

همه آنچه درباره حضور پرستار در خانه پدران و مادران سالمند باید بدانیم

## شاید پرستارم تو باشی



تنها راه چاره و درست باشد، آن وقت به چطور و چگونه‌اش فکر کنیم. موضوعی که آن را با برخی از کارشناسان مراکز رسیدگی و مراقبت با سالمندان در میان گذاشتیم و به نتایج خوبی رسیدیم.

می‌تواند راه نجات باشد. پس هر وقت از دایره چار این کار را کرد و چطور دلش می‌آید خارج شدیم و به آن مرزی رسیدیم که شاید گاهی و در شرایطی خاص، انتخاب پرستار برای سالمند می‌تواند

در شرایط زندگی امروز، هیچ کس و هیچ چیزی را نمی‌شود قضاوت کرد و برایش نسخه پیچید. زندگی مدرن امروز آن قدر گره‌های متعدد دارد که گاهی یک راه حل مثل حضور پرستار برای پدر و مادرهای پیر و گاهی تنها،

نگس خانعلیزاده

روزنامه نگار

### درجه توانمندی سالمند

و درست آن وقتی که با در نظر گرفتن تمام شرایط و جوانب، تصمیم به انتخاب پرستار برای سالمندان می‌گیریم، تازه با موضوعات متعددی در این راه روبه‌رو خواهیم شد. قدم اول، آگاهی از شرایط سالمند است. طبیعتاً با توجه به شناخت سالمند و آگاهی از توانایی‌هایش، می‌دانیم او به چه نوعی از مراقبت و پرستاری نیاز دارد. پس بهتر است پیش از مراجعه به پرستار، بدانیم برای چه هدفی این کار را انجام می‌دهیم. حضور تمام وقت در کنار سالمند و سالمندان و انجام همه کارهای روزانه؟ یا صرف حضور همدل برای پر کردن ساعت‌های تنهایی‌اش؟ یا کمک کننده تنها برای امور تخصصی و پزشکی؟ در واقع بهتر است با آگاهی از همه این نیازها و با در نظر گرفتن توانایی و ناتوانی‌های سالمند، به پرستار رجوع کنیم و به همین اندازه، این آگاهی‌ها را به پرستار هم بدهیم تا بداند با چه نوعی از خدمت روبه‌روست.

### پدر و مادرهای تنها

تنهایی برای همه سخت است و برای سالمندان سخت‌تر. موضوعی که می‌تواند سالمندان را فرسوده‌تر و جسم و روحشان را بیمار کند. این که سالمندی، همسرش هم در کنارش باشد، بخشی از مشکلات تنهایی و نیاز به همدل او را حل می‌کند. آنها سال‌های سال را در کنار هم سپری کرده‌اند و حالا روزهای پیری‌شان هم در کنار هم و کمک‌حال هم هستند. در واقع این بهترین نوع از گذران دوران سالمندی است؛ این که بدانند فرزندانشان سر خانه و زندگی‌شان هستند و آنها هم همدل یکدیگر هستند. اما درست از آن لحظه‌ای که یکی از این سالمندان همسرش را از دست می‌دهد و تنها می‌شود، همه چیز سخت می‌شود؛ هم برای سالمند و هم برای فرزندان. واقعیت این است سالمندانی که تنها زندگی می‌کنند نیاز به مصاحبت و حمایت عاطفی بیشتری دارند و در این میان فرزند و فرزندانی را در نظر بگیرید که درگیر خانواده و شغل‌شان هستند و نمی‌توانند در هر لحظه کنار پدر و مادرشان باشند؛ آن وقت است که خدمتی مانند پرستار به شکل‌های گوناگون و برای رفع نیازهای متفاوت می‌تواند راهگشا باشد.

### فرزند بیشتر، زندگی بهتر

زندگی امروز مختصات مخصوص به خودش را دارد. هر کدام از فرزندان دلمشغولی‌های خاص زندگی خودشان را دارند اما اگر بخواهیم نوع خویش را در نظر بگیریم، در میان همه دغدغه‌هایشان، پدر و مادر اولویت آنها هستند. حالا اگر تعداد بچه‌ها بیشتر باشد، کار آنها برای رسیدگی به پدر و مادر و تقسیم وظایف راحت‌تر است تا هم سالمندان عزیز زندگی‌شان حال خوبی از دیدن هر روزه فرزندان داشته باشند و هم هر کدام از آنها، از رسیدگی به امور شخصی‌شان بازمانند؛ آن قدر که اگر این اتفاق بیفتد، دیگر نیازی به حضور پرستار، مگر در موارد خاص و تخصصی وجود نداشته باشد. اما اگر تعداد فرزندان یک سالمند کم و مثلاً یک نفر باشد، احتمالاً او دست‌تنه نمی‌تواند از پس همه نیازهای پدر یا مادرش یا هر دو بر بیاید و لازم است پرستاری باشد که بتواند کمک‌حال او باشد.

### چرا پرستار؟

به چند دلیل موجه و شاید غیرموجه، قطعاً پرستار انتخاب بدی نیست اما شاید بشود آن را در دایره انتخابی بین بد و بدتر قرار داد. حضور پرستار در کنار پدر و مادرهای سالمندان یا تنهایی و نگرانی‌های هر روزه‌شان و هر روزه‌مان؟ در واقع نتیجه‌گیری برای استخدام پرستار برای مراقبت و رسیدگی به سالمندان عزیز زندگی‌مان، گاهی انتخابی بسیار منطقی و درست است؛ البته به شرطی که همچنان یک فرزند وفادار بمانیم و تنها برای بهتر کردن اوضاع و شرایط از آنچه هست، به فکر استخدام پرستار افتاده باشیم. البته این موضوع آن چیزی نیست که بشود برایش راهکار داد و اما و اگر آورد؛ فرزندی که وفادار و احساس مسؤلیت می‌کند، خودش همه اینها را بهتر از هر کسی می‌داند اما واقعیت این است شرایط حضور پرستار و نیاز سالمند به او برای هر کسی و در هر خانواده‌ای متفاوت است. پس بهتر است با خودتان روراست باشید و به روشنی بدانید که دلیل تان برای استخدام پرستار چیست؟ آن وقت است که قطعاً بهترین تصمیم را برای زندگی با کیفیت پدر و مادر سالمندان می‌گیرید.