

درباره سرطان‌های نادر چه می‌دانید؟

خرچنگ‌های
ناآشنا

اسم سرطان که می‌آید همه ذهن‌ها
لیلا شوقی
می‌رود به سمت
خبرنگار
سرطان‌های ریه،
خون، پستان، دهانه
رحم و پروستات؛
سرطان‌هایی که در ایران و جهان، آمار ابتلای
قابل توجهی دارد. اما برخی سرطان‌ها که
خیلی نادرند ممکن است سراغ افراد بیاید.
مثلاً نمی‌توان ادعا کرد سرطان بینی نداریم،
چراکه سرطان، تکثیر غیرطبیعی سلول‌های
بدن است و تمام اجزای بدن، بافت،
استخوان و عضلات همه از سلول تشکیل
شدند و ممکن است هر جزئی، تکثیر سلولی
غیرمعمولی داشته باشد اما آنچه مهم
است، تشخیص سریع سرطان و نیز درمان
آن است. در آستانه روز جهانی سرطان، یعنی
۱۵ بهمن سراغ سرطان‌هایی رفتیم که کمتر
شناخته شده‌اند و البته ابتلای به آنها کمتر
است، اما دانستن نشانه‌ها و علائم بیماری
به افراد کمک می‌کند اگر آن را در خود دیدند،
سریع دست به کار درمان شوند.

سرطان غدد بزاقی

این سرطان خیلی نادر است و کمتر از یک درصد از ابتلای
سرطان‌ها، مربوط به غدد بزاق دهان است و در یکی از سه
غده بزاقی دهان بروز می‌کند. البته احتمال بروز در غده
پاروتید بیشتر است. سالمندان بیشتر درگیر این بیماری
می‌شوند.

دلایل: مانند بسیاری از سرطان‌های دیگر، ژنتیک در بروز این
نوع از سرطان نقش دارد.

علائم بروز بیماری: ایجاد توده در دهان، گون، فک و گردن،
درد در این ناحیه‌ها طوری که نتوان اجزای صورت را حرکت داد.
ضعف عضلات صورت، باز کردن دهان به سختی، تفاوت در
اندازه‌های گردن در بخش چپ و راست و درد در غدد بزاقی.

درمان: عمل جراحی، شیمی‌درمانی و نیز پرتودرمانی از
روش‌های درمانی این نوع سرطان است.

سرطان لنفوم‌ها جکین

این نوع سرطان، مربوط به گلبول‌های سفید خون است و
احتمال ابتلا در سنین ۱۵ تا ۳۵ و در مردان شایع‌تر است. این
بیماری با بزرگ شدن غدد لنفاوی خودش را نشان می‌دهد.

دلایل: علت بروز این سرطان دقیقاً مشخص نیست؛ اما
وراثت در آن نقش مهمی دارد. اگر سرطان زود تشخیص داده
نشود، با پیشروی به ریه‌ها، در اعضای داخلی شکم و تمام
دستگاه‌های لنفاوی عفونت شدید ایجاد می‌کند.

علائم بروز بیماری: تب مداوم، خارش، تعریق بدون دلیل،
تورم غدد لنفاوی گردن و زیربغل، درد بدون دلیل شکم و
پشت، کاهش وزن شدید و درد طحال.

درمان: اگر به موقع اقدام شود، خیلی زود درمان می‌شود.
در گذشته طحال برداشته می‌شد، حالا اما با شیمی‌درمانی و
پرتودرمانی، سرطان لنفوم‌ها جکین درمان می‌شود.

سرطان سارکوم

در این سرطان تومور در بافت‌های نرم، چربی‌ها و غضروف‌های نرم
ایجاد می‌شود. این سرطان به سرعت پیشرفت می‌کند و می‌تواند به
ریه‌ها هم متاستاز بدهد. ۲ درصد از سرطان‌ها سارکوم هستند.

دلایل: علت ابتلا به سرطان سارکوم هنوز ناشناخته است اما وراثت در
این بیماری نقش به سزایی دارد. احتمال ابتلای افرادی که به ایدز مبتلا
هستند و کسانی که قبلاً پرتودرمانی شده‌اند، بیشتر از سایر افراد است.
علائم بروز بیماری: نشانه‌های مشخصی ندارد. تب خفیف و درد در
عضله می‌تواند از نشانه‌ها باشد. شکستگی دست‌ها، پاها و لنگی بدون
دلیل هم از جمله دلایل بروز بیماری است. بروز سرطان در ریه‌ها می‌تواند
نشانه این باشد سارکوم به شدت پیشروی کرده و متاستاز داده است.

درمان: با توجه به اندازه تومور، مراحل درمان انجام می‌شود؛ اما
شیمی‌درمانی و گاهی رادیوتراپی از جمله درمان‌های این نوع از
سرطان است.

سرطان بینی

یکی از موارد نادر است و سینوس‌ها را درگیر می‌کند. گاهی ممکن است، سرطان با بروز
یک جوش خودش را نشان دهد. بر اساس تحقیقات سرطان بینی مخصوص مردان ۴۰ سال به
بالاست اما در خانم‌ها هم دیده می‌شود. در صورت بی‌توجهی به بیماری، احتمال بدخیم شدن
تومور و سرایت آن به سایر بخش‌های مهم صورت، مانند چشم‌ها و البته مغز وجود دارد. این
نوع سرطان گاهی با پولیپ، اشتباه گرفته می‌شود.

دلایل: سیگار کشیدن، ویروس پاپیلوم (ویروسی عفونی که با آمیزش یا تماس پوستی ایجاد
می‌شود؛ زگیل‌های تناسلی از این ویروس به وجود می‌آیند)، قرار گرفتن در محیط‌های معدنی
و در معرض گرد و غبار بودن، کروم، نیکل و خرده چوب می‌تواند در ایجاد بیماری تأثیرگذار باشد.
علائم بروز بیماری: مسدود شدن یک طرف بینی، خونریزی بینی، ترشح خلط پشت حلقی،
کاهش حس بویایی. در صورتی که بیماری پیشروی کند، علائم شدیدتری هم بروز می‌کند، مانند
ریزش آب از چشم، احساس فشار و درد در گوش‌ها، از دست دادن و کاهش حس بینایی و
احساس درد و بی‌حسی در صورت.

درمان: جراحی از سوراخ بینی، پرتودرمانی و نیز شیمی‌درمانی برای کاهش رشد تومور می‌تواند
از روش‌های درمانی باشد.

سرطان چشم

بسیاری از سرطان‌ها روی چشم‌ها تأثیر می‌گذارند و
بافت‌های اطراف آن را درگیر می‌کند. با وجود چند نوع سرطان
چشم اما این نوع بیماری نادر بوده و تعداد اندکی به آن مبتلا
می‌شوند.

دلایل: افزایش سن، وراثت، رنگ چشم و نژاد (ابتلا به
سرطان چشم در سفیدپوست‌ها بیشتر است) نور خورشید
و اشعه ماورای بنفش از دلایل ابتلا به سرطان چشم است.
علائم بروز بیماری: تاری دید، از بین رفتن بینایی کلی و جزئی،
دیدن نقاط شناور، حساسیت به نور، برآمدگی چشم‌ها،
تغییر رنگ چشم، تغییر در حرکت چشم، درد در اطراف
چشم، به وجود آمدن لکه تیره روی عنبیه یا در دیگر نقاط
چشم.

درمان: جراحی و پرتودرمانی محلی و درمان سیستماتیک با
تجویز قرص، قطره چشمی، تزریق و شیمی‌درمانی.

سرطان کلیه

چند نوع سرطان کلیه وجود دارد اما سرطان
توبول‌ها (لوله‌هایی که تولید و هدایت ادرار
را بر عهده دارد)، شایع‌تر است.

دلایل: سابقه خانوادگی در سرطان کلیه،
اضافه وزن، فشار خون بالا و استعمال
دخانیت.

علائم بروز بیماری: کم‌خونی، کاهش اشتها،
وجود خون در ادرار، احساس وجود توده
در شکم، کاهش وزن، درد بدون دلیل در
پهلوها.

درمان: شیمی‌درمانی، پرتودرمانی، ایمنی
درمانی، جراحی و برداشتن کلیه سرطانی،
آمبولیزه کردن شریان کلیوی (انسداد در
رگ‌های کلیه) و دارو درمانی.