



## دستیابی به طرح آزادسازی از بحر تا نهر نزدیک است

جنش حزب... لبنان با تبریک به ملت فلسطین و گروه‌های مقاومت در برابر رژیم‌صهیونیستی تأکید کرد این پیروزی بانمایان کردن شکاف‌ها و ضعف‌های رژیم‌صهیونیستی نشان داد دستیابی به طرح آزادسازی کامل از بحر تا نهر نزدیک است. طبق پیام منتشر شده، حزب... ضمن درود فرستادن به مجاهدان مقاومت‌کننده، شهداء، مجروحان و خانواده شریف آنهاگفت: به‌فرماندهی گروه‌های مقاومت فلسطین که سزاوار این نبرد بودند، تبریک می‌گوییم. المنار



پس از آتش بس و پیروزی مقاومت مردم فلسطین به جشن و پایکوبی پرداختند

کابینه رژیم صهیونیستی بدون دستیابی به اهداف خود تن به آتش بس یک جانبه داد

# اسرائیل این‌گونه در هم شکست

سرانجام رژیم اشغالگر قدس به‌رغم اصرار بسیاری از صهیونیست‌های افراطی بر ادامه بمباران غزه و کودک‌کشی در فلسطین، نتوانست در مقابل هزاران موشک مقاومت کاری از پیش ببرد. در نتیجه، نتانیاوو همراهانش که از استمرار بمباران فلسطین طی روزهای آینده سخن گفته بودند، در نهایت تن به آتش بس دادند. پس از انعقاد آتش بس، انتقادات از نتانیاوو در سرزمین‌های اشغالی به نقطه اوج خود رسید و درخواست‌های برای برکناری کامل وی از قدرت افزایش یافته‌است. کابینه امنیتی رژیم صهیونیستی پنجشنبه شب رسماً بر سر توقف درگیری‌ها و آتش بس با میانجیگری مصر موافقت کرد. گروه‌های مقاومت فلسطین نیز ساعاتی بعد در بیانیه‌هایی جداگانه تأکید کردند تا زمان پایبندی تل‌آویو به آتش بس به آن متعهد خواهند بود. مصر و قطر، دو‌کشوری بودند که در انعقاد آتش بس نقش بسزایی ایفا کردند. طبق توافق مقامات رژیم صهیونیستی، آتش بس از ساعت دو بامداد روز جمعه (دیروز) آغاز شد.

### ۳نماد شکست صهیونیست‌ها در جنگ غزه

موشکیاران همه‌جانبه تل‌آویو، ناتوانی صهیونیست‌ها در نابودی تونل‌ها و تجهیزات اصلی حماس و محکومیت همه‌جانبه کودک‌کشی صیونیست‌ها، سه نماد شکست مطلق رژیم اشغالگر قدس در حملات اخیر محسوب می‌شود. در این نبرد ۱۱ روزه، بیش از ۱۳۰ غیرنظامی فلسطینی به شهادت رسیده‌اند که ۶۵ کودک و ۳۹ زن در میان

به نوشته هاآرتص، در این جلسه وزرای حاضر گفتند که نیروی هوایی اسرائیل در نابودی بخش عمده تونل‌های حماس ناتوان بود، برخلاف این‌که نتانیاوو مدعی شده بود «متروی حماس» (اشاره به شبکه تونلی زیر غزه) نابود شده‌است. حاضران همچنین از عدم حمله زمینی به غزه و اکتفا به حملات هوایی به‌شدت انتقاد کرده و گفتند که ارتش صهیونیستی شجاعت لازم را نداشت. آنها همچنین از فرماندهان ارتش سؤال کردند که حماس چگونه توانست تا ساعات آخر جنگ به شلیک موشک و راکت ادامه دهد؟

### چرا صهیونیست‌ها تن به آتش بس دادند؟

ناتوانی نظامی صهیونیست‌ها در دسترسی به اهداف خود در نبرد علیه فلسطینیان مهم‌ترین دلیل توقف حملات تل‌آویو بود. از سوی دیگر، براساس اعلام منابع رسانه‌ای در تل‌آویو، یکی از دلایل عمده تصمیم اسرائیل برای توقف درگیری‌ها، این ارزیابی بود که مشروعیت جهانی حملات به غزه در حال پایان است و از این پس به سختی می‌توان حمایت آشکار سران کشورهای حامی رژیم صهیونیستی را (به‌دلیل خشم ملت‌های دنیا از جنایات رژیم اشغالگر قدس) جلب کرد. اکنون نتانیاوو نیز به مانند دیگر سیاستمداران رژیم صهیونیستی، به نماد شکست و تباهی در سرزمین‌های اشغالی تبدیل شده‌است. یائیر لاپید، مأمور تشکیل کابینه رژیم صهیونیستی و رهبر حزب «یش عتید»، پس از موافقت کابینه امنیتی رژیم‌صهیونیستی با آتش بس، در حساب‌کاری خود در شبکه توئیتر، بنیامین نتانیاوو، نخست‌وزیر این رژیم را به باد انتقاد گرفت. لاپید در پیامی توئیتری در این خصوص نوشت: شهرک‌نشینان - به‌ویژه ساکنان [شهرک‌های] اطراف غزه - در معرض موشکیاران شدید قرار گرفتند و در مقابل، دستاورد یا تغییری عایدشان نشد. ناکامی‌های نتانیاوو از مرون (اشاره به حادثه هلاکت صهیونیست‌ها در کوه مرون) به غزه و از [مسجد] الاقصی به لد (اشاره به تظاهرات فلسطینیان در شهر لد) رسیده‌است. زمان رفتن او فرا رسیده‌است.» براساس گزارش روزنامه تایمز آو اسرائیل، آویگدور

## طرح حمله موشکی به سراسر فلسطین اشغالی را آماده کرده بودیم

سختگوی گردان‌های القسام در واکنش به اعلام آتش بس یکجانبه توسط رژیم‌صهیونیستی گفت عملیاتی را تدارک دیده بود که سراسر فلسطین اشغالی از حیفا تا رامون را در بر می‌گرفت. ابوعبیده تأکید کرد: مقاومت فلسطین برای دفاع از قدس و به نیابت از امت اسلام، نبرد شمشیر قدس را انجام داد. مقاومت فلسطین موفق شد رژیم‌صهیونیستی و ارتش سست آن را خوار کند. مقاومت فلسطین، صرفاً برای زیر نظر گرفتن رفتار رژیم‌صهیونیستی، با آتش بس موافقت کرده‌است. /المیادین

لیبرمن، وزیر جنگ اسبق رژیم صهیونیستی و رئیس حزب اسرائیل بیتنا و همچنین ایتمار بن غفیر، رئیس گروه تندروی عوتسما یهودیت در سرزمین‌های اشغالی نیز به‌شدت از نتانیاوو انتقاد کرده‌اند. لیبرمن در این خصوص تأکید کرده‌است: حماس اکنون در وضعیتی قرار گرفته است که می‌تواند اسرائیل را به‌راحتی تهدید کند. آتش بس منعقد شده این وضعیت را تقویت کرده‌است. گیدئون سرع، رهبر حزب «امید جدید» در واکنش به آتش بس در غزه گفت که این تصمیم یک شکست سیاسی پرهزینه برای نتانیاوو بود و در شرایطی که اسرائیل نتوانست شروط خود را به حماس تحمل کند، توقف درگیری‌ها ضربه شدیدی به توان بازدارندگی این رژیم در مقابل حماس و دیگر گروه‌ها زد.

### سرانجام، تشکیلات خودگردان موضعگیری کرد



محمد اشتیه، نخست‌وزیر تشکیلات خودگردان فلسطین، از موفقیت‌های تلاش‌های بین‌المللی به رهبری مصر برای پایان دادن به تجاوزهای رژیم صهیونیستی علیه مردم غزه تشکر کرد. وی از تمام کشورهایی که خواسته چند روز

## مقاومت بدترین ضربه ممکن را به صهیونیست‌ها وارد کرد

فادی بودی، سردبیر مجله لبنانی المرایا در این خصوص به روزنامه جام‌جم می‌گوید: با اعلام آتش بس از سوی نتانیاوو و رژیم اشغالگر قدس، پیروزی بزرگ دیگری برای مقاومت رقم خورد. اسرائیل بار دیگر در مقابل حماس شکست خورد و مقهور قدرت مقاومت شد. مانور موشک‌های مقاومت در نقاط مختلف تل‌آویو و حتی رسیدن موشک‌ها به عمق استراتژیک سرزمین‌های اشغالی، همگی از نمادهای شکست مطلق اسرائیل در این نبرد محسوب می‌شود. حماس نه تنها از این نبرد سربلند بیرون آمد، بلکه نشان داد در آینده نیز هرگز در مقابل دشمن صهیونیستی تسلیم نمی‌شود. این تحلیلگر لبنانی افزود: جنایات رژیم‌صهیونیستی در نبرد غزه و شهادت مظلومانه ده‌ها کودک بیگناه در بمباران، هرگز از یادها نخواهد رفت. اکنون وظیفه همه کشورها، دولت‌ها، ملت‌ها و گروه‌های آگاه است که این جنایات را پیگیری کرده و رژیم‌اشغالگر صهیونیستی را به سزای اعمال و جنایات خود برسانند.



کارشناسان شرکت «زیب اندام آریایی» موفق به طراحی و ساخت پلتفرمی شده‌اند که مربیان، باشگاه‌داران

و به‌طور کلی هر شخصی که در حوزه تناسب‌اندام فعالیت می‌کند را به جامعه گسترده‌ای از مخاطبان متصل می‌کند

# تناسب‌اندام را بسیار به زیب‌اندام

امروزه در دنیای وبگاه‌ها و نرم‌افزارهای همراه، شاهد استقبال چشمگیری از محصولات مرتبط با حوزه ورزش و تغذیه ورزشی هستیم. در همین رابطه، اپلیکیشن‌های زیادی به بازار عرضه شده‌اند که خدمات اختصاصی در زمینه تناسب‌اندام ارائه می‌دهند. همه‌گیری کرونا که منجر به تعطیلی موقتی باشگاه‌های ورزشی و پیروش اندام شده‌است، فرصت بسیار خوبی را در اختیار آپ‌های فعال در این حوزه قرار داده‌است تا بتوانند مانع بروز اختلال در روند تمرینی ورزشکاران شوند و تمرین‌های ورزشی مناسبی را برای ایام قرنطینه آنها در نظر بگیرند. «زیب اندام آریایی» نام شرکتی خلاق و فناور است که پس از سال‌ها فعالیت در شبکه‌های اجتماعی گوناگون، سرانجام از اواخر سال ۹۸ فعالیتش را به‌طور رسمی آغاز کرده و در حال حاضر خدمات ارزنده‌ای را در حوزه تناسب‌اندام و سلامت ارائه می‌دهد.

فرز سهیلی آزاد

نشان ایرانی ۲

علی چاووش یزدی، بنیانگذار و مدیرعامل شرکت «زیب اندام آریایی» معتقد است نسخه جدید از پلتفرم «زیب اندام» که در آینده‌ای بسیار نزدیک پا به عرصه خواهد گذاشت، اولین و تنها سامانه بازار اینترنتی (Market Place) در زمینه تناسب‌اندام در کشور خواهد بود. شرکت زیب اندام آریایی در حال حاضر وبگاه کاربردی و مفیدی دارد که کارشناسان علم تمرین و متخصصان تغذیه ورزشی از طریق آن برنامه‌های تمرینی و رژیم‌های غذایی ویژه‌ای را متناسب با شرایط بدنی هریک از کاربران طراحی کرده و در اختیار آنها قرار می‌دهند؛ اما این شرکت قصد دارد در مرحله جدیدی از فعالیت هایش، پلتفرم زیب اندام را در قالب یک اپلیکیشن موبایلی عرضه و آن را به محلی برای برقراری ارتباط میان کاربران و ارائه‌دهندگان خدمات و محصولات تناسب‌اندام تبدیل کند.

#### داستان تولد «زیب اندام»

چاووش یزدی درخصوص نحوه شکل‌گیری اپلیکیشن زیب اندام به جام جم می‌گوید: «از آنجایی که من خودم چاق بودم، در سال ۹۱ تصمیم به ورزش گرفتم و در یک باشگاه بدنسازی ثبت‌نام کردم؛ اما پس از یک‌سالی که از باشگاه رفتمم گذشت، متوجه شدم بسیاری از اطلاعاتی که من از ورزش بدنسازی به‌دست آورده‌ام، برخلاف باورهای رایج در جامعه است. به‌دنبال همین اتفاق و

## خدمات وبسایت «زیب اندام» در یک نگاه

به گفته بنیانگذار شرکت زیب اندام آریایی، در حال حاضر خدمات و امکانات گسترده‌ای از طریق وبسایت این مجموعه در اختیار کاربران قرار می‌گیرند؛ یکی از این امکانات، بررسی شرایط بدنی و سوابق ورزشی هر کاربر و تنظیم برنامه تمرینی مختص او است. این کار را مربیان مجرب و کارآزموده‌ای انجام می‌دهند که همه از مربیان رسمی فدراسیون پرورش اندام هستند و در کنار عناوین قهرمانی در سطح جهان، مدارک و گواهینامه‌های متعدد داخلی و بین‌المللی دارند. یکی دیگر از امکانات وبگاه زیب اندام، ارائه برنامه رژیم غذایی متناسب با انباز هر کاربر است که از طرف متخصصان علم تغذیه و ورزشی انجام می‌شود.

چاووش یزدی می‌گوید: «ما هیچ محدودیتی در تنظیم برنامه‌های تمرینی نداریم و سعی می‌کنیم

از آنجایی که تحصیلاتم در رشته نرم افزار بود و مدت‌ها در حوزه اینترنت فعالیت می‌کردم، سال ۹۲ یک صفحه در فیسبوک ایجاد کردم و در آنجا اطلاعات ورزشی‌ام را با افرادی که دنبالم می‌کردند به‌اشتراک گذاشتم. به‌مرور متوجه شدم تقاضا برای دریافت برنامه‌های تمرینی و رژیم غذایی افزایش قابل‌توجهی داشته‌است و به‌همین دلیل با مربی ورزشی‌ام گروه دو نفره‌ای تشکیل دادیم؛ مسائل مربوط به کارهای نرم‌افزاری و پشتیبانی فنی برعهده من بود و امور مرتبط با ورزش و بررسی شرایط فیزیکی متقاضیان برای ارائه برنامه‌های تمرینی را مربی‌ام برعهده گرفت.»

بنیانگذار شرکت زیب اندام آریایی در ادامه می‌گوید: «مدتی را به‌همین منوال گذرانیدیم و حتی تا حدود دو سال بعد، خدمات ورزشی و تغذیه‌ای را کاملاً رایگان در اختیار مخاطبان قرار دادیم؛ تا اینکه در سال ۹۴ به‌روزرسانی تازه‌ای برای اپلیکیشن تلگرام عرضه شد و در نسخه جدید، قابلیت ایجاد کانال میسر شد. در این مقطع بود که اولین کانال تلگرامی مربی آنلاین در ایران راه‌اندازی کردیم.

در ادامه حدود چهار سال دیگر نیز مشغول خدمات‌دهی تخصصی

در زمینه ورزش و تغذیه در بستر تلگرام بودیم و مخاطبان زیادی جذب این شکل جدید از کسب‌وکار ما شدند.»

وی می‌افزاید: «سرانجام در اواخر سال ۹۸ وبگاهمان را راه‌اندازی کردیم که متأسفانه همزمان شد با شیوع گسترده ویروس کرونا در سطح جهان. البته در ماه‌های ابتدایی همه‌گیری بیماری کووید-۱۹

همه افشار جامعه را در نظر داشته باشیم تا کودکان، جوانان، میانسالان و حتی سالمندان نیز برنامه مخصوص به خودشان را دریافت کنند. از طرف دیگر افرادی که ویژگی‌های آناتومی خاصی دارند یا بیمار هستند و مثلاً مشکلات قلبی و عروقی یا فشار خون بالا دارند، برنامه تمرینی متناسب با شرایطشان را خواهند داشت؛ همچنین ما برای کاربرانی که به‌دلیل شغلشان معمولاً در سفر هستند یا اشخاصی که به امکانات و تجهیزات ورزشی مناسب دسترسی ندارند و می‌خواهند در منزل تمرین کنند، برنامه‌ای ارائه می‌کنیم که در آن از وزن بدن ورزشکار به‌جای وزنه استفاده می‌شود.» وی اضافه می‌کند: «در فاز دوم از برنامه توسعه کسب‌وکارمان، از فناوری هوش مصنوعی در ساخت اپلیکیشن زیب اندام استفاده کرده‌ایم. درواقع بخشی در پلتفرم زیب اندام دیده شده که مربوط به آنالیز بدن کاربر است و در آن فناوری هوش مصنوعی به‌کار رفته است.»

همچنان استقبال خوبی از خدمات ما می‌شد، اما تقریباً از خرداد ۹۹ بود که با تغییر رفتار شدیدی از سمت مخاطبان مان روبه‌رو شدیم؛ به‌نظر می‌رسید دیگر کسی علاقه‌ای به ورزش کردن با استفاده از وبگاه ندارد و کاربران دوست دارند حالا که مجبورند در قرنطینه به ورزش ادامه دهند، حداقل بتوانند مربی‌شان را آنلاین ببینند و تحت نظارت مستقیم او تمرین کنند. تمام این اتفاقات در کنار تجربه تقریباً هشت سال‌ه‌ای که در این حوزه کسب کرده‌ایم، ما را بر این داشت که در کنار وبگاهمان، اقدام به طراحی و ساخت پلتفرم جدیدی در قالب اپلیکیشن کنیم که از تیر ماه سال جاری وارد بازار خواهد شد.»

#### ویژگی‌های اپلیکیشن «زیب اندام»

چاووش یزدی درباره امکانات و قابلیت‌های نرم‌افزار همراه زیب اندام که قرار است به‌زودی منتشر شود، این‌گونه توضیح می‌دهد: «اپلیکیشن زیب اندام اولین و تنها بازار اینترنتی (مارکت پلیس) تخصصی تناسب‌اندام است که در سال ۱۴۰۰ وارد عرصه می‌شود؛ درواقع این پلتفرم بستری خواهد بود که مربیان، باشگاه‌داران و به‌طور کلی هر شخصی که در حوزه تناسب‌اندام فعالیت می‌کند را به جامعه گسترده‌ای از مخاطبان متصل می‌کند. ما در حال حاضر امکان دسترسی به مربی آنلاین را در وبسایت‌مان ایجاد کرده‌ایم، اما از طریق راه‌اندازی اپلیکیشن

مدیریتش به جذب سرمایه، خاطرنشان می‌کند: «حوزه سلامتی و تناسب اندام جزو هفت صنعت پول‌ساز دنیا محسوب می‌شود؛ به‌همین دلیل هر شخص حقیقی یا حقوقی‌ای که روی سامانه زیب اندام سرمایه‌گذاری کند، علاوه‌بر اینکه بازار بکر داخلی را به‌عنوان پلتفرم‌های آنلاین تصویری خواهد بود که به‌کاربر اجازه می‌دهد از طریق انواع مختلفی از تجهیزات هوشمند، مانند گوشی تلفن همراه، تبلت، رایانه، تلویزیون هوشمند و ... ارتباط تصویری برقرار کند و در کلاس آنلاین شرکت کند. به این ترتیب کاربر دیگر نیازی به نصب نرم‌افزارهای جانبی مخصوص ارتباط تصویری نخواهد داشت و به‌راحتی می‌تواند از طریق سامانه زیب اندام، به‌مربی ورزشی‌اش دسترسی تصویری داشته باشد.»

چاووش یزدی در پایان ضمن اشاره به نیاز مجموعه تحت



### مسیرهای ارتباط با «زیب اندام آریایی»

zibandam.ir

@zibandam

@zibandam

(داخلی ۲۰) ۰۳۵۹۱۰۹۵۶۶۵  
۰۹۱۳۳۵۹۳۳۴۷

برای ورود  
به سایت  
این کد را  
با گوشی  
اسکن کنید

