



۱۴

با شروع فصل گرما باید چه تغییراتی در رژیم غذایی انجام دهیم؟

با اینها تابستون رو سر می‌کنم

گزارش میدانی خبرنگار جام جم از وضعیت تالاب بین‌المللی هورالعظیم

خانه‌ای که قتلگاه ساکنانش شد



۱۶



۱۵

تشخیص سرطان با آزمایش خون آرزوی دیرینه پزشکان



زندگی

شنبه ۲۶ تیر ۱۴۰۰ شماره ۵۹۸۹

۱۳
جام جمحق با
شماست

info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۰۲۳۰۰۴۴۴۴



برق-آب

قویدل از تهران:

از آنجا که بسیاری از واحدهای مسکونی از پمپ آب استفاده می‌کنند، با قطعی برق این پمپ‌ها نیز غیرفعال می‌شوند و علاوه بر برق، آب نیز قطع می‌شود.



سرعت-واکسیناسیون

غفاری از تهران:

با وجود این‌که بسیاری از کشورها سرعت واکسیناسیون را افزایش داده‌اند ولی هنوز حتی هشت میلیون ایرانی واکسن نزده‌اند. این سهل‌انگاری دولت عامل اصلی موج‌های ادامه‌دار کروناست.



حفاظت - حقوق

شهروندی از مشهد:

نیروهای حفاظتی که مسؤول حراست از بانک‌های شهر مشهد هستند کمترین حقوق را دارند و متأسفانه قوانین وزارت کار در قراردادهای سفید امضای آنها رعایت نمی‌شود. چرا فکری به حال این افراد نمی‌شود؟



گودبرداری - شب

احمدی از تهران:

گودبرداری و خاکبرداری هنگام شب در مناطق مسکونی باعث سلب آسایش شهروندان می‌شود. متأسفانه شهرداری نیز این قانون را تغییر نمی‌دهد. چرا این کار نباید روزها انجام شود؟



مدنی-پارک-دوبل

سادات از تهران:

اهالی محله خیابان شهید مدنی در منطقه ۸ شهرداری تهران از پارک دوبل و همچنین پارک خودروها مقابل پارکینگ خانه‌هایشان گله‌مندند.



تورم-کالا

امینی از تهران:

دولت قول داده بود که در یک ماه باقی مانده، هیچ کدام از کالاهای اساسی شامل افزایش قیمت نمی‌شود؛ این در حالی است که بسیاری از کالاها، افزایش قیمت پیدا کرده‌اند. چرا؟



جوابیه

در پی درج پیامی در روز دوشنبه ۱۴۰۰/۴/۹ با عنوان «آسفالت نامناسب خیابان هجرت» رئیس اداره روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۴ شهر تهران با ارسال نمرای اعلام کرد: معبر مورد اشاره از سوی کارشناسان فنی ناحیه مربوطه مورد بررسی قرار گرفت که طبق اعلام نظر آنان، بخش‌هایی از این معبر پیش از این روکش آسفالت نامناسب و اصطلاحاً خراب و چاله‌دار بوده است ولی با اجرای طرح‌های عمرانی، کاملاً روکش شده و بقیه معبر نیز وضعیت مطلوبی دارد.



لیلا شوقی

جامعه

تا لحظه نوشتن این گزارش هنوز زمان دقیق اعلام نتایج و انتخاب رشته مشخص نشده سازمان سنجش اعلام کرده است نتایج آزمون سراسری در هفته نخست مرداد ماه اعلام می‌شود. با این حال برخی مشاوران روزهای دهم یا دوازدهم مرداد ماه را به عنوان روزهای انتخاب رشته عنوان می‌کنند و برای تبلیغ خدماتی که ارائه می‌دهند سنگ تمام گذاشته‌اند.

بسته انتخاب رشته تلایی

با این‌که چند روز به اعلام نتایج اولیه کنکور باقی مانده، بطور می‌توان برای انتخاب رشته، وقت گرفت؟ زمانی که داوطلب هنوز نمی‌داند، رتبه‌اش چند است و با رتبه‌ای که ندارد، باید چه چیزی را انتخاب کند؟ مشاوران پنجه طلا و جادوگر به این مهم هم فکر کرده‌اند، به همین دلیل است که از همین حالا که رتبه قبولی مشخص نیست، رتبه داوطلب را برای او محاسبه می‌کنند.

روش آنها عجیب نیست؛ با کمک کلید سؤالات، یک معادله ساده ریاضی و البته با کمک حافظه داوطلب و این‌که او در زمان آزمون به کدام سؤالات، پاسخ داده و به کدام نه، از همین حالا به قول خودشان با جادوگری رتبه داوطلب را به دست می‌آورند. تعیین رتبه جزو بسته انتخاب رشته مشاوران پنجه تلای کنکور سراسری است. بسته آنها ولی خیلی پرروپیمان‌تر از اینهاست. سرفصل‌های بسته انتخاب رشته در نگاه اول، خیلی طولانی به نظر می‌رسد و حالا هم که کرونا سمینارها را از مشاوران جادوگر گرفته است، این امکان در قالب یک فیلم ارائه می‌شود.

بسته اولیه در واقع همان تعریف دفترچه کنکور سراسری است و برای هر رشته تحصیلی هم متفاوت است. رشته‌های پرطرفدار، دانشگاه‌های برتر، تعریف سهمیه‌ها و حتی روش انتخاب رشته در این بسته توضیح داده شده است. در واقع مشاوران به زبان خودشان، دفترچه ۲۰۰ صفحه‌ای انتخاب رشته را برای داوطلب تعریف می‌کنند و از وقت‌گیر بودن خواندن دفترچه کنکور و تنبلی برخی داوطلبان سوءاستفاده می‌کنند و برای توضیح دادن آنچه در دفترچه آمده از هر داوطلب ۲۵۰ تا ۵۰۰ هزار تومان دریافت می‌کنند.

با هیجان صحبت می‌کنند، کلمات رایکی پس از دیگری، به زبان می‌آورند و از دست‌هایشان هم برای افزایش هیجان کمک می‌گیرند، سعی می‌کنند کلماتی مانند «جادو، موفقیت، برنامه‌ریزی، انتخاب رشته، تصمیمی، انتخاب درست و آینده» را با لحنی دوستانه و صمیمی مطرح کنند. این شگرد برخی از مشاوران تحصیلی فرصت‌طلب است که برای سرکسبه کردن داوطلبان کنکور حتی ادعا می‌کنند قادر به معجزه هستند. مثلاً یکی از آنها می‌گوید داوطلبی با رتبه ۴۰ هزار، با روش انتخاب رشته‌ای که او تنها می‌داند، مهندسی کامپیوتر دانشگاه تهران قبول شده است. او حاضر است برای این ادعایش مدرک هم ارائه کند. این اما یکی از شگردهای برخی مشاوران تحصیلی است که در روزهای پراسترس اعلام نتایج و انتخاب رشته، برای خالی کردن جیب داوطلبان به کار گرفته می‌شود. در حالی که برخی مشاوران تحصیلی ۲۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان برای انتخاب رشته از داوطلبان می‌گیرند، مشاوران تحصیلی که نام‌های مستعار جادوگر و پنجه طلا را با خود پیک می‌کشند تا چهار میلیون تومان هم برای انتخاب رشته از هر داوطلب هزینه می‌گیرند. جالب اینجاست که آنها وقت‌شان هم پراست و ساعت دو صبح به مشتری‌هایشان وقت می‌دهند!

روش‌های عجیب و غریب

به نظر می‌رسد خیلی‌ها از سفره‌پیرا کنکور با روش‌های عجیب برای خود لقمه می‌گیرند. یک نفر، از این سفره نان و پنیری برمی‌دارد و دیگری برای رسیدن به بوقلمون بریان، از هر راز و روشی استفاده می‌کند. یکی از مشاوران، انتخاب رشته‌اش را در دانشگاه تهران انجام می‌دهد. او یکی از ساختمان‌های خالی دانشگاه را اجاره کرده و داوطلبان را در آنجا پذیرش می‌کند و

اسم انتخاب رشته‌اش را هم گذاشته؛ «انتخاب رشته دانشگاه ...» و این خود می‌تواند بار تبلیغاتی زیادی داشته باشد. در همین ساختمان سمینار تشکیل می‌دهد، سمینارهایی که از یک هفته جلوتر باید رزرو شود و بعد تنها افرادی که در سمینارها شرکت می‌کنند، می‌توانند از بسته انتخاب رشته او استفاده کنند. برای انتخاب رشته دانشگاه تهران هم از همین حالا، دومیلیون و ۵۰۰ هزار تومان از هر داوطلب دریافت

می‌کند؛ البته مشاوران دیگری هم ابتکار به خرج داده اند و از اسم دانشگاه‌های دیگر یا حتی از نام انتخاب رشته سازمان سنجش استفاده می‌کنند. یکی از روش‌های تشویقی برای انتخاب رشته اما تبلیغات برای رزرو وقت است؛ یکی از مشاوران تحصیلی می‌گوید: «با تلفن‌های مؤسسه تماس نگیرید، چون پشت خطی زیاد است و تنها پیام بدهید تا سریع‌تر به شما پاسخ بدهیم.» حال این که تلفن مؤسسه بعد از یک‌بار زنگ خوردن، پاسخ داده می‌شود تا خلوت بودن محل را نشان دهد. برای رزرو وقت اما از همین حالا که حدود ۲۰ روز به اعلام نتایج و انتخاب رشته مانده است، وقت‌هایی برای ساعت دو صبح روز آخر انتخاب رشته و در تماسی دیگر ساعت ۱۲ شب یک روز مانده به پایان زمان انتخاب رشته، داده می‌شود. برای همین زمان نیم‌اما هر داوطلب باید حدود سه میلیون تومان دست به جیب شود.

صددرد قبولی تهران با رتبه ۱۰۰ هزار

جملات برخی مشاوران تحصیلی عجیب و غریب است: «با رشته صد هزار مهندسی دانشگاه تهران قبول شوید...» اما این دروغ هم وسوسه‌انگیز است، انتخاب‌های دیگر او یا شاید رشته‌هایی که به رتبه او می‌خورند و البته داوطلب بی‌میل به آنها نیست، می‌توانند در ردیف‌های دیگر انتخاب قرار بگیرند.

همه می‌توانند در آزمون سراسری قبول شوند و در دانشگاه رشته‌ای را بخوانند که دوست دارند اما رسیدن به این مهم، کمی توجه، هوشمندی و دقت می‌خواهد. مهم نیست که رشته‌های درخواستی یا چه اولویتی در لیست انتخاب‌رشته وارد می‌شوند، فردی می‌تواند در اولویت پنجم و داوطلب دیگری هم در اولویت ۱۵، در رشته‌ای قبول شود، علایق و رتبه داوطلب در کنار خوانش دقیق دفترچه و آگاهی از همه دانشگاه‌ها، سهمیه‌ها، ظرفیت‌ها، پذیرش جنسیت‌ها و زمان شروع کلاس‌های دانشگاه، می‌تواند داوطلبان را در یک انتخاب درست کمک کند. فراموش نکنیم که تاریخ چندساله کنکور نشان داده است بسیاری از مشاوران تحصیلی که به دروغ مبالغه‌ناگفتی دریافت می‌کنند، آینده شغلی و درسی بسیاری از داوطلبان را خراب کرده‌اند.

برخی مشاوران تحصیلی با تبلیغات گسترده قبل از اعلام نتایج کنکور سراسری، قصد فریب داوطلبان را دارند/ عکس: ایرنا



یادداشت

وحید جمالی
مشاور تحصیلی

رمز یک

انتخاب رشته خوب

این‌که داوطلب نمی‌تواند انتخاب رشته کند دروغی بزرگ است. داوطلبان می‌توانند به راحتی و بدون کمک مشاور تحصیلی، مشاور انتخاب‌رشته، رتبه‌های برتر آزمون‌های پیشین و حتی معلمان، انتخاب رشته کنند. تنها یک راه برای انتخاب رشته وجود دارد. نباید فراموش کرد که استفاده از بسته‌ها و الفاظ رشته‌های پنهان و حتی دانشگاه‌های پنهان یا ظرفیت‌های خالی فقط ترغند برخی افراد فرصت‌طلب است.

سوال اصلی اما این است که چطور می‌توان یک انتخاب‌رشته درست انجام داد؟

اولین نکته این است که داوطلب علایق خود را بشناسد و بداند که چه رشته‌ای را دوست دارد و می‌خواهد. بسیاری کدام دانشگاه درس بخواند. بسیاری از داوطلبان هنوز نمی‌دانند چه رشته‌ای را دوست دارند و می‌خواهند در آینده چه‌کاره شوند؟

جواب دادن به این سوال، می‌تواند داوطلب را تا حد زیادی در انتخاب درست کمک کند.

هر داوطلب ۱۵۰ انتخاب دارد و اگر درست انتخاب کند، یکی از این انتخاب‌ها می‌تواند رشته‌ای باشد که او به‌رودی در دانشگاه مشغول تحصیلش می‌شود. فقط کافی است چند نکته را رعایت کند. بهتر است در انتخاب‌های اول، تنها رشته‌هایی را که دوست دارد، بدون در نظر گرفتن رتبه قبولی، وارد کند، مهم نیست که او رتبه ۴۰۰۰ کسب کرده است. اگر رشته پزشکی در دانشگاه تهران را دوست دارد، این رشته را وارد کند، مهم نیست که او این رشته را قبول نمی‌شود. ۵۰ انتخاب اول می‌تواند برای رشته‌هایی که داوطلب دوست دارد، صرف شود.

رشته‌هایی که او دوست دارد در شهرها یا دانشگاه‌هایی غیر از محل تحصیل بخواند، می‌توانند انتخاب‌های دیگر او یا شاید رشته‌هایی که به رتبه او می‌خورند و البته داوطلب بی‌میل به آنها نیست، می‌توانند در ردیف‌های دیگر انتخاب قرار بگیرند.

همه می‌توانند در آزمون سراسری قبول شوند و در دانشگاه رشته‌ای را بخوانند که دوست دارند اما رسیدن به این مهم، کمی توجه، هوشمندی و دقت می‌خواهد. مهم نیست که رشته‌های درخواستی یا چه اولویتی در لیست انتخاب‌رشته وارد می‌شوند، فردی می‌تواند در اولویت پنجم و داوطلب دیگری هم در اولویت ۱۵، در رشته‌ای قبول شود، علایق و رتبه داوطلب در کنار خوانش دقیق دفترچه و آگاهی از همه دانشگاه‌ها، سهمیه‌ها، ظرفیت‌ها، پذیرش جنسیت‌ها و زمان شروع کلاس‌های دانشگاه، می‌تواند داوطلبان را در یک انتخاب درست کمک کند. فراموش نکنیم که تاریخ چندساله کنکور نشان داده است بسیاری از مشاوران تحصیلی که به دروغ مبالغه‌ناگفتی دریافت می‌کنند، آینده شغلی و درسی بسیاری از داوطلبان را خراب کرده‌اند.