

زن میانسال وقتی وسایل انباری را دور ریخت
 فکر نمی‌کرد راهی دادگاه خانواده شود

طلاق به خاطر وسایل کهنه



عکس تزیینی است



معمولاً افرادی که

در دوران پیری و با

وجود داشتن فرزند و

نوه تصمیم به طلاق

می‌گیرند و راهی دادگاه

خانواده می‌شوند،

در سال‌های گذشته

زندگی مشترک روی

بسیاری از مسائل

چشم‌پوشی کرده

اند. آنها با گذشت

سال‌ها زندگی مشترک

و افزایش سن، طاقت

و تحملشان کم شده و

با کوچک‌ترین اختلاف

بهانه‌گیری هایشان را

شروع می‌کنند



رفتار بسیار پدی با من داشت. همین مساله باعث شد تصمیم به جدایی بگیرم. در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و از این زوج خواست با یک مشاور خانواده صحبت کنند تا شاید مشکلشان حل شود.

عواقب طلاق در سن بالا بیشتر است

سارا شقاقی، روان‌شناس در این خصوص می‌گوید: معمولاً خستگی از تکرار رفتارهای عادت‌گونه ممکن است طلاق در سنین بالا را به دنبال داشته باشد. چیزی که فرد مدت‌هاست آن را تحمل کرده اما به یکباره احساس می‌کند تحملش تمام شده و باید خود را از این وضع نجات دهد. معمولاً افرادی که در دوران پیری و با وجود داشتن فرزند و نوه تصمیم به طلاق می‌گیرند و راهی دادگاه خانواده می‌شوند، طی سال‌ها زندگی مشترک روی بسیاری از مسائل چشم‌پوشی کرده‌اند. آنها با گذشت سال‌ها زندگی مشترک و افزایش سن، طاقت و تحملشان کم شده و با کوچک‌ترین اختلاف بهانه‌گیری هایشان را شروع می‌کنند و به خودمی‌گویند چرا باید دوباره تحمل کنم. زوج‌های میانسال که برای طلاق راهی دادگاه خانواده می‌شوند، معمولاً در سال‌های گذشته خود را ملزم به حفظ رابطه‌شان کرده بودند. حالا دیگر صبرشان لبریز شده و تصمیم به جدایی گرفته‌اند. بهتر است زن و شوهر در این شرایط نکات مثبت رابطه‌شان و سال‌هایی را که با هم زندگی کردند به یاد بیاورند. گاهی می‌توان با کاهش توقعات، یادگیری مهارت‌های ارتباط با همسر، صرف زمان بیشتر با همسر و داشتن لحظات شاد بیشتر از تمام شدن یک ارتباط جلوگیری کرد. گاهی می‌شود ارتباط و رفتار غلط را اصلاح کرد. طلاق در میانسال‌ها هر چند با تصور رهایی از سال‌ها درد، رنج و تنهایی انجام می‌شود اما در حقیقت غالباً نتیجه‌ای جز رنج و انزوای بیشتر در دورانی که نیاز انسان به همدم بیشتر است، ندارد. عواقب طلاق در سنین بالا ممکن است بسیار بیشتر باشد. برای همین بهتر است زوج‌ها به ترمیم رابطه خود به جای طلاق فکر کنند.

۴۵ سال در کنار هم زندگی کردند اما بعد از این همه سال تصمیم به جدایی گرفتند. عباس و تهمنه کارشان به دادگاه خانواده کشیده شد. آن هم به یک دلیل عجیب و غریب. وقتی تهمنه تمام وسایل قدیمی خانه را دور ریخت، هرگز تصورش را هم نمی‌کرد با واکنش بسیار خشن شوهرش مواجه شود. این زن وقتی در مقابل قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت، درباره ماجرای زندگی‌اش گفت: سال‌ها در کنار عباس زندگی کردم. با هر خوب و بدی که بود، ساختم. همیشه سعی می‌کردم زن بهانه‌گیر و پرتوقعی نباشم. در همه این سال‌ها زندگی‌ام را وقف خانواده‌ام کردم. هیچ وقت از شوهرم نخواستم برایم بهترین‌ها را فراهم کند. با همه مشکلات زندگی ساختم. در این مدت با هم دعوا هم داشتیم اما معمولاً سر مسائل کوچک؛ همیشه هم من کوتاه می‌آمدم. چون اگر موضوع را کش می‌دادم عباس زندگی‌مان را به هم می‌ریخت. تا این که چند وقت پیش تصمیم گرفتم بعضی از وسایلی را که کهنه و قدیمی شده بودند، دور بریزم. وسایلی که دیگر هیچ ارزشی نداشتند و فقط جایمان را تنگ کرده بود. مثلاً میزی کهنه و شکسته در انباری داشتیم که کلی جا گرفته بود. یا یک چراغ مطالعه که کار نمی‌کرد. می‌دانستم اگر به عباس بگویم مخالفت می‌کند. برای همین بدون اطلاع او این وسایل را دور ریختم. عباس وقتی فهمید غوغا به پا کرد. چنان جنجالی به راه انداخت که به شدت شوکه شدم. باورم نمی‌شد او به خاطر این وسایل کهنه چنین رفتاری با من کند. می‌دانستم غری‌م‌زندی نمی‌دانستم داد و فریاد به راه می‌اندازد و به من توهین می‌کند. آن شب عباس هر چه دلش خواست به من گفت. این که عقل ندارم و در این سال‌ها به خاطر بی‌عقلی من زندگی‌مان نابود شد و خیلی حرف‌های بد دیگر. من هم این بار کوتاه نیامدم. با هم دعوا کردیم و در نهایت من قهر کردم. او هم برایش مهم نبود. پیشنهاد طلاق را مطرح کرد و من هم قبول کردم. در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی تهمنه از روی عمد این کار را انجام داد. او می‌دانست من روی این وسایل چقدر حساس هستم. اینها یادگاری بودند. از طرفی بارها به او گفته بودم این وسایل روزی به درد من می‌خورد، برای همین می‌خواهم آنها را نگه دارم اما او بدون این که به من چیزی بگوید، وسایل را دور ریخت. می‌دانست این کار چقدر ناراحت می‌کند، ولی باز هم خودسرانه عمل کرد. در همه این سال‌ها همین کار را کرده‌ام. همیشه با خود سری هایش اشتباه‌های بزرگی مرتکب شد. دیگر تحمل این رفتارها و لجبازی‌هایش را نداشتم. برای همین عصبانی شدم و هرچه در دلم بود به او گفتم. او هم

سیما فراهانی

تپش

اسمارتیز مرگ

یکی دیگر از موارد مسمومیت‌ها مربوط به داروهاست. در پنج ماه امسال ۲۳۹ نفر بر اثر مسمومیت دارویی در کشور جان باخته‌اند که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل کاهش ۸۰ درصدی نشان می‌دهد.

یکی از مهم‌ترین قربانیان مسمومیت دارویی، کودکان هستند. کودکان به دلیل سن پایین و عملکرد ناقص سیستم کبدیشان نمی‌توانند بسیاری از داروها را آنالیز کنند به همین دلیل در صورت استفاده دچار مسمومیت و مرگ می‌شوند. رئیس گروه کنترل و تضمین کیفیت دفتر امور آزمایشگاهی پزشکی قانونی با اشاره به چند پرونده مسمومیت گفت: در یکی از پرونده‌ها که مدتی پیش به آزمایشگاه ارجاع شده بود، گزارش مرگ کودکی پنج‌ساله بود که برای مشخص شدن علت مرگ به آزمایشگاه ارجاع شد. بررسی‌ها نشان داد این کودک به دلیل مسمومیت دارویی جان خود را از دست داده و علت آن هم این بوده که از سرکنجکاو و در پی غفلت مادر بزرگ، تعدادی از داروهای او را بلعیده و به دنبال آن دچار مسمومیت و مرگ شده‌است.

وی با بیان این که بسیاری از داروها ظاهری جذاب با رنگ و شکلی شبیه اسمارتیز دارند، تصریح کرد: گذشته از آن که هرگونه دارو (قرص، شربت یا کپسول و...) باید دور از دسترس کودکان باشد، در عین حال باید آنها را در حد فهم‌شان از خطرات و عوارض مصرف خودسرانه این داروها نیز آگاه کرد تا شاهد بروز چنین حوادثی نباشیم. دکتر آزاده ناظری هم در باره راه‌های پیشگیری از مسمومیت با دارو می‌گوید: چنانچه در خانه کودک زیر پنج سال دارید، حتماً داروها را در کمد های بالا، دور از دسترس و مجهز به قفل قرار دهید. چنانچه فردی در خانواده در حال درمان ترک اعتیاد است، از دسترسی کودکان به داروهای درمان‌کننده اعتیاد مانند قرص یا شربت متادون جدا خودداری کنید. بهتر است داروهای بیمار افسرده یا بیمارانی که تعادل رفتاری ندارند یا افرادی را که سابقه اقدام به خودکشی دارند، دور از دسترس ایشان قرار دهید و مراقبت دقیقی درخصوص میزان داروی مصرفی ایشان به عمل آورید.