

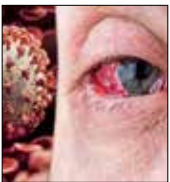
روانشکافی

ورود و تداوم یک رابطه اشتباه

❖ برخی افراد از لحاظ فکری ممکن است نسبت به تنها ماندن ترس بیش از حد داشته باشند و به دنبال ترس از تنها نماندن، وارد روابط غلط بشوند. در واقع برخی افراد با این‌که از طرف مقابل خود شناخت دارند و با مشکلات شخصیتی و رفتارهای نامطلوب و بیماری‌های روانشناختی عمیق فرد درگیر هستند اما خودشان را قریب می‌دهند و با انکار کردن وجود مشکل به رابطه اشتباه خود ادامه می‌دهند. علت این موضوع علاوه بر دل‌بستگی و وابستگی، می‌تواند ترس از تنهایی و ترس از رها شدن یا ترس از مورد تایید نبودن باشد.

وقتی رابطه‌ای بین دو نفر شکل می‌گیرد، تعهد در زمینه‌های مختلف، درک متقابل و احترام جزو اصول اصلی یک رابطه است و چنانچه فردی در روابط خود با طرف مقابل در هفته چندبار دعوا و ناراحتی و زد و خورد دارد، در نتیجه این رابطه را می‌توان رابطه‌ای بیمارگون و نیازمند مداخله در نظر گرفت و لازم است تا در زوج‌درمانی شرکت‌کنند یا در صورت لزوم به ادامه رابطه خاتمه دهند.

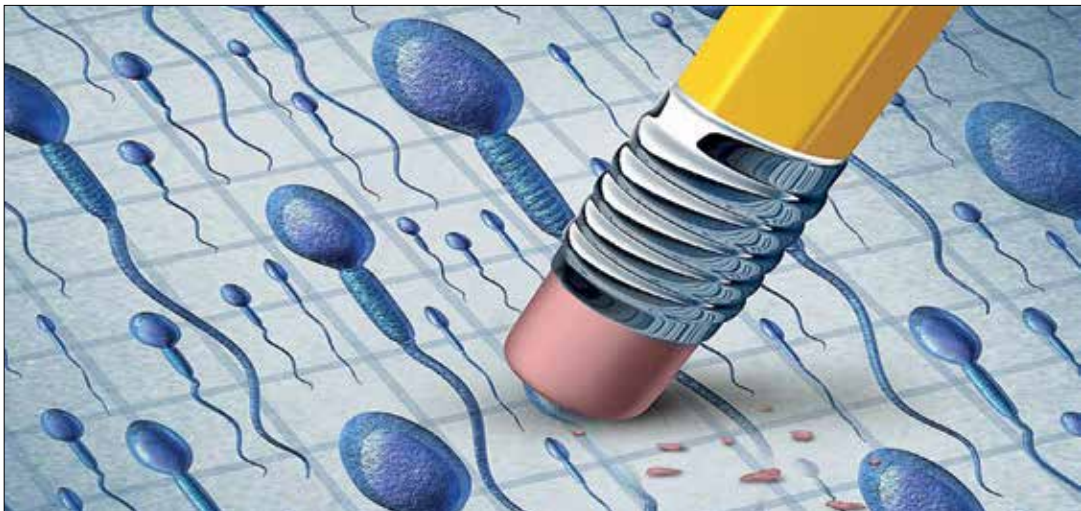
برخی افراد از ابتدای شروع یک رابطه آگاهی دارند‌که وارد رابطه نادرستی شده‌اند اما دلایل روانشناختی و مشکلات شخصیتی باعث می‌شود این رابطه را انتخاب کنند یا ادامه دهند. در نتیجه ابتدا لازم است تا خود فرد مورد ارزیابی بالینی قرار بگیرد و پس از خودشناسی به بررسی معیارهای خود برای انتخاب بپردازد و خط قرمزها و اصول خود را برای انتخاب یک همراه در نظر بگیرد تا احتمال انتخاب شایسته و کارآمد را افزایش دهد. ❐



بررسی چشم‌ها برای تشخیص کووید طولانی

نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد با بررسی دقیق چشم بیماران می‌توان کووید طولانی را شناسایی کرد.

دانشمندان اظهار کردند: از دست دادن فیبر عصبی و افزایش سلول‌های اصلی ایمنی در سطح چشم ممکن است روشی برای شناسایی تأثیر طولانی‌مدت



پزشکان می‌گویند هر چه شدت واریکوسل بیشتر باشد اختلالات اسپرم هم بیشتر است و در این شرایط به درمان جواب می‌دهد

عبور از ناباروری با درمان واریکوسل

❖ وقتی صحبت از ناباروری مردان می‌شود اولین علتی که به ذهن هر مردی می‌رسد ابتلا به واریکوسل است. در حالی‌که لزوماً ابتلا به این بیماری به درمان نیاز ندارد و مهم‌تر آن‌که در برخی موارد این درمان به‌رفع مشکل ناباروری نیز منتهی نمی‌شود. واریکوسل یا گشادشدن سیاهرگ‌های بیضه باعث اختلال گردش خون در بیضه‌ها می‌شود که با سازوکارهای مختلف، کاهش تعداد و کیفیت اسپرم را در پی دارد. گرچه حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد مردان به واریکوسل مبتلا هستند، بسیاری از آنان به هیچ درمانی نیاز ندارند و حتی متوجه این بیماری نیز نمی‌شوند. جالب‌تر آن‌که پاسخ به درمان واریکوسل‌های شدید، معمولاً بهتر است. یعنی گرچه هر چه شدت واریکوسل بیشتر باشد، اختلالات اسپرم هم بیشتر است و معمولاً به درمان بهتر جواب می‌دهد. در این باره با دکتر پهرنگ آبادپور، جراح و فلوشیپ کلیه و مجاری ادراری و عضو تیم تخصصی مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری ابن سینا گفت‌وگو کرده‌ایم.



پونه شیرازی

سلامت

❖ چرا واریکوسل در برخی مردان اتفاق می‌افتد؟

تمام اعضای بدن برای کارکرد عادی‌شان دو سیستم شریانی و وریدی دارند. خون‌رسانی بیضه‌ها هم با سیستم شریانی و سرخرگ‌ها انجام می‌شود. دریچه‌های لانه کیوتری در سیاهرگ‌هایی که خون را از بیضه‌ها به طرف قلب بر می‌گرداند فقط در یک جهت به خون

اجازه عبور می‌دهند. در برخی افراد به هر دلیلی (ژنتیکی یا آناتومیک) این دریچه‌ها خوب کار نمی‌کند و منجر به آن می‌شود خونی که در حالت طبیعی باید از پایین به طرف بالا جریان داشته باشد به‌طرف پایین کشیده شود که باعث می‌شود سیاهرگ‌های بیضه متسع شوند و در طولانی‌مدت حالت پیچ در پیچ به خودشان بگیرند که واریکوسل نامیده می‌شود.

❖ آیا ابتلا به واریکوسل به معنای وجود ناباروری است؟

شدت واریکوسل، بسته به شدت بیماری و مقدار متسع‌شدن سیاهرگ‌ها از درجه یک تا سه متغیر است که با معاینه اورولوژیست مشخص می‌شود. ۲۰ درصد آقایان درجات خفیف واریکوسل را دارند که باروری طبیعی هم دارند و اصلاً متوجه این بیماری هم نمی‌شوند. واریکوسل در درصد



علاوه بر مزایای استفاده از پهپاد در بخش کشاورزی، می‌توان به استفاده از خود پهپاد نیز اشاره کرد. استفاده از همین پهپاد باعث اشتغال‌زایی می‌شود، به‌طوری‌که به‌کارگیری هر پهپاد سه شغل مستقیم ایجاد می‌کند، باعث مهاجرت معکوس شده و به جای این‌که نخبگان از روستاها به شهرها مهاجرت کنند، از شهرهای بزرگ به سمت روستاها و شهرهای کوچک می‌روند. بافت اجتماعی تغییر می‌کند و به همین دلیل، توسعه این بخش کار جدی را می‌طلبد.

جلوگیری از ارزی‌ری

زمانی که با استفاده از پهپادهای کشاورزی واردات محدود می‌شود، تا حد زیادی می‌تواند مانع ارزی‌ری شود. تنها در گندم، سال گذشته ۲۰۰ میلیون دلار واردات به کشور وجود داشته است اما اگر این مسأله را در همه محصولات در نظر بگیریم، جلوگیری از ارزی‌ری میلیارد دلاری است و با یک قیمت سرانگشتی، می‌توان عنوان کرد بالای یک میلیارد دلار مانع ارزی‌ری می‌شود. سالیانه حدود ۴۰۰ میلیون دلار سم و کود وارد کشور می‌شود که به گفته شریفیان، با این حساب حدود ۲۰۰ میلیون دلار صرفه جویی ارزی در این مورد انجام می‌شود.

پهپادهای کشاورزی نوین

پهپادهای نوینی که در بخش کشاورزی مورد استفاده قرار می‌گیرد، ابعاد مختلفی دارد. پهپادها در ظرفیت مخازن مختلف ۱۰، ۱۵، ۲۰ و ۲۵ لیتر ساخته شده‌اند. به عبارتی، یک پهپاد با ظرفیت مخزن ۱۰ لیتری با یک بار پرواز قادر است

ویروس کرونا باشد. این تغییرات به‌ویژه در افراد با علائم عصبی مانند از دست دادن حس چشایی و بویایی، سردرد، سرگیجه، بی‌حسی و درد نوروپاتییک مشهود است. پزشکان اعلام کردند: کووید طولانی با یک سری علائم مشخص می‌شود که بیش از چهار هفته پس از گذشت مرحله حاد عفونت ادامه دارد.

کمی از آقایان سبب اختلال در تولید اسپرم یعنی اختلال در تعداد، حرکت یا شکل اسپرم‌ها ایجاد می‌شود. بنابراین صرفاً تشخیص واریکوسل به‌معنی ناباروری یا ضرورت جراحی نیست.

❖ چگونه این بیماری به بروز ناباروری در مردان منجر می‌شود؟

اصولاً تجمع خون گرم در اطراف بیضه‌ها این اختلال را ایجاد می‌کند، زیرا اسپرم‌سازی در دمای ۳۵ درجه انجام شده و در دمای بالاتر دچار اختلال می‌شود. به‌همین دلیل تأکید می‌شود افرادی که مشکل باروری دارند از کارکردن در محیط‌های خیلی گرم پرهیز کنند و کسانی که در محیط‌های گرم رانندگی می‌کنند پس از چند ساعت خارج از ماشین در محیط خنک باشند. تجمع خون در اطراف بیضه بیش از حالت عادی باعث گرم‌شدن محیط بیضه‌ها شده و ایجاد اختلال باروری می‌کند. همچنین این اختلال با آسیب به ماده ژنتیکی درون هسته اسپرم می‌تواند باعث سقط هم شود.

❖ کدام دسته از مبتلایان به درمان جراحی نیاز دارند؟

همان گونه که اشاره شد همه کسانی که واریکوسل دارند به درمان نیاز ندارند. فردی که واریکوسل درجه یک یا دو ندارد لزوماً نیاز به درمان ندارد. پس اول باید مشخص شود که شخص اختلال باروری دارد و این اختلال در نتیجه واریکوسل است. یعنی باید با وجود اقدام، بچه‌دار نشده باشد و حداقل در دو آزمایش اسپرم، اختلال اسپرم داشته باشد. همین‌طور باید مشخص شود مشکل باروری از سوی همسر او نیست. وقتی وجود واریکوسل منجر به اختلال باروری تشخیص داده شد و نیاز به درمان قطعی بود از جراحی واریکوسلکتومی بهره‌گرفته می‌شود. البته به‌تازگی ما به پارمتر دیگری، یعنی دی‌اف‌آی (DFI) یا شکست کروموزومی اسپرم هم توجه می‌کنیم. در مواردی که آزمایش اسپرموگرام فرد مبتلا به واریکوسل طبیعی است، اما همچنان مشکل ناباروری دارد و ما تست ژنتیکی دی‌اف‌آی را هم انجام می‌دهیم تا ببینیم میزان آسیب دیدگی دی‌ان‌ای اسپرم بالاست یا خیر. اگر بالا بود بهتر است

اسکن قرنیه نشان داد که بیماران دارای علائم عصبی به مدت چهار هفته پس از بهبودی از کووید حاد، آسیب و از دست دادن فیبر عصبی قرنیه را بیشتر نسبت به افرادی که به کووید آلوده نشده بودند تجربه کردند همچنین در افراد بدون علائم عصبی نیز تعداد سلول‌های دندریتیک بیشتری مشاهده شد. / اسپنا

جراحی واریکوسل را انجام دهیم، چون بالا‌بودن دی‌اف‌آی خطر سقط جنین را افزایش می‌دهد.

❖ جراحی واریکوسل تا چه اندازه و در چه مواردی به درمان ناباروری مردانه منتهی می‌شود؟

معمولاً طی جراحی، سیاهرگ‌هایی که اختلال دارد از بالا مسدود می‌شود تا اختلال اصلاح شود. بهترین و مؤثرترین روش جراحی، واریکوسلکتومی میکروسکوپی است که برای مشاهده و تشخیص رگ‌های خراب در حین عمل از میکروسکوپ‌های خاص جراحی استفاده می‌شود. از آنجا‌که روند اسپرم‌سازی از سلول‌های اولیه تا اسپرم بالغ ۹۰ روزه است، بلافاصله بعد از جراحی نباید انتظار نتایج مثبت داشته باشیم. عموماً اولین آزمایش اسپرم را سه ماه بعد از جراحی انجام می‌دهیم. حتی افراد در بسیاری از مواقع حدود ۹ تا ۱۲ ماه بعد از جراحی نتیجه می‌گیرند. اگر خانم پس از جراحی واریکوسل باردار شود می‌توانیم بگوییم درمان موفقیت‌آمیز بوده است. ولی به‌طور کلی، پاسخ به درمان واریکوسل حدود ۶۰ تا ۸۰ درصد است و البته معمولاً پاسخ به درمان واریکوسل‌های شدیدتر بهتر است.

❖ چه ملاحظات‌ی پس از جراحی واریکوسل برای نتیجه‌گیری بهتر از درمان توصیه می‌شود؟

نکته اول آن‌که باید در یکی دو هفته بعد از جراحی از برداشتن اجسام سنگین پرهیز شود. همچنین آقایان پس از جراحی باید از قرارگرفتن طولانی در محیط‌های خیلی گرم پرهیز و با تجویز پزشک از مکمل‌هایی نیز استفاده کنند. اما نکته بسیار مهم‌تر آن است که مثل همه بیماری‌هایی که در حوزه باروری داریم باید از انجام کارها و درمان‌های غیرتخصصی پرهیز شود. همچنین افراد از مصرف داروهای که از سوی افراد غیرمتخصص تجویز می‌شود، پرهیز کنند. به‌ویژه برای درمان از زائودرمانی استفاده نشود که به شدت مضر است. زالو خون را از وریدهای سطحی پوست می‌مکد در حالی‌که مشکل مربوط به عروق عمقی پوست است. پس درمان واریکوسل را باید پزشک متخصص انجام دهد. ❐

افزایش تولید محصولات کشاورزی ضمن صرفه جویی با پهپادها

مدیرعامل شرکت «پرواز یاران سیرنگ» با اشاره به اینکه این پهپاد کشاورزی عملکردهای مختلفی دارد به برخی کاربردهای آن اشاره کرده و می‌گوید: «یکی از کاربردها محلول‌پاشی است که شامل سم‌پاشی و کودپاشی می‌شود. جامدپاشی (برای عملیات کودپاشی جامد حاوی گرانول)، بذراشی، مه‌پاشی، طیف‌سنجی و پایش، تغذیه شیلات و غیره است. زمانی‌که کشاورز به روش سنتی اقدام به سمپاشی می‌کند، یک لیتر سم را در ۴۰۰ لیتر آب حل می‌کند اما با استفاده از پهپاد، دیگر یک لیتر سم استفاده نمی‌شود بلکه تنها ۵۰ سی‌سی سم، در ۹۰ لیتر آب محلول می‌شود و به این روش مصرف آب ۹۸ تا ۹۹ درصد و مصرف سم تا ۵۰ درصد کمتر می‌شود و در واقع، آب را در جهت محلول‌پاشی و سم‌پاشی کاهش می‌دهیم». شریفیان همچنین عنوان می‌کند: «این پهپاد در جلوگیری از له‌شدگی و هدررفت محصولات کشاورزی نیز مؤثر است. زمانی که تراکتور برای سمپاشی وارد مزرعه می‌شود، حدود ۱۰ درصد محصولات زیر چرخ تراکتور از بین می‌روند. به‌عبارتی، می‌توان هدف اصلی از تولید این پهپاد با این ویژگی‌های منحصربه‌فرد را تأمین امنیت غذایی کشور و افزایش صادرات و بهره‌وری کشاورزی دانست. برای مثال، اگر از مزرعه‌ای با روش سنتی ۳ تن برداشت محصول داشته باشیم، با به‌کارگیری پهپاد حداقل ۴تن برداشت خواهیم کرد.»

راه‌های ارتباط با شرکت «پرواز یاران سیرنگ»

siranguav.ir

info@siranguav.ir

sirangco

pahpad

۰۹۰۲۰۳۹۹۰۳۱

۰۲۱۴۱۶۶۹۵۵ و ۰۴۱۶۶۹۷۵

تهران، میدان المپیک، خیابان ۲۷، پلاک ۱۱، طبقه دوم، شرکت پرواز یاران سیرنگ

یک هکتار زمین را پوشش دهد. پهپادها هم بسته به مخزنی که حمل می‌کنند کوچک‌تر و بزرگ‌تر می‌شوند. پهپادهای بزرگ‌تر، موتورهای قوی‌تری داشته و اندازه بزرگ‌تری دارند. قیمت این پهپادها در زمان انتشار این رپرتاژ از ۱۵۰ میلیون تا حدود ۶۰۰ میلیون تومان متغیر است.

گروه هدف پهپادها

معمولاً دو گروه از افراد مشتری این پهپادها هستند؛ یا اشخاص جوایی کار بوده که با گذراندن دوره، آموزش دیده و مدارک مربوطه را دریافت می‌کنند و ضمن اخذ مجوزهای لازم با این پهپادها کار می‌کنند و برای مزارع دیگران سمپاشی انجام می‌دهند. عده‌ای هم هستند که صاحب زمین‌های کشاورزی بوده و پهپاد را خریداری و از آن استفاده می‌کنند. استفاده از این پهپادها، به آموزش و یادگیری مقررات و کسب مجوز نیاز دارد. در واقع، افراد برای استفاده از این پهپادهای کشاورزی هم مانند خودرو، حتماً باید آموزش استفاده از آن را ببینند و مقررات پرواز را یاد گرفته باشند، مجوزهای لازم را از منابع امنیتی و غیره کسب کنند و هماهنگی با فرودگاه‌ها، پدافند و غیره را نیز باید انجام دهند. البته در مورد افرادی که قرار است زیرنظر شرکت‌های مجوزدار فعالیت کنند، این هماهنگی‌ها از طریق همین شرکت‌ها انجام می‌شود. در حال حاضر، تعداد کل پهپادهای کشاورزی که در کشور موجود است ۳۵۰ پهپاد است اما کشور به بیش از ۳۵۰ هزار پهپاد نیاز دارد که تنها چیزی حدود یک درصد نیاز کشور را برآورده می‌کند. بنابراین، می‌توان در این حوزه کارهای زیادی انجام داد. با افزایش نفوذ پهپاد در مکانیسم کشاورزی، منافع‌ی که برای کشور حاصل می‌شود، به مراتب بیشتر می‌شود.

مزایای رقابتی پهپادهای سیرنگ

مؤسس شرکت خلاق «پرواز یاران سیرنگ» ضمن اشاره به مزیت‌های رقابتی محصولات این شرکت می‌گوید: «ما پهپادها را سم‌پاش‌های هوایی در نظر می‌گیریم. بنابراین کارکرد اصلی آنها پريدن نبوده و سم‌پاشی است، نکته‌ای که در این پهپادها، آنها را نسبت به رقبای داخلی منحصربه‌فرد می‌کنند، نازل‌های پهپادهاست. ما در ساخت این پهپادها از نازل‌های «میکرورنر» استفاده کرده‌ایم که مصرف سم را بسیار کاهش می‌دهد. پهپاد‌های تولید شرکت‌های دیگر، تأثیری در کاهش حجم مصرف سم ندارد زیرا نازل آنها به‌صورت «تی‌جت» است و به‌رغم کم‌کردن حجم آب تا مرز ۹۸ درصد، مصرف سم را کاهش نمی‌دهد. اما نازل (میکرورنر) پهپادهای شرکت ما علاوه بر این که مصرف سم را کم می‌کنند، برخی سموم و کودهای پودری را هم که با حل‌شدن در آب و پيسکوزيته زيادی پيدا می‌کنند، از خود عبور می‌دهند. این سموم و کودها با نازل‌های معمولی قادر به اسپری نیستند اما ما با استفاده از نازل‌های این پهپاد می‌توانیم به راحتی آنها را اسپری کنیم.»

ندا افشاری

نشان ایرانی ۲

کارشناسان شرکت «پرواز یاران سیرنگ» توانسته‌اند با تولید نوعی پهپاد، مصرف آب و سم را در مزارع کشاورزی، به ترتیب ۹۸ و ۵۰ درصد کاهش دهند

مدیریت مزارع با پهپاد سیرنگ

داشت اما نه با این قابلیت‌ها. ایده ساخت این پهپاد را پسرعمه من داد و من هم پیگیری کردم و ایده را به بلوغ رساندم و عملیاتی کردم. مزایایی که استفاده از پهپادهای کشاورزی در کشور دارد، بسیار کاربردی است: استفاده از این پهپادها مصرف آب را تا ۹۸ درصد و مصرف سم را حدود ۵۰ درصد کاهش می‌دهد. لهدیگی محصول هم تا حد قابل توجهی کاهش می‌یابد. به‌علاوه زمانی‌که تراکتور وارد مزرعه می‌شود، بسیاری از محصولات زیر چرخ این دستگاه‌ها و ماشین‌آلات له می‌شود. ما هم با حساب و کتابی که کردیم، متوجه شدیم چه ارقام زیادی از محصولات با همین موضوع در کشور تلف می‌شود.»

شریفیان تصریح می‌کند: «در حال حاضر کشور با کاهش شدید منابع آبی روبه‌روست، حدود ۹۵ درصد از آب کشور صرف مصارف کشاورزی می‌شود که بخش عمده‌ای از آن نیز در واقع صرف سمپاشی و کودپاشی و غیره می‌شود.

استفاده از پهپادهای کشاورزی، این ارقام را به شکل قابل توجهی کاهش می‌دهد و این‌گونه کمبود آب را بهتر می‌توان مدیریت کرد. با زمانی‌که درباره لهدیگی محصول صحبت می‌کنیم، سالانه ۸ میلیون تن فقط دروزری محصولات کشاورزی مزارع را در کشور داریم و اگر مانع آن شویم، هزاران هزار میلیارد تومان صرفه‌جویی خواهیم داشت. در حال حاضر، از یک طرف محصولات زیرادوات کشاورزی له می‌شوند و از طرف دیگر، واردات محصول انجام می‌دهیم!»

❖ کارشناسان می‌گویند کشور ما روی کمربند نواحی خشک و نیمه خشک جهان قرار گرفته است و با بروز پیامدهای تغییر اقلیم و بسیاری از مسائل دیگر، روز به روز وضعیت کم‌آبی و مواجهه با تنش‌های آبی در مناطق مختلف کشور تشدید می‌شود. در این میان، بخش عمده مصرف آب صرف بخش کشاورزی می‌شود به همین دلیل دانشمندان و محققان به دنبال ارائه راهکارهایی هستند که بتوانند میزان بالای مصرف آب در این بخش را کاهش دهند. در این میان کارشناسان شرکت خلاق «پرواز یاران سیرنگ» از چند سال پیش موفق به طراحی و تولید نوعی پهپاد کشاورزی شده است که تا ۹۸ درصد باعث صرفه‌جویی در مصرف آب می‌شود.

با نگاهی به تاریخچه شرکت خلاق «پرواز یاران سیرنگ» می‌بینیم سال ۹۶ بود که ایده راه‌اندازی پهپاد کشاورزی شکل گرفت و کار شرکت آغاز و در سال ۹۷ به‌طور رسمی ثبت شد. هادی شریفیان، مدیرعامل و مؤسس شرکت خلاق «پرواز یاران سیرنگ» دانش آموخته کارشناسی هوافضا و کارشناسی ارشد هوش مصنوعی بوده که اکنون نیز دانشجوی دکتری رشته هوش مصنوعی است. او درباره چگونگی شکل‌گیری ایده ساخت این پهپاد و احساس نیاز به آن در کشور می‌گوید: «پیش از این، پهپاد کشاورزی در کشور وجود