



## روزهای پیش از دبستان

از آنجا که بهتر است بچه‌ها به طور ناگهانی وارد محیط تحصیل و یادگیری و آموزش نشوند، اسباب‌بازی‌هایی که چیزی به آنها یاد می‌دهد، بهترین انتخاب برای کودکانی است که در آستانه ورود به دوره تحصیلی هستند. پازل اعداد و حروف، وسیله‌هایی برای نوشتن و کشیدن مانند انواع تخته وایت برد یا گچی، اسباب‌بازی‌های ساختنی و کاردستی برای تقویت خلاقیت، لگو و... برخی از این اسباب‌بازی‌ها هستند که بدون توجه به جنسیت می‌تواند برای بچه‌ها بسیار جالب و هیجان‌انگیز باشد. برخی از انواع اسباب‌بازی‌هایی که با اشکال مختلف و حتی به صورت موزیکال، کلمات آشنای زبان انگلیسی را به کودک یاد می‌دهد هم انتخاب‌های مناسبی برای گسترش دایره اطلاعات کودک است؛ اطلاعاتی که در محیط خشک و سختگیرانه آموزشی بلکه در قالب بازی و سرگرمی به او داده می‌شود و اتفاقاً خود کودک هم بسیار مشتاق است و از این‌که آموخته‌های جدیدش را به دیگران نشان بدهد، خوشحال می‌شود.

## کتاب‌ها را بگنجانید

بهتر است از همان روزهای نوزادی، کتاب‌ها را هم در دسته اسباب‌بازی‌های مورد علاقه کودک تان بگنجانید. کتاب‌هایی که با تصاویر بزرگ و کوچک و رنگی و جذاب، می‌توانند اسبابی همیشگی برای سرگرمی فرزندان در سنین مختلف باشند. کتاب‌های موزیکال، کتاب‌های برجسته و انواع و اقسام کتاب‌ها که به شکل‌های گوناگون، داستان و قصه‌ای را برای کودک بیان می‌کند. آن وقت است که چنین کودکانی که از روزهای نوزادی با کتاب بزرگ شده‌اند، در سنین سه چهار سالگی هم بدون شنیدن قصه و داستان خواب‌شان نمی‌برد و در زمانی که وارد دوره تحصیل می‌شوند، خودشان به خواندن کتاب روی می‌آورند. در واقع کتاب همان وسیله‌ای است که هم سرگرم‌کننده است و هم بدون شک، چیزی اضافه بر دانسته‌های قبلی کودک، به او اضافه می‌کند و خب چه چیزی بهتر از این؛ یک تیر و چند نشان واقعی.

## اینهارا نخرید

اسباب‌بازی‌های پسر و صدا، از آن دسته وسایلی است که با گذشت زمان کوتاهی، هم باعث خدشه دار شدن آرامش والدین می‌شوند و هم می‌توانند تمرکز کودک را بر هم بزنند و هیجانات کاذب به او بدهند. بهتر است راه میانه را در پیش بگیریم و اگر وسیله‌ای، از خودش صدایی هم تولید می‌کند، در حد متعادل بوده و خیلی نوای گوشخراشی نداشته باشد. اسباب‌بازی‌های خشن هم یکی دیگر از دسته اسباب‌بازی‌هایی است که در مطالعاتی که در این حوزه انجام شده، رد و تأکید شده است که از این دسته وسایل مانند خنجر و شمشیر و... دوری کنیم. البته بهتر است روحیه پلیسی یا مدافعانه برخی از پسر بچه‌ها را در نظر بگیریم اما هرچه چهارچوب دارتر، بهتر. این طور که مشخص است، اسباب‌بازی‌های خشن، باعث بی‌قراری و اضطراب کودکان می‌شوند، حتی اگر خودش اصرار بر داشتن آن وسیله داشته باشند.

در نهایت هم سراغ اسباب‌های بازی‌هایی که حاوی مواد شیمیایی هستند، نروید؛ اسباب‌بازی‌هایی مانند برخی ابزار آرایشی که با سرب تهیه شده یا حتی اسلایم، از آن دسته وسایلی است که می‌تواند باعث به خطر افتادن سلامت پوستی کودکان شوند.

## اسباب‌بازی کمتر، زندگی بیشتر

در نهایت و فارغ از این‌که می‌توانیم ابزارها و وسایلی برای کودک فراهم کنیم که او را به ساختن و تفکر وادارد و او را در جهت رشد بهتر هدایت کند، فراموش نکنیم که ریخت و پاش زیادی برای اسباب‌بازی در اطراف کودک، منجر به رشد زیاد او نمی‌شود. چرا که هرچه اسباب‌بازی کمتری در اختیار کودک باشد، بیشتر یاد می‌گیرد با اشیایی که به صورت طبیعی

## ب ساز و خلق کن

اسباب‌بازی‌های ساختنی را حسابی دریابید. این دسته از اسباب‌بازی‌ها، به همه کودکان در هر سن و سالی، اعتماد به نفس می‌دهد و این باور را در وجودشان پررنگ می‌کند که می‌توانند کاری بزرگ و چشمگیر مانند ساختن یک خانه لگویی انجام بدهند. رنگ‌های انگشتی و وسایل نقاشی هم دست کمی از خانه‌سازی ندارند و حس خلق یک تصویر و روی کاغذ آوردن آن چیزی که در ذهن کودکان است، می‌تواند دنیایشان را بزرگ‌تر و تماشایی‌تر کند. برای همین است که روان‌شناسان کودک توصیه می‌کنند که از تهیه اسباب و وسایلی که فرصت ساختن به بچه‌ها می‌دهند غافل نشوید. چنین اسباب‌بازی‌هایی هم با توجه به رنگ و لعابی که دارند کودکان را جذب می‌کنند و هم آنقدر سرگرم‌کننده هستند که کودک را به ادامه بازی و تلاش برای به نتیجه رسیدن مشتاق می‌کند.

## بازی‌های متحرک

اسباب‌بازی‌های ورزشی، یکی دیگر از توصیه‌های جدید متخصصان برای ابزار مناسب سرگرمی کودکان هستند. این طور که معلوم است، فارغ از در نظر گرفتن دختر و پسر بودن، بازی‌هایی که کودک را به تحرکات چارچوب‌دار و می‌دارد، می‌توانند گزینه‌های مناسبی برای انتخاب و خرید اسباب‌بازی باشند؛ چرا که کودک از همان سنین کودکی با ورزش کردن یا حتی رقابت کردن آشنا می‌شود. در واقع در اختیار گذاشتن وسایلی که کودک را به ورزش و امی دارد، خیلی بهتر از بازی‌های کامپیوتری است که ساعت‌ها او را در یک جا ساکن نگه می‌دارد و علاوه بر درگیر کردن ذهنش، سلامت جسمی او را هم به خطر می‌اندازد. وسایلی مانند تور بسکتبال، صفحه دارت، توپ والیبال، فوتبال دستی و... می‌تواند علاوه بر سرگرمی، کودک را به تحرک مجبور کند؛ یک اجبار دوست‌داشتنی.

## بازی‌های ویدئویی

نه این‌که بد باشد اما صرف وقت زیاد پای کنسول‌های بازی، سلامت کودکان در هر سن و سالی را به خطر می‌اندازد؛ خطراتی که می‌تواند سلامت چشم، ستون فقرات و... را نشانه بگیرد. در واقع نشستن مداوم در یک مکان و انجام طولانی‌مدت بازی‌های ویدئویی می‌تواند باعث افزایش چاقی، ضعف عضلات و مفاصل، بی‌حس شدن دست و انگشتان شود و خب ضعف بینایی هم که از عوارض مشهود این دسته از بازی‌ها است. برای همین است که توصیه متخصصان حوزه کودک و نوجوان، محدود کردن استفاده از این نوع ابزارها است؛ هرچقدر که می‌توانید. در واقع مشغول شدن به یک بازی کامپیوتری، آن هم به تنهایی و در یک اتاق در بسته، مهارت‌های اجتماعی کودک را هم به خطر می‌اندازد. البته به این صورت نباشد که او را از داشتن زمان و مکانی مشخص برای گذراندن وقتش به تنهایی محروم کنید اما ایجاد قوانین، می‌تواند به شما در بهتر مدیریت کردن نحوه استفاده از این ابزار کمک کند.

در اطرافش وجود دارد، سرگرم شود؛ حتی یک تکه چوب. از طرف دیگر، کودک باید بداند که نمی‌تواند هر موقع که اراده کرد، به اسباب‌بازی جدیدی دست پیدا کند. او باید یاد بگیرد از وسایلی که دارد به خوبی مراقبت کند چرا که اگر خراب شود، ممکن است تا مدت‌ها امکان خرید دوباره آن وسیله را نداشته باشد.

ضمن این‌که خلوت بودن دور و اطراف کودک از اسباب‌بازی، او را مشتاق به سرگرم شدن با هم‌سن و سال‌هایش می‌کند. البته در شرایط فعلی زندگی‌های

امروز، کودکان هم‌سن و سالان زیادی در اطرافشان ندارند اما به هر حال فراهم کردن شرایطی برای رشد اجتماعی و برقراری مهارت‌های اجتماعی، امکانی است که خلوت بودن اطراف کودک از اسباب‌بازی‌هایی مانند کنسول بازی و... به او می‌دهد.

