

<p>■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیماي جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤؤل: مهدی عرفاتی</p>		<p>■ شایه: ۳۵-۱۷۳۱۷-۳۶۳۷۷</p> <p>■ پایگاه اطلاع رسانی: www.jamejamonline.ir</p> <p>■ www.jamejamdaily.ir</p> <p>■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir</p>
<p>تهرآن، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۱۹</p> <p>■ تلفن: ۰۲۱-۲۳۰۰۴۰۰۰ ■ دوزنگار تحریریه: ۲۳۰۰۴۴۳۳</p> <p>■ سازمان توزیع: ۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳</p> <p>■ امور مشترکین: ۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰</p> <p>■ شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۴۴۰ ■ تلفن گویا: ۲۳۰۰۴۴۴۴</p> <p>■ چاپ: چاپخانه روزنامه جام‌جم</p>	<p>یکشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۰ ۱۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۳ ۲۰ صفحه سال بیست و دوم - شماره ۶۰۵۶ Sunday - October 17, 2021</p>	
<p>حکمت ۵۵:</p> <p>✍ صبر بر دو گونه است: یکی صبر در آنچه آن را ناخوش می‌داری و یکی صبر از آنچه دوستش می‌داری.</p>	<p>وضعیت آب و هوای امروز</p> <p>تهران ۱۵ / ۲۶ ارومیه ۷ / ۲۶ اراک ۹ / ۲۹ بندرعباس ۲۴ / ۳۶ بجنورد ۸ / ۲۵ ساری ۱۶ / ۲۷ خرم‌آباد ۷ / ۳۱ سمنندج ۵ / ۲۹</p>	
<p>اوقات شرعی:</p> <p>اذان ظهر: ۱۷/۵۰ اذان مغرب: ۱۷/۴۵ اذان صبح (فردا): ۴/۵۰ طلوع خورشید (فردا): ۶/۱۳</p>	<p>حدیث روز:</p> <p>امام حسن (ع)-چنان با مردم مصاحبت داشته باش که خود دوست داری همان‌گونه با تو مصاحبت کنند.</p> <p>واحه:</p> <p>تورا چه غم که شب ما دراز می‌گذرد؟ که روزگار تو در خواب ناز می‌گذرد</p>	
<p>اوقات شرعی:</p> <p>غروب آفتاب: ۱۷/۲۶ نیمه شب شرعی: ۲۳/۰۸ طلوع خورشید (فردا): ۶/۱۳</p>	<p>بحارالانوار</p>	



✍ صد و پنجاه هزار نظر به زبان‌های مختلف، آدم را یاد همان تفاوت در رنگ و وزانی می‌اندازد که در قرآن آمده. راستش را بخواهید بیشتر در ماه‌رمضان که مردم مسلمان با قرآن مانوس‌ترند، کارم شده بود در شبکه‌های اجتماعی مختلف دنبال مسلمانان با رنگ، نژاد و زبان مختلف بگردم و حرف‌ها و نوشته‌هاشان را بخوانم و برایشان نظر بفرستم و خلاصه درباره مساله‌ای که راجع به آن اتفاق نظر داریم گپ بزنیم. گپ زدن درباره مساله‌ای که درباره آن با کسی اتفاق نظر داری شروع یک رابطه انسانی است و رابطه انسانی همان چیزی است که آدم مثل غذا به آن احتیاج دارد. من فارغ از مذهب با یک میلیارد و نیم مسلمان در سراسر دنیا احساس نقطه اشتراک دارم و فکر می‌کنم می‌شود ساعت‌ها با هر کدامشان نشست و چای و قهوه نوشید و حرف زد. حرف‌هایی عمیق‌تر از حرف‌های دوفنر که نقطه اشتراک‌شان با هم ظرف‌داری یک نیم فوتبال یا علاقه‌مندی به یک‌روش دم‌آوردی قهوه است. برای همین هم ویرم می‌گیرد گاهی اوقات نظرات زیر کتاب‌های اسلامی در «گودریدز» یا نرم‌افزارهای اسلامی را پ استورهای مختلف را بخوانم. این چیزها آدم را از غربت درمی‌آورد و یادش می‌اندازد شبیه او در دنیا زیادند. آدم‌هایی در دنیا هستند که همان طور که او فکر می‌کند، فکر می‌کنند. اپلیکیشن «قرآن مجید» که ابتدا برای آیفون ساخته شد و بعدا نسخه اندرویدی‌اش هم وارد بازار شد، خیلی زود جای قرآن‌های کوچک جیبی مسلمانان در تمام دنیا را گرفت. پلتفرمی که به کاربر اجازه می‌داد هم قرآن را متنی بخواند و هم آن را گوش کند و هم کلی کاربرد دیگر که یک مسلمان در اوقات عبادت یا فراغتش به آن نیاز دارد. این برنامه پرطرفدارترین اپ قرآنی در دنیاست که چند میلیون کاربر در جهان دارد. حالا خبر رسیده که شرکت اپل به درخواست مسؤلان چینی این اپ را از استور چینی‌اش حذف کرده است. دلیلش را هم محتوای مذهبی غیرقانونی بیان کرده‌اند. این که چین چقدر مسلمان دارد و این اپ چقدر در این کشور کاربرد دارد بحثی است اما بحث دیگر، تمام آدم‌هایی‌اند که در بخش نظرات این اپ با هم نقاط مشترک پیدا می‌کنند. بحث برادرانی است که من و یک میلیارد نفر دیگر در چین داریم. بحث قرآن جیبی کوچکی است که به آن بی‌حرمتی شده است. ✍

گفت‌وگو با امید اخوی؛ پژوهشگر تاریخ و مدرس دانشگاه درباره غذا

پلوی ایرانی را هیچ جاپیدانمی‌کنید

✍ غذا خوردن یکی از بهترین بخش‌های زندگی است. چه فقط برای سیر شدن باشد یا برای تفریح و تنوع. از فهرست غذاهای مورد علاقه یک فرد می‌توان تا حدودی شخصیت او را شناخت و البته از روی چگونه غذا خوردنش و آدابی که رعایت می‌کند، شاید همین نوع غذا خوردن بود که ضرب‌المثل «می‌خواهی کسی را بشناسی یا او هم سفره شو» باب شد. از روی آشپزی کردن هم می‌توان آدم‌ها را شناخت حتی از روی لوازم آشپزی. این که هر آدمی از چه ظروفی استفاده می‌کند و مهم‌تر از همه این که اهل زودپز است یا آرام‌پز، اجاق یا فرماکروویو و فر. اصلا شاید بتوان گفت: بگو چه می‌خوری، چگونه می‌خوری، در چه می‌خوری یا چه می‌پزی؟ تا بگویم کیستی.

دیروز، روز جهانی غذا بود و شبکه‌های اجتماعی پر شده بود از غذاهای جورواجور و نظرات درباره غذا. یکی در توییتر نوشته بود: «آن‌قدر دوست دارم که پیتزایم را با تو نصف می‌کنم.» پیتزا، غذایی اروپایی است که به شدت بین ایرانی‌ها محبوب شده و هر روز هم محبوبیتش بیشتر می‌شود و به همان اندازه به نظر می‌رسد غذاهای ایرانی به حاشیه می‌روند. یکی از دلایل گرایش به غذاهای اروپایی و فست‌فود این است که پخت غذای ایرانی زمان زیادی نیاز دارد و در شرایط امروزی نمی‌توان هر روز از آنها استفاده کرد، چون وقتش را نداریم. همه اینها انگیزه‌ای شد تا با امید اخوی، پژوهشگر که درباره تاریخ غذا و غذای ایرانی زیاد تحقیق و سفر کرده هم‌صحبت شوم تا براینما از اما و اگرهای امروزی غذای ایرانی بگوید. غذاهایی که در جهان نظیر ندارند اما عوامل مختلف سبب شده در دنیا مهجور بمانند و در ایران خودمان هم به حاشیه بروند.

✍ **آشپزی برای ایرانی‌ها مقدس است**

اخوی درباره پخت طولانی غذاهای ایرانی و زمان زیادی که لازم دارند تا به اصطلاح جابفتند، می‌گوید: ما در شرق جهان زندگی می‌کنیم و شرقی‌ها سبک خاص خود را در زندگی و امورات‌شان دارند. ایرانی‌ها به‌خصوص زنان ایرانی که در بیشتر مواقع آشپزی و غذا پختن به عهده آنهاست، صبورند و از قدیم ایلام این ویژگی را به آشپزی هم تعمیم داده و می‌دهند. در فرهنگ ایرانی، غذا زمانی خوشمزه می‌شود که با صبر و بدون عجله پخته شود. فرق غذای شرقی و غربی در همین است. پخت غذای ایرانی با

صبر و عشق همراه است و به همین دلیل غذای خادگی همیشه برای ما در اولویت است. غذای ایرانی و پخت آن پیشینه‌ای دارد که ماهیت آن را شکل می‌دهد. خوشمزه بودن غذا برای ایرانی‌ها اهمیت دارد و نمی‌توان غذای خوشمزه و لذیذ را با عجله و شتاب پخت. پس باید صبور بود و وقت گذاشت. آنگوشت و کباب، دو غذایی هستند که در همه اقلام ایران پخته می‌شوند. هر دوی این غذاها را باید با صبر و دقت پخت. اگر صبر نباشد، نمی‌توان گوشت را آن‌قدر ورز داد که کباب خوبی از آن دربیاید یا آتشی که باید برای پخت آن برپا کرد، صبر می‌طلبد. حسن غذای ایرانی در خاورمیانه در دقت آماده کردن و پختش است. نه بی‌تک و شور است و نه تند. اعتدال، طعم و مزه غذای ایرانی را منحصر به‌فرد کرده است. در چند سال گذشته غذاهای حوزه بالکان و آناتولی هم وارد ایران شده اما باز هم غذای ایرانی بی‌نظیر است. طبخ برنج ایرانی را در نظر بگیرید که ایرانی‌ها چقدر برای آن وقت و حوصله به خرج می‌دهند. برنج در بسیاری از کشورهای دنیا پخته می‌شود اما هیچ کدام به پای پلوی ایرانی نمی‌رسند. غذا و پخت آن برای ایرانی‌ها تقدس دارد. از آشپزی بگیر تا سفره‌آرایی و نشستن پای سفره و دور هم غذا خوردن.

✍ **ایران، سرزمین غذاهای خوشمزه**

به اخوی می‌گویم، برخی بر این باورند که احساس آشپز به غذا منتقل شده و هرکسی آن را بخورد با

«وقت نداریم» بهانه است

این‌که برخی می‌گویند غذای ایرانی زمان زیادی برای پخت لازم دارد، واقعیت ندارد و باز هم به ضعف فرهنگ سازی درباره آن برمی‌گردد. فهرست غذاهای ایرانی بسیار زیاد است و در آن غذاهایی هم وجود دارد که زمان زیادی برای پخت لازم ندارند اما بسیار مقوی هستند. ایرانی‌ها به‌خصوص جوان‌ها به غذای اروپایی و فست‌فود علاقه‌مند شده‌اند چون ما درباره غذای ایرانی کاری نکرده‌ایم که نوجوان و جوان، غذای ایرانی را بخشی از هویت خود بدانند و برای حفظ آن تلاش کند و خودش هم مصرف‌کننده آن باشد. منوی رستوران‌های ایرانی را نگاه کنید؛ در بیشتر آنها مثلا در بخش سالاد، سالاد اندونزی و یونانی دیده می‌شود. ما اگر به فرهنگ ایرانی که غذا بخشی از آن است علاقه‌مند بودیم و حفظ آن براینما اهمیت داشت، از سالادهای ایرانی که تعدادشان کم هم نیست، استفاده می‌کردیم و در منوی رستوران‌ها غذاهای اروپایی در صدر نبودند. این‌که برخی می‌گویند پخت غذای ایرانی زمان زیادی لازم دارد و ما وقت نداریم، بهانه است. چطور وقت داریم زمان زیادی را

■ شایه: ۳۵-۱۷۳۱۷-۳۶۳۷۷

■ پایگاه اطلاع رسانی: www.jamejamonline.ir

■ www.jamejamdaily.ir

■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

یکشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۰ | ۱۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۳ | ۲۰ صفحه | سال بیست و دوم - شماره ۶۰۵۶ | Sunday - October 17, 2021

■ شایه: ۳۵-۱۷۳۱۷-۳۶۳۷۷

■ پایگاه اطلاع رسانی: www.jamejamonline.ir

■ www.jamejamdaily.ir

■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

یکشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۰ | ۱۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۳ | ۲۰ صفحه | سال بیست و دوم - شماره ۶۰۵۶ | Sunday - October 17, 2021



احساس آشپز آن همراه می‌شود. شما با این نظر موافقتی می‌گویید؛ دقیقا همین است. ما شاید در طول هفته چند باری در بیرون از خانه غذا بخوریم اما زمانی که غذای پخته‌شده در خانه خودمان را می‌خوریم، حالا مادر یا خواهر یا همسرمان آن را پخته باشد، می‌گویم غذای خانه یک چیز دیگر و بسیار خوشمزه‌تر است. در اینجا متریال مهم نیست، آنچه اهمیت دارد حسی است که آشپز آن هنگام طبخ غذا داشته است. مسلمان مقدار زیادی صبر و عشق همراه آن بوده که به غذا وارد شده و ما با خوردن آن در حشش شریک می‌شویم و احساس خوبی پیدا می‌کنیم. این عشق مهم‌ترین چیزی است که در غذای ایرانی به‌وفور یافت شده و باعث خوشمزگی آن می‌شود.

در شبکه‌های اجتماعی سبزی کنیم اما وقت آشپزی نداریم؟ آن هم پخت غذاهای ایرانی که اتفاقا بهترین دارو برای درمان بی‌حوصلگی است. تنوع غذاهای ایرانی با مواد و متریال‌های مختلف آن قدر زیاد است که می‌توان با پخت آنها سرحال شد و غذای مقوی هم سر سفره گذاشت. آشپزی نشاط‌آور است و نشستن اعضای خانواده سر سفره و با هم غذا خوردن بر هر دردی دواست. شاید به دلیل تغییر سبک زندگی و تفاوت ساعات کاری اعضای خانواده نتوانیم همه وعده‌های غذایی را کنار هم بخوریم اما روزی یک وعده را که می‌توانیم، شاید هر روز هفته خانم‌ها آشپزی کنند اما روزهای تعطیل می‌توان این کار را به آقایان سپرد و آنها مثلا کباب درست کنند. غذای ایرانی، سبک خاصی از زندگی که دلنشین و زیباست را شکل می‌دهد که همه عاشق آن می‌شوند و اگر این روزها غذای ایرانی به حاشیه رفته مقصر ما و مدیران فرهنگی و اجتماعی هستند که از این ظرفیت به‌درستی استفاده نمی‌کنند.



امروز در تاریخ:

✍ دغدشت محمد فرخی‌یزدی، شاعر، نویسنده، روزنامه‌نگار و نماینده مجلس (۱۳۱۸ش)

✍ کشایش موزه مردم‌شناسی و حمام گنجعلی‌خان در کرمان (۱۳۵۰ش)

✍ اعتصاب کارکنان شیلات گرگان و کارخانجات مقدم و سازمان ورزش (۱۳۵۷ش)

✍ تشکیل کانون مطبوعات کشور (۱۳۶۶ش)

حکمت ۵۵:

✍ صبر بر دو گونه است: یکی صبر در آنچه آن را ناخوش می‌داری و یکی صبر از آنچه دوستش می‌داری.



در کنج انزوا

✍ در یکی از زمان‌های دور دور یکی از امکان‌های دورتر، پیری از روستایی می‌گذشت. جوانی نزد وی رفت و پس از سلام و آرزوی توفیق گفت: ای پیر، سوالی دارم. پیر گفت: ای جوان، هر سوالی داری بپرس. جوان گفت: شما همان پیر هستی که سال گذشته همین موقع از روستای ما عبور کردید؟ پیر گفت: من همواره در حال سفرم و یاد نمی‌ماند هر موقع سال از کدام روستا عبور کرده‌ام اما اگر به نظر تو همانم، لابد همانم. جوان گفت: شما سال پیش گفتید انسان‌ها باید بر فرزندان‌شان نام نیکو بپهند و آنها را با عنوان‌های نیکو و صفات شایسته خطاب کنند. پیر گفت: بلی، این را همواره می‌گویم. جوان گفت: اما پدرم ما را گوساله خطاب می‌کند. پیر گفت: پدرت چند فرزند دارد؟ جوان گفت: از این زنش هشت پسر و چهار دختر و از آن زنش سه پسر و یک دختر. پیر گفت: پدرت اکنون کجاست؟ جوان گفت: در کنج انزوای خودش زندگی می‌کند. پیر گفت: چرا؟ جوان گفت: همسران و فرزندان وی به خاطر اخلاق تندش وی را ترک کرده‌اند و وی به‌تنهایی روزگار می‌گذراند. پیر گفت: در این‌که انسان‌ها باید فرزندان‌شان را با عنوان‌های نیکو و صفات شایسته خطاب کنند شکی نیست اما شما نیز گوساله‌هایی بیش نیستید، چرا که پدر خود را رها کرده‌اید و به او سری نمی‌زنید. وی افزود: حال می‌خواهم رازی را به تو بگویم. پدر شما وقتی شما را گوساله خطاب می‌کند درواقع خودش را گاو خطاب‌کند شما پررو می‌شوید، به‌طور غیرمستقیم شما را گوساله خطاب می‌کند تا خودش گاو خطاب شده باشد. وی همچنین در گوش جوان افزود: گوساله نباش و به راه خود ادامه داد. جوان که تحت تأثیر گفته‌های پیر قرار نگرفته بود، بلافاصله از گل‌روشی روستا یک دسته‌گل خرید و سراغ پدرش رفت. پدر وقتی فرزندش را با دسته‌گل مشاهده کرد خوشحال شد و وی را داخل خانه دعوت کرد. جوان وارد خانه پدر شد و آنچه را از پیر شنیده بود به وی گفت. پدر آهی کشید و گفت: بلی، وی درست گفته است. من درواقع خودم را گاو خطاب می‌کنم، چرا که اگر گاو نبودم می‌دانستم که فرزند جماعت وفادارند و بی‌خودی شانزده تا درست و بزرگ نمی‌کرم که اکنون در پیری و کوری مرا به حال خود رها کنند. وی سپس خشمگین شد و جوان و دسته‌گلش را از پنجره بیرون انداخت و بار دیگر به کنج انزوای خود بازگشت. ✍

خدا حافظی بوبان با فوتبال

زوو نیمیر بوبان، هافبک تیم ملی فوتبال کرواسی در جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسه و فصل قبل آث میلان پس از ناکامی در به‌دست‌آوردن موقعیت مطلوب در باشگاه سلتاویگو ی اسپانیا تصمیم گرفت برای همیشه با دنیای فوتبال خدا حافظی کند. بوبان گفت: با وجود تلاش زیادی که داشتم، نتوانستم جایگاه ثابتی در ترکیب سلتاویگو به‌دست آورم و فکر می‌کنم در این مقطع باید از فوتبال خدا حافظی کنم. (صفحه ۱۵)

آمار بالای مبتلایان به سل در ایران

در کشور ما حدود ۱۲ هزار و ۵۶۶ نفر به بیماری سل مبتلا هستند. دکتر سرور اسدی، متخصص بیماری‌های عفونی گفت: بیماری سل در سال‌های گذشته قربانیان زیادی می‌گرفت، طوری‌که فقط یک چهارم مبتلایان به این بیماری بهبود می‌یافتند. هرچند با پیشرفت علم پزشکی و به‌کارگیری درمان‌های موثر و پیشگیری به‌تدریج از این تعداد کاسته شد اما متأسفانه و طبق آخرین آمار حدود یک‌سوم مردم جهان به میکروب این بیماری مبتلا هستند. از علائم بیماری سل می‌توان به سرفه‌هایی که بیش از دو هفته طول بکشد به‌خصوص سرفه‌های همراه با خلط خونی، بی‌اشتهایی، کاهش وزن، عرق شبانه، درد قفسه سینه و تنگی نفس اشاره کرد. (صفحه ۱۳)

کمبود آب در سال ۱۴۰۰

دکتر دهقان، یکی از مدیران وزارت جهاد سازندگی گفت: سال ۱۴۰۰ حدود ۲۰ میلیارد مترمکعب کسری آب خواهیم داشت. این در حالی است که هیچ اطمینانی درباره ورود دائم ۱۳ میلیارد مترمکعب آب از مرزهای کشور وجود ندارد. محصولات تولیدی زراعی و باغداری در آخرین برنامه سوم باید به ۸۲ میلیون تن و در اقق ۲۵ ساله آینده به ۱۸۶ میلیون تن برسد اما بدون افزایش کارایی و بهره‌وری مصرف آب این مهم میسر نیست. (صفحه ۴)



«اودیسه فضایی» امسال نمی‌آید

فیلم «اودیسه فضایی ۲۰۱۱» ساخته استنلی کوبریک امسال روی پرده نمی‌رود. پیش از این اعلام شده بود این فیلم با تدوین مجدد در سال ۲۰۰۱ اکران عمومی خواهد شد اما حالا خبر می‌رسد فیلم تنها یک نمایش محدود در چهار شهر بزرگ آمریکا خواهد داشت. نمایش عمومی فیلم برای سال ۲۰۰۲ برنامه‌ریزی شده است. استودیوی سازنده فیلم هیچ توضیحی درباره تعویق اکران عمومی فیلم نداده است. اودیسه فضایی ۲۰۰۱ حدود سه دهه پیش ساخته شد و قصه‌ای پیشگویانه درباره سرنوشت بشر در سال ۲۰۰۱ را تعریف می‌کند. (صفحه ۳)

حمله نیروهای ژنرال دوستم به طالبان

نیروهای جبهه متحد شمال به رهبری ژنرال عبدالرحیم دوستم روز گذشته عملیات موفقی را برای نزدیک شدن به شهر مزارشریف انجام دادند. اشرف ندیم، سخنگوی جبهه متحد اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار جام‌جم در این باره گفت: جبهه متحد روز گذشته پس از چندین درگیری با نیروهای گروه طالبان در اطراف شهر مزارشریف خود را به پنج کیلومتری این شهر رساندند. نیروهای جبهه متحد در این عملیات توانستند ۱۰ نفر از نیروهای طالبان را کشته و ده‌ها نفر دیگر را به اسارت درآورند. ژنرال دوستم درحال حاضر در اطراف شهر مزارشریف مستقر شده و درصدد است تا این شهر را به تصرف خود درآورد. (صفحات یک و ۲)