



گفت و گو با سید امیر عرب، مدیر کافه داونتیس پذیرایی به صرف حال خوب

کاشت نهال به یاد پارسا

اما خبری که مرا به دوباره به سمت
برد، چه بود؟ پارسا حقیقت طلب،
که در این کافه فعالیت داشته بازه.
اساساً داشته اما دچار عارضه قلیل
دوره کروناست و مراسم ختم و یادداشته
کرد و اعضا و گردانندگان کافه داونت
پارسا تصمیم می‌گیرند دست به که
تاتام پارسا همیشه در یادها بماند
روز درگذشت پارسا در منطقه
می‌کارند که مجوز آن راز شهرداری
قرار است نهال کاری در این منطقه
آقای عرب می‌خوید: حتمنا نباید مرا
باشد. می‌توان برای تولد ها هم در
برای تولد توان یابان و هم تولد پر
اعضای خانواده‌ها. به خصوص
برای دوره‌هی‌ها محدودیت وجود
برگزار نشود، می‌توان با درختکاره
هوا و هم به گسترش حال خوب
تهران روز به روز الووده‌تر می‌شود.

به ظاهر نامش که نگاه
می‌کنی انگار یک مکتب
ادی یا راشته هنری است
مثل کوییسم. داونتیسم
اما نام یک کافه است که به
نهاد سید امیر عرب، مدیر این کافه تشکیل شده
دو نام، داون و اوپیسم. نام دو بیماری که ریشه
اختلال ژنتیک دارند. نام کافه را گذاشته‌اند
ونتیسم چون همه گردانندگان آن یا مبتلا به
سندروم داون هستند یا اوپیسم. توان یابانی که در
بن کافه فعالیت می‌کنند تا ثابت کنند که شاید
حدوودیت‌هایی داشته باشند، اما توائمند هم
ستند و می‌توانند قوه و اسپرسو و آش رشته و
ک و بقیه خوارکی‌های را که در یک کافه می‌تواند
بر رو شود، آماده کنند و خودشان آنها را به مشتری‌ها
هند.

رادر مدیر کافه که نامش وحید است، مبتلا به
سندروم داون است و یکی از محدود توان یابان جهان
ست که می‌تواند با دستگاه حرفة‌ای، اسپرسو آماده
شود. وحید تقریباً تمام وقت در کافه حضور دارد و

کاشت نهال به یادپارسا

نگیری که مرا به دوباره به سمت کافه داونتیسم چه بود؟ پارسا حقیقت طلب، یکی از توان یابانی راین کافه فعالیت داشته^{۴۰} روز قبل فوت کرده. عال داشته اما دچار عارضه قلبی و ریوی هم بود. کروناست و مراسم ختم و یادبود نمی توان برگزار واعضا و گرداندگان کافه داونتیسم و پدر و مادر تصمیم می گیرند دست به کاری خلاقانه برزند م پارسا همیشه در یادها بیماند. آنها در چهل مین درگذشت پارسا در منطقه ۳۴ تهران «نهال ازند که مجوز آراز شهرداری منطقه گرفته اند. است نهال کاری در این منطقه ادامه پیدا کند.

عرب می گوید: حتماً باید مراسم ختم و یادبود شد. می توان برای تولد ها هم درخت کاشت. هم توکل توان یابان و هم تولد پدر و مادر و دیگر اسای خانواده آنها. به خصوص در دوره کرونا که دورهمی ها محدودیت وجود دارد و بهتر است از نشود، می توان با درختکاری، هم به پاکیزگی و هم به گسترش حال خوب کمک کرد. هواي تن روز به وزو آزاده تر می شود و یکی از راه های

سبز بسیار باید کرد

به عرب می گوییم، مبتلایان به اوتیسم معمولاً تمایلی به ارتباطگیری با دیگران ندارند. چطور با این توان یابان کار و آنها را تشویق به حضور در کافه می کنید؟ می گوید: از وقتی این کافه را راه اندازی کردیم تقریباً به همه ثابت کردیم این افراد توانمندند و می توانند مانند دیگران کار و فعالیت کنند فقط وقتی در کنار آنها حضور داری و قرار است آنها مسؤولیت را به

که می‌توان به هوای پاک کمک کرد گسترش فضای سبزی و کاشت درخت است. ما امیدواریم با این کار تواناییم درختکاری را در تهران و اطراف آن گسترش داده و به یک اقدام خودجوش تبدیل کنیم، البته ما برای این کار از شهرداری مجوز گرفتیم.

Chung-kuh Chang et al., 2013

کنند و بعد به خانه می‌روند و دو ساعت کار می‌کنند. برخی از اعضا کافه داونتیسم روزی پیدا می‌کنند. چند نفری هم هستند که تمام وقت حضور دارند. چند نفری هم هستند که تمام وقت حضور دارند. ما محدودیتی برای آنها ایجاد نکرده‌ایم و اجازه داده‌ایم بنا به حوصله و توان شان در کافه حضور داشته باشند.

۳- صبر بسیار باشد

کار و آنها را تشویق به حضور در کافه می‌کنید؟ می‌گوید: از وقتی این کافه را راه اندازی کردیم تقریباً به همه ثابت کردیم این افراد توانمندند و می‌توانند

فعالیت باپروتکل‌های بهداشتی آفای عرب می‌گوید: کرونا بسیاری از کسب و کارها را زیرین برده. ما هم آن اوایل مدت تعطیل بودیم اما با رعایت همه پروتکل‌ها کافه را باز کردیم و فعالیت را از سر گرفتیم. یکی از خیران دستگاه ضدغوفونی کنندۀای برای ما اورد که کارکنان مدام دست‌ها و گفشهای خود را ضدغوفونی می‌کنند و میز و صندلی‌هاهم بعد از رفتن هر فرد با گروهی ضدغوفونی می‌شود.

همه از ماسک استفاده می‌کنیم، توانیابان کافه سیستم اینمی حساسی دارند. اما خدا را شکر از زمان شیوع کرونا تا امروز به دلیل رعایت پروتکل‌ها و فاصله‌گذاری اجتماعی هیچ‌کدام به کرونا مبتلا نشده‌اند. حضور در کافه و داشتن فعالیت روحیه آنها را تقویت کرده و زمانی که حال شان خوب باشد و دل شان خوش، سیستم اینمی بدن شان هم تقویت می‌شود. قبل از کرونا مدارس، دانش‌آموزان را به کافه می‌آورند تا آنها از نزدیک فعالیت بچه‌های ما را بینند و یا مامونزد که هیچ محدودیتی نمی‌توانند جلوی کار و فعالیت را بگیرد و آدمها را خانه‌نشینی کنند. بچه‌های ما انگیزه بالایی برای کار دارند و همه اینها ثابت می‌کنند اختلالاتی مانند سندروم داون و اوتیسم نباید باعث شود بخشی از مردم جامعه در خانه بمانند و نتوانند کاری انجام دهنند.

خیران بخوانند

مدیر کافه داونتیسم از بد عهدی و بدقولی مسؤولان بهزیستی هنوز هم گلایه مند است. آنها در برنامه زنده تهران ۲ به دایرکتندگان این کافه قول می‌دهند به آنها هم کمک مالی می‌کنند و هم به آنها وسیله می‌دهند. اما بنا به دلایلی که هنوز هم چرا بی آن مشخص نیست زیر قول شان می‌زنند و نه تنها کمک به آنها نمی‌کنند بلکه باعث می‌شوند خانواده‌هایی که برای تاسیس این کافه از یک میلیون تومان تا ۱۵ میلیون تومان سرمایه‌گذاری کرده بودند پا پس بکشند و پول خود را پس بگیرند. کافه داونتیسم بعد از این بد عهدی، روزهای سختی را پشت سر می‌گذارد و به سختی روی پای خود می‌ایستد. آنها حتی نمی‌توانسته‌اند میز و صندلی به تعداد کافی برای کافه تهیه کنند تا این که خیری پیدا شده و به آنها ۱۵ میلیون تومان وام قرض الحسنه می‌دهد و آنها میز و صندلی تهیه می‌کنند اما ماهی دو میلیون تومان قسط وام را برداخت می‌کنند. آقای عرب می‌گوید ما به دلیل محدودیت مالی و این که نمی‌توانیم تبلیغات زیادی داشته باشیم، نتوانسته‌ایم نظر خیران را به سمت کافه و کافرینی برای توانیابان سندروم داون و اوتیسم جلب کنیم. اما خودمان دست به کار شده‌ایم و برای زنان سرپرست خانوار و مادرانی که فرزند مبتلا به سندروم داون و اوتیسم دارند، کارآفرینی کرده‌ایم. آنها صنایع دستی آماده می‌کنند و ما آنها را می‌فروشیم و از این طریق آنها می‌توانند بخشی از مخارج زندگی توانیابان را تأمین کنند. به کارگران کافه هم حقوق می‌دهیم. فقط به آنها می‌دستمزد داده نمی‌شود که تحت تکفل پدر یا مادرشان هستند و حقوق بازنشستگی آنها را که فوت کرده‌اند، دریافت می‌کنند و اگر ما به آنها دستمزد بدهیم، حقوق آنها قطع می‌شود که این منطقی نیست، چون امکان دارد کافه مام جمع شود اما آن حقوق دائمی است و بهتر است که قطع نشود. چنین افرادی به کافه می‌آیند تا هم
حال شان خود را بشناسند و هم کاری بگذرانند و باز هم ۴۵٪ آنها خسته‌اند. در اینجا دیگر استفاده کردیم

به ظاهر نام
می کنی انگار
ادبی یا رشتہ
مثُل کوبیسم
اما نام یک کافه
گفته سید امیر عرب، مدیر این کافه تنش
از دن داون و او تیسم، نام دو بیما
در اختلال زنگی دارند. نام کافه را
داونتیسم چون همه گردانندگان آن
سندرم داون هستند یا او تیسم، توان
این کافه فعالیت می کنند تا ثابت کنند
محدودیت هایی داشته باشند، اما
هستند و می توانند قهوه و اسپرسو و
کیک و بقیه خوارکی هایی را که در یک کافه
سر شود، آماده کنند و خودشان آنها را
بدهنند.

برادر مدیر کافه که نامش وحید است
سندرم داون است و یکی از معروف توان
است که می تواند با دستگاه حرفه ای، اس-
کن و وحید تقریباً تمام وقت در کافه
از آنها نیست که زود خسته شود یا
سر برود. دختر آقای عرب هم مبتلا به او
اما او هم خستگی ناپذیر است.

نام کافه داونتیسم چند سال قبل سری
با این فکت خبری که کافه ای در تهران
تنهای کافه در دنیاست که گردانندگان آن
مبتلا به سندرم داون و او تیسم هستند
خبر مثل بم ترکید و مردم زیادی راه
شدن و عکس های زیادی از آجرا راهی
اجتماعی شد. اما به مرور خبرهای
حاشیه رفت و جسته و گریخته خبر
مشکلاتی رو به رو شده. سال قبل با
کافه ها با مشکلات زیادی روبرو و تعطیل
آنها تعطیل شدند. اما دیروز با خبری
ما رسید متوجه شدیم کافه داونتیسم
فعال است و با همان نیروهای سابقش
خود پذیرایی می کند.

کافه در حاشیه دریاچه خلیج فارس اد
از بام لند. در دوره کرونواز ساعت انا
هر چند مدیرش من گوید بقیه کافه ها
با زند اما چرا این کافه با همه شرایط که

می گذشت و نگاه می کرد.
حرف می زد و نگاه می کرد. انگار که با خودش
روزنامه نگار کل های سرخ ریز روی دامنش با گل های
فرش دست باف شست، هفتاد ساله اش.
خلاصه با هر که بود با من نبود.

تا زارگی شنیدم برآ خودش کسی شده برو و بیایی.
اطاق و بارویی. بیا و بین چی ساخته... چه کرد...
به الف بچه بود که پدر مادرش موندند زیر آوار.
از لزله کل روستا رو کرد بود تل خاک، قیامتی بود.
اقبالی مان زده بود که تابستان بود و بعضی تو
بهارهای خواب و پیش بیوم و حیاط خوبیده بودند. اصلا
 فقط همون ها زده موندند. اگه کس دیگه ای هم
زندge از زیر آوار درآمد همون ها بودند که آوار رو
از روش برداشته بودند. این به الف بچه رو هم
خودمن از زیر تیر چوپی کشیدیم بیرون. چند
نفس بعد وقتی با بانه ش رواز زیر آوار درآوردیم،
نفس شون بردید بود. بچه موند بی کس و کار.
هنوز درست دست و پاش رو نمی شناخت و
هنوز کامل نمی تونست حرف بزن.

کربلایی، خدا خیرش بده، اومد زیر بال و پر بچه
رو گرفت. چندتا بجهه های بی کس و کار جامونده
از لزله رو برد پیش خودش و گرفت به چوپونی.
کربلایی گوسفند زیاد داشت. پیش تر چوپون
داشت مزد می داد گوسفنداش رو بچورونه اما
بعد که بچه ها رو برد گرفت شون به چوپونی و
گوسفنداش رو سپرد بهشون. بعضی شایع
گردید بودن که کربلایی بجه بیتم ها رو گرفته به
کار مفت اما من دلم روشون بود. می شناختم
کربلایی رو. بچه ها که از آب و گل درآمدن کربلایی
گوسفندها را پوشش کرد بین خودشون. آخوند
صدار کرد، اومدن کاغذ کردن گوسفندهایی که
می چروند بشه برا خودشون. بعد هم براشون
زن گرفت و راهی شون کرد دنبال زندگی شون.
تا زارگی شنیدم پسکی که از زیر تیر چوپی کشیدیم
بیرون برآ خودش کسی شده. گاواری راه انداخته.
پول یه بیتم خونه هم می ده که خرج بچه بیتم ها
تکن. کربلایی رو خدا بیامزه، خیلی سال پیش
رفت زیر خاک.»



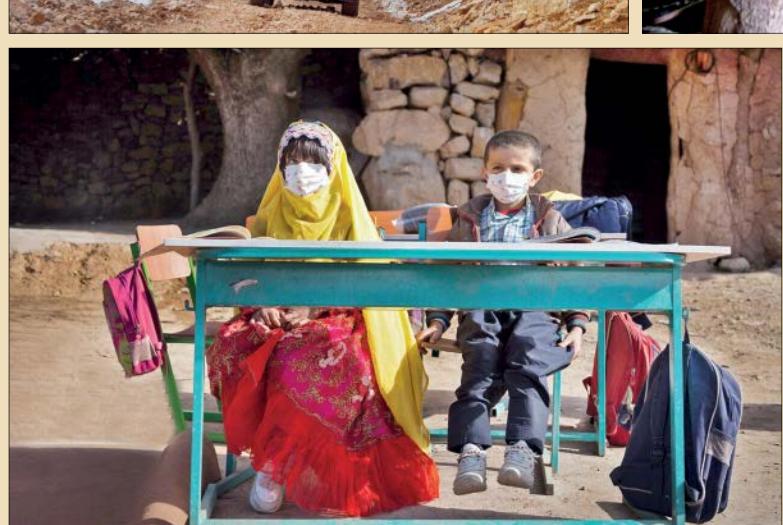
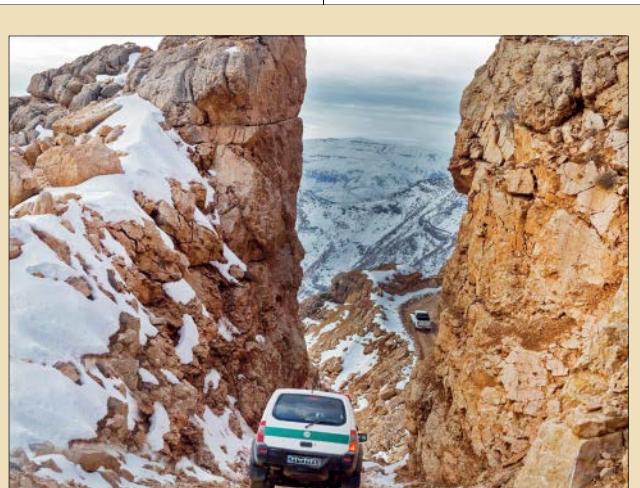
خدا بیام رزد کربلا یی را



امید مهندی نژاد

طنزپس

در یکی از شهرهای اتریش زن و شوهر فرهیخته‌ای زندگی می‌کردند که هریک به نوبه خود مال و اموالی به ارت برده بودند و بدون آن‌که نیاز به کارکدن داشته باشند در کنارهم به خوبی و خوشی زندگی می‌کردند و اوقات خود را که تمام‌اوقات فراغت بود، صرف پرداختن به تعلقات فرهنگی و هنری و تئاتر و سینما و گالری و سایر سوسوول‌بازی‌ها و فرهیختگی‌ها می‌کردند. روزی پستچی به در خانه آنها آمد و دو عدد بلیت کنسرت بزرگ آثار بتلهوون به رهبری فون کارایان را که فردآشب در آمفی‌تئاتر بزرگ وین برگزار می‌شد به آنها داد. زن و شوهر هرچه فکر کردند کدام‌یک از دوستان آنها این محبت را به آنها کرده به نتیجه‌ای نرسیدند. پس تصمیم گرفتند از بلیت‌ها استفاده کنند و به کنسرت بروند و اهدایکنند بلیت را که حتماً خودش نیز به کنسرت خواهد آمد، همان جای بینند و در نوع خود شگفت‌زده شوند. آنها فردآشب به آمفی‌تئاتر بزرگ وین رفتند، اما هرچه در لابی به پهله حاضران نگاه کردند هیچ‌یک از دوستان شان را نشناسخند. پس به تماشای کنسرت فرستند و بعد از پایان کنسرت نیز مدتی در کنار در خروجی ماندند تا شاید اهدایکنند بلیت را ببینند، اما باز هیچ آشنازی را مشاهده نکردند. پس به خانه برگشتند؛ اما همین‌که در خانه ای باز و چرا را روشن کردند، متوجه شدند خانه آنها خالی شده و هیچ‌یک از اسباب و اثاثیه در جای خود نیست. در این لحظه زن به شوهرش گفت: حال متوجه شدی چه کسانی بلیت‌ها را برای ما فرستاده بودند؟ شوهر به زنش گفت: این‌که دقیقاً کسانی بودند خیر، اما متوجه شدم شغل آنها چه بوده است. زن به شوهرش گفت: حال‌چه احساسی داری؟ شوهر به زنش گفت: از این‌که دزدان در کشور ما اشخاصی فرهیخته هستند و از اتفاقات فرهنگی و هنری که در جریان است باخبرند از سویی خوشحال و از سویی ناراحت. زن به شوهرش گفت: از چه سو خوشحال و از چه سو ناراحت؟ شوهر به زنش گفت: ول کن دیگه حوصله فرهیختگی ندارم، الانه که فحش بدم، زن ول کرد و با پلیس تماس گرفت و گزارش



را به نگاه کردن آسمان از پشت پنجره بدل کردند.
اما حالا دیگر کم همه دارند به این سبک زندگی جدید
عادت می‌کنند. سبک‌زندگی به سمتی می‌رود که اگر همین
الان هم همه واکسن کرونا را برزنند و زندگی‌ها به روای عادی
برگرداد، باز هم ردي از سبک زندگي کروناي با مردم باقی
خواهد ماند. کسی چه می‌داند؟ شاید دوران پساکرونا نیز
مثل دوران پساطاعون در اروپا، شاهد انقلاب‌های فکري و
سبک‌های زندگی متفاوت و دستاوردهای جدیدی باشد.
شاید بسياري از مدارس و مراکز آموزشي که در اين دوره
از سر اخبار، آموزش محاري و گرددhamayi هاي محاري را
تجربه کرده‌اند، بعد از کرونا بازهم به اين تجربه موفق
برگردد و تضميم بگيرند همین رويه آموزش محاري را
پيش ببرند.

يکي از دستاوردهای دوران کرونا، انس بيشتر با اينترنت
و آموزش محاري در مناطق دورافتاده بود. مناطقی که تا
پيش از اين به دليل دورافتاده و صعب‌العبور بودن يا
مدرسه نداشتند يا اگر هم داشتند معلم دائمي نبود و حال
به راحتی با آموزش برخط، تحصيل و آموزش راپي مي‌گيرند.
اليته از اين هم نبايد گذشت که در بسياري از مناطق
دورافتاده هنوز هم همان مشكلات هست و فقط ظاهرش
عوض شده. مثلا در روستاهاي که تا پيش از اين کودكانش
مجبور بودند برای تحصيل کيلومترها پياده‌روي کنند تا به
مدرسه‌اي در چند روز است آن طرف ترسند، حالا هم باید
کيلومترها پياده‌روي کنند تا به نقطه‌اي برسند که آتن
و اينترنت برای وصل شدن به آموزش برخط مهميا باشد.
اما به هر حال، جريان آموزش محاري می‌تواند نوبيد باشد
برای مناطق دورافتاده‌اي که شاید آينده تحصيلي
کودكان شان با آموزش محاري با راحتی بيشتری