



اخبار

رونمایی از یک اتفاق مهم پزشکی در مستند Gcs۳

مستند Gcs۳ (ضریب هوشیاری ۳) به تهیه‌کنندگی و کارگردانی ابراهیم شفیعی روایتی تصویری از یک اتفاق مهم در دنیای پزشکی، آماده پخش شد. به گزارش روابط عمومی فیلم، این مستند رونمایی از یک اتفاق مهم در دنیای پزشکی است و به روش منحصر به فردی برای نجات جان بیماران در شرف مرگ مغزی پرداخته است.

مستند Gcs۳ در ۵۰ دقیقه آماده نمایش شده و شامل تصاویر مستند از بیمارانی است که با این روش درمان شدند. نمایش وضعیت آنان پیش و پس از عمل و حتی سال‌ها بعد از جراحی، بخش‌هایی از مستندات پزشکان ایرانی برای اثبات ادعای موثر بودن این روش درمانی است. همچنین مروری بر مقالات پزشکی مرتبط با این موضوع انجام شده و مستندات علمی پژوهشی نیز مورد بررسی دقیق قرار گرفته است.

تحقیق، نگارش و کارگردانی این مستند را ابراهیم شفیعی به عهده داشته و از دیگر عوامل آن می‌توان به بازیگران؛ ابراهیم لطیفی، سهیل محبی، سها پورحاتمی، فهیمه گردان، علی خونساری، بیتا علیمحمدی، مدیر فیلمبرداری؛ سجاد سبحانی، دستیار اول کارگردان و برنامه ریز؛ جواد کاهه، مدیر صداپرداری و صداگذار ؛ جلال سعادت‌یار، تدوین؛ مهدی توسلی، طراح گریم؛ زهرا عباسی، طراح صحنه و لباس؛ ابراهیم لطیفی ،موسیقی؛ اکبر لالایی، عکاس؛ امیر ابزیدی، مدیر تولید؛ امین رضئی، مدیر تدارکات؛ علیرضا نظری، روابط عمومی مطهره کشاورز محمدیان و مشاور پروژه؛ وحید جلیلودن اشاره کرد.

رادیو به هشتم شهریور ۱۳۶۰ برمی‌گردد



رادیو صبا در برنامه موسیقی محور «رادیو شصت» امروز هشتم شهریور به گرامیداشت سالروز شهادت شهدان رجایی و باهنر می‌پردازد. به گزارش جام جم، انفجار در دفتر نخست‌وزیری جمهوری اسلامی ایران در تاریخ ۸ شهریور ۱۳۶۰ ساعت ۳ عصر در تهران در خیابان پاسستور و طی برگزاری جلسه شورای عالی امنیت ملی کشور با حضور رئیس‌جمهور و نخست‌وزیر وقت صورت گرفت. در این اتفاق مصطفی‌علی رجایی رئیس‌جمهور و محمدجواد باهنر نخست‌وزیر به شهادت رسیدند. رادیو صبا در برنامه رادیو شصت امروز هشتم شهریور مصادف با سالروز شهادت مظلومانه شهیدان رجایی و باهنر با پخش موسیقی‌های انقلابی و ترانه‌های مناسب این روز به گرامیداشت سالروز شهادت این بزرگان می‌پردازد. رادیو شصت عنوان برنامه‌ای است نوستالژی (خاطره‌انگیز) برای متولدین دهه ۶۰ و ۷۰ که با رویکرد پرداختن به آثار ادبی و موسیقی‌های این دوده تولید می‌شود.

این برنامه به تهیه‌کنندگی انسیه شمس‌اللهی و اجرای فروغ انصاری هر روز ساعت ۱۴ تقدیم مخاطبان رادیو صبا می‌شود.

مصطفی راغب در «نشان ارادت»

مصطفی راغب، مهمان «نشان ارادت» می‌شود. به گزارش جام‌جم، مصطفی راغب، خواننده جوان کشورمان که بارها مداحی‌اش در هیات امام حسین(ع) در فضای مجازی دیده شد، این‌بار در برنامه نشان ارادت درباره تأثیر امام حسین(ع) در زندگی‌اش حرف می‌زند. نشان ارادت روز دوشنبه ۸ شهریور حوالی ساعت ۱۷ و ۳۰ دقیقه و تکرار آن ساعت یک بامداد پخش می‌شود.

این برنامه به تهیه‌کنندگی پویان هدایتی و مشارکت ستاد بازسازی عتبات در ایام محرم و صفر از شبکه دوی سیما پخش می‌شود.



در این زمینه خوب عمل کرده است. استاندار کرمان در بخش دیگری از سخنان‌ش ضمن اشاره به بازدیدش از روند ساخت سریالی درباره شهید باهنر گفت: این سریال می‌تواند کرمان را برجسته‌تر از قبل در گستره ملی نشان دهد و امیدواریم که بلافاصله بعد از این سریال، ساخت مجموعه «شهید سلیمانی» را نیز آغاز کنید.

یادآوری سفرهای به اندازه ایران

فاطمه بی‌تقصیر، تهیه‌کننده این برنامه با بیان آن که سفره ایرانی سال‌هاست روی آنتن رادیو سلامت رفته به جام جم گفت: این برنامه سابقه چندساله دارد و در حال حاضر حدود چهار سال است که تهیه‌کنندگی آن را بعد از همکاران قدیمی‌ام به عهده گرفته‌ام. در این سری هم تلاش کردم با آیتم محور کردن آن، تنوعی در کار ایجاد کنم تا مخاطب را هرچه بیشتر با خود همراه کند. او با اشاره به اهمیت پرداختن به بحث تغذیه افزود: مایجاری تغذیه مدت‌هاست درگیر پیچیدگی‌های زیادی شده، چون خیلی از مردم به سمت خوراکی‌هایی می‌روند که جنبه سلامت محور آن اهمیتی ندارد. در سفره ایرانی هم سعی کردیم با پرداختن به غذاها و محصولات شهرهای مختلف، بیشتر به آنچه به سنت‌ها و شرایط تغذیه‌ای غنی ایرانی‌ها برمی‌گردد، رجوع کنیم. رساندن طعم‌ها و عطرها با کلمه‌ها به شنوندگان هم موضوع دیگری بود که این تهیه‌کننده درباره‌اش گفت: طبیعتاً این کار چندان ساده‌ای نیست اما کلمات به کمک‌مان می‌آید تا بشقاب زیبایی از حس خوب یک سفره و غذاهایی را که می‌شود در آن چید و دور هم جمع شد به شنوندگان منتقل کنیم. به گفته بی‌تقصیر در این برنامه سعی شده از نوجوانان گرفته تا بزرگ‌ترا سر سفره ایرانی بیایند و از ویژگی‌های آن بگویند. او درباره شکل‌گیری بخش‌های مختلف این برنامه گفت: از ابتدا که به این برنامه آمدم برای خودم تلاشی کردم که یک سفره چه چیزهایی دارد و برمیاین آن بخش‌هایی که امروز آن را می‌شنوید در برنامه لحاظ کردم. وی از آموزش نویسندگی برای تازه‌واردهای این گروه گفت و افزود: ابتدا من متن‌ها را می‌نوشتم اما بعد از همکاری‌ها و آموزش‌های لازم امروز خیلی از گویندگان برنامه خودشان متن بخشی را که دارند می‌نویسند و بعد آن را نهایی و اجرایی‌کنند. علاوه بر اینها گویندگانی که در این برنامه حضور دارند از بین برگزیدگان مسابقه یک‌دو، صدا انتخاب شده‌اند.

همان زمان میگویم. مثلاً الان که تابستان است اسم آیتم را «تابستانه» گذاشتیم و مثلاً به قصه شاتوت پرداختیم. او ادامه داد: در این آیتم‌های فصلی به دنبال آن هستیم که از محصولات مختلف تولیدشده در مناطق مختلف کشور بگوییم و آنها معرفی کنیم.

ترویج تغذیه سالم

سفره ایرانی علاوه‌بر این آیتم‌ها بخش گزارشی دیگری هم دارد که شیوا اسدی آن را اجرا می‌کند. او درباره حضورش در این بخش گفت: ما هر هفته دو گزارش داریم که در آن

به موضوع سفره ایرانی و یک سفره سالم می‌پردازیم. در این گزارش‌ها من با افرادی که در حال خرید هستند گفت‌وگو می‌کنم و از آنها درباره اهمیتی که به سفره سالم می‌دهند می‌پرسم. او افزود: انواع نانی که هر خانواده مصرف می‌کند، نوشیدنی‌ها و دیگر مواد غذایی که می‌توانند به این سبب غذایی کمک کنند از مواردی هستند که درباره‌شان با افراد مختلف صحبت می‌کنیم. هدف ما از این گزارش‌ها هم ترویج غذای سالم است؛ غذایی که در آن انواع سبزیجات و مواد غنی مورد نیاز بدن وجود دارد. در این بین جالب است که مردم خیلی به چنین فضایی تمایل دارند و انتخاب‌هایشان بر همین اساس است.

عطریجات غذا در «طعم یک چاشنی»

مژگان واعظیان هم اجرا و گویندگی آیتم «طعم یک چاشنی» را عهده‌دار شده است. این گوینده درخصوص بخشی که با آن در سفره ایرانی حضور دارد، گفت: در طعم یک چاشنی من به معرفی ادویه‌ها و گیاهان می‌پردازم. داستان این بخش هم به قدیم‌ها برمی‌گردد. ما همیشه به دنبال آن بودیم تا با استفاده از گیاهان و چاشنی‌ها طعم بهتری به غذا بدهیم. در همین راستا من انواع ادویه‌ها، سس‌ها و گیاهان معطر برای غذا را معرفی می‌کنم.

ننه سلیمه و سفره‌خانه‌اش

صدف بیرامی که نزدیک یک دهه است در رادیو حضور دارد، درباره بخشی که آن را اجرا می‌کند، گفت: «سفره‌خانه ننه سلیمه» آیتمی است که آن را اجرا می‌کنم. این بخش مربوط به خانمی است که یک سفره خانه دارد و در آن غذاهای سنتی و سالمی را درست می‌کند که به واسطه آنها دستپختش مشهور و معروف شده است. حال با توجه به کرونا او در این بخشی از خاطراتی که درباره آشپزی و سفره‌خانه‌اش دارد می‌گوید.

برنامه‌ای برای همه

رویا کاظمی از گویندگان با سابقه رادیوست که از اواخر دهه ۷۰ کارش را در رادیو شروع کرد. او درباره حضورش در این برنامه‌ها گفت: من سال‌هاست که گویندگی این برنامه را به عهده دارم و جدیداً هم آیتم‌های تازه‌تری به آن اضافه شده است که متنوع هستند و هرکدام حرف جدیدی برای گفتن دارند. او افزود: این برنامه متعلق به همه کسانی است که به آشپزی و دنیای خوراکی‌ها علاقه دارند و در واقع زنانه و مردانه ندارد.

حمایت استاندار کرمان از ساخت تولیدات فاخر و اثرگذار

به گزارش زینی‌وند، استاندار کرمان در دیدار با مدیرکل صداوسیمای استان، ساخت آثار تولیدات فاخر در این رسانه را ارزشمند و عاملی مهم در معرفی استان کرمان و ظرفیت‌ها و ارزش‌های آن دانست.

به گزارش روابط عمومی رسانه ملی، زینی‌وند با اشاره به این‌که صداوسیمای کرمان



فاطمه بی‌تقصیر، تهیه‌کننده برنامه سفره ایرانی کار غذاهای فراموش شده سفره‌های گویند

گفت‌وگو با تهیه‌کننده و مجریان برنامه سفره ایرانی که از رادیو سلامت پخش می‌شود

صدای سفره ایرانی را بچشید!

👈 تا به حال شده طعم غذاها را با گوش‌هایتان بچشید؟ تعجب نکنید، این اتفاقی است که چند سالی می‌شود به لطف برنامه «سفره ایرانی» محقق شده، برنامه‌ای که به تهیه‌کنندگی فاطمه بی‌تقصیر از رادیو سلامت روی آنتن رفته است. در این برنامه قصه غذاها، دسرها، سالادها و نوشیدنی‌های ایرانی که در سراسر ایران وجود دارد به صورت مفصل مرور می‌شود؛ جراتی که باعث شده باشندین آن احساس کنید سیریک سفره رنگارنگ نشسته‌اید. سفره ایرانی شنبه و دوشنبه ساعت ۱۹ و ۱۰ دقیقه با هدف یادآوری سنت‌های تغذیه‌ای گذشته و آشنایی مخاطبان با طعم‌های متنوع از سراسر ایران، پخش می‌شود. در ادامه هم کپ و گفتی با مجریان بخش‌های مختلف این برنامه و تهیه‌کننده آن داشتیم.

فاطمه شه دوست

جام جم

اخبار ویژه خوشمزه‌ها



بهار زهدی و سارینا عمادی، دو مجری نوجوان این برنامه هستند که هر هفته با یکی از آیتم‌ها میزبان شنوندگان سفره ایرانی می‌شوند. در ادامه کپ کوتاهی با این دوجمری تازه نفس زدید و زهدی درباره بخشی که در سفره ایرانی اجرا و گویندگی آن را به عهده دارد، بیان کرد: من و سارینا هر هفته کنار هم در بخش سفره خیر از اخبار و اتفاقات این سفره که تمامی ندارد و همیشه شنیدنی است، می‌گوییم. عمادی در این باره توضیح داد: ما در این بخش به خبرهای مهم و مفید در حوزه تغذیه و سلامت می‌پردازیم و هدف‌مان این است که با آگاه‌سازی و اطلاع‌رسانی، شما را با اخبار روز تغذیه ایران و جهان آشنا کنیم. درباره روز و ساعت پخش این آیتم هم زهدی اضافه کرد: ما دوشنبه هر هفته رأس ساعت ۱۹ و ۱۰ دقیقه این آیتم را با هم اجرا می‌کنیم؛ بخشی که به شما هم پیشنهاد می‌کنیم شنونده آن باشید، چرا که در هر قسمت آن از اخبار و اتفاقات تازه‌ای می‌گوییم که حتما شنیدن آن برای‌تان جالب خواهد بود.

ترفندهای ریز و درشت دنیای آشپزخانه‌ها



پریسا مردادیان یکی دیگر از مجریان این سفره ایرانی است که آیتم «دغدغه‌های من در آشپزخانه» را اجرا می‌کند. او درباره فضای این آیتم و اتفاقاتی که در آن می‌افتد به جام جم گفت: این بخش با هدف یادگیری نکات ریز و مهمی که در حوزه خانه‌داری در آشپزخانه وجود دارد، شکل گرفته است. او عنوان کرد: در این فضا همیشه نکاتی وجود دارد که خیلی‌ها از آن خبر ندارند. مثل سفیدترکردن برنج هنگام پخت یا کله‌بری لباس‌ها و هزار مورد دیگر که افراد مختلف برای آن تجربه کسب‌کرده و راهکار پیدا کرده‌اند. ما تجربه‌های دیگران را درباره پخت‌وپز، شست‌وشو و هر چه مربوط به آشپزخانه است در اختیار کدبانوهای می‌گذاریم. همیشه نکات و ترفندهای مختلفی در آشپزی وجود دارد که لازم است تمام کسانی که می‌خواهند کدبانوی تمام‌عیار باشند، آنها را بدانند. مردادیان با اشاره به آیتم دیگری که در برنامه تجربه اجرای آن را دارد، افزود: بشقاب سالاد هم آیتم دیگری است که در سفره ایرانی آن را اجرا کردم که با هدف تشویق و آشنایی مخاطبان با سالادهای سالم و سلامت و گنجاندن آنها در برنامه روزانه شکل گرفته است.

سالادشناسی با مهدیس



مهدیس شهبازی جزو گوینده‌های نوجوان سفره ایرانی است که با یک بخش ویژه در این برنامه حضور دارد؛ بخشی که درباره‌اش گفت: آیتم بشقاب سالاد، قسمتی است که من در آن سالادهای مختلف ایرانی را متناسب با فصول مختلف سال معرفی می‌کنم و امیدوارم که شما هم این سالادهای خوشمزه را امتحان کنید؛ چرا که این دست‌ورالعمل‌ها جزو مواردی هستند که هر کسی می‌تواند به راحتی آن را در خانه‌اش درست‌کند.

یک یادآوری دمنوشی



یکی از بخش‌های معروف ایرانی که همیشه طرفداران خودش را دارد، بخش نوشیدنی‌های آن است. در این برنامه هم

فاطمه عینعلی شنبه‌ها ساعت ۱۹ و ۱۵ دقیقه در سفره ایرانی در بخش دمنوش حضور دارد. او درباره این بخش بیان کرد: هدف از این بخش معرفی دمنوش‌های متفاوت و همچنین خواص آنهاست. علاوه بر این یادآور تنوعی است که در نوشیدنی‌های گرم، سرد و خاصیت آنها وجود دارد. او اضافه کرد: امیدوارم این بخش مورد توجه شنوندگان قرار بگیرد، همان‌طور که تا امروز بازخوردهای خوبی از آن گرفتیم و برای خیلی‌ها جالب بوده که همین دمنوش‌هایی که خیلی ساده درست شده و تهیه آنها در خانه دشواری ندارد.

گشت‌وگذار در سفره‌ها



در قسمت گشت‌وگذار برنامه هم مسعود حبیباتی در سمت مجری و گوینده حضور دارد. او با اشاره به عنوان بخشی که در سفره ایرانی از آن می‌گوید، بیان کرد: ما در این بخش به معرفی غذاهای سنتی و بومی ایران که شناسنامه طولانی و قدمت زیادی دارند، می‌پردازیم. او افزود: خیلی از غذاهایی که امروز مصرف می‌کنیم، شناسنامه طولانی دارند، مثلاً قرمه‌سبزی یا خورشت فسنجان، قیمة نثار و... دریاچه‌های بلندی دارند که در آیتم سفره‌گرد از آن می‌گوییم.

بفرمایید کمی دسر



سمانه همتی، گوینده رادیو سلامت هم در سفره ایرانی اجرای یکی از آیتم‌های این برنامه را به عهده دارد. این که بخشی که او در آن حضور دارد، دارای چه فضا و ویژگی است، سوالی بود که همتی در کپ کوتاهی که داشتیم درخصوص آن گفت: «بشقاب دسر» بخشی است که در برنامه سفره ایرانی آن را اجرا می‌کنم. در این بخش بیشتر دوست دارم درباره دسرهای مختلف ایرانی که در قومیت‌ها، فرهنگ‌ها و شهرهای مختلف ایران از شمال به جنوب و از شرق تا غرب وجود دارد، صحبت کنم. او با اشاره به بخشی از این قصه اضافه کرد: خیلی از این دسرها که به منطقه خاصی اختصاص دارند، برای خودشان سابقه و داستانی دارند که باعث شده تهیه آنها در مراسم مختلف از مذهبی گرفته تا غیر از آن و عروسی و حتی عزا به یک رسم و سنت تبدیل شود. در این بخش از برنامه هم نگاه ما این است که مخاطبان را با این دسرها بیشتر آشنا کنیم چون دسر‌ها هم مثل غذاهای ایرانی تنوع زیادی دارند که باخبر شدن از آن می‌تواند برای علاقه‌مندان جالب باشد.

آشنایی با خواص پس غذاهای معروف



یکی دیگر از مجری‌های این سفره رنگارنگ راضیه غلامپور است. او هم اجرای بخش دیگری از آیتم دسر‌ها را به عهده دارد و درباره نگاهی که در آموزش‌های این قسمت وجود دارد، بیان کرد: آشنایی بیشتر با سنت‌های اصیل شهرها و استان‌های مختلف کشور یکی از مواردی است که باعث شده تا ما سراغ این موضوع برویم. علاوه بر اینها بررسی جایگاه دسر بین اقوام بسیاری که در مناطق گوناگون حضور دارند هم از دیگر رویکردهایی است که در این بخش آن را دنبال می‌کنیم. غلامپور بیان کرد: پرداختن به خواص و ویتامین‌هایی که در هر یک از این دسر‌ها وجود دارد هم بحث دیگری است که من در قسمت دسر‌ها از آن می‌گویم چرا که دسر‌ها تنها یک خوراکی بعد از غذا نیستند و هر کدام از

به رنگ چهار فصل



فرناز بیات از مجریان و گوینده‌هایی است که در سفره ایرانی خودش آیتم‌هایش را می‌نویسد و اجرا می‌کند. او با اشاره به این جریان یعنی نگارش و اجرا بیان کرد: ما در این بخش به شهرهای مختلف سفر می‌کنیم و سراغ محصولات بومی آن مناطق می‌رویم. در واقع این سفری است که به واسطه آشنایی و معرفی همین محصولات از راه دور اتفاق می‌افتد. در این بخش با توجه به هر فصلی از محصولات

آنها فواید و ویژگی‌هایی دارند که اینجا به آن پرداخته‌ایم.

قصه پرماجرای برکت سفره



مهسا حدادی هم اجرای آیتم جالبی را در این سفره عهده‌دار شده‌است، بخشی که بهتر است از زبان خودش جزئیات آن را بشنویم. او در این باره بیان کرد: بخش «برکت سفره» عنوان آیتمی است که من از آن در برنامه سفره ایرانی می‌گویم. در این بخش به معرفی نهایی مختلف استان‌ها می‌پردازیم و از خواص این ناهیا با شما حرف می‌زنیم. این آیتم هم دوشنبه‌ها در سفره ایرانی روی آنتن می‌رود.

کتاب با طعم غذا



سیرانوش شفیعی جاوید، گوینده دیگر این قصه ادامه‌دار است. او درباره بخشی که سکان هدایت آن را در دست دارد، گفت: من شنیده‌ها ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه در سفره ایرانی بخش «کتاب خوشمزه» را گویندگی و اجرا می‌کنم. در این بخش همان‌طور که از اسمش هم پیداست به معرفی کتاب‌های خوب و مفید در حوزه سلامت و تغذیه می‌پردازم. این که با چه رویکردی در این آیتم دست به انتخاب آثاری که وجود دارند، می‌زنند هم سوالی بود که جاوید در پاسخ به آن عنوان کرد: تشویق و ترغیب شنوندگان به مطالعه و کتابخوانی، ارتقای سطح آگاهی در جامعه و نهایتاً توجه به سلامت و تغذیه خانوادگی و فردی از رویکرد‌هایی است که ما در این بخش دنبال می‌کنیم. بر همین اساس هم دست به انتخاب کتاب‌ها و آثاری می‌زنیم که در این زمینه با توجه به نگاهی که داریم، به ما کمک‌کنند.

آش در «یک کاسه سفالی»



«یک کاسه سفالی» آیتمی است که مانده حسینی آن را اجرا می‌کند. او درباره این بخش بیان کرد: ما در این بخش به انواع آش‌های محلی و استانی می‌پردازیم که با توجه به این که هر استان و هر شهری آش مخصوص خودش را دارد که طعم‌های متفاوتی هم دارند، این آیتم جزو یکی از متنوع‌ترین بخش‌های سفره ایرانی محسوب می‌شود. ویژگی‌های هرکدام از این آش‌ها هم با توجه به آب و هوای آن منطقه، غلات و محصولاتی که در آن شهر کشت می‌شود، متفاوت است.

خواص هر یک از آش‌ها و طرز تهیه آنها از مواردی است که ما در این بخش به آن می‌پردازیم. همچنین از آنجایی که این روزها همچنان در ایام کرونا هستیم، امکان سفر و چشیدن این غذاها از نزدیک وجود ندارد و این برنامه وسیله‌ای است تا بتوانیم این تجربه‌ها را در خانه بچشیم و امتحان کنیم.

اسدی:

هدف ما از این

گزارش‌ها ترویج

غذای سالم است؛

غذایی که در آن

انواع سبزیجات

و مواد غنی مورد

نیاز بدن وجود

دارد. در این بین

جالب است که

مردم خیلی به

چنین فضایی

تمایل دارند و

انتخاب‌هایشان

بر همین اساس

است