

جراحی تومورهای مغزی در وضعیت بیدار



دکتر علیرضا طبیب خویی

جراح مغز و اعصاب

احتمالا در ماه‌های اخیر خبرهایی در مورد انجام جراحی تومورهای مغزی در شرایطی را که بیمار در حال نواختن ساز است و بی‌هوش نمی‌شود، شنیده‌اید اما این نوع جراحی که در وضعیت بیدار انجام می‌شود چه ویژگی‌هایی دارد و در چه مواردی کمک‌کننده است؟ نزدیکی یک تومور مغزی به نواحی حرکتی، تکلم، بینایی، شنوایی، هوشیاری و... به معنی وجود خطر آسیب به این نواحی در زمان جراحی خواهد بود. برای جلوگیری از این اتفاق بررسی‌های تصویربرداری پیشرفته قبل از عمل برای مشاهده محل دقیق عملکردهای حرکتی و تکلم و میزان مجاورت آنها با تومور بسیار کمک‌کننده است. به علاوه مانیتورینگ عصبی حین عمل می‌تواند اطمینان زیادی از حفظ عملکرد حرکتی اندام‌ها در زمان جراحی را فراهم آورد. این موضوع در مورد عملکرد تکلم به‌سادگی امکان‌پذیر نیست زیرا نواحی متعدد و مختلفی در مغز در تکلم دخالت دارند و کنترل همه این نواحی صرفا در صورتی امکان‌پذیر است که بیمار بیدار بوده و در زمان برداشتن تومور تکلم داشته باشد؛ بنابراین فقط در مورد تومورهایی که احتمالا نزدیکی و مجاورت زیادی با مناطق حساس تکلم دارند جراحی بیدار می‌تواند کمک‌کننده باشد. در این روش از بی‌حسی موضعی در محل جراحی روی سر استفاده می‌شود و متخصص بیهوشی که مهارت کافی در اداره بیمار در چنین عمل‌هایی دارد، همزمان با تجویز داروهای ضد درد و آرامش بخش به بیمار کمک شایانی به انجام جراحی می‌کند. در زمان برداشتن تومور با تحریک الکتریکی بافت‌های اطراف و همزمان مکالمه با بیمار می‌توان نقاط حساس تکلمی را پیدا و در زمان برداشتن تومور از آسیب آنها جلوگیری کرد. [



اگر برخی

سالمندان بیرون می‌روند در جاهای پرتردد پیاپاده روی نکنند و ترجیحا حین پیاده‌روی آرام از ماسک استفاده کنند و در فاصله‌های کوتاه بنشینند و استراحت کنند

داروی آنژین قلب در درمان کووید-۱۹ موثر است

محققان دانشگاه تگزاس می‌گویند دارویی به نام بپریدیل (bepiridil) ممکن است در درمان بیماران مبتلا به کووید-۱۹ موثر باشد. آنها ۵۵۵ داروی مختلف را به‌عنوان جایگزینی برای رمدیسیویر آزمایش کرده‌اند که ۲۹ مورد از این موارد امیدوارکننده بود و شش دارو، کاهش فعالیت آنزیم اصلی را که به تکثیر ویروس



در گفت‌وگو با دکتر ایرج عبداللهی، عضو هیأت مدیره انجمن فیزیوتراپی ایران با بهترین فعالیت‌های ورزشی برای سالمندان آشنا می‌شویم

ورزش، رمز سلامت در سالمندی

اگر والدین سالمندی دارید و دلتان می‌خواهد برنامه مطمئنی برای تأمین سلامت‌شان در نظر بگیرید، حتماً زمان مشخصی را برای انجام فعالیت‌های ورزشی آنان در نظر داشته باشید، زیرا فعال بودن سالمندان می‌تواند عملکرد حافظه و قدرت بدنی آنها را حفظ کند. فراموش نکنید توصیه‌شده سالمندان به‌طور میانگین حداقل ۲/۵ ساعت در هفته فعالیت‌های ورزشی هوازی ساده مانند پیاده‌روی انجام دهند. در حالی که نزدیک به ۶۰ درصد از سالمندان به انجام پیاده‌روی روزانه بی‌توجهند یا به دلیل وجود مشکلات مفصلی از انجام آن استقبال نمی‌کنند. این در حالی است که داشتن فعالیت تحرکی حتی در سالمندان آسیب‌پذیرتر با مشاوره، کنترل و مراقبت ممکن است و انجام آن موجب تأخیر در روند سالمندی می‌شود. گفت‌وگوی ما با دکتر ایرج عبداللهی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و عضو هیأت مدیره انجمن فیزیوتراپی ایران با توجه به اهمیت موضوع ورزش در دوران سالمندی صورت گرفته است.



پونه شیرازی

سلامت

چه نوع ورزش‌هایی برای کدام دسته از سالمندان مناسب است؟

بهترین ورزش برای سالمندان، ورزش‌های هوازی و سردسته آنها نیز پیاده‌روی است. این پیاده‌روی هم می‌تواند به‌صورت روزانه یا چند روز در هفته باشد. توصیه می‌شود

سالمندان حداقل هفته‌ای بین ۲/۵ تا چهار ساعت پیاده‌روی داشته باشند.

بهترین ورزش برای سالمندان، ورزش‌های هوازی و سردسته آنها نیز پیاده‌روی است. این پیاده‌روی هم می‌تواند به‌صورت روزانه یا چند روز در هفته باشد. توصیه می‌شود

پیاده‌روی روزانه عالی است و تقریباً بیشتر سالمندان بجز کسانی که مشکلات مفصلی شدید دارند یا وضعیت سلامت عمومی‌شان حتی اجازه رها رفتن به آنها نمی‌دهد، منع خاصی برای بقیه سالمندان وجود ندارد. در کنار پیاده‌روی، تمرین‌های کششی ساده،

کمک می‌کند، نشان دادند. داروی بپریدیل قوی‌ترین این داروها بود. بپریدیل برای درمان آنژین قلبی استفاده می‌شود؛ بیماری‌ای که وقتی اکسیژن خون کمتر از حد معمول به ناحیه‌ای از عضله قلب برسد، اتفاق می‌افتد. به گفته محققان این مطالعه، بپریدیل یک مسدودکننده کانال کلسیم با فعالیت قابل توجه ضدآنژینال است.

تمرین‌های استقامتی و نیز تمرین‌های تقویت عضلات با وزنه‌های سبک نیم تا یک کیلویی کمک می‌کند تا تراکم استخوان سالمندان حفظ شود و از خطرات ناشی از پوکی استخوان دور بمانند. همچنین با ورزش‌های هوازی به سلامت عمومی سیستم قلبی، تنفسی، سیستم ایمنی و عملکرد بهتر سیستم گوارشی سالمند کمک می‌شود. بعضی سالمندان که وضع بهتری دارند می‌توانند آرام بدون د یا شنا و دوچرخه‌سواری انجام دهند.

اغلب سالمندان مشکلی برای انجام ورزش‌های هوازی سبک ندارند مگر کسانی که سابقه سرگیجه، افت فشارخون، تنگی نفس، دردهای قفسه‌سینه، تورم شدید مفاصل و فتق‌های بهبودنیافته به‌ویژه در پاهایشان دارند ولی حتی این افراد با مشورت پزشک و مصرف داروها می‌توانند روزانه پیاده‌روی کنند. [

سالمندان چگونه ورزش کنند تا احتمال آسیب فیزیکی به آنان به‌ویژه با توجه به خطر

همه‌گیری کرونا نیز به حداقل برسد؟

توصیه می‌شود اگر منزل سالمندان به‌گونه‌ای است که فضا دارد، ورزش را در خانه انجام دهند و پنجره‌ها را باز کنند تا هوای تازه وارد شود. اگر برخی سالمندان بیرون می‌روند، در جاهای پرتردد پیاده‌روی نکنند و ترجیحا حین پیاده‌روی آرام از ماسک استفاده کنند و در فواصل کوتاه بنشینند و استراحت کنند. در شرایط همه‌گیری کرونا هم می‌توان بیرون از خانه پیاده‌روی کرد ولی در جاهای خلوت که شیب زیادی نداشته باشد.

اصلی‌ترین آسیب‌های احتمالی حین ورزش برای سالمندان چیست؟

مهم‌ترین این آسیب‌ها خطر زمین خوردن و شکستگی استخوان است. از آنجا که تراکم استخوان در سالمندان کم است، یک زمین خوردن ساده می‌تواند موجب بروز شکستگی به‌ویژه در ران بشود. حتی اگر ورزش با فشار زیاد باشد، می‌تواند باعث تشدید درد مفاصل و واردشدن فشار به

تجویز دوز بالای بپریدیل ممکن است دارای عملکردهای دوگانه برای کندکردن تکثیر ویروس در سلول‌های میزبان، هم از طریق Mpro و هم با افزایش pH اندروم‌ها باشد. به‌طور کلی نتایج نشان می‌دهد که بپریدیل یک داروی مؤثر در جلوگیری از ورود و تکثیر کروناویروس به سلول‌های میزبان پستانداران است. [

سیستم قلبی و تنفسی شود. همین‌طور بیماران سالمندی که قندخون بالای کنترل‌نشده دارند ممکن است حین ورزش دچار آسیب دیدگی در پاهایشان و ایجاد زخم در پا شوند.

چگونه می‌توانیم خطرات حین ورزش یا تحرک بدنی را در سالمندان به حداقل برسانیم؟

ابتدا باید سالمندان را دسته‌بندی کنیم و آنها را به سابقه زمین خوردن، سرگیجه و افت فشارخون دارند، جدا کنیم. این افراد بهتر است تمرین‌ها را در منزل با مراقبت انجام دهند، بیرون از خانه با همراه بروند و در هوای آلوده و سرد و خشک پیاده‌روی نکنند. لباس و کفش مناسب بپوشند و داروهای کنترل فشار و قندخون را به‌دقت مصرف کنند. حتما در سطوح صاف و بدون لغزندگی پیاده‌روی کنند. هر چند سال یک‌بار بررسی تراکم استخوان انجام دهند و کلسیم مصرف کنند.

آیا دردهای خاصی در کمربان یا پاهایشان از آن دارد که سالمند باید پیاده‌روی یا ورزش هوازی را متوقف کند؟

اگر فردی بعد از کمی پیاده‌روی احساس بی‌حسی و گزگز در پاهایش می‌کند باید به پزشک مراجعه کند تا وضع ستون فقراتش بررسی شود زیرا ممکن است تنگی کانال نخاع داشته باشد. در این صورت با تایید پزشک می‌تواند در فواصل کم پیاده‌روی داشته باشد و برای رفع مشکلاتشان باید درمان مناسب بگیرند. وقتی بعد از فعالیت شدید، درد و تورم در مفاصل‌شان تشدید می‌شود باید با پزشک‌شان مشورت کنند که شدت فعالیت‌شان را کم کنند. کسانی که سابقه آرتروز دارند در مسیرهای شیب‌دار نباید پیاده‌روی کنند. بی‌شک انجام تمرین‌های هوازی سبک به سالمندان بسیار توصیه می‌شود. در صورتی که کنترل‌های مناسب برای پیشگیری از آسیب باید بیشتر رعایت شود تا اثرات خوبی را در بهبود کیفیت زندگی سالمندان ایجاد کند. [

شرکت نانوویژن که سیستم‌های هوشمند را برای سازمان‌ها طراحی و اجرایی کند، به‌زودی

دست‌بند کنترل، پایش و هشدار سلامتی را برای پایش علائم حیاتی افراد روانه بازار می‌کند

پایش سلامتی بادست‌بند نانوویژن

پایش پیوسته وضعیت سلامتی و علائم حیاتی بدن برای بیماران و سالمندان بسیار مهم است. با این حال پزشکان و پرستاران برای به‌دست آوردن این اطلاعات به مراجعه حضوری بیمارانشان یا گزارش آنها از وضع دمای بدن، سطح اکسیژن و ضربان قلب محدود هستند. از طرف دیگر این روش‌های ارزیابی شبانه‌روزی نیست و به خود بیماران و مراجعه آنها وابسته است. این در حالی است که با پیشرفت فناوری، مچ‌بندهای هوشمند پنجره جدیدی را برای پایش پیوسته سلامتی در زندگی روزمره باز کرده‌اند. این ابزارهای پوشیدنی دیجیتال می‌توانند بر فعالیت‌های بدنی و فیزیولوژیک افراد در هر لحظه نظارت کنند و بین بیماران، اعضای خانواده‌شان و کادر درمان ارتباط برقرار کنند. از طرفی

اطلاعات جمع‌آوری‌شده آنها آرتشیو می‌شود و سابقه وضعیت سلامتی افراد قابل رویت و بررسی خواهد بود. با توجه به ضرورت و مزیت بهره‌گیری از چنین ابزارهایی، شرکت دانش بنیان «نانوویژن» تا نیمه بهار ۱۴۰۰ محصول هوشمند کنترل سلامتی خود را در همین راستا به بازار عرضه خواهد کرد. فراگیرشدن این فناوری‌های ردیابی سلامتی، علاوه بر اینکه توجه مردم را به سلامتی‌شان و بهبود آن، بیشتر معطوف می‌کند، آرزایی در بدنامان اتفاق می‌افتد نیز بازخورد بهتری نمایش می‌دهد.

مهرنوش کثیری، مدیرفنی شرکت نانوویژن می‌گوید: «از آنجا که هدف شرکت ما از بدو تاسیس در سال ۹۱ پیداکردن راه‌حل‌هایی برای مشکلات جامعه بوده، به فکر ارائه تسهیلاتی افتادیم تا هم سالمندان راحت‌تر باشند و هم خیال اطرافیان‌شان از تنهایی آنها آسوده و از حال آنها مطلع باشند.» در ادامه مسعود هراتیان نژادی، مدیرعامل این شرکت می‌افزاید: «پایش پیوسته نبض، دمای بدن و سطح اکسیژن خون از پارامترهای مهم سلامتی در سنین بالاست و در شرایط همه‌گیری کرونا، ممکن است این افراد کمتر به پزشک مراجعه کنند. از این رو دستگاهی اختراع کرده‌ایم که می‌تواند این علائم حیاتی را

مشخصات دستگاه هوشمند کنترل سلامت

می‌کند (قابل تنظیم و شخصی‌سازی، از ۱۵ تا ۱۸۰ دقیقه یکبار).

دستگاه با خارج‌شدن هر یک از علائم حیاتی از محدوده حداقلی و حداکثری که پزشک برای هر فرد مشخص می‌کند، برای شماره‌تلفن همراه افراد از پیش مشخص شده، نام بیمار و پیام هشدار سلامتی را (تغییر ضربان قلب، درجه حرارت بدن و سطح اکسیژن خون) ارسال می‌کند.



افزایش میانگین سن جمعیت کشور در سال‌های اخیر نگرانی‌های زیادی را در حوزه‌های مختلفی مثل اقتصادی، اجتماعی، سلامت و ... به همراه داشته است. با این حال با اتخاذ سیاست‌های درست و در نظر گرفتن نیازهای این جمعیت، می‌توان از امروز در اندیشه تأمین رفاه و آسایش این گروه از جامعه بود. خانواده‌ها ترجیح می‌دهند اعضای سالمندشان در محیط امن خانه و در کنار خودشان باشند تا دسرای سالمندان؛ ولی در شکل زندگی امروز، معمولاً همه افراد یک خانواده سرگرم کارها و روزمرگی‌های خودشان و از طرفی در طول روز نگران تنهایی سالمندان خود هستند.

- وزن دستگاه کمتر از ۳۵ گرم است.
- ابعاد آن در حدود ۲۰۵ سانتی‌متر مربع است.
- این دستبند برای همه گروه‌های سنی قابل استفاده است.
- اطلاعات در سرور مرکزی برای دو سال آرتشیو خواهد شد.
- با رسیدن شارژ باتری دستگاه به ۴۰ درصد یا کاهش اعتبار سیمکارت قرار گرفته در آن هشدار می‌دهد.
- دستگاه از باتری قابل شارژ مانند تلفن همراه استفاده می‌کند و با هر مرتبه شارژ، تا چهار شبانه‌روز روشن می‌ماند.
- امکان ارسال داده‌ها و اعلام هشدار با پیامک به افرادی که از قبل مشخص شده‌اند (تا پنج نفر).
- علائم حیاتی را هر ۳۰ دقیقه یکبار برای خدمات دهنده مرکزی ارسال



و قطعاً‌شان را در خشکی و آب ممکن می‌سازد.

دستگاه کنترل و اعلام خاموشی برق؛ این دستگاه در صورت بروز مشکل در پست‌های برق، به‌شبکه توزیع برق هشدار می‌دهد.

هوشمندسازی پایگانی اسناد؛ این سیستم محل فراگیری هر سند را در کاوصندوق مشخص می‌کند. [

راه‌های ارتباط با نانوویژن

ارتباط با مشتریان:

۰۲۱۲۲۰۶۷۸۱۰ و ۰۹۱۲۱۹۰۱۷۲۳۰

info@nanovision.asia

تهران، خیابان حافظ، نبش هوزاد، پلاک ۴۶۷، طبقه ۲، واحد ۴

nanovision.asia



برای ورود به سایت نانوویژن این کیوارکد را با دوربین گوشی اسکن کنید

۶۰ نفر در مطالعه ما شرکت کرده‌اند. همچنین سه پزشک و دو مرکز پزشکی نیز همکاری داشته‌اند و نسخه نهایی آن تا اواسط بهار سال آینده به بازارهای داخلی و خارجی عرضه خواهد شد. طبق برآوردهای ما، این محصول ۸۰۰ دلار سودآوری رزی خواهد داشت و قیمت آن در بازار داخلی نیز بی‌شک از متوسط قیمت ساعت‌های هوشمند کمتر خواهد بود.»

پروژه‌های دیگر نانوویژن

هراتیان نژادی در ادامه به جام‌چم می‌گوید: «همان‌طور که اشاره شد، ما در نانوویژن به دنبال حل مشکلات جامعه با دید متفاوت و هوشمندسازی فرآیندها هستیم و خدمات زیر را

در نمایندگی‌مان در ترکیه برای ایران و تمام دنیا ارائه می‌کنیم.»

سیستم هوشمند ردیابی چمدان؛ سیستمی برای ردیابی چمدان‌ها در مسیر کانتر دریافت کارت پرواز تا کانوایر فرودگاه مقصد، انبار و خروج از فرودگاه

دستگاه ترمز کمکی؛ سیستم ترمز اتوماتیک در خودروهای با گیربکس صورت اتوماتیک مانند پراید و کاش ۲۰ درصدی تصادفات منجر به جرح. [

سیستم کمکی جعبه سیاه هواپیما؛ این سیستم امکان ردیابی هواپیماهای دچار سانحه