سلطه مبارزه کند، باید بسان امام (ره) و رهبر معظم انقلاب (مدظله‌العالی) انسانی کامل باشد. کسی که شناخت عمیق الهی نداشته باشد، قادر به ادامه مبارزه تا انتها نیست. او دارای سجایای اخلاقی کامله‌ای بود.

دکتر علی عسکری با نقل قول برخی جملات شهید سلیمانی درباره ولایت فقیه و آیت‌ا... خامنیه‌ای (مدظله‌العالی) گفت: او معتقد به ولایت فقیه و تبعیت کامل از رهبر معظم انقلاب بود. او به شدت انقلابی بود و با جاذبه معنوی و انقلابی که داشت، توانست نیروهای مؤمن و انقلابی را جذب و تربیت و سازماندهی کند. شهید سلیمانی توانست در این منطقه پیچیده از امت‌های مختلف جوانان را جذب کند، پرورش دهد و جبهه مقاومت اسلامی را در برابر مستکبران شکل دهد. رئیس رسانه ملی ساحت دوم شخصیت شهید سلیمانی را نظامی، جهادی و امنیتی دانست و یادآور شد: باید روی این مؤلفه‌ها کار کنیم؛ زیرا بسیاری از اقدامات ایشان پنهان و محرمانه بود. اکنون در شهادت اوست که از شخصیتش پرده برداری شده است. وی افزود، او فرماندهی متفکر و نظریه‌پردازی شاخص در حوزه دفاع مقدس و مسائل منطقه بود و فرآیند مقاومت در منطقه و عملیات در برابر اشغالگران آمریکا و صهیونیسم را با توجه به منافع نظام و جهان اسلام طراحی می‌کرد.

وی با تأکید بر این‌که شهید سلیمانی تربیت‌کننده و انگیزاننده نیروهای مقاومت بود، گفت: این شهید عزیز سامان دهنده نیروهای مقاومت در عراق و شام در برابر آمریکا و صهیونیسم بود. او بزرگ‌ترین توطئه قرن حاضر یعنی فتح عراق و شام به دست داعش را دفع و این گروه تروریستی را ریشه‌کن کرد.

دکتر علی عسکری ساحت سوم شهید سلیمانی را در آن دانست که انسانی سیاسی، انقلابی و با بصیرت بود و افزود: این شهید هم سیاست و هم دیپلماسی انقلابی را می‌شناخت. دارای درک بالا و هوش سیاسی از تحولات کشور بود و شاقول حرکت او امام (ره) و رهبری (مدظله‌العالی) بود.

رئیس رسانه ملی با بیان این‌که شهید سلیمانی توانمندی درک فتنه‌های مختلف آمریکا و صهیونیسم در منطقه را داشت، تصریح کرد: این شهید بزرگوار توان مبارزه سیاسی با آمریکا و صهیونیسم را داشت و ضمن نظامی‌گری و مبارزه، شیوه مبارزه سیاسی را می‌دانست و در لحظه حادثه می‌دانست که چگونه با مذاکره، منافع حداکثری را به نفع جهاد کسب کند. وی افزود: حاج قاسم طراحی دشمن برای نفوذ در شخصیت‌ها، هنرمندان و افکار عمومی در کشورهای منطقه اسلامی را به خوبی درک و تلاش می‌کرد آن را خنثی کند و در این زمینه مهم بسیار موفق بود.

📌 مقاله «ارتباطات غیرکلامی در مکتب سلیمانی» اثر حجت الاسلام علی نهاوندی

📌 مقاله «ویژگی‌ها و نهادهای ما و دیگری در گفتمان شهید سلیمانی» اثر اساتید جهاندار امیری و معصومه حاجی عموشاه

دکتر علی عسکری در همایش علمی رسانه و مکتب سلیمانی با تبریک و تسلیت سالگرد شهادت سپهدسلیمانی به رهبر معظم انقلاب اسلامی و ملت بزرگ ایران و همچنین تسلیت ارتحال عالم مجاهد آیت‌ا... مصباح یزدی، با تأکید بر ضرورت تحقیق درباره وجوه و ابعاد مختلف شخصیت سردار دل‌ها گفت: کسی که اهل تقوا باشد، خدا برای او درها را می‌گشاید، شهید سلیمانی هم متقی بود؛ هم مؤمن بود و هم برحسب ایمان خود عمل می‌کرد. خداوند راه را بر او گشود و به او رزقی بی‌پایان داد و دیدید که چگونه انسانی که خود تلاش می‌کرد ناشناخته باشد، به ایران و جهان شناسانده شد.

رئیس رسانه ملی با تأکید بر این‌که شهید سلیمانی مظهر ایمان، تقوا و توکل بود، گفت: حاج قاسم چه زمانی که به عنوان فرماندهی شجاع در دفاع مقدس خدمت می‌کرد، در خدمت امام (ره) و مکتب ایشان بود و چه در دوران فرماندهی نیروی قدس هم که اقدامات راهبردی و بزرگی برای مقاومت اسلامی انجام داد، از خدمت به رهبر معظم انقلاب اسلامی (مدظله‌العالی) کم نگذاشت و با تبعیت کامل منویات ایشان را اجرا می‌کرد.

دکتر علی عسکری با بیان این‌که سپهبد سلیمانی آنچه را سیاست‌های راهبردی انقلاب بود، در منطقه محقق کرد، افزود: این کار بزرگی بود، زیرا محقق کردن یک ایده بزرگ در محیطی پرچالش و سخت، کاری مجاهدانه است و از هر کسی برنمی‌آید.

وی تأکید کرد: شهید سلیمانی به همه ملت‌های منطقه، از عراق و سوریه گرفته تا لبنان، یمن و افغانستان و دیگر ملت‌های امت اسلامی خدمت و از ایشان حمایت کرد.

رئیس رسانه ملی بابیان این‌که شهید سلیمانی زیر سایه تعالیم ابا عید... الحسین جهاد می‌کرد، گفت: در نهایت او با خلوصی که داشت سید شهدای مدافع حرم و سید شهدای مقاومت اسلامی شد. رئیس رسانه ملی با بیان خاطره خود از روز شهادت سپهبد سلیمانی گفت: ساعاتی قبل از سحر به منزل ما زنگ زدند و گفتند حاج قاسم در فرودگاه بغداد شهید شد. به سرعت آماده شدم و به سازمان آمدم. با معاونان مؤثر سازمان پیش از اذان صبح جلسه گذاشتیم و تصمیم گرفتیم زینب وار مرثیه شهادت او را سر بدهیم و تا امروز در کنار خانواده ایشان و مردم ایران این کار را با تمام وجود انجام داده‌ایم.

دکتر علی عسکری با تأکید بر این‌که بر مبنای شناخت خود از شهید سلیمانی، این شهید را شخصیتی چند ساحتی می‌داند، گفت: شخصیت سردار دارای پنج ساحت مهم بود؛ اول این‌که این شخصیت مؤمن، ولایی و انقلابی بود. او از ایمان خالص، تقوا، توکل و عرفان الهی بهره‌مند بود.

تقدیر از مقالات برتر

در همایش علمی «رسانه و مکتب سلیمانی» از مقاله‌های برتر و شایسته توسط حداد عادل، دکتر علی عسکری و پیمان جبیلی قدردانی به عمل آمد. 📌 مقاله «نشانه‌شناسی کنش تاکتیکی شهید سلیمانی» اثر دکتر ابراهیم متقی

«با حضور رئیس رسانه ملی افتتاح شد

سلیمانی

با محمدی است



عکس‌ها: چالش هماوندی / جام جم

پیمان جبیلی معاون برون مرزی صدا و سیما و رئیس کمیته علمی همایش و دکتر محمد باقر خرمشاد استاد دانش‌کده علامه طباطبایی و... در مرکز بین المللی همایش‌های صدا و سیما برگزار شد. در این مراسم زینب سلیمانی، دختر شهید سردار سلیمانی و جمعی از خانواده شهید از جمله شهید همت، دستواره، فخری زاده و چیت سازان و اصحاب رسانه و اساتید و دانشجویان دانشگاه صدا و سیما نیز حضور داشتند و اجرای مراسم را معجد ییراق بافان برعهده داشت.



زینب سلیمانی تأکید کرد: خیلی دوست دارم آنان که حاج قاسم را فقط در لباس نظامی دیده‌اند، بدانند او چطور بزرگ شد. «از چیزی نمی‌ترسیدم» آغاز رسالتی عظیم برای شناختن مردی بزرگ است.

زینب سلیمانی همچنین متنی را که رهبر معظم انقلاب برای این کتاب نوشته‌اند، قرائت کرد.

رهبر معظم انقلاب ابتدای این کتاب نوشته‌اند:

بسمه تعالی

«هر چیزی که یاد شهید عزیز ما را برجسته کند، چشم‌نواز و دلنواز است. یاد او را گرچه خداوند بر اوج برجستگی قرارداد و بدین گونه پاداش دنیایی اخلاص و عمل صالح او را به او هدیه کرد، ولی ما هم هر کدام وظیفه‌ای داریم. کتاب حاضر را هنوز نخوانده‌ام اما ظاهراً می‌تواند گامی در این راه باشد.»

سید علی خامنه‌ای

در کتاب «از چیزی نمی‌ترسیدم»

گوشه‌ای آرام با در نظر گرفتن زیست جغرافیایی خاص و آداب و رسوم نوشته شده است. زندگینامه شهید سلیمانی حاوی اطلاعات دقیقی از تبار و خاندان او و سرشار از اصطلاحات محلی است. در این متن به بیان مناطق جغرافیایی و طبیعی و شرایط اقلیمی اشاره شده است.

مختار پور تصریح کرد: این کتاب بیان صادقانه‌ای دارد و به دور از هرگونه تحریف افکاری است. زندگینامه‌ای که می‌توان روایت حیات طیبه روح عاشق مخلص نامید که یکی از شگفتی‌های این کتاب محسوب می‌شود. همچنین احترام و ارزش به خانواده و ارتباط شهید با مادرش از دیگر شگفتی‌های این کتاب است.