

کابوس جدایی



سیمافراہانی
 تیش

زندگی فرهاد و یاسمن بعد از گذشت پنج سال، به خاطر کابوس های شبانه یاسمن از هم پاشید. زن جوان که مرتب خواب خیانت شوهرش را می دید، در نهایت تصمیم گرفت به زندگی مشترکش پایان دهد. این زوج هفته گذشته دادخواست طلاق خود را به دادگاه خانواده تهران ارائه کردند.

مرد جوان وقتی مقابل قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت، درباره علت این درخواست گفت: آقای قاضی همسر من بی دلیل زندگی مان را نابود کرده است. پنج سال با هم زندگی کردیم اما در این چند ماه اخیر زندگی مان از هم پاشید. آن هم فقط به خاطر کابوس های شبانه یاسمن. همسر من از چند وقت پیش شروع به دیدن خواب و رویا کرد. هر بار که بیدار می شد برای من قیافه می گرفت و می گفت در خواب دیده که من با زن دیگری هستم. اوایل می خندیدم. همه چیز را به شوخی می گرفتم. ولی کم کم این خواب ها بیشتر شد و رفتار یاسمن هم با من تغییر کرد. هر روز بیشتر برایم قیافه گرفت. هر بار بیشتر زندگی را برایم جهنم کرد. شروع کرد به چک کردن من؛ حتی کارش به جایی کشید که مرا تعقیب می کرد. خیلی سعی کردم با رفتارم به او بفهمانم عاشقش هستم و هیچ خیانتی نمی کنم؛ ولی یاسمن در ذهنش از من یک مرد خیانتکار ساخته بود. تنها دلیلش همان خواب هایی بود که شب ها می دید. مدت ها است رفتارش را تحمل می کنم ولی دیگر طاقتم تمام شده است. همسر من بعد از سال ها زندگی، بی دلیل به من تهمت می زند. زندگی را تبدیل به میدان جنگ کرده است. اگر خطایی کرده بودم، دلم نمی سوخت؛ ولی من هیچ کاری نکرده ام. یاسمن بی دلیل زندگی مان را به هم ریخته است. دیگر تحمل زندگی در کنار او را ندارم. برای همین تصمیم گرفتم از این زن برای همیشه جدا شوم.

در ادامه همسر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی رفتارهای شوهرم خیلی مشکوک است. از چند وقت پیش به او شک کردم. احساس می کنم به من خیانت می کند. تا این که یک شب در خواب دیدم او با زن دیگری پنهانی ارتباط دارد. من هم اول اهمیتی به این خواب ندادم. ولی این کابوس ها ادامه پیدا کرد. تقریباً هر چند شب یک بار همان خواب را می دیدم. از طرفی رفتارهای فرهاد نیز هر روز با من بدتر می شد. از من فاصله گرفته بود. بیشتر وقت ها دیر به خانه می آمد. در طول روز مرتب

تلفنش مشغول بود. این رفتارها را یک زن متوجه می شود. هر بار هم از او سوال می کردم، دعوا راه می انداخت و مرا بیشتر عصبانی می کرد. او برای این شک و تردید من تنها کاری نکرد، بلکه باعث شد بیشتر شک کنم. دیگر شب و روز نداشتم. این کابوس ها هم بیشتر اعصابم را به هم می ریخت. برای همین زندگی مان از هم پاشید و فرهاد نیز برای جلوگیری از آن هیچ تلاشی نکرد. همین مساله باعث می شود تصور کنم شک هایم بی دلیل نبوده است. برای همین من هم درخواست طلاق دارم. دیگر نمی خواهم در کنار این مرد زندگی کنم. در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند. ولی وقتی اصرار آنها را دید رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد.

شک، عشق را از بین می برد

سارا شقاقی، روان شناس در این رابطه می گوید: در موضوع خیانت دو بحث وجود دارد که چند شماره قبل هم به آن اشاره کردم. بحث اول خیانت همسر است که ثابت می شود و به تعبیر عامه، مچ همسر را می گیرد. در بحث دوم توهم خیانت است که باعث تلخ شدن زندگی می شود. در اینجا برخی شرایط باعث می شود، یکی از زوجین تصور کند همسرش در حال خیانت به او است و سعی می کند با کارآگاه بازی، شک خود را به یقین تبدیل کند. این افراد حال اگر به نتیجه نرسند به خاطر فشار روانی، به سمت طلاق و جدایی می روند و این کار را بهترین راه حل می دانند. از لحظه ای که شک به همسر و بی اعتمادی و کنترل در رابطه ای به وجود می آید، ذره ذره عشق بین زوجین رو به زوال می رود و دو طرف از هم دور می شوند. البته اگر هر دو طرف از شک و کنترل هم دست بردارند، دوباره می توانند به هم نزدیک شوند. گاهی این شک باعث ابتلا به بیماری روانی می شود که برای درمان آن باید از روان شناسان کمک گرفت. طرف مقابل هم باید دلایلی را که باعث شک شده، شناسایی کرده و آنها را از بین ببرد. بهتر است به جای دلیل تراشی و توجیه، سیاست صبر، تحمل همراه با سازگاری را پیش بگیرد. دلیل تراشی را کنار بگذارد یعنی یک دفعه قصد متقاعد کردن همسر را نداشته باشد؛ زیرا ممکن است شک از نوع هذیانی باشد و با دلیل و منطق از بین نرود و همه دلیل ها و منطق ها را باعث تثبیت هذیان در ذهن کند یعنی فرد فکر کند با این توجیهات حتما کاسه ای زیر نیم کاسه است. فرد باید به مرور زمان با رفتار خودش نشان دهد شک ها بی دلیل است.



از لحظه ای که

شک به همسر

و بی اعتمادی

و کنترل در رابطه ای

به وجود می آید، ذره ذره

عشق بین زوجین

رو به زوال می رود

و دو طرف از هم

دور می شوند. البته

اگر هر دو طرف

از شک و کنترل هم

دست بردارند، دوباره

می توانند به هم

نزدیک شوند



مراقب اپلیکیشن های دوست یابی باشید

هشدار هفته

پیامک های دریافتی را نیز سرقت کنند که این دسترسی امکان ورود صاحبان اپلیکیشن ها را به سایر شبکه های اجتماعی یا حتی حساب بانکی اینترنتی کاربران را با توجه به امکان سرقت کد احراز هویت یا رمز پویا فراهم می آورد. بر اساس بررسی های به عمل آمده، با توجه به آمار بالای بارگیری آنها، تاکنون میلیاردها تومان از مردم کلاهبرداری شده است. وی با هشدار به افراد سودجو و فرصت طلب در خصوص برخورد قاطعانه پلیس با این قبیل مجرمان خاطرنشان کرد: به خانواده ها، جوانان و نوجوانان عزیز توصیه می کنیم از نصب این قبیل اپلیکیشن ها که هویت، دارایی و سلامت آنان را تهدید می کند، اکیدا خودداری کنند.

خاص اقدام به کلاهبرداری از کاربران می کنند، خاطرنشان کرد: پس از نصب اپلیکیشن، در همان بدو ورود مشاهده می شود کاربر دیگری با تصویری اغواکننده و جعلی به قصد دوستی سعی در ارسال پیام و ارتباط گیری دارد. در ادامه این فرآیند، اپلیکیشن که تبادل پیام را از قبل بسته است، اعلام می کند برای ارسال پیام و برقراری ارتباط به طور کامل لازم است کاربر اقدام به پرداخت مبلغی کند. از این رو پس از پرداخت وجه، کاربر مذکور متوجه می شود پیام دهنده جعلی بوده است. معصوم بیگی تصریح کرد: این قبیل اپلیکیشن ها علاوه بر ترویج فساد اخلاقی و کلاهبرداری های گسترده، با توجه به مجوزهایی که هنگام نصب از سیستم عامل می گیرند به راحتی می توانند

رئیس پلیس پیشگیری نیروی انتظامی در خصوص شیوه های کلاهبرداری با اپلیکیشن های دوست یابی هشدار داد. سردار مهدی معصوم بیگی در این باره گفت: بر اساس پایش مرکز رصد و پیشگیری سایبری این پلیس در فضای مجازی، به تازگی تولید و استفاده از اپلیکیشن های بدون مجوز با عناوین دوست یابی، همسریابی و ... رشدی قارچ گونه در میان مردم به ویژه جوانان و نوجوانان دارد. این اپلیکیشن ها که فاقد مجوزند، در مارکت های مختلفی مانند Google Play منتشر شده اند و آمار تعداد بارگیری آنها از ۵۰ هزار تا یک میلیون مورد است. وی با بیان این که تولیدکنندگان این اپلیکیشن ها با روشی